
MENSEN ZOALS JIJ EN IK
IK HEB GEEN GELD
Over geldzorgen, schaamte, hulp vragen
en weten wat je waard bent
Je hoeft je niet te schamen.
Je mag hulp vragen.
Je waarde hangt niet af van hoeveel geld je hebt.
God ziet jou zoals je bent.
Hans Vermeulen

„Ik kan het niet betalen”

Soms wil je iets graag. Maar je hebt er geen geld voor. Je kijkt naar de prijs. En je denkt: „Dat kan ik niet betalen.” Dat kan een vervelend gevoel zijn. Misschien heb je maar weinig geld over aan het einde van de maand. De boodschappen zijn duur. Er komt een rekening die je niet had verwacht. Je hebt iets nodig, maar je kunt het niet kopen. Dan kun je je zorgen maken. Misschien lig je er 's nachts wakker van. Of je schaamt je. Je wilt niet dat andere mensen weten dat je weinig geld hebt. Maar luister goed: Weinig geld hebben maakt jou niet minder waard. Je bent meer dan je portemonnee.

„Iedereen kan het betalen. Ik niet.”

Mark zit met een paar vrienden op een terras. Ze bestellen allemaal iets te eten. Mark kijkt naar de prijzen. Hij heeft niet genoeg geld. Hij zegt: „Ik heb geen honger.” Maar dat is niet waar. Hij schaamt zich. Misschien herken je dat. Soms is het moeilijk om eerlijk te zeggen: „Ik kan dat niet betalen.” Toch kan eerlijkheid ook ruimte geven. Je hoeft niet mee te doen met alles wat anderen doen. Je hoeft geen geld uit te geven om erbij te horen. Een echte vriend zal je niet minder vinden omdat je weinig geld hebt.

Geld kan veel zorgen geven

Als je weinig geld hebt, kun je voortdurend moeten rekenen. Kan ik deze boodschappen betalen? Kan ik de rekening betalen? Kan ik nog iets overhouden voor het einde van de maand? Wat als de wasmachine kapotgaat? Wat als ik onverwacht iets moet betalen? Die zorgen kunnen zwaar zijn. Je kunt er moe van worden. Daarom is het belangrijk om je geldzorgen niet altijd alleen te dragen. Praat erover met iemand die je vertrouwt. Misschien kan iemand met je meedenken. Misschien is er hulp mogelijk. Hulp vragen is geen zwakte. Het kan juist een verstandige stap zijn.

De Bijbel spreekt over arme mensen

In de Bijbel lezen we vaak over mensen die weinig hebben. Arme mensen worden niet vergeten. God ziet hen. God hoort hun roep. Jezus had bijzondere aandacht voor mensen die weinig aanzien hadden. Hij keek niet eerst naar hun bezit. Hij keek naar de mens. Dat is belangrijk. Want in onze wereld kan het soms lijken alsof je pas



meetelt als je veel hebt. Een mooie auto. Een groot huis. Dure kleding. Een verre vakantie. Maar Jezus leert ons anders kijken. Je waarde hangt niet af van wat je bezit.

De arme weduwe

Op een dag zit Jezus in de tempel. Hij ziet mensen geld in de offerkist doen. Rijke mensen geven grote bedragen. Dan komt er een arme weduwe. Zij heeft bijna niets. Ze geeft twee kleine muntjes. Het lijkt weinig. Maar Jezus ziet het. Hij zegt dat deze vrouw veel heeft gegeven. Niet omdat het bedrag groot was. Maar omdat zij gaf wat ze had. *„Deze arme weduwe heeft meer gegeven dan alle anderen." (Marcus 12:43)* Jezus kijkt anders dan mensen vaak kijken. Mensen kijken naar het bedrag. Jezus kijkt naar het hart. Ook iets kleins kan waardevol zijn.

Je hoeft niet veel te hebben om iets te geven

Misschien denk je: „Ik heb zelf bijna niets. Wat kan ik dan voor een ander betekenen?" Meer dan je misschien denkt. Je kunt luisteren. Je kunt iemand bezoeken. Je kunt helpen met een klusje. Je kunt een ander bemoedigen. Je kunt samen koffie drinken. Je kunt tijd geven. Je kunt een maaltijd delen. Niet alles wat waardevol is, kost geld. Soms is jouw aandacht het mooiste wat je iemand kunt geven.



De weduwe van Sarefat

In het Oude Testament lezen we over een vrouw die in grote problemen zit. Er is hongersnood. De vrouw heeft bijna geen eten meer. Ze heeft nog een beetje meel en olie. Daarmee wil ze een laatste maaltijd maken voor zichzelf en haar zoon. Dan komt de profeet Elia bij haar. Hij vraagt haar om eten. Dat klinkt misschien vreemd. De vrouw heeft bijna niets. Toch deelt ze wat ze heeft. God zorgt ervoor dat er daarna meel en olie blijven. Het verhaal laat zien dat God mensen ziet die weinig hebben. Maar het vertelt ons niet dat armoede altijd meteen verdwijnt. Ook vandaag kunnen mensen echte geldproblemen hebben. Daarom mogen we niet alleen zeggen: „Vertrouw maar op God." We mogen ook vragen: „Hoe kunnen wij elkaar helpen?"

Je hoeft je niet te schamen

Misschien schaam je je omdat je weinig geld hebt. Je ziet andere mensen met nieuwe spullen. Je ziet foto's van vakanties. Je ziet mensen uit eten gaan. En je denkt: „Waarom

kan ik dat niet?” Maar je weet niet altijd hoe hun leven er werkelijk uitziet. Misschien hebben zij schulden. Misschien maken ook zij zich zorgen. Een foto vertelt nooit het hele verhaal. Probeer daarom niet steeds je leven te vergelijken met dat van een ander. Je hoeft niet mee te doen aan alles. Je hoeft niet te laten zien wat je hebt. Je hoeft jezelf niet groter te maken dan je bent. Je mag gewoon jezelf zijn.

Jezus waarschuwt voor geld

Jezus zegt niet dat geld op zichzelf slecht is. Maar Hij waarschuwt wel dat geld een verkeerde plaats in ons leven kan krijgen. Een rijk man vraagt Jezus wat hij moet doen. Hij heeft veel bezit. Jezus laat hem nadenken over wat voor hem het belangrijkste is. Later zegt Jezus: *„Je kunt niet God dienen en tegelijk het geld.” (Mattheüs 6:24)* Geld is nuttig. Je hebt geld nodig voor eten, wonen en andere dingen. Maar geld mag niet bepalen wie je bent. En geld mag niet jouw god worden.

Wat als je echt te weinig hebt?

Soms is het niet alleen een gevoel. Soms heb je echt te weinig geld. Dan kan het nodig zijn om hulp te zoeken. Praat bijvoorbeeld met iemand die je vertrouwt. Misschien kan een familielid helpen. Misschien kan de kerk iets betekenen. Misschien is er professionele hulp. Er bestaan ook organisaties die mensen helpen bij geldzorgen en schulden. Daar hoef je je niet voor te schamen. Iedereen kan in financiële problemen komen. Door ziekte. Door werkloosheid. Door een scheiding. Door onverwachte kosten. Of doordat alles duurder wordt. Je hoeft je probleem niet alleen op te lossen.

Hulp vragen

Hulp vragen kan moeilijk zijn. Misschien denk je: „Ik moet het zelf kunnen.” Maar niemand kan alles alleen. Als je arm bent, betekent dat niet dat je gefaald hebt. Soms heb je gewoon hulp nodig. Je kunt bijvoorbeeld zeggen: „Ik maak mij zorgen over mijn geld. Wil je met mij meekijken?” Dat kan een belangrijke eerste stap zijn. Misschien ontdek je samen wat er mogelijk is. En soms is het nodig om iemand te vertellen dat je geen geld hebt. Dat kan spannend zijn. Maar eerlijkheid kan ook opluchten.



Jij bent meer dan je geld

Misschien heb je weinig geld. Maar je hebt misschien humor. Of geduld. Of een goed hart. Of een luisterend oor. Of handen waarmee je anderen kunt helpen. Of kennis die je kunt delen. Of een geloof

dat je kracht geeft. Misschien heb je niet veel spullen. Maar wel mensen die van je houden. En misschien zijn er dingen in je leven waar je dankbaar voor kunt zijn. Je waarde staat niet op je bankrekening. God kijkt anders naar jou.

Jezus ziet jou

Jezus keek naar mensen die anderen voorbijliepen. Hij zag mensen die arm waren. Mensen die ziek waren. Mensen die alleen waren. Mensen die niet meetelden volgens de samenleving. Voor Jezus waren zij geen mensen van de tweede rang. Hij zag hen. Hij luisterde naar hen. Hij hielp hen. Dat mag ook onze manier van kijken worden. Niet: „Wat heeft deze persoon?" Maar: „Wie is deze persoon?" Iedere mens is waardevol. Ook jij.

Wat kun je doen als je weinig geld hebt?

Misschien helpen deze vijf stappen.

1. Praat erover - Blijf niet alleen met je zorgen.

2. Vraag hulp - Er is niets verkeerd aan hulp vragen.

3. Kijk samen naar je mogelijkheden - Misschien is er meer mogelijk dan je denkt.

4. Vergelijk jezelf minder met anderen - Je hoeft niet mee te doen met alles.

5. Kijk ook naar wat je wél hebt - Dankbaarheid maakt geldproblemen niet zomaar weg. Maar het kan wel helpen om niet alleen te zien wat ontbreekt.



Je hoeft niet rijk te zijn

Rijk zijn betekent niet alleen veel geld hebben. Je kunt rijk zijn aan vriendschap. Rijk aan liefde. Rijk aan mooie herinneringen. Rijk aan mensen die voor je klaarstaan. Rijk aan geloof. Rijk aan momenten waarop iemand naar je luistert. Dat betekent niet dat geldzorgen niet belangrijk zijn. Ze zijn echt. Maar ze vertellen niet wie jij bent. Je bent niet je banksaldo. Je bent niet je schuld. Je bent niet je lege portemonnee. Je bent een mens. Een mens die door God gezien en geliefd wordt.

Lokale ruilhandel

Soms heb je weinig geld, maar wél iets wat een ander goed kan gebruiken. Misschien kun je goed fietsen repareren, schilderen, in de tuin werken, boodschappen doen of iemand helpen met de computer. Een lokaal ruilhandel systeem maakt daar gebruik

van. Mensen helpen elkaar met hun tijd en vaardigheden, zonder dat er steeds geld nodig is. Jij helpt bijvoorbeeld iemand met de tuin en later helpt die persoon jou met een klus in huis. Zo ontstaat er een netwerk waarin mensen iets voor elkaar kunnen betekenen. Je hoeft niet altijd iets terug te krijgen van precies dezelfde persoon. Het mooie is dat iedereen iets te geven heeft, ook als je weinig geld hebt. Zo'n systeem kan bovendien helpen om mensen in een buurt met elkaar te verbinden.
Je hebt misschien weinig geld, maar misschien heb je wel tijd, kennis, handen of een vaardigheid. Ook daarmee kun je van betekenis zijn.



Vijf vragen om over na te denken

1. Maak jij je wel eens zorgen over geld?
2. Vind je het moeilijk om te zeggen dat je iets niet kunt betalen?
3. Aan wie zou jij hulp kunnen vragen?
4. Wat heb jij dat geen geld kost maar wel waardevol is?
5. Wat betekent het voor jou dat jouw waarde niet afhangt van geld?

Mijn zorgen bij God brengen

Pak een vel papier. Schrijf bovenaan:

Hier maak ik mij zorgen over.

Schrijf eerlijk op wat je bezighoudt. Misschien gaat het over een rekening. Misschien over boodschappen. Misschien over schulden. Misschien ben je bang voor wat er morgen gebeurt.
Daarna schrijf je: **Wie kan mij helpen?**
Schrijf één of twee namen op. Denk daarna aan drie dingen waarvoor je dankbaar bent. Het hoeven geen grote dingen te zijn. Een goed gesprek. Een warm huis. Een wandeling. Een vriend. Een familielid. Een mooie dag. Breng daarna je zorgen bij God.



Een gebed
God, soms maak ik mij zorgen over geld. Soms heb ik te weinig
en weet ik niet hoe het verder moet. Soms schaam ik mij omdat ik iets niet kan betalen. Help mij om eerlijk te zijn. Geef mij moed om hulp te vragen. Help mij om niet steeds naar anderen te kijken. Dank U voor wat ik wel heb. En help mij om ook iets voor een ander te kunnen betekenen. Dank U dat mijn waarde niet wordt bepaald door geld.
U kent mij. U ziet mij. U houdt van mij. Amen.

Een Bijbeltekst om te onthouden
„Maak je dus geen zorgen over wat je zult eten of drinken.” (Mattheüs 6:31) Jezus zegt dit niet omdat geldproblemen niet bestaan. Hij weet dat mensen zich zorgen kunnen maken. Hij wil ons leren om onze zorgen niet alleen te dragen. We mogen ze bij God brengen. En we mogen elkaar helpen. Je hoeft niet rijk te zijn om waardevol te zijn. Je hoeft je niet te schamen omdat je weinig hebt. God ziet jou.

Even glimlachen en nadenken



Je kunt weinig geld hebben en toch veel voor een ander betekenen.

Je waarde staat niet op je bankrekening. God ziet jou zoals je bent.