



DE WAPENRUSTING VAN GOD

SAMEN STERK MET JEZUS!

EEN AVONTUUR OVER VERTROUWEN,
GELOOF EN OVERWINNEN
– ELKE DAG WEER!

DOE DE WAPENRUSTING
AAN EN STA STERK
IN HET LEVEN!

INCLUSIEF
VERHALEN,
BIJBELTEKSTEN
EN VRAGEN
OM OVER NA
TE DENKEN!

Hans Vermeulen

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Hoofdstuk 1 – De oproep van de Generaal	4
Hoofdstuk 2 – De riem van de waarheid	6
Hoofdstuk 3 – Het borstpantser van gerechtigheid	9
Hoofdstuk 4 – De schoenen van het goede nieuws	12
Hoofdstuk 5 – Het schild van het geloof	14
Hoofdstuk 6 – De helm van het heil	16
Hoofdstuk 7 – Het zwaard van Gods Woord	19
Hoofdstuk 8 – De geheime verbinding (gebed)	21
Hoofdstuk 9 – De grote oefendag	23
Hoofdstuk 10 – Jezus heeft gewonnen	25

Bijbelgedeelte waarop dit boek gebaseerd is:

Efeze 6:10-18

Voorwoord

Beste lezer,

Heb jij weleens gehoord van de wapenrusting van God?

Misschien denk je dan aan soldaten, helmen, schilden en zwaarden. Dat klinkt spannend. Maar in dit boek gaat het niet over vechten met wapens. Het gaat over iets veel belangrijkers.

Het gaat over Jezus.

Jezus houdt van mensen. Hij wil ons helpen. Hij wil ons leren hoe we sterk kunnen blijven als we bang zijn, verdriet hebben, verkeerde keuzes willen maken of niet weten wat we moeten doen.

Daarom gaf God ons een bijzondere wapenrusting.

Geen echte wapenrusting van ijzer en staal, maar een wapenrusting van: waarheid; gerechtigheid; geloof; het goede nieuws; Gods Woord en gebed.

In dit boek ga je samen met Simon op avontuur.

Simon leert stap voor stap wat elk onderdeel van de wapenrusting betekent.

Soms begrijpt hij het meteen. Soms ook niet. En af en toe gebeurt er iets grappigs. Gelukkig is Jezus steeds bij hem om hem te helpen.

Misschien lijkt jij wel een beetje op Simon.

Misschien heb jij ook vragen.

Misschien ben je soms bang.

Misschien maak jij ook wel eens fouten.

Dan heb ik goed nieuws voor je:

Jezus houdt van jou.

Hij laat je niet alleen.

En Hij wil je helpen om elke dag opnieuw met Hem te leven.

Aan het einde van dit boek ontdek je het belangrijkste van alles:

De overwinning hangt niet af van Simon.

En ook niet van jou.

Jezus heeft de overwinning al behaald.

Daarom mogen wij Hem vertrouwen.

Dus trek je denkbeeldige wapenrusting aan en ga mee op avontuur!

Hoofdstuk 1

De oproep van de Generaal



Simon hield van avontuur.
Maar vandaag begreep hij er niets van.

Voor hem lag een vreemde
verzameling spullen.

Een helm.

Een zwaard.

Grote laarzen.

En zelfs een pannendecksel.

“Wat moet ik hier nu mee?”
vroeg Simon zich af.

Op dat moment hoorde hij
iemand zijn naam roepen.

“Simon!”

Simon keek op.

Daar stond Jezus.

Met een vriendelijke glimlach.

**“Ik heb een belangrijke
opdracht voor je.”**



Bijbeltekst

“Wees sterk door de kracht van de Heer.”

(Efeze 6:10)



Jezus liep naar Simon toe.
Hij had een vriendelijke glimlach.
“Jij mag bij Mijn leger horen,”
zei Jezus.
“Maar let op.
Wij vechten niet met echte wapens.
Wij vechten met liefde, waarheid
en geloof.”
Simon luisterde goed.
“Wat moet ik dan doen?”
vroeg hij.



Om over na te denken

Wat denk jij?
Waarom wil Jezus jou in Zijn leger?

Jezus zei:
“Daarvoor geef Ik jou
de wapenrusting van God.
Die helpt je elke dag.
Niet om een ander pijn te doen,
maar om te blijven staan
als het moeilijk wordt.”
Ben jij klaar voor Mijn opdracht?”
Simon knikte.
“Ja! Ik ben er klaar voor!”



Belangrijk om te weten

Jezus geeft ons alles wat we
nodig hebben.
Hij is onze Generaal.
Hij laat ons nooit alleen.



Simon dacht dat hij
 een groot wapen zou krijgen.
 Misschien een zwaard.
 Of een schild.

Maar Jezus pakte
 iets heel anders uit de kist.
 Een riem.

Simon knipperde met zijn ogen.
 "Een riem?"

Jezus glimlachte.

"Ja, Simon.

Dit is de riem van de waarheid."

Het is misschien niet groot.

En het is niet glimmend.

Maar het is heel belangrijk.

Zonder de waarheid

kun je niet goed leven.

En je kunt niet blijven staan.



Om over na te denken

Wat is waarheid?

Wanneer is het moeilijk om de waarheid te zeggen?

Waarom helpt de waarheid je om goede keuzes te maken?





Jezus gaf Simon een riem.
 "Doe deze om," zei Hij.
 Simon deed het.
 Maar de riem was veel te los!
 Zijn broek zakte af.
 De riem gleed er weer uit.
 "O nee!" zei Simon.
 Hij probeerde het nog eens.
 Maar het gebeurde weer.
 De kinderen lachten.
 Simon schaamde zich.

Jezus knielde bij hem neer.
 Hij keek Simon vriendelijk aan.
 "Zonder waarheid gaat het mis," zei Hij.
 "Dan val je.
 Dan maak je verkeerde keuzes.
 Dan doe je dingen waar je spijt van krijgt.
 Maar als je de waarheid kent,
 blijf je goed staan.
 De waarheid helpt je elke dag.
 Ze is als een riem om je middel.
 Ze houdt je stevig."



Om over na te denken

Wanneer is het moeilijk om eerlijk te zijn?
 Wat kan jou helpen om de waarheid te kiezen?



Bijbeltekst

"Blijf staan met de waarheid
 als riem om uw middel."

(Efeze 6:14)



“Een riem moet goed zitten,”
zei Jezus.
“Aan de goede kant.
En stevig.”
Simon draaide de riem om.
Eerst goed om zijn middel.
Jezus hielp hem.
Nu zat hij goed vast.
Simon ging rechtop staan.
Hij voelde zich sterk.
“Zo blijf ik staan!” zei hij blij.

Jezus knikte.
“De waarheid is als een riem.
Hij houdt je stevig vast.
Hij helpt je om niet om te vallen.
Hij helpt je om goede keuzes te maken.
Elke dag weer.”
Simon glimlachte.
“Ik wil de waarheid graag kennen.”
“Dan word je sterk van binnen,”
zei Jezus.



Om over na te denken

Wanneer helpt de waarheid jou?
Denk aan vandaag.
Wat is een goede keuze die je wilt maken?


Tip van Generaal Jezus:
Vraag Mij om je te helpen
om de waarheid te kennen
en te kiezen. 



Jezus opende de kist opnieuw.
 Nu pakte Hij een borstpantser.
 Het glom in de zon.
 "Wauw!" zei Simon.
 "Wat is dat?"


Jezus zei:
 "Dit is het borstpantser
 van gerechtigheid.
 Het beschermt je hart.

Je hart is heel belangrijk.
 Wat er in je hart zit,
 komt eruit.
 Als je kiest voor wat goed is,
 dan ben je veilig.
 Dan doe je wat God wil.
 Dan ben je eerlijk en aardig.
 Dan kun je met een rustig hart
 door het leven gaan."



Om over na te denken

Wat doe jij als niemand kijkt?
 Doe je dan ook wat goed is?
 Hoe kun je kiezen voor wat God wil?





Simon deed het borstpantser om.
 Het voelde stevig.
 En toch ook fijn.

“Het beschermt mijn hart,” zei Jezus.
 “God wil dat je kiest voor wat goed is.
 Niet alleen als iemand kijkt.
 Maar altijd.”

Simon knikte.
 “Ik wil doen wat goed is!”

Jezus glimlachte.
 “Dat is mijn soldaat!”

Soms is het moeilijk.
 Misschien wil je iets doen
 wat niet eerlijk is.
 Of wat een ander pijn doet.

Maar als je goede keuzes maakt,
 wordt je hart sterk.
 Dan word je steeds meer
 zoals God jou bedoeld heeft.

Het borstpantser helpt je daarbij.
 Elke dag weer.



Om over na te denken

Wat is moeilijk voor jou om te doen wat goed is?
 Wie kan jou helpen om een goede keuze te maken?
 Hoe kun je laten zien dat je kiest voor wat God wil?





Simon luisterde goed.
 Nu begreep hij het.
 Het gaat niet om een pantser
 van ijzer of staal.
 Het gaat om een hart
 dat voor God kiest.

Jezus zei:
 "God kijkt naar je hart.
 Hij wil dat je kiest voor wat goed is.
 Dan ben je veilig bij Hem."

Soms val je nog wel eens.
 Maar sta dan weer op.
 Vraag God om hulp.
 Hij helpt je om elke dag opnieuw
 te kiezen voor wat goed is.

Zo beschermt het borstpantser
 van gerechtigheid je hart.
 Dan kun je blijven staan!



Om over na te denken

Wat is gerechtigheid volgens Jezus?
 Wanneer kies jij voor wat goed is?
 Wat kun je doen als je een fout hebt gemaakt?
 Vraag je God om hulp om opnieuw te kiezen?





Jezus pakte iets uit de kist.
 Simon keek mee.
 Het waren schoenen!
 Maar het waren geen gewone schoenen.

Ze waren stevig.
 En ze leken lekker om te lopen.

"Wat zijn ze voor?" vroeg Simon.

Jezus glimlachte.
 "Dit zijn de schoenen
 van het goede nieuws."

"Schoenen?" zei Simon.
 "Hoe helpen schoenen mij?"

Jezus zei:
 "Deze schoenen helpen je om te gaan.
 Om te rennen.
 Om naar mensen
 toe te gaan."

Wat is het goede nieuws?



God houdt van jou.
 Heel veel!



Jezus is voor jou gestorven.
 Aan het kruis.



Jezus is weer opgestaan!
 Hij leeft!



Daardoor mag jij bij God horen.
 Dat is genade.



Om over na te denken

- Wat is het goede nieuws?
- Aan wie kun jij het goede nieuws vertellen?
- Vertel jij het goede nieuws ook door wat je doet?
- Wat kun je deze week doen om het goede nieuws te delen?





Simon keek naar zijn voeten.
De schoenen zaten goed!
Ze pasten perfect.

Hij stond op en liep een paar stappen.
"Wauw! Ze lopen fijn!"

Jezus glimlachte.
"Goed zo, Simon!
Ga met deze schoenen op pad."

"Waarheen, Jezus?"

"Naar je familie, je vrienden,
je burens en iedereen.
Vertel hun het goede nieuws."

Simon knikte blij.
"Dat wil ik doen!"

Jezus legde Zijn hand op zijn schouder.
"En onthoud: Ik ga met je mee.
Je bent nooit alleen."

Simon voelde zich sterk.
Hij was klaar om te gaan.
Met de schoenen van het goede nieuws
wilde hij iedereen vertellen over Jezus!

Wat betekenen deze schoenen voor jou?



Ze helpen je om te gaan en te vertellen.



Vertel anderen dat God van hen houdt.



Vertel anderen over Jezus en wat Hij voor jou deed.



Vertel anderen dat Jezus leeft!



Vertel anderen dat ze ook bij God mogen horen.

Het goede nieuws is voor iedereen!
Ga en vertel het door!



Paulus schrijft:

"Hoe mooi zijn de voeten van hen die het goede nieuws vertellen van de vrede."

(Romeinen 10:15)



Om over na te denken

- Aan wie kun jij het goede nieuws vertellen?
- Wat kun jij deze week doen om het goede nieuws te delen?
- Waar kun jij beginnen?
- Hoe kun je bidden voor de mensen aan wie jij het wilt vertellen?





Jezus opende de kist weer.
Er lag nog iets heel moois in.
Hij pakte het eruit.
Een groot schild.

Simon keek ernaar.
"Wat is dat?"

Jezus zei:
"Dit is het schild van het geloof."

"Een schild?" vroeg Simon.
"Waar is dat voor?"

Jezus glimlachte.
"Het geloof helpt je om te vertrouwen
op God.
Ook als er moeilijke dingen gebeuren."

"Met dit schild bescherm je jezelf tegen
pijlen van de vijand."

"Welke pijlen?" vroeg Simon.

"Pijlen van bang zijn,
van twijfel,
en van leugens."



Om over na te denken

Wat is geloof?
Wanneer is het moeilijk om te geloven?
Hoe helpt het geloof jou?





Simon hield het schild vast.
Het voelde stevig.
En veilig.

Jezus zei:
"Als jij op God vertrouwt,
vangt dit schild de pijlen op.
Ze doen jou dan geen pijn."

"Maar hoe weet ik dat God goed is?"
vroeg Simon.

Jezus antwoordde:
"Denk aan alles wat Ik al deed.
Denk aan wat God in de Bijbel zegt.
Denk aan wat je zelf hebt meegemaakt.
Dat is bewijs."

Simon knikte.
Hij dacht aan de storm op het meer.
Jezus had hem geholpen.
Hij dacht aan het brood en de vissen.
Er was genoeg voor iedereen.

Simon zei:
"Dan wil ik op God blijven vertrouwen.
Ook als het spannend is."

Jezus glimlachte:
"Goed zo, soldaat!
Houd je schild altijd omhoog.
Blijf dicht bij Mij."


Welke pijlen
komen op je af?

 Pijlen van bang zijn
"Het lukt toch niet." 

 Pijlen van twijfel
"Bestaat God wel?" 

 Pijlen van leugens
"Je bent niet goed
genoeg." 

 Pijlen van zorgen
"Wat als het
misgaat?" 

Het geloof zegt:
"Ik vertrouw op God!" 

Paulus schrijft: 

"Neem bovenal
het schild van het geloof.
Daarmee kun je alle pijlen
van de boze uitblussen."

(Efeze 6:16)



Om over na te denken

Welke pijlen van de vijand ken jij?
Wanneer was het voor jou moeilijk om te geloven?
Wat helpt jou om op God te blijven vertrouwen?
Hoe kun jij je schild van het geloof elke dag gebruiken?





Jezus opende de kist opnieuw.
Hij haalde er iets uit.
Een helm.

Simon keek ernaar.
"Een helm?"
"Wat doet die?"

Jezus lachte.
"Ja, een helm.
Dat beschermt je hoofd.
En je gedachten.

Simon dacht na.
"Oh..."
Hij had er nog niet aan gedacht.
Zijn hoofd is ook belangrijk.
Wat je denkt,
dat heeft invloed op wat je doet.

Jezus zei:
"Daarom krijg je
de helm van het heil."
Het helpt je herinneren
aan wie Ik ben."



Om over na te denken

Waarom is het belangrijk om je gedachten te beschermen? Wat helpt jou om aan Jezus te denken als je bang bent of je zorgen maakt?





Simon mocht de helm opzetten.
 Hij voelde zich anders.
 Alsof er iets sterks over hem heen ging.

Jezus zei:
 "Soms proberen boze gedachten
 in je hoofd te komen.
 Dingen zoals:
 "Ik ben niet goed genoeg."
 "Niemand vindt mij aardig."
 "God houdt niet van mij."

Maar als je de helm van het heil draagt,
 blijven die leugens buiten.
 Want jij denkt aan de waarheid!"

Simon knikte blij.
 "De waarheid?"
 "Ja!" zei Jezus.
 "De waarheid is:
 Jezus heeft jou gered.
 Hij houdt van jou.
 Hij is altijd bij jou.
 Die waarheid beschermt je gedachten.
 Elke dag weer."
 Simon glimlachte.
 "Dan wil ik deze helm elke dag dragen!"

Paulus schrijft:
 "Neem ook de helm van het heil aan.
 Die beschermt je hoofd.
 Dan weet je:
 je bent vrijgemaakt."
 (Efeze 6:17)



 **Om over na te denken**

Waarom is het goed om na te denken aan wie Jezus is?
 Welke boze gedachten proberen soms in jouw hoofd te komen?
 Wat helpt jou om te denken aan de waarheid?
 Hoe kun jij de helm van het heil elke dag gebruiken?



Wat betekent heil?

Soms denk je boze of ongezonde gedachten.

Ik ben alleen. ❌

Niemand houdt van mij. ❌

Ik kan niet bij God horen. ❌

Maar dit is de waarheid die Jezus jou geeft.

Ik ben bij jou. ✅

Ik houd van jou. ✅

Jij hoort bij Mij. ✅

Simon dacht na.
"Jezus, wat betekent heil eigenlijk?"

Jezus glimlachte.
"Heil betekent dat Ik jou heb gered."

"Gered waarvan?" vroeg Simon.
"Van alles wat tussen jou en God instaat.
"Door Mijn dood en Mijn opstanding mag jij bij God horen."

Simon keek blij.
"Dan hoef ik niet bang te zijn dat God mij vergeet."

"Precies," zei Jezus.
"Daarom beschermt de helm van het heil je gedachten."

De helm van het heil betekent:



Jezus heeft mij gered.
Door Zijn dood en opstanding.



Ik hoor bij God.
Hij wil voor altijd mijn Vader zijn.



Jezus laat mij niet alleen.
Hij is elke dag bij mij.



Daarom hoef ik niet bang te zijn.
Ik mag leven met vertrouwen en hoop!

Heil = gered zijn en bij God horen!



Paulus schrijft:

"Neem ook de helm van het heil aan.
Die beschermt je hoofd.
Dan weet je:
je bent vrijgemaakt."



(Efeze 6:17)



Om over na te denken

- Wat betekent heil voor jou?
- Welke boze gedachten komen soms in jouw hoofd?
- Hoe helpt de waarheid van Jezus jou om betere gedachten te hebben?
- Wat kun jij vandaag doen om de helm van het heil te gebruiken?





Jezus haalde iets uit de kist.
Een zwaard!
Het glom in de zon.

Simon keek ernaar.
"Wauw!" zei Simon.
"Een echt zwaard?"

Jezus knikte.
"Ja, dit is een zwaard.
Maar het is geen zwaard
om mee te vechten."

Simon vroeg:
"Waar is dit zwaard dan voor?"

Jezus zei:
"Dit zwaard helpt je.
Het is Gods Woord.
De Bijbel.

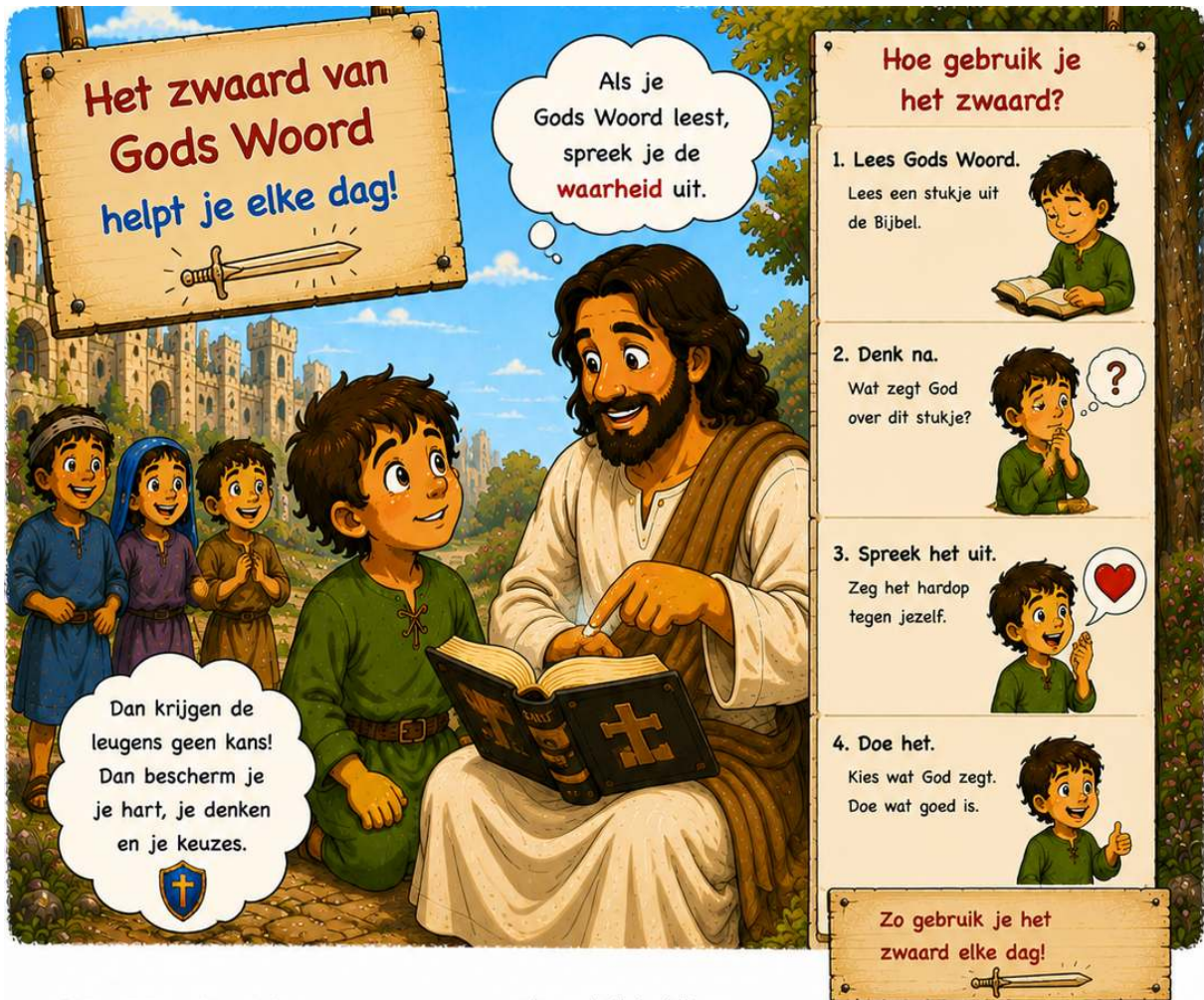
Met Gods Woord kun je
leugens verslaan.
En moeilijke dingen begrijpen.
En weten wat God wil."



Om over na te denken

Wat is Gods Woord?
Hoe kan Gods Woord jou helpen?
Wanneer kun jij Gods Woord gebruiken?
Hoe kun jij de Bijbel beter leren kennen?





Simon luisterde goed.
Dit vond hij belangrijk.
Hij wilde het zwaard gebruiken.

Simon zei:
"Maar soms zijn er boze gedachten.
En moeilijke keuzes.
Wat kan ik dan doen?"

Jezus zei:
"Pak je zwaard.
Lees Mijn Woord.
Zeg het tegen de leugen.
En kies wat Ik zeg."

Simon knikte blij.
"Dan wil ik elke dag oefenen!"

Jezus glimlachte.
"Dat is goed, Simon!
Als je Mijn Woord gebruikt,
ben je sterk.
Je staat dan stevig.
Je bent niet alleen.
Ik ben altijd bij je."

Paulus schrijft:

"Neem ook het zwaard van
de Geest aan, dat is het
Woord van God."

(Efeze 6:17)



Om over na te denken

- Wanneer kun jij Gods Woord gebruiken?
- Welke leugens of boze gedachten komen soms bij jou?
- Welk stukje uit de Bijbel helpt jou dan?
- Hoe kun jij elke dag het zwaard van Gods Woord gebruiken?





Simon keek naar het touwtje met de blikjes.

"Wat is dit?"

Jezus lachte.

"Dit is een geheime verbinding."

Simon trok aan het touwtje.

"Hallo? Is daar iemand?"

Jezus deed het andere blikje tegen zijn oor.

"Ja, Simon! Ik hoor je!"

Simon lachte blij.

"Wauw!"

Jezus zei:

"Zo is gebed ook.

Het is jouw verbinding met Mij.

Je kunt altijd met Mij praten.

Als je blij bent.

Als je verdriet hebt.

Als je vragen hebt.

Of als je hulp nodig hebt.

Ik hoor je altijd.

En Ik ben altijd bij je."



Om over na te denken

- Wat is gebed volgens Jezus?
- Wanneer kun jij met Jezus praten?
- Wat kun jij tegen Jezus zeggen?
- Waar kun jij bidden? (Thuis? Buiten? Overal?)





Simon dacht even na.
 "Kan ik Jezus dan altijd storen?"

Jezus lachte vriendelijk.
 "Nee, dat is niet storen.
 Ik wil dat je altijd met Mij praat."

"Ook als het 's nachts is?" vroeg Simon.

"Ja," zei Jezus.
 "Ook als je wakker wordt.
 Ook als je niet kunt slapen."

Simon knikte.
 "Dan ben ik nooit alleen."

Jezus zei:
 "Precies.
 Gebed is geen trucje.
 Het is een relatie."

"Net zoals vrienden praten,
 zo praat jij met Mij."

Simon glimlachte breed.
 "Ik wil vandaag nog
 met U praten!"
 "Dat vind Ik geweldig,"
 zei Jezus.
 "Begin maar."

Paulus schrijft:

"Bid altijd.
 Geef nooit op.
 Wees dankbaar in alles.
 Want dit wil God van jullie,
 omdat jullie bij Mij horen."
 (1 Tessalonicenzen 5:17-18)



Om over na te denken

- Wanneer kun jij vandaag met Jezus praten?
- Waar praat jij het liefst met Jezus? (Thuis? Op je kamer? Buiten? Overal?)
- Waar wil jij Jezus vandaag voor bedanken?
- Waar wil jij Jezus vandaag om vragen?
- Hoe kun je eraan denken om vaker te bidden?





Het was een mooie dag.
Simon en zijn vrienden kwamen samen.
Het was de grote oefendag!

Jezus lachte.
"Vandaag gaan we alles oefenen.
De hele wapenrusting
van God."

"Jippie!" riepen de vrienden.
Ze waren er klaar voor.

Jezus zei:
"Weet je nog waarom
deze wapenrusting zo belangrijk is?"

Simon dacht na.
"Zodat we sterk zijn tegen de boze?"

"Precies!" zei Jezus.

"De boze probeert je bang te maken.
Hij probeert je te laten twijfelen.
Hij probeert je te laten doen wat fout is.
Maar met Mijn wapenrusting
kun je tegen hem vechten."

"Maar we kunnen het niet alleen,"
zei Simon.

Jezus knikte.
"Klopt. Daarom ben Ik er altijd bij jou.
En de Heilige Geest helpt je.
Samen sta je sterk!"

"Laten we beginnen!"
zei Jezus.

"Wie is er klaar?"

"Wij zijn klaar!" riepen de vrienden.

"Ja!" zei Simon.

"We gaan ervoor!"

Wat gaan we doen?

- ★ We leren alles nog eens.
- ★ We oefenen samen.
- ★ We helpen elkaar.
- ★ We vertrouwen op Jezus.
- ★ Dan zijn we klaar voor elke dag!



Paulus schrijft:

"Trek de hele wapenrusting
van God aan.
Dan kun je tegen de boze
staan en sterk blijven."

(Efeze 6:11)



Om over na te denken

- Waarom is het belangrijk om alles samen te oefenen?
- Wat vind jij het moeilijkst? En wat gaat jou al goed af?
- Hoe kun je elkaar helpen om sterk te blijven?
- Wat helpt jou om altijd op Jezus te blijven vertrouwen?





Wat hebben we geleerd?



We hebben geleerd om te vertrouwen op God. Hij beschermt ons.



We doen wat eerlijk is. Ook als het moeilijk is.



We kiezen voor de waarheid. Wij zeggen en doen wat goed is.



We vertellen het goede nieuws. Aan iedereen, elke dag.



We geloven wat God zegt. Hij houdt van ons.



We lezen Gods Woord. Het helpt ons elke dag.



We praten met God. Hij is altijd bij ons.

**Samen sterk met God!
Elke dag weer!**



De vrienden oefenden samen.
Ze hielpen elkaar.
Ze moedigden elkaar aan.

Soms ging het mis.
Dan lachten ze erom.
En probeerden het opnieuw.

Jezus liep langs hen.
Hij keek naar hen.
Zijn ogen straalden van trots.

"Jullie doen het geweldig!" zei Hij.
"Jullie zijn klaar voor elke dag."

De zon ging langzaam onder.
Maar de vrienden wilden nog niet naar huis.
"Morgen oefenen we weer!" riep Simon.
"Ja!" riepen de anderen.
"Iedere dag een beetje beter!"

Jezus knielde bij Simon.
"Vergeet niet," zei Hij zacht.
"Jullie zijn niet alleen.
Ik ben altijd bij jullie."

Simon keek naar Jezus.
Zijn hart was vol vreugde.
"Dank U, Jezus!" zei hij.
"U maakt ons sterk!"

Jezus glimlachte.
Hij gaf Simon een knipoog.
"Ga nu naar huis.
Rust goed uit.
Morgen wacht weer een
nieuwe oefendag!"

De vrienden zwaaiden naar Jezus.
Samen liepen ze naar huis.
Hun harten waren vol.
Ze waren klaar voor elke dag!

Paulus schrijft:



"Blijf sterk in de kracht van de Heer.
Trek de hele wapenrusting van God aan.
Dan kun je standhouden tegen de boze."

(Efeze 6:10-13)

Denk eraan!

- ♥ Je bent nooit alleen.
- ♥ God is altijd bij je.
- ♥ Oefen elke dag.
- ♥ Met Gods hulp kun jij het!



Om over na te denken

- Wat vond jij het leukst om te oefenen?
- Welke oefening wil jij deze week extra goed doen?
- Aan wie ga jij deze week het goede nieuws vertellen?
- Hoe kun jij elke dag een beetje sterker worden met Gods hulp?





Simon keek naar Jezus.
 "Jezus," vroeg hij.
 "Waarom hebben we
 eigenlijk al deze spullen nodig?"

Jezus glimlachte.
 "Omdat het leven soms moeilijk is."

"Maar hoeven we dan te vechten?"
 vroeg Simon.

Jezus schudde zijn hoofd.
 "Nee, Simon.
 De belangrijkste strijd
 is al gewonnen."

Simon keek verbaasd.
 "Gewonnen?"
 "Door wie?"

Jezus wees naar Zichzelf.
 "Door Mij."

Hij spreidde Zijn armen.
 "Ik heb de overwinning al
 behaald aan het kruis."

"Mijn liefde is sterker dan boosheid.
 Mijn licht is sterker dan de duisternis.
 En Ik leef!"

Simon glimlachte.
 "Dus... ik hoef niet bang te zijn?"
 "Nooit!" zei Jezus.
 "Ik ben altijd bij je."

Paulus schrijft:

"Heb goede moed.
 Ik heb de wereld
 overwonnen."

(Johannes 16:33)



Om over na te denken

- Wie heeft de belangrijkste overwinning al gewonnen?
- Waarover heeft Jezus gewonnen?
- Wat betekent dit voor jou?
- Hoe helpt het jou in moeilijke of verdrietige momenten?





Daarom kunnen wij altijd vol vertrouwen zijn!



We horen bij Jezus. Hij houdt van ons.



Hij beschermt ons met Zijn kracht.



Hij geeft ons goede gedachten.



Hij helpt ons om te kiezen wat goed is.



Hij stuurt ons om anderen te helpen.



Hij geeft ons Zijn Woord om te leven.



Hij wil altijd met ons praten (bidden).

Jezus heeft gewonnen!
En wij mogen bij Hem horen – voor altijd! ❤️

Simon keek naar Jezus.
"Dus... ik hoef niet bang te zijn?"
"Nee," zei Jezus.
"Want Ik heb al gewonnen."

Simon keek naar het lege kruis op de heuvel.
Daar had Jezus geleden en gestorven. Maar dat was niet het einde!

"Drie dagen later ben Ik weer opgestaan," zei Jezus.
"Daarom heeft de dood geen macht meer."

Simon sprong van blijdschap.
"Wauw! Dat is geweldig!"

Jezus kwam dichterbij.
"Wil je met Mij meegaan?"
"Wil je leven als Mijn vriend?"

"Ja!" riep Simon.
"Dat wil ik heel graag!"

Jezus legde Zijn hand op Simons schouder.
"Goed zo, Simon.
Ik ben altijd bij je.
Vandaag, morgen en alle dagen."

De vrienden juichten.
Ze wisten het zeker:
Jezus heeft gewonnen!
En zij mogen bij Hem horen!

Paulus schrijft:

"Dank zij God,
die ons de overwinning geeft door onze Here
Jezus Christus."

(1 Korintiërs 15:57)



Om over na te denken

- Waarom hoeven we niet bang te zijn?
- Wat betekent het dat Jezus al heeft gewonnen?
- Hoe kun jij elke dag op Hem vertrouwen?
- Wat wil Jezus dat jij vandaag met Hem doet?





Simon keek naar Jezus.
Zijn hart was vol van dankbaarheid.
"Jezus, ik wil U volgen - elke dag!"

Jezus glimlachte.
"Dat maakt Mij zo blij, Simon.
Ik ben altijd bij je."

Maar Jezus keek ook
naar jou, de lezer.
Zijn ogen vol liefde.
Hij houdt ook van jou.

Misschien ben jij net als Simon.
Je hebt geleerd wie Jezus is.
En wat Hij voor je heeft gedaan.

Jezus heeft jou ook gemaakt.
Hij kent je.
Hij ziet je.
En Hij roept jou:

"Kom, volg Mij!"



**Wat we hebben geleerd,
mogen we elke dag onthouden!**



We horen bij Jezus.
Hij houdt van ons.



Hij beschermt ons
met Zijn kracht.



Hij geeft ons goede
gedachten.



Hij helpt ons om
te kiezen wat goed is.



Hij stuurt ons om
anderen te helpen.



Hij geeft ons Zijn Woord
om te leven.



Hij wil altijd met ons
praten (bidden).

**De strijd is gewonnen,
maar we blijven elke dag
op weg met Jezus!**

Paulus schrijft:

"Als iemand bij
Christus hoort,
is hij een nieuwe
persoon.
Het oude leven
is voorbij:
Alles is nieuw!"

(2 Korintiërs 5:17)



Wil jij Jezus ook volgen?



Je kunt vandaag tegen Jezus zeggen:
"Jezus, ik geloof dat U van mij houdt.
Dank U wel voor alles wat U voor mij deed.
Ik wil bij U horen.
Help mij om elke dag met U te leven."
Amen."



Praat erover!

Vertel het aan Jezus in gebed.
En vertel het ook aan iemand
die je vertrouwt:
je papa, mama, juf, meester
of een vriend(in).



Jezus heeft gewonnen!



En Hij gaat met jou mee - elke dag!

