



God zorgt voor mensen

*Vier vertellingen over
Gods zorg voor ons*

Hans Vermeulen

Voorwoord

Iedereen heeft zorg nodig.
Soms maken we ons zorgen.
Soms weten we niet hoe het verder moet.
Soms hebben we hulp nodig.

In de Bijbel lezen we dat God voor mensen zorgt.
Hij geeft wat nodig is.
Hij helpt in moeilijke tijden.
Hij laat mensen niet alleen.

Ook vandaag zorgt God voor mensen.
Soms door andere mensen.
Soms op een manier die we niet verwachten.
Maar God blijft zorgen.

In dit boekje staan vier vertellingen.
De verhalen laten zien dat God voor mensen zorgt.
Elke dag opnieuw.

Dit boekje is geschreven voor mensen die van eenvoudige taal houden.
De verhalen zijn makkelijk leesbaar en herkenbaar.
Ze kunnen gebruikt worden bij catechisatie, Bijbelkring of persoonlijk lezen.

Ik hoop dat deze verhalen bemoedigen.
God zorgt voor mensen.
Ook voor jou.

Vertelling 1 — God zorgt elke dag



"Het lukt niet meer"

Anna zit aan tafel. Ze kijkt naar haar agenda. Er staan veel afspraken in. Morgen moet ze naar de dokter. Overmorgen komt de begeleider. Ook is haar vriendin Naomi dan jarig. En vrijdag moet ze boodschappen doen. Anna zucht. Ze voelt zich moe. e laatste tijd gaat het niet zo goed. Soms vergeet Anna dingen. Soms lukt iets niet. Anna denkt: "Ik red het niet." "Het is te veel." Anna kijkt naar de kalender. Ze denkt aan morgen. En aan volgende week. Ze voelt zich onrustig.

De begeleider komt binnen. "Dag Anna." Anna kijkt op. "Dag." De begeleider ziet dat Anna stil is. "Wat is er?" Anna zegt: "Het is te veel." De begeleider gaat zitten. "Wat bedoel je?" Anna wijst naar de agenda. "Alles tegelijk." De begeleider knikt. "Soms kijken we te ver vooruit." Anna kijkt op. "Ja." De begeleider zegt: "Zal ik een verhaal uit de Bijbel vertellen?" Anna knikt.

God geeft manna in de woestijn (Exodus 16)

In de Bijbel staat een verhaal over het volk van Israël. God had het volk bevrijd uit Egypte. Ze waren geen slaven meer. God had hen door de zee geleid. God had hen geholpen. Maar nu waren ze in de woestijn. De woestijn was groot. Er was weinig water. Er was weinig eten. Het volk werd onrustig. Ze zeiden tegen Mozes: "We hebben honger." "Waarom zijn we hier?" "In Egypte hadden we eten." De mensen maakten zich zorgen.

Mozes bad tot God. God zei: "Ik zal voor jullie zorgen." "Elke dag zal ik eten geven." De volgende ochtend gebeurde er iets bijzonders. Op de grond lag iets wits. Kleine korrels. De mensen keken verbaasd. Ze vroegen: "Wat is dat?" Mozes zei: "Dit is het brood dat God geeft." Het volk noemde het manna. God gaf elke dag manna. Elke ochtend opnieuw.

De mensen mochten verzamelen wat ze nodig hadden. Niet meer. Niet minder. Sommige mensen verzamelden te veel. Maar dan bedierf het. God wilde dat ze vertrouwden. Elke dag opnieuw. God zorgde elke dag. Ook voor morgen. Op de zesde dag gaf God extra. Voor de rustdag. God dacht aan alles. Het volk had eten. Elke dag opnieuw. God zorgde voor hen. Niet één keer. Maar elke dag. Veertig jaar lang. God liet hen niet alleen.

Terug naar Anna

Anna luistert. Ze zegt: "God zorgde elke dag." De begeleider knikt. "Ja." Anna denkt na. "Ik kijk te ver vooruit." De begeleider knikt. "Soms helpt het om per dag te kijken." Anna glimlacht een beetje. "Vandaag lukt nog wel." De begeleider knikt. "En morgen zien we weer." Anna voelt zich rustiger. Ze denkt: God zorgt ook voor mij. Ook de afgelopen jaren. En dat zal Hij ook de komende jaren doen. Net als voor het volk van Israël.

Bijbeltekst

"Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben." Mattheüs 6:11

Gebed

Heer Jezus,
Soms maak ik mij zorgen over morgen.
Wilt U mij helpen?
Dank U dat U elke dag voor mij zorgt.
Amen.

Vragen om even bij stil te staan

Begrip van het verhaal

- Waarom maakte Anna zich zorgen?
- Wat gaf God aan het volk?
- Wanneer gaf God manna?

Herkenning

- Maak jij je wel eens zorgen over morgen?
- Wanneer is dat?

Geloof en vertrouwen

- Zorgde God voor het volk?
- Zorgt God ook voor ons?

Persoonlijk maken

- Kun je per dag kijken?
- Kun je bidden voor vandaag?

Bemoediging

God zorgt elke dag. Ook voor jou. Jezus leeft. Hij is bij je. God houdt van jou.

Vertelling 2 — God zorgt in de storm (Mattheus 8)



"Het wordt te veel"

Mark zit in de woonkamer. De televisie staat aan. Maar Mark kijkt niet. Hij zit met zijn handen in elkaar. Vandaag is een moeilijke dag. Vanmorgen ging het al mis. De bus was te laat. Mark kwam te laat op zijn werk. Daarna ging jas stuk. De onderste knoop vloog eraf. Mark werd boos. Hij voelde zich onrustig. Vanmiddag kreeg Mark een telefoontje. Zijn afspraak met Martha ging niet door. Daar had hij zich op verheugd. Nu zit Mark thuis. Hij voelt zich moe. Zijn hoofd zit vol.

Mark denkt: "Het wordt te veel." "Ik weet niet wat ik moet doen." Hij zucht. De begeleider komt binnen. "Dag Mark." Mark kijkt op. "Dag." De begeleider ziet dat Mark stil is. "Wat is er?" Mark zegt: "Het is allemaal te veel vandaag." De begeleider knikt. "Soms gebeurt er veel tegelijk." Mark zegt: "Ik voel me onrustig." De begeleider gaat zitten. "Dat snap ik." Mark zegt: "Ik weet niet wat ik moet doen." De begeleider knikt. "Soms voelen mensen zich zo." Mark kijkt op. "Ja." De begeleider zegt: "Zal ik een verhaal uit de Bijbel vertellen?" Mark knikt.

Jezus stilt de storm

In de Bijbel staat een verhaal over Jezus. Jezus reisde veel. Hij vertelde mensen over God. Hij hielp mensen. Op een dag was Jezus bij het meer. Veel mensen kwamen luisteren. Jezus vertelde over God. Hij vertelde daarbij ook mooie verhalen. Je noemt die verhalen gelijkenissen. Daarmee liet Hij zien hoe God en Zijn Hemelse Koninkrijk is

Het werd laat. Jezus zei tegen zijn leerlingen: "Laten we naar de overkant gaan." Ze stapten in een boot. Jezus was moe. Hij ging liggen. Hij viel in slaap. De boot voer over het water. In het begin was het rustig. Maar toen veranderde het weer. Er kwam een harde wind. De golven werden hoger. De boot begon te schommelen. Het water kwam in de boot. De leerlingen werden bang.

Ze probeerden de boot leeg te maken. Maar de storm werd erger. De leerlingen waren bang. Ze dachten: "We gaan zinken." Maar Jezus sliep nog. De leerlingen gingen naar Jezus. Ze maakten Hem wakker. "Jezus!" "Help ons!" "We gaan zinken!" Jezus stond op. Hij keek naar de wind. Hij keek naar de golven.

Toen zei Jezus: "Rustig." "Wees stil." En toen gebeurde er iets bijzonders. De wind ging liggen. De golven werden rustig. Het water werd stil. De storm was voorbij. Jezus keek naar zijn leerlingen. Hij zei: "Waarom zijn jullie bang?" "Vertrouwen jullie niet?" De leerlingen waren verbaasd. Ze zeiden tegen elkaar: "Wie is deze man?" "Zelfs de wind luistert naar Hem." Jezus zorgde voor zijn leerlingen. Ook in de storm. Jezus liet hen niet alleen.

Terug naar Mark

Mark luistert. Hij zegt: "De leerlingen waren bang." De begeleider knikt. "Ja." "Maar Jezus hielp." "Ja," zegt de begeleider. Mark zegt "en toen werden ze rustig?" "Net als het water". "Ja" zegt de begeleider. Mark denkt na. "Helpt Jezus ook mij? Wil Hij mij ook rust geven?" De begeleider knikt. "Ja, Jezus is ook bij jou."

Mark zucht. "Ik voel me nog steeds onrustig." De begeleider zegt: "Zullen we even rustig gaan zitten?" Mark knikt. Ze zitten even stil. Mark haalt diep adem. Langzaam wordt hij rustiger. "ik vind het fijn als je naast mij zit." Zegt Mark. En Mark denkt: Jezus is bij mij.

Bijbeltekst: "Waarom zijn jullie bang? Hebben jullie geen vertrouwen?"
Marcus 4:40

Gebed

Heer Jezus,
Soms is het druk in mijn hoofd.
Soms ben ik onrustig.
Wilt U mij rust geven?
Dank U dat U bij mij bent.
Amen.

Vragen om even bij stil te staan

Begrip van het verhaal

- Waarom was Mark onrustig?
- Wie zaten in de boot?
- Wat gebeurde er op het water?
- Wie hielp de leerlingen?

Herkenning

- Voel jij je wel eens onrustig?
- Wanneer is dat? Kun je dat zeggen/

Geloof en vertrouwen

- Was Jezus bij de leerlingen?
- Is Jezus ook bij ons?
- Waarom denkt Mark aan het eind: Jezus is bij mij?

Persoonlijk maken

- Wat kun je doen als je onrustig bent?
- Kun je dan bidden?
- Kun je dan ook even stil worden?

Bemoediging

Jezus zorgt voor mensen. Ook voor jou. Jezus leeft. Hij is bij je. God houdt van jou.

Vertelling 3 — God zorgt als het dreigt fout te gaan



"Michel durft niet"

Michel zit in de woonkamer. Hij kijkt naar zijn telefoon. Vanmiddag moet hij naar de winkel. Maar Michel vindt dat moeilijk. Het is druk in de winkel. Er zijn veel mensen. Veel geluid. Michel wordt daar onrustig van. Hij denkt: "Wat moet ik zeggen?" "Wat als ik het vergeet?" "Wat als het niet lukt?" Michel zucht. Hij denkt: "Ik blijf wel thuis."

De begeleider komt binnen. "Dag Michel." Michel zegt: "Dag." De begeleider ziet dat Michel stil is. "Wat is er?" Michel zegt: "Ik moet naar de winkel." "Maar ik durf niet." De begeleider knikt. "Wat vind je moeilijk?" Michel zegt: "Het is druk." "Ik word zenuwachtig." De begeleider knikt. "Dat snap ik." Michel zegt: "Soms lukt het niet."

De begeleider gaat naast hem zitten. "Soms vinden mensen iets moeilijk." Michel knikt. De begeleider zegt: "Zal ik een verhaal uit de Bijbel vertellen?" Michel knikt.

Petrus roept "Heer, red mij!" (Mattheüs 14:30)

Deze woorden zegt Petrus. Hij loopt over het water. Eerst gaat het goed. Petrus kijkt naar Jezus. Hij loopt naar Jezus toe. Maar dan kijkt Petrus naar de wind. Hij ziet de golven. Hij wordt bang. Petrus denkt: Dit lukt mij niet. Hij begint te zinken. Dan roept Petrus: "Heer, red mij!" Petrus vraagt om hulp. Hij vraagt hulp aan Jezus.

En Jezus helpt meteen. Jezus steekt zijn hand uit. Hij pakt Petrus vast. Hij laat Petrus niet zinken. Dit verhaal staat in het Evangelie van Mattheüs. Dat is een boek in de Bijbel. De leerlingen zitten in een boot. Het stormt. Ze zijn bang. Dan komt Jezus naar hen toe. Hij loopt over het water. Jezus laat zien dat Hij sterker is dan de storm. Hij laat zien dat Hij voor zijn leerlingen zorgt.

Petrus stapt uit de boot. Dat is moedig. Maar Petrus wordt bang. Hij twijfelt. Dat gebeurt bij mensen vaker. Soms beginnen we goed. Maar daarna vinden we het moeilijk. Dat gebeurde ook bij Petrus. Maar Jezus laat Petrus niet alleen. Jezus helpt hem. Jezus pakt zijn hand.

Dat laat zien: Jezus zorgt voor mensen. Ook als we bang zijn. Ook als iets niet lukt. Petrus zinkt bijna. Maar Jezus redt hem. Dat laat zien: We mogen Jezus om hulp vragen. Jezus leeft. Hij hoort ons. Hij helpt ons. God zorgt voor mensen. God zorgt ook voor jou.

Terug naar Michel

Michel luistert. Hij zegt: "Petrus durfde eerst." De begeleider knikt. "Ja." "Maar daarna werd hij bang." Michel knikt. "Maar Jezus hielp hem." "Ja," zegt de begeleider. Michel denkt na. "Helpt Jezus ook mij?" "Ja," zegt de begeleider. "Jezus helpt ook jou." Michel knikt. "Ook als ik naar de winkel ga?" "Ja," zegt de begeleider. "Ook dan."

Later die middag

Michel loopt naar de winkel. Hij vindt het spannend. Maar hij denkt aan Petrus. Hij denkt aan Jezus. Michel zegt zacht: "Heer Jezus, wilt U mij helpen?" Michel loopt naar binnen. Hij pakt wat hij nodig heeft. Hij rekent af. Het lukt. Michel glimlacht. Hij denkt: Jezus heeft mij geholpen.

Dit verhaal laat zien: Als iets moeilijk is, mogen we Jezus om hulp vragen. Jezus leeft. Hij hoort ons. Hij helpt ons.

Bijbeltekst "Heer, red mij!" Mattheüs 14:30

Gebed

Heer Jezus,
Soms vind ik iets moeilijk.
Wilt U mij helpen?
Dank U dat U voor mij zorgt.
Amen.

Vragen om even bij stil te staan

Begrip van het verhaal

- Waar was Michel bang voor?
- Wie liep over het water?
- Wie hielp Petrus?

Herkenning

- Vind jij iets moeilijk?
- Wanneer ben jij bang?

Geloof en vertrouwen

- Helpt Jezus mensen?
- Helpt Jezus ook jou?

Persoonlijk maken

- Heb jij ook wel eens het gevoel dat je zinkt?
- Wat kun je doen als iets moeilijk is?
- Hoe kun je Jezus om hulp vragen?

Bemoedigingsvraag

- Wist jij dat Jezus jou wil helpen?
- Wist je dat God voor jou zorgt?

Soms lukt iets niet. Maar we zijn niet alleen. Petrus werd geholpen.
Michel werd geholpen. Jezus leeft. Hij is bij ons.

God zorgt voor mensen. God zorgt ook voor jou.

Vertelling 4 — God zorgt elke dag



"Het lukt niet meer"

Anna zit aan tafel. Ze kijkt naar haar agenda. Er staan veel afspraken in. Morgen moet ze naar de dokter. Overmorgen komt de begeleider. Ook is haar vriendin Naomi dan jarig. En vrijdag moet ze boodschappen doen. Anna zucht. Ze voelt zich moe. e laatste tijd gaat het niet zo goed. Soms vergeet Anna dingen. Soms lukt iets niet. Anna denkt: "Ik red het niet." "Het is te veel." Anna kijkt naar de kalender. Ze denkt aan morgen. En aan volgende week. Ze voelt zich onrustig.

De begeleider komt binnen. "Dag Anna." Anna kijkt op. "Dag." De begeleider ziet dat Anna stil is. "Wat is er?" Anna zegt: "Het is te veel." De begeleider gaat zitten. "Wat bedoel je?" Anna wijst naar de agenda. "Alles tegelijk." De begeleider knikt. "Soms kijken we te ver vooruit." Anna kijkt op. "Ja." De begeleider zegt: "Zal ik een verhaal uit de Bijbel vertellen?" Anna knikt.

God geeft manna in de woestijn (Exodus 16)

In de Bijbel staat een verhaal over het volk van Israël. God had het volk bevrijd uit Egypte. Ze waren geen slaven meer. God had hen door de zee geleid. God had hen geholpen. Maar nu waren ze in de woestijn. De woestijn was groot. Er was weinig water. Er was weinig eten. Het volk werd onrustig. Ze zeiden tegen Mozes: "We hebben honger." "Waarom zijn we hier?" "In Egypte hadden we eten." De mensen maakten zich zorgen.

Mozes bad tot God. God zei: "Ik zal voor jullie zorgen." "Elke dag zal ik eten geven." De volgende ochtend gebeurde er iets bijzonders. Op de grond lag iets wits. Kleine korrels. De mensen keken verbaasd. Ze vroegen: "Wat is dat?" Mozes zei: "Dit is het brood dat God geeft." Het volk noemde het manna. God gaf elke dag manna. Elke ochtend opnieuw.

De mensen mochten verzamelen wat ze nodig hadden. Niet meer. Niet minder. Sommige mensen verzamelden te veel. Maar dan bedierf het. God wilde dat ze vertrouwden. Elke dag opnieuw. God zorgde elke dag. Ook voor morgen. Op de zesde dag gaf God extra. Voor de rustdag. God dacht aan alles. Het volk had eten. Elke dag opnieuw. God zorgde voor hen. Niet één keer. Maar elke dag. Veertig jaar lang. God liet hen niet alleen.

Terug naar Anna

Anna luistert. Ze zegt: "God zorgde elke dag." De begeleider knikt. "Ja." Anna denkt na. "Ik kijk te ver vooruit." De begeleider knikt. "Soms helpt het om per dag te kijken." Anna glimlacht een beetje. "Vandaag lukt nog wel." De begeleider knikt. "En morgen zien we weer." Anna voelt zich rustiger. Ze denkt: God zorgt ook voor mij. Ook de afgelopen jaren. En dat zal Hij ook de komende jaren doen. Net als voor het volk van Israël.

Bijbeltekst

"Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben." Mattheüs 6:11

Gebed

Heer Jezus,
Soms maak ik mij zorgen over morgen.
Wilt U mij helpen?
Dank U dat U elke dag voor mij zorgt.
Amen.

Vragen om even bij stil te staan

Begrip van het verhaal

- Waarom maakte Anna zich zorgen?
- Wat gaf God aan het volk?
- Wanneer gaf God manna?

Herkenning

- Maak jij je wel eens zorgen over morgen?
- Wanneer is dat?

Geloof en vertrouwen

- Zorgde God voor het volk?
- Zorgt God ook voor ons?

Persoonlijk maken

- Kun je per dag kijken?
- Kun je bidden voor vandaag?

Bemoediging

God zorgt elke dag. Ook voor jou. Jezus leeft. Hij is bij je. God houdt van jou.