
Daan wordt niet gekozen
Een verhaal over buitengesloten worden, verdriet en ontdekken dat je waardevol bent
Iedereen hoort erbij
SCHOOL
Samen spelen Samen sterker
Jij bent waardevol
Hans Vermeulen

Daan doet graag mee

Daan vindt het leuk om met andere kinderen te spelen.

Vandaag gaat hij met zijn bal naar het schoolplein.

Daar staan al een paar kinderen.

Ze gaan een spel doen.

Daan loopt vrolijk naar hen toe.

Hij heeft zin om mee te doen.



We maken twee teams

De juf zegt:

“We gaan twee teams maken.”

De kinderen mogen om de beurt iemand kiezen.

Daan kijkt gespannen toe.
Hij hoopt dat iemand hem kiest.
Hij wil graag meedoen.



Eerst wordt iemand anders gekozen

“Ik kies Sam.”
Sam loopt naar het eerste team.
Daan wacht.
Dan wordt er nog iemand gekozen.
En nog iemand.
Daan staat nog steeds alleen.
Hij probeert rustig te blijven.



Daan wordt niet gekozen

Het laatste kind wordt gekozen.

Daan blijft over.

Niemand zegt:

“Kom maar bij ons.”

Daan kijkt naar de grond.

Hij voelt iets verdrietigs in zijn buik.



Daan doet alsof het niet erg is

“Geeft niet,” zegt Daan.
Hij probeert te glimlachen.
Maar vanbinnen voelt hij zich helemaal niet blij.
Hij denkt:



Hij gaat alleen zitten

Daan loopt naar een bankje.
Hij kijkt naar de kinderen die spelen.
Ze lachen en rennen heen en weer.
Daan doet niet mee.
Zijn bal ligt naast hem.
Hij voelt zich alleen.



Daan denkt dat het aan hem ligt

Daan denkt na.

Misschien ben
ik niet goed genoeg.

Misschien ben
ik niet leuk genoeg.

Misschien
willen ze niet met mij spelen.

Hoe langer
Daan nadenkt, hoe verdrietiger
hij wordt.



De juf ziet Daan

De juf loopt naar Daan toe.
Ze gaat naast hem zitten.

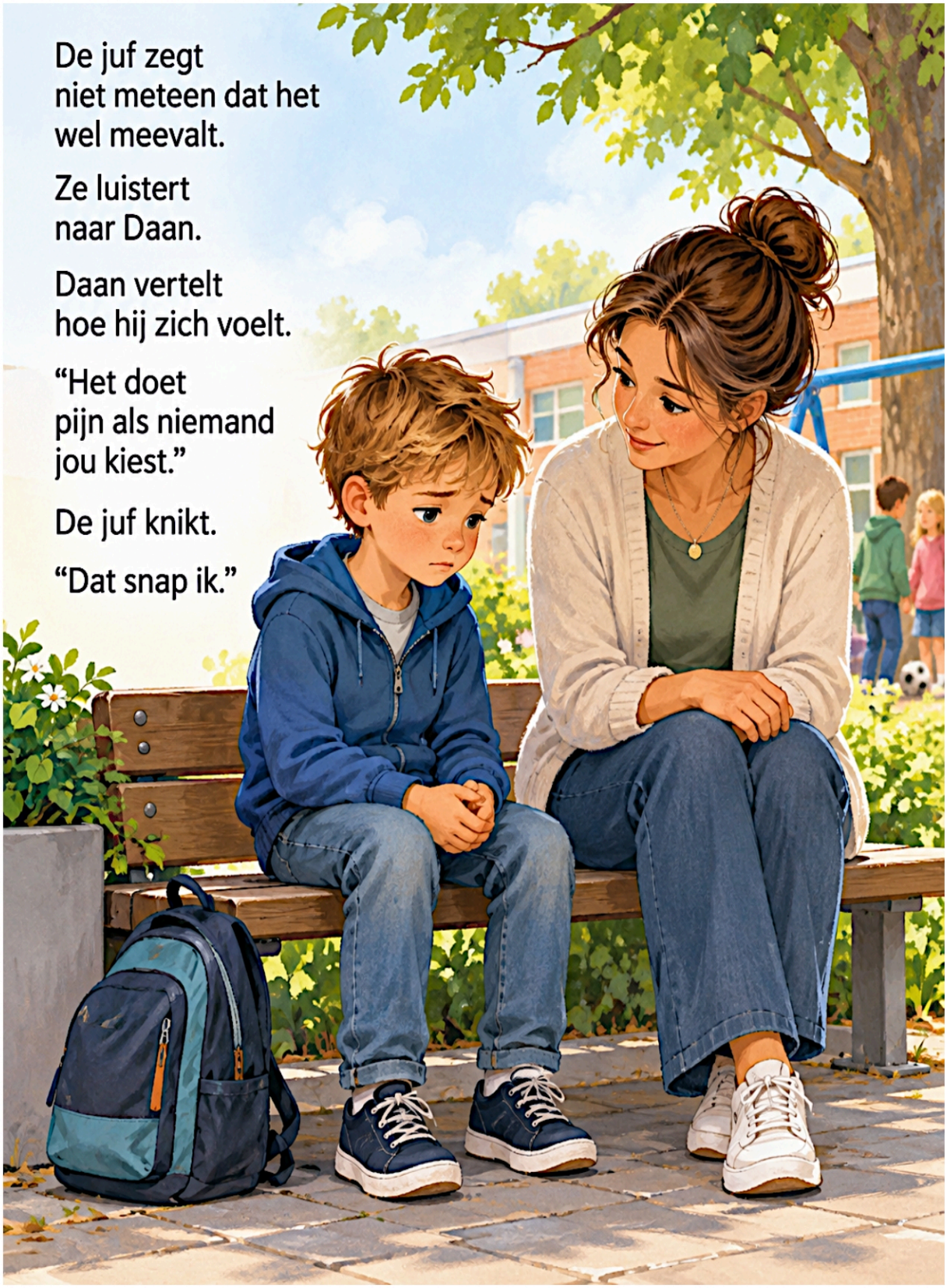
“Je doet zo stil, Daan.”

Daan haalt zijn schouders op.

“Ik ben toch niet gekozen.”

De juf begrijpt meteen
wat er gebeurd is.




De juf zegt
niet meteen dat het
wel meevalt.
Ze luistert
naar Daan.
Daan vertelt
hoe hij zich voelt.
“Het doet
pijn als niemand
jou kiest.”
De juf knikt.
“Dat snap ik.”


Niet gekozen worden is niet hetzelfde als niet waardevol zijn
De juf zegt:
“Dat andere kinderen jou vandaag niet hebben gekozen, betekent niet dat jij niet belangrijk bent.”
Daan kijkt haar aan.
“Maar ze kozen mij niet.”
“Dat klopt,” zegt de juf.
“Maar jouw waarde hangt niet af van hun keuze.”

Daan ontdekt wie er wel voor hem is

De juf vraagt:

“Wie zijn er allemaal
blij met jou?”

Daan denkt na.

Mama.

Papa.

Zijn opa.

En zijn
vriendinnetje Sophie.

Daan begint
een beetje te glimlachen.

Er zijn meer mensen
die van hem houden
dan hij dacht.



Een andere keuze

Even later
komt Sam naar Daan toe.

“Wil je met ons meedoen?”

Daan kijkt verbaasd.

Hij loopt mee.

Deze keer
voelt het anders.

Niet omdat hij
nu ineens meer
waard is.

Maar omdat hij
merkt:

Ik mag erbij horen.





Iedereen hoort erbij

De kinderen
spelen samen.

Soms gaat het goed.

Soms gaat er
iets mis.

Maar de juf helpt
de kinderen om goed
voor elkaar te zorgen.

Daan ontdekt:

Iedereen wil
graag ergens
bij horen.

Iedereen wil
graag gezien
worden.

Daan denkt terug

Aan het einde
van de schooldag
denkt Daan nog even
terug aan wat er gebeurde.

Hij was verdrietig.

Hij voelde zich alleen.

Maar nu weet hij
iets belangrijks:

**Als anderen mij
niet kiezen, betekent
dat niet dat ik
niets waard ben.**





Daan vertelt het thuis

Thuis vertelt Daan aan mama wat er gebeurd is.

Mama luistert.

Daan vertelt dat hij dacht dat niemand hem leuk vond.

Mama geeft hem een knuffel.

“Je bent mijn lieve Daan.”

Daan voelt zich weer veilig.


God ziet Daan
’s Avonds praat Daan met mama.
Mama zegt:
“Er is nog lemand die jou altijd ziet.”
Daan kijkt haar aan.
“Wie?”
“God.”
God kijkt niet alleen naar wie jou kiest.
Hij kent jou.
Hij houdt van jou.
Jij bent bijzonder
Bijbel
God houdt van jou
17

Jezus zegt: jij bent belangrijk

Mama vertelt Daan dat Jezus van mensen houdt.

Ook van mensen die zich alleen voelen.

Ook van mensen die denken dat ze niet belangrijk zijn.

Daan denkt aan zijn dag.

Hij was niet gekozen.

Maar hij is niet vergeten.

Jezus ziet hem.



Daan weet het

Voor het slapen gaan
denkt Daan nog één keer
aan het schoolplein.

Morgen kan het
weer anders gaan.

Misschien wordt hij
gekozen.

Misschien ook niet.

Maar één ding
weet hij nu:

Ik ben waardevol.
Ook als iemand
anders mij niet kiest.

Daan glimlacht.

Hij doet zijn ogen dicht.



Voor ouders en grootouders

Jezus ziet jou

Niet gekozen worden kan voor een kind heel pijnlijk zijn.
Een kind kan dan gemakkelijk denken:

- *Ze vinden mij niet leuk.*
- *Ik hoor er niet bij.*
- *Ik ben niet goed genoeg.*

Het is belangrijk om het verdriet van een kind serieus te nemen. Niet meteen zeggen: "Trek het je niet aan." Luister eerst.
Vraag wat er is gebeurd en hoe het kind zich voelde.

Help een kind ontdekken dat de keuze van andere mensen niet bepaalt hoeveel het waard is.

En vertel ook over Jezus.

Jezus ziet ieder kind. Ook wanneer anderen het niet zien staan. Ook wanneer een kind alleen staat.

Jezus houdt van jou.

Je hoeft niet eerst gekozen te worden om waardevol te zijn.
Je bent waardevol omdat God van je houdt.

Een mooie afsluitende zin voor het kind:

**Als niemand jou kiest,
ben je nog steeds waardevol.
Jezus ziet jou.
Jezus houdt van jou.
En je bent nooit vergeten.**

"Ik heb je bij je naam geroepen, je bent van Mij."
(Jesaja 43:1)

