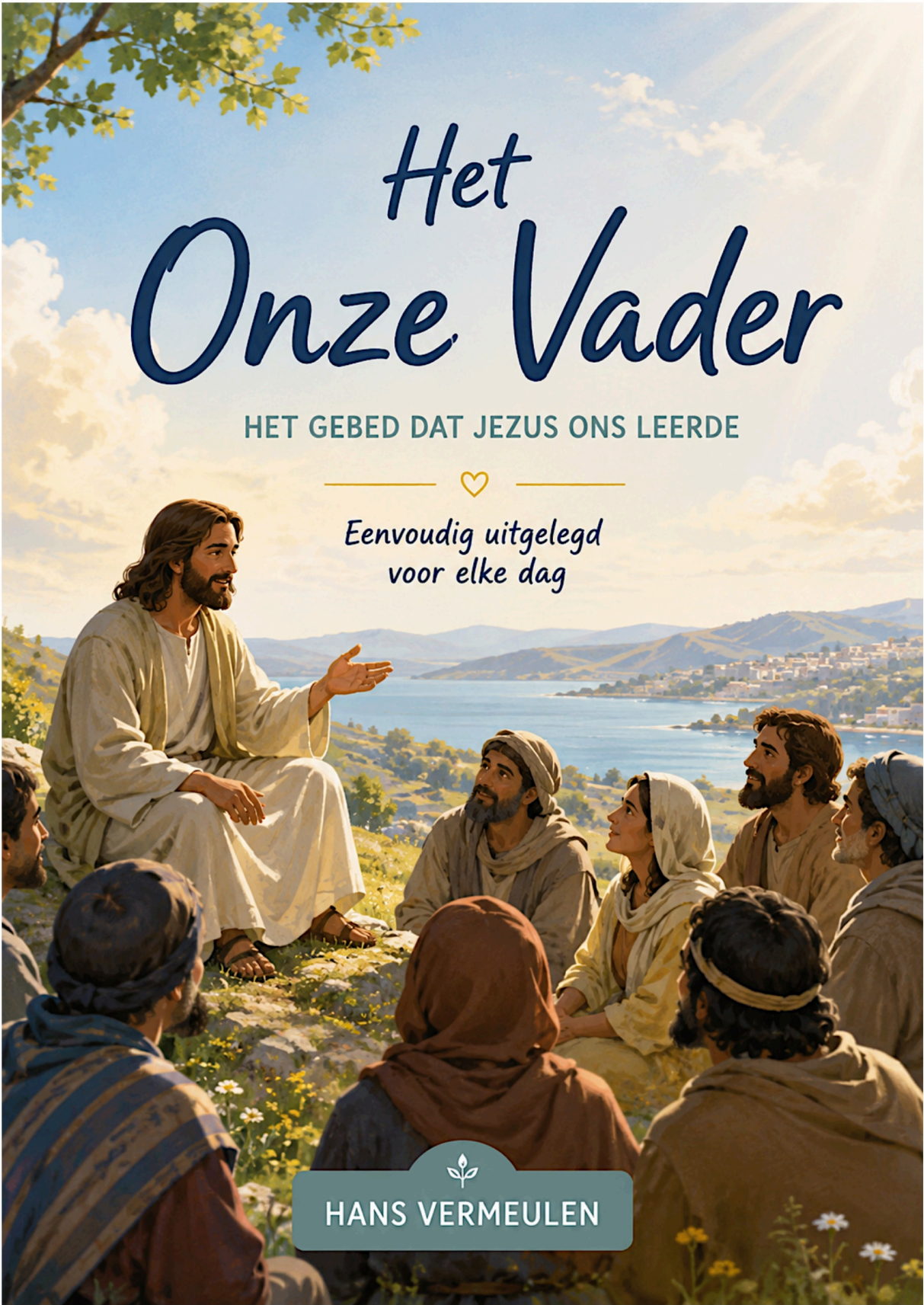




Het Onze Vader

HET GEBED DAT JEZUS ONS LEERDE



*Eenvoudig uitgelegd
voor elke dag*



HANS VERMEULEN



Voorwoord

Het Onze Vader is misschien wel het bekendste gebed ter wereld. Jezus gaf dit gebed aan zijn leerlingen toen zij vroegen: "Heer, leer ons bidden." (Lucas 11:1) In dit boekje bekijken we elke zin van het Onze Vader stap voor stap. Bij elke regel vind je:



Een kort spiegelverhaal



Een eenvoudige uitleg



Extra Bijbelteksten



Praktische voorbeelden
voor het dagelijks leven

Dit boekje is bedoeld voor jong en oud.
Voor iedereen die God beter wil leren kennen
en het gebed beter wil begrijpen.



*Het Onze Vader:
Onze Vader, die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd,
Uw Koninkrijk kome,
Uw wil geschiede,
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood,
En vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven
onze schuldenaren,
En leid ons niet in verzoeking,
maar verlos ons van het kwade.
Amen.*



God luistert altijd.
We mogen altijd
bij Hem komen.



Spiegelverhaal

Roel zat stil aan de keukentafel.
Voor hem lag zijn rekenboek open.
Hij begreep de sommen niet.
Hoe langer hij keek,
hoe moeilijker het leek.
“Ik kan dit niet,” fluisterde hij.

Zijn vader kwam binnen
en zag hem zitten.
“Lukt het niet?”
vroeg hij vriendelijk.
Roel schudde zijn hoofd.
“Iedereen snapt het.
Alleen ik niet.”
Zijn vader ging naast hem zitten.
“Zullen we samen kijken?”

Samen begonnen ze de sommen
stap voor stap door te nemen.
Zijn vader legde het rustig uit.
Hij werd niet boos. Hij nam de tijd.
Na een tijdje begon Roel het
te begrijpen. “Zie je wel?”
zei zijn vader glimlachend.
“Je kunt het wel.”
Roel voelde zich opgelucht.
Hij was niet alleen.
Zijn vader hielp hem.

Later die avond lag Roel in bed.
Ze dacht aan de dag. Hij vouwde
zijn handen. “Heer God,” bad hij
zacht, “Dank U dat U voor mij zorgt.
Help mij morgen ook weer.”
Roel wist dat God zijn Vader is.
Net zoals zijn aardse vader hem
hielp, zo helpt God hem elke dag.



Uitleg

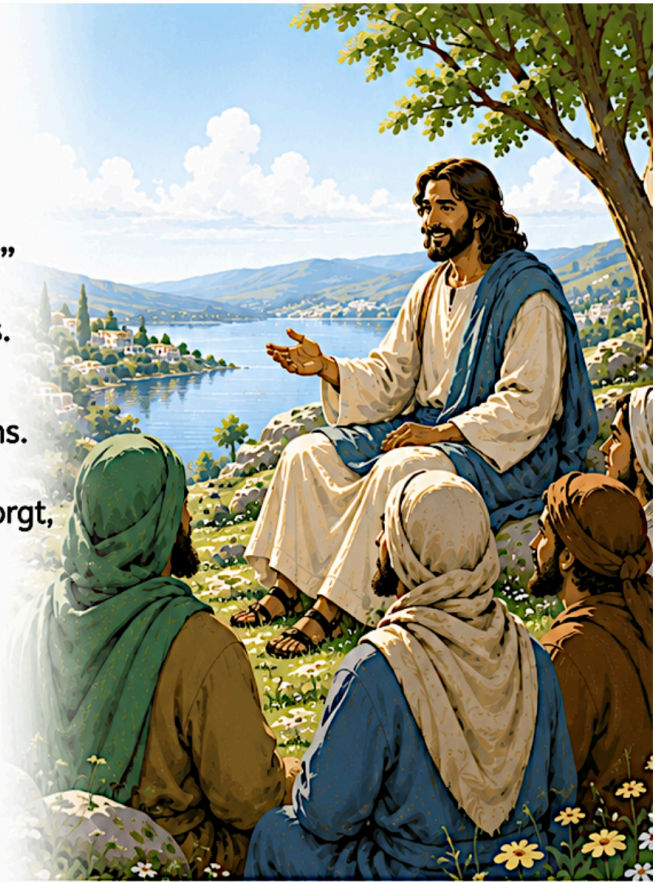
Jezus begint met:

“Onze Vader, die in de hemel zijt.”

Jezus vertelt dat God onze Vader is.
Hij is niet ver weg. Hij is dichtbij.
Hij zorgt voor ons. Hij houdt van ons.

Zoals een vader voor zijn kinderen zorgt,
zo zorgt God voor ons. Altijd.
Hij weet wat we nodig hebben.

We mogen Hem alles vertellen.
We mogen bij Hem komen.
Met onze vragen. Met onze zorgen.
Maar ook met onze dank.
Hij luistert naar ons.



Jezus centraal

Jezus leert ons bidden.
Hij laat ons zien wie God is: onze Vader.
Hij houdt van ons.
Jezus bidt zelf ook tot Zijn Vader.
Jezus laat zien hoe belangrijk het is om met God te praten.



Wat betekent dit voor jou?

- Jij mag weten: God is jouw Vader.
- Jij mag bij Hem komen, elke dag weer.
- Jij hoeft niet alles zelf te doen.
- Jij mag vertrouwen: God zorgt voor jou.
- Jij mag bidden over alles wat er in je leeft.





Extra Bijbelteksten (BGT)

- **Psalm 103:13**

Zoals een vader liefde heeft voor zijn kinderen, zo heeft de Heer liefde voor wie Hem eren.

- **Jesaja 64:8**

Toch bent U onze Vader.
Wij zijn de klei en U bent de pottenbakker.
Wij zijn allemaal door U gemaakt.

- **Matteüs 6:26**

Kijk naar de vogels.
Ze zaaien niet en oogsten niet,
maar jullie hemelse Vader zorgt voor hen.
Hij zal zeker ook voor jullie zorgen.



Om over na te denken

- Wat betekent het voor jou dat God jouw Vader is?
- Wanneer heb jij het gemerkt dat God voor je zorgt?
- Vind jij het soms moeilijk om met God te praten?
Waarom wel of niet?
- Waarover wil jij God vandaag iets vertellen?



Kort gebed

Heer,
U bent mijn Vader.
U zorgt voor mij.
Dank U wel voor Uw liefde.
Dank U wel dat ik bij U mag komen.
Help mij om op U te vertrouwen.
Amen.





2 Uw naam worde geheiligd



Spiegelverhaal

Femke werkt in een supermarkt.
Ze draagt een bedrijfskleedje
met de naam van de winkel erop.
Dat kleedje is schoon en netjes.
Daar is Femke trots op.

Op een dag ziet ze haar naam
op een oud T-shirt.
Het ligt op straat.
Het is vies en gescheurd.
Er staat rommel op.
Femke kijkt er lang naar.
Ze wordt er verdrietig van.

Ze denkt: "Zo hoort het niet.
Mijn naam is iets moois.
Daar ga je netjes mee om."

Die avond hoort ze in de kerk
over het Onze Vader.
De dominee legt uit:
"Uw naam worde geheiligd."
Dat betekent:
dat de naam van God
eerlijk en mooi wordt gebruikt.
Dat mensen goed over Hem praten.
En dat ze Hem eren.

Femke begrijpt het.
Ze wil niet dat Gods naam
voor schut staat.
Ze wil dat mensen zien:
God is goed.
Hij is heilig.
Zijn naam is kostbaar.
Daar mogen we met liefde
en respect over spreken.



Uitleg

De tweede bede is:
"Uw naam worde geheiligd."

Dit betekent:
We vragen God om Zijn naam
groot te maken.
We willen dat mensen Hem leren kennen
en Hem eren.

God is heilig en goed.
Hij verdient alle eer.
Zijn naam is bijzonder.
Hij is anders dan alles en iedereen.

Als wij bidden:
laat Uw naam geheiligd worden,
dan vragen we:
laat mensen U kennen.
Laat hen van U houden.
Laat ons leven zo zijn dat U groter wordt.
Niet wij zelf, maar U.
Dat is wat God wil.



Jezus centraal

Jezus heeft altijd God de eer gegeven.
Hij noemde God: Zijn Vader.
Hij sprak over God met liefde en respect.
Jezus deed de wil van Zijn Vader.
Hij zei: "Niet Mijn wil, maar Uw wil."
Op het kruis bad Jezus ook voor de mensen die Hem pijn deden.
Hij liet zien wie God is: vol liefde, vol genade.
Jezus maakt Gods naam groot.
Door Hem leren we God echt kennen.
Als wij bij Jezus horen,
dan kunnen anderen door ons ook zien wie God is.



Wat betekent dit voor jou?

- Jij mag God de eer geven in wat je zegt en doet.
- Jij mag vertellen over God aan anderen.
- Jij mag bidden: laat Uw naam groot worden in mijn leven en in de wereld.
- Jij mag leven zoals Jezus: lief, eerlijk en vol liefde.
- Dan wordt Gods naam groter door jou.





Extra Bijbelteksten (BGT)

- **Psalm 8:2**

Als ik naar de hemel kijk, naar de maan en
de sterren die U daar hebt gezet,
dan denk ik: wie is de mens
dat U aan hem denkt?

- **Mattheüs 5:16**

Laat jullie licht zo schijnen voor de mensen,
dat ze jullie goede daden zien
en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.

- **Johannes 17:26**

Ik heb Uw naam aan de mensen bekendgemaakt.
Ik zal dat blijven doen.
Dan zal Uw liefde in hen zijn
en zullen ze in Mij zijn.



Om over na te denken

- 1 Wat betekent het voor jou dat God heilig is en alle eer verdient?
- 2 Hoe kun jij anderen helpen om God beter te leren kennen?
- 3 Wanneer heb jij voor het laatst over God verteld aan iemand?
- 4 Wat kun jij vandaag doen zodat Gods naam groter wordt door jouw leven?
- 5 Wat zou er veranderen in de wereld als meer mensen Jezus echt zouden volgen?



Kort gebed

Heer,
U bent heilig en goed.
U verdient alle eer.
Help mij om over U te vertellen.
Laat andere mensen U leren kennen.
Maak mijn leven zo
dat Uw naam groter wordt.
Niet ik, maar U.
Amen.





Spiegelverhaal

Sanne zit op haar kamer.
 Ze kijkt op haar telefoon.
 Iedereen lijkt het zo goed te hebben.
 Mooie kleren, leuke dingen,
 veel likes.
 Zij heeft dat niet.
 Ze denkt: "Waarom is het leven
 zo oneerlijk?"
 Haar vader hoort haar zuchten.
 Hij komt binnen en gaat naast haar zitten.
 Hij vraagt: "Wat is er, Sanne?"
 Sanne zegt: "Het voelt soms alsof
 ik er niet toe doe."
 Haar vader denkt even na.
 Dan zegt hij:
 "Er is een koning die echt om
 mensen geeft.
 Zijn koninkrijk is anders
 dan wat wij kennen."

Sanne kijkt op.
 "Hoe dan?" vraagt ze.
 Haar vader zegt:
 "In Zijn koninkrijk gaat het niet om
 macht of geld.
 Het gaat om liefde, vrede en goed zijn
 voor elkaar.
 Daar mag jij bij horen."
 Sanne denkt na.
 Ze zegt zacht: "Dat klinkt mooi.
 Maar hoe komt dat koninkrijk dan
 in de wereld?"
 Haar vader glimlacht.
 "Door mensen die voor elkaar zorgen.
 Door jou. En door mij."
 Sanne pakt haar jas.
 Ze gaat naar buiten.
 Ze wil vandaag iets goeds doen
 voor iemand anders.
 Zo mag Gods koninkrijk een beetje
 komen... door haar.



Uitleg

De derde bede is:

“Uw koninkrijk kome.”

Dit betekent:

We vragen God om Zijn koninkrijk.

Dat is Zijn wereld.

Daar is Hij koning.

Alles gaat daar zoals Hij het wil.

Mensen hebben liefde voor elkaar.

Er is vrede.

Er is goedheid.

Niemand doet iemand pijn.

Daarom bidden we:

kom met Uw koninkrijk op aarde.

Begin bij mij.

Maak mijn hart open voor U.

Help mij om zo te leven

dat Uw koninkrijk groter wordt.

Laat Uw koninkrijk komen in de wereld.

Vandaag al een beetje.

En later helemaal.

Dat is wat God wil.



Jezus centraal

Jezus praat vaak over Gods koninkrijk.

Hij zegt: “God is jullie Vader.”

Hij laat zien hoe dat koninkrijk eruitziet.

Hij helpt mensen.

Hij vergeeft mensen.

Hij heeft liefde voor iedereen.

Hij zegt: “Het koninkrijk van God is dichtbij.”

Jezus is de Koning van dat koninkrijk.

Hij wil ook in ons leven Koning zijn.

Als wij in Hem geloven en Hem volgen,

dan begint Zijn koninkrijk al in ons hart.

Op een dag komt dat koninkrijk helemaal.

Dan zal Jezus alles nieuw maken.



Wat betekent dit voor jou?

Gods koninkrijk begint bij jou.

Jij mag elke dag iets doen van liefde, vrede en goedheid.

Jij mag bidden dat Gods koninkrijk groter wordt.

Je mag leven zoals Jezus het wil.

Dat doe je niet alleen.

God helpt je.

Jij bent belangrijk in Zijn koninkrijk.

Door jou kan Gods koninkrijk een beetje meer op aarde komen.





Extra Bijbelteksten (BGT)

- **Psalm 22:29**

Aan de Heer behoren alle volken op aarde toe.
Aan Hem behoort de macht over alle mensen.

- **Matteüs 6:10**

Uw koninkrijk kome.
Uw wil moet gedaan worden op aarde,
net zoals die in de hemel gedaan wordt.

- **Openbaring 11:15**

De koninkrijken van deze wereld
zijn van onze Heer en van zijn Messias geworden.
Hij zal voor altijd koning zijn.
Hij is de enige echte koning!



Om over na te denken

- 1 Wat betekent het voor jou dat God koning is over de hele wereld?
- 2 Hoe zou de wereld eruitzien als Gods koninkrijk nu al zichtbaar was?
- 3 Welke dingen in jouw leven mag Jezus veranderen zodat Zijn koninkrijk in jou begint?
- 4 Wat kun jij vandaag doen om Gods koninkrijk een beetje dichterbij te brengen?
- 5 Wat hoop jij dat er in Gods koninkrijk nooit meer zal zijn?



Kort gebed

Heer Jezus,
U bent de Koning.
Uw koninkrijk is liefde, vrede en goedheid.
Help mij om U te volgen,
zodat Uw koninkrijk ook in mij begint.
Laat Uw koninkrijk groter worden
in mijn hart, in mijn huis
en in de wereld om mij heen.
Doe Uw wil met mij.
Vandaag en elke dag.
Amen.



Zelf lezen: Psalm 22:27-31 | Matteüs 6:9-13 | 1 Johannes 3:1-3 | Openbaring 21:1-5



4. Uw wil geschiede



Spiegelverhaal

Eva staat voor een moeilijke keuze.
 Ze moet haar baan opgeven.
 Haar moeder is ziek.
 Eva wil voor haar zorgen.
 Maar ze is bang.
 Haar vrienden begrijpen het niet.
 De meesten zeggen:
 "Volg je dromen!"
 "Denk aan je toekomst!"
 "Je hebt zo hard gewerkt
 voor deze baan."
 Eva voelt zich schuldig.
 Ze wil haar moeder niet alleen laten.
 Ze wil ook haar werk niet kwijt.
 Ze weet niet wat ze moet doen.
 Ze gaat naar haar oma.
 Haar oma luistert rustig.
 Ze zegt:
 "Vraag aan God:
 Wat wilt U dat ik doe?"

Eva bidt die avond.
 Ze zegt:
 "God, ik weet het niet.
 Laat Uw wil maar gebeuren.
 Help mij om te kiezen."
 De volgende dagen luistert Eva.
 Ze praat met haar werkgever.
 Die zegt:
 "We begrijpen het.
 Je kunt minder werken."
 Eva voelt vrede.
 Ze weet:
 Dit is de weg die goed is.
 Ze zorgt voor haar moeder.
 En werkt toch nog een beetje.
 Eva is blij.
 Ze zegt:
 "God helpt mij.
 Hij laat zien wat Zijn wil is.
 Ik hoef het niet alleen te doen."



Uitleg

De vierde bedde is:

“Uw wil geschiede.”

Dit betekent:

We vragen God:

Laat gebeuren wat U wilt.

Niet alleen mijn plan is belangrijk.

U weet wat het beste is.

Uw wil is goed.

Soms is iets moeilijk voor mij.

Soms begrijp ik het niet.

Maar ik wil U vertrouwen.

Help mij om te doen

wat U van mij vraagt.

Geef mij de kracht om te kiezen

voor Uw weg.

Leer mij om los te laten

wat ik zelf wilde.

Dan zal uw wil gebeuren in mijn leven.

Op aarde zoals in de hemel.

Dat is wat God wil.



Jezus centraal

Jezus leefde helemaal voor God.

Hij kwam naar de aarde

om de wil van God te doen.

Hij zegt in de Bijbel:

“Niet mijn wil, maar Uw wil moet gebeuren.” (Lucas 22:42)

Jezus koos ervoor om de weg van God te gaan.

Ook al was die weg moeilijk.

Zelfs toen Hij moest lijden aan het kruis.

Hij vertrouwde op God, Zijn Vader.

Jezus laat ons zien:

Echte vrijheid is kiezen voor Gods wil.

Dan zal Zijn vrede in je hart zijn.



Wat betekent dit voor jou?

Gods wil is niet altijd makkelijk te begrijpen.

Soms is het anders dan wat jij zelf wilt.

Maar Gods wil is altijd goed.

Probeer elke dag te vragen:

“Heer, wat wilt U dat ik doe?”

Luister naar wat Hij jou laat zien.

Dat kan door de Bijbel, door anderen

of door wat er gebeurt in je leven.

Kies ervoor om God te vertrouwen.

Laat hem jouw weg bepalen.

Dan zal Zijn wil gebeuren in jouw leven.





Extra Bijbelteksten (BGT)

- **Romeinen 12:1-2**

Denk niet meer zoals andere mensen.
Maar laat God je hele denken veranderen.
Dan weet je wat zijn wil is:
wat goed is, wat hem blij maakt,
wat volmaakt is.



- **Mattëus 26:39**

Jezus ging een beetje verderop.
Hij knielde neer en bad:
"Mijn Vader, als het kan,
laat deze zware taak dan niet voor mij zijn.
Maar laat gebeuren wat u wilt, niet wat ik wil."

- **1 Petrus 4:19**

Als je lijdt, doe dat dan niet omdat je iets verkeerd hebt gedaan.
Maar doe dat omdat je vertrouwt op God en goed wilt leven.
Dan is het mooi als je lijdt, omdat je bij Jezus hoort.



Om over na te denken

- 1 Wat is voor jou soms moeilijk om los te laten, zodat je kunt kiezen voor Gods wil?
- 2 Hoe zou jouw leven eruitzien als je echt vertrouwt dat Gods wil altijd goed is?
- 3 Welke keuze in je leven vraagt om te bidden: "Niet mijn wil, maar de Uwe"?
- 4 Wat helpt jou om te ontdekken wat Gods wil voor jou is?
- 5 Hoe kun je anderen helpen om ook te kiezen voor Gods wil?



Kort gebed

Heer Jezus,
U kent mijn hart.
U weet wat ik moeilijk vind.
Help mij om te luisteren naar Uw wil.
Leer mij om te vertrouwen op U,
ook als ik het niet begrijp.
Maak mijn hart rustig.
Laat Uw wil gebeuren in mijn leven.
Amen.



Zelf lezen: Psalm 143:8-10 | Lucas 22:39-46 | Filippenzen 2:5-8 | Hebreëen 5:7-9

5. Geef ons vandaag ons dagelijks brood



Spiegelverhaal

Mark werkt in een magazijn.
Het werk is zwaar.
Soms begint hij om zes uur 's ochtends.
Hij heeft een vast salaris.
Maar niet veel.
Aan het eind van de maand
is het vaak krap.
Dan rekent hij het uit.
Wat komt er binnen?
Wat gaat er uit?
Soms blijft er weinig over.
Hij maakt zich zorgen.
Hoe moet dit volgende maand?
Op een avond zegt zijn vrouw:
"Zullen we bidden?"
Mark knikt.
Samen bidden ze:
"Heer, zorg voor ons.
Geef ons wat we nodig hebben.
Vandaag."

De volgende dag
krijgt Mark onverwacht overwerk.
Daar krijgt hij extra voor.
Die week komt de rekening mee.
Maar er is genoeg.
Een week later
krijgt hij een pakket thuis.
Een vrouw uit de kerk
heeft eten gebracht.
"Gewoon, voor jullie," zegt ze.
Mark is stil.
"God heeft gezorgd," denkt hij.
Niet alles is opgelost.
Maar hij weet:
Hij is niet alleen.
Elke dag heeft hij
wat hij nodig heeft.
Wat een geruststelling.
Daar wil hij God elke dag voor danken.

5 Geef ons heden ons dagelijks brood

Uitleg

Jezus leert ons bidden:

“Geef ons heden ons dagelijks brood.”

Dat betekent:

We vragen God om alles
wat we vandaag nodig hebben.

Dat is meer dan alleen brood.

God geeft ons eten, drinken, een huis,
kleding, hulp, kracht en rust.

“Heden” betekent: vandaag.

Niet morgen.

Niet volgende maand.

God wil elke dag opnieuw voor ons zorgen.

Wij hoeven niet alles zelf te dragen.

Wij mogen op Hem vertrouwen.

Hij weet wat wij nodig hebben.

Soms geeft Hij het meteen.

Soms gebruikt Hij andere mensen.

Soms leert Hij ons wachten.

Maar Hij laat ons nooit alleen.

Jezus centraal



Jezus zegt:

“Maak je geen zorgen over morgen.”

Hij leert ons om iedere dag
op onze hemelse Vader
te vertrouwen.



Jezus zorgde voor mensen.

Hij gaf brood aan duizenden mensen.

Hij genas zieken.

Hij gaf hoop aan mensen

zonder toekomst.

En uiteindelijk gaf Hij Zichzelf.



**Jezus is het Brood
dat leven geeft.**

Wie bij Hem hoort,

mag weten:

Hij zal voor je zorgen.

Wat betekent dit voor jou?

God weet wat jij vandaag nodig hebt.

Vertel Hem wat je nodig hebt. Hij hoort je.

Je mag Hem iedere dag om hulp vragen.

Maak bidden een gewoonte, elke dag weer.

Je hoeft niet bang te zijn voor morgen.

God zorgt voor vandaag. Morgen komt dan wel.

Dank God voor wat je hebt gekregen.

Kijk terug en zie wat Hij al gaf.

Kijk ook om naar mensen die hulp nodig hebben.

Deel wat je hebt. Dat mag van God.

God zorgt vaak door mensen heen.

Wij mogen ook voor anderen zorgen.



We bidden niet alleen om brood voor onszelf, maar ook voor anderen.



5 Geef ons heden ons dagelijks brood



Extra Bijbelteksten (BGT)

Mattheüs 6:11 (BGT)

“Geef ons vandaag het eten
dat we nodig hebben.”

Mattheüs 6:31-32 (BGT)

“Maak je geen zorgen over eten en drinken.
Jullie hemelse Vader weet
wat jullie nodig hebben.”

Psalm 23:1 (BGT)

“De Heer zorgt voor mij,
zoals een herder voor zijn schapen zorgt.”

Filippenzen 4:19 (BGT)

“God zal jullie alles geven
wat jullie nodig hebben.”



Kort samengevat

“Geef ons heden ons dagelijks brood”
betekent:

- God zorgt voor ons.
- God geeft wat we nodig hebben.
- We vertrouwen op God, elke dag.



Gebed

Lieve God, dank U wel dat U voor ons zorgt.
Dank U voor alles wat we nodig hebben.
Help ons om op U te vertrouwen, elke dag opnieuw.
Leer ons om dankbaar te zijn en om ook voor anderen te zorgen.
Amen.



God ziet je. God weet wat je nodig hebt. God zorgt voor jou, elke dag opnieuw.



Om over na te denken

1. Dank jij God voor je eten
en wat je elke dag nodig hebt?
2. Wanneer maak jij je zorgen over morgen?
3. Vertrouw jij dat God voor je zorgt,
ook als het moeilijk is?
4. Kun jij iets delen met iemand
die minder heeft?
5. Hoe kun jij vandaag een ander helpen?



Praktische voorbeelden

- Dank God voor je eten.
- Vertrouw dat God voor je zorgt.
- Help mensen die minder hebben.
- Deel wat je hebt met anderen.
- God zorgt elke dag.
Hij gebruikt daarvoor ook medemensen.



6 Vergeef ons onze schulden



Spiegelverhaal

Lisa had ruzie gehad met haar beste vriendin Noor. Ze hadden allebei iets gevonden op school.
Ze snapten elkaar niet meer.
Lisa was boos en zei: "Ik wil niks meer met Noor te maken hebben."



Die avond lag Lisa in bed. Ze dacht na over wat er gebeurd was.
Ze voelde zich verdrietig. Ze miste Noor.

De volgende dag ging Lisa naar Noor toe.
"Weet je," zei ze, "ik heb spijt. Ik was te boos."
Noor keek haar aan en zei: "Het spijt mij ook."
Ze gaven elkaar een knuffel. Alles was weer goed.

Lisa vertelde haar moeder wat er gebeurd was.
Haar moeder zei: "Soms doen we iets fout. Soms is iemand boos op ons.
Dan is het fijn als we het goedmaken. Zo vergeeft God ook ons."

Lisa dacht: God vergeeft mij elke keer weer.
En ik mag ook anderen vergeven.



Witleg

Met "vergeef ons onze schulden" vragen we aan God om vergeving.
Dat betekent: vergeef wat wij fout hebben gedaan.
Vergeef onze woorden, onze daden en onze gedachten die niet goed waren.
God is liefdevol en vergevingsgezind.
Hij vergeeft ons, als we het aan Hem vragen.
En Hij vraagt ons ook om anderen te vergeven, net zoals Hij ons vergeeft.

6 Vergeef ons onze schulden



Jezus centraal

Jezus leert ons:

“Vader, vergeef het hun.”

(Lucas 23:34)

Aan het kruis vergaf Jezus
de mensen die Hem pijn deden.
Niet omdat zij het verdienden.
Maar omdat Hij liefde is.

Jezus vergeeft altijd.

Hij kijkt niet naar je fouten.

Hij kijkt naar zijn liefde voor jou.

Bij Jezus is er altijd
vergeving en een nieuwe kans.

**Jezus vergeeft jou.
En Hij vraagt jou om
anderen te vergeven.**



Wat betekent dit voor jou?

- **Iedereen maakt fouten.**
Jij ook. Ik ook. Dat hoort bij mensen.
- **Het is goed om sorry te zeggen.**
Dat maakt de weg vrij voor vergeving.
- **Vraag God om vergeving.**
Hij vergeeft je, als je het Hem vraagt.
- **Vergeef anderen.**
Niet omdat zij het verdienen.
Maar omdat God jou ook vergeeft.
- **Laat wrok en boosheid los.**
Dat maakt je hart vrij en licht.
- **Gun anderen een nieuwe kans.**
Net zoals Jezus jou een nieuwe kans geeft.



6 Vergeef ons onze schulden



Extra Bijbelteksten (BGT)

1 Johannes 1:9 (BGT)

“Als we onze zonden toegeven, houdt God altijd zijn belofte: Hij vergeeft ons onze zonden en maakt ons helemaal rein.”

Kolossenzen 3:13 (BGT)

“Verdraag elkaar en vergeef elkaar, als de een de ander iets kwalijk neemt. Net zoals de Heer jullie heeft vergeven, moeten jullie elkaar ook vergeven.”

Efeziërs 4:32 (BGT)

“Wees goed voor elkaar en heb elkaar lief. Vergeef elkaar, net zoals God jullie in Christus heeft vergeven.”

Mattheüs 18:21-22 (BGT)

“Toen vroeg Petrus aan Jezus: Heer, hoe vaak moet ik iemand vergeven? Tot wel zeven keer? Jezus zei: ‘Niet zeven keer, maar zevenenzeventig keer.’”



Om over na te denken

1. Kun jij makkelijk vergeving vragen als je iets fout hebt gedaan?
2. Wat maakt het soms moeilijk om iemand te vergeven?
3. Hoe helpt het jou als je weet dat God jou vergeeft?
4. Wie zou jij willen vergeven? Wat kun je vandaag doen?
5. Hoe kun jij anderen helpen om een nieuwe kans te krijgen?



Kort gebed

Lieve God,
soms doe ik dingen fout.
Soms zeg ik dingen die pijn doen.
Soms denk ik dingen die niet goed zijn.
Wilt U mij vergeven?
Dank U dat U mij altijd vergeeft.
Help mij om ook anderen te vergeven.
Maak mijn hart zacht en goed.
Dank U wel.
Amen.



7 Gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren



Bijbeltekst (BGT)

“Gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.”
(Mattheüs 6:12)



Spiegelverhaal

Kees en Bert zijn burens. Ze helpen elkaar vaak. Op een dag lenen ze allebei een boormachine. Maar Bert brengt die van Kees niet terug. Kees vraagt ernaar. Bert zegt: “Ik had het druk.” Kees wordt boos. Hij zegt: “Je denkt nooit aan mij.” Ze praten niet meer met elkaar.

De dagen gaan voorbij. Kees blijft boos. Hij denkt: “Eerst moet Bert sorry zeggen. Dan praat ik weer.” Maar in de kerk hoort hij Jezus zeggen: “Gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.” Kees denkt na: “God vergeeft mij, ook al doe ik vaak iets fout. Dan mag ik Bert ook vergeven.”

Die middag gaat Kees naar Bert toe. Hij zegt: “Bert, ik was boos. Maar ik wil je vergeven.” Bert kijkt verrast. Hij zegt: “Dank je wel, Kees. Het spijt me.” Ze geven elkaar een hand. Ze maken weer een praatje.

Kees voelt zich blij en licht. Hij begrijpt nu beter wat Jezus bedoelt: vergeven maakt je hart vrij. En het maakt de relatie weer goed.



Witleg

Jezus vraagt ons om anderen te vergeven, net zoals God ons vergeeft. Iedereen maakt fouten. Jij ook. Ik ook. Het is goed om sorry te zeggen. Maar soms moet jij ook de ander vergeven, zelfs als die geen sorry zegt. Vergeven betekent: je laat het los. Je doet geen wraak. Je gunt de ander een nieuwe kans. God vergeeft je iedere dag opnieuw. Hij houdt van je. Daarom mogen wij ook anderen vergeven.

7 Gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren



✚ Jezus centraal

Jezus leert ons dat God ons vergeeft.

Hij vergeeft ons, ook als wij vaak fouten maken.

Daarom vraagt Hij ons:

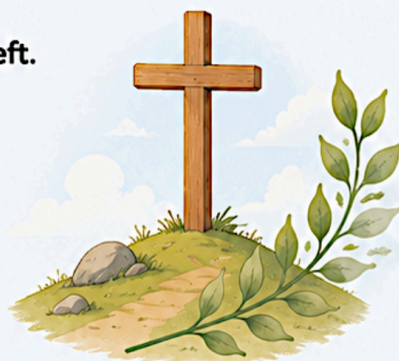
vergeef ook jij anderen, net zoals God jou vergeeft.

Vergeven betekent:

- je laat het los.
- je stopt met boos zijn.
- je gunt de ander een nieuwe kans.

Jezus wil dat onze harten zacht blijven.

Als wij vergeven, lijkt het op God.



♥ Wat betekent dit voor jou?

→ Wie heeft jou weleens verdriet gedaan of iets fout gedaan tegen jou?

→ Vind je het moeilijk om die persoon te vergeven? Waarom wel of waarom niet?

→ Wat helpt jou om toch te kunnen vergeven?

→ Hoe zou het zijn als jij niet vergeeft? Wat doet dat met jou?

→ Hoe kun jij vandaag iemand vergeven, net zoals God jou vergeeft?



7 Gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren



Extra Bijbelteksten (BGT)

- **Kolossenzen 3:13**
Verdraag elkaar en vergeef elkaar als iemand iets verkeerd tegen je deed. Net zoals de Heer jullie vergeven heeft, zo moeten jullie elkaar ook vergeven.
- **Lukas 6:37**
Wees niet te streng voor anderen. Jullie zullen zelf ook niet streng behandeld worden. Vergeef anderen, dan zullen jullie zelf ook vergeving krijgen.
- **1 Johannes 1:9**
Als wij onze zonden erkennen, zal God ons vergeven. Hij is eerlijk en rechtvaardig. Hij zal onze zonden vergeven en ons rein maken van alles wat verkeerd is.



Om over na te denken

- God vergeeft jou, ook als jij fouten maakt. Hoe voelt dat voor jou?
- Waarom vindt God het belangrijk dat wij anderen ook vergeven?
- Wat gebeurt er als je niet vergeeft?
- Wat maakt het soms moeilijk om iemand te vergeven?
- Wie zou jij willen vergeven? Wat is de eerste stap die je kunt zetten?



Kort gebed

Heer Jezus,
U vergeeft mij, ook al doe ik vaak iets fout.
Dank U wel daarvoor.
Help mij om ook anderen te vergeven.
Geef mij een zacht hart, net zoals U dat heeft.
Amen.



8 En leidt ons niet in verzoeking



Spiegelverhaal

Sanne is net begonnen op een nieuwe werkplek.
Haar collega Mira is heel aardig.
Maar soms zegt Mira: "Kom op, doe mee!"
Ze stelt voor om kleine dingen te doen die niet eerlijk zijn.
Zoals een extra pauze nemen zonder het te melden.
Of spullen van het werk voor jezelf gebruiken.
Sanne twijfelt.
Ze wil graag aardig gevonden worden.
Maar ze weet ook: dit is niet goed.



Die avond leest Sanne in de Bijbel.
Ze leest: "En leidt ons niet in verzoeking."
Ze begrijpt: God wil dat ik sterk blijf.
Hij wil dat ik 'nee' zeg tegen foute dingen.
Hij wil mij helpen om te kiezen voor wat goed is.

De volgende keer zegt Mira weer: "Doe mee!"
Sanne zegt rustig: "Nee, ik doe niet mee."
Mira kijkt verbaasd. Maar Sanne blijft vriendelijk.
Ze kiest voor eerlijkheid.
En dat geeft haar een goed gevoel.
Sanne weet: God helpt haar elke dag.
Hij geeft mij kracht om goede keuzes te maken.



Uitleg

Verzoeking betekent: je wordt verleid om iets fout te doen.
Je krijgt de kans om te kiezen voor iets wat niet goed is.
Bijvoorbeeld liegen, stelen, boos zijn of gemeen doen.

Jezus vraagt ons: God, help ons.
Help ons om 'nee' te zeggen tegen foute dingen.
Help ons om te kiezen voor wat goed is.

God laat ons niet alleen. Hij is bij ons.
Hij geeft ons kracht. Zo mogen wij goed kiezen, elke dag.



8 En leidt ons niet in verzoeking



Jezus centraal

Jezus weet dat wij soms moeite hebben.
We willen iets doen wat niet goed is.
Of we kiezen voor gemak, terwijl dat niet eerlijk is.

Daarom vraagt Hij ons om hulp.
Hij zegt: “Leid ons niet in verzoeking.”

Dat betekent:

- Help ons om nee te zeggen tegen verkeerde dingen.
- Help ons om te kiezen voor wat goed is.
- Help ons als het moeilijk is.

God laat ons niet alleen.
Hij is bij ons.
Hij geeft ons kracht om goede keuzes te maken.



Wat betekent dit voor jou?

- Wanneer vind jij het moeilijk om de goede keuze te maken?

- Wat helpt jou om nee te zeggen tegen verkeerde dingen?

- Voor welke dingen wil jij hulp vragen aan God?

- Wie of wat helpt jou om goede keuzes te maken?

- Hoe merk jij dat God je kracht geeft als het moeilijk is?

8 En leidt ons niet in verzoeking



Extra Bijbelteksten (BGT)

- **1 Korintiërs 10:13**
De verleiding die jullie meemaken, is voor mensen normaal. God zal jullie niet meer laten meemaken dan jullie aankunnen. Hij zal jullie helpen om de verleiding te doorstaan. Dan kun je ook nee zeggen.
- **Jakobus 1:13-15**
De verleiding komt niet van God. God verleidt niemand. Iemand zelf wil iets wat niet goed is. Dan lokt hij zichzelf in de verleiding. Als hij dan toch die verkeerde keuze maakt, dan brengt dat zonde voort. En zonde brengt de dood.
- **Matteüs 26:41**
Blijf wakker en bid. Dan kom je niet in de verleiding. Jullie willen wel doen wat goed is, maar soms zijn jullie zwak en doen jullie toch iets verkeeds.



Om over na te denken

- Wat is voor jou vaak een verleiding?
- Waarom is het belangrijk om aan God te vragen om hulp?
- Wat helpt jou om nee te zeggen tegen verkeerde dingen?
- Wat gebeurt er als je toch toegeeft aan een verleiding?
- Hoe kun je elke dag goede keuzes maken?



Kort gebed

Heer Jezus,
Soms is het moeilijk om nee te zeggen.
U begrijpt dat.
Help mij om niet in verzoeking te gaan.
Help mij om te kiezen voor wat goed is.
Geef mij kracht.
Ik wil dichtbij U blijven.
Amen.



9 Maar verlos ons van de boze



Spiegelverhaal

Peter woont in een drukke stad.
Overall is lawaai en haast.
Er is veel stress op zijn werk.
En thuis is het ook niet altijd rustig.
Peter voelt zich vaak moe en boos.
Soms zegt hij dingen waar hij later
spijt van heeft.

Op een avond leest hij in de Bijbel.
Hij leest: 'Maar verlos ons van de boze.'
Peter denkt na.
Wat is de boze?
En hoe raakt hij mijn leven?



Hij begrijpt: de boze wil dat ik verkeerde
keuzes maak. Hij wil dat ik niet meer
vertrouw op God.
Maar God is sterker dan de boze.
Peter bidt elke dag:
"Heer, verlos mij van de boze.
Help mij om goed te kiezen.
En help mij om rustig te blijven."

Niet elke dag lukt het.
Maar Peter weet:
God is bij mij.
Hij verlost mij.
Ik hoef het niet alleen te doen.



Uitleg

Met 'de boze' bedoelen we alles wat ons van God weg wil houden.
Dat kan iemand zijn.
Maar het kan ook een verkeerde gedachte zijn.
Of iets wat ons kwaad doet.
De boze wil dat we liegen, ruzie maken, jaloers zijn of bang zijn.
Jezus vraagt ons om hulp.
Hij is sterker dan de boze.
Hij kan ons beschermen.
Hij helpt ons om niet mee te gaan met het kwaad.
Als we bij Jezus blijven, zijn we veilig.
Dan hoeven we niet bang te zijn.
Hij verlost ons van de boze.



9 Maar verlos ons van de boze



Jezus centraal

Jezus weet: er is een macht die kwaad doet.
Die macht heet 'de boze' of 'Satan'.
Hij wil dat wij God niet vertrouwen.
Hij wil dat wij verkeerde keuzes maken.
Hij wil ons bang, boos of verdrietig maken.

Daarom vragen we God:
"Verlos ons van de boze."

Jezus is sterker dan de boze.
Aan het kruis heeft Hij de macht van het kwaad verslagen.
Als wij bij Jezus horen, hoeft de boze ons geen baas te zijn.
God beschermt ons.
Jezus helpt ons om te kiezen voor wat goed is.
We zijn niet alleen!



Wat betekent dit voor jou?

- Wanneer merk jij dat de boze je wil afleiden?

- Wat helpt jou om niet mee te gaan met het kwaad?

- Bid jij wel eens: 'Heer, verlos mij van de boze'?

- Wie kan jou helpen om goede keuzes te maken?

- Wat wil jij vandaag kiezen: goed of kwaad?

9 Maar verlos ons van de boze



Extra Bijbelteksten (BGT)

- **Efeziërs 6:11**

Trek de wapens van God aan.
Dan kun je weerstand bieden
aan de machten van het kwaad.
Dan kun je blijven staan
op de dag dat het kwaad
verslagen zal worden.

- **Jakobus 4:7**

Wees dus volledig afhankelijk
van God. Kom dicht bij Hem.
Dan komt Hij dicht bij jullie.
Maak je los van de zonden.
Maak je handen schoon,
jullie zondaars.
Zuiver je hart, jullie die
twijfelen.

- **1 Petrus 5:8-9**

Blijf wakker en let goed op.
Want jullie tegenstander,
de duivel, loopt rond als
een brullende leeuw.
Hij zoekt mensen om
op te eten.
Blijf dicht bij God.
Hij zal voor jullie zorgen.



Om over na te denken

- Wat is 'de boze' voor jou?
- Wanneer merk jij dat hij invloed op je heeft?
- Hoe helpt God jou om niet mee te gaan met het kwaad?
- Wat geeft jou kracht om goede keuzes te maken?
- Wat zou er anders worden in je leven als je dicht bij God blijft?



Kort gebed

Heer Jezus,
Soms is het moeilijk om het goede te kiezen.
De boze probeert mij te laten struikelen.
Verlos mij van de boze.
Bescherm mij tegen het kwaad.
Help mij om dichtbij U te blijven.
Geef mij kracht om goede keuzes te maken.
Dank U dat U sterker bent dan de boze.
Ik vertrouw op U.
Amen.



Onthoud:

God is bij je.
Hij is sterker
dan de boze.
Je bent niet
alleen.

10

Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid



Waarom bidden we deze woorden?

Aan het einde van het Onze Vader zeggen veel mensen:

“Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.”

Deze woorden horen voor veel mensen bij het Onze Vader. Toch staan deze woorden niet in alle Bijbels bij het gebed dat Jezus leerde.

Jezus gaf het Onze Vader in: Matteüs 6:9-13 en Lucas 11:2-4

In deze teksten eindigt het gebed met:

“Maar verlos ons van het kwade.”



De woorden: “Want van U is het Koninkrijk...” werden later door christenen toegevoegd als lofprijzing aan God.

Dat betekent niet dat deze woorden verkeerd zijn. Integendeel: het zijn mooie woorden die God eren.

Veel christenen spreken deze woorden daarom toch uit.



Deze zin bestaat uit vier delen:

- Van U is het Koninkrijk
- Van U is de kracht
- Van U is de heerlijkheid
- Tot in eeuwigheid.



10 Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid

1 Want van U is het Koninkrijk

Dit betekent: God is Koning.
God heeft de leiding. God regeert.
Soms lijkt het alsof mensen de wereld bepalen.
Soms gebeuren er moeilijke dingen.
Soms begrijpen we niet wat er gebeurt.

Maar deze woorden herinneren ons:
God is Koning. God heeft het laatste woord.
Gods Koninkrijk is groter dan deze wereld.
Gods Koninkrijk gaat nooit voorbij.
Wanneer we dit zeggen, vertrouwen we dat God alles in handen heeft.

Bijbelteksten (BGT)

- Psalm 145:13 (BGT): "Uw koningschap duurt voor altijd."
- 1 Kronieken 29:11 (BGT): "Heer, u bent machtig en sterk. U bent de koning."
- Openbaring 11:15 (BGT): "God zal voor altijd koning zijn."



2 Van U is de kracht

Dit betekent: God is sterk.
God heeft alle macht.

Soms voelen wij ons zwak.
Soms weten wij niet wat we moeten doen.
Soms zijn we bang.
Dan mogen we weten: God is sterker.
God helpt ons. God geeft kracht.

Wanneer we deze woorden zeggen, vertrouwen we dat God ons helpt.

Bijbelteksten (BGT)

- Psalm 28:7 (BGT)
"De Heer geeft mij kracht."
- Jesaja 40:29 (BGT)
"God geeft kracht aan mensen die moe zijn."
- Filippenzen 4:13 (BGT)
"God geeft mij kracht."



3 Van U is de heerlijkheid

Heerlijkheid betekent:

- God is groot
- God is goed
- God is prachtig
- God verdient alle eer

Wanneer we dit zeggen, geven we God alle eer.
We zeggen eigenlijk: God is groot.
God is goed. God verdient alle eer.

Bijbelteksten (BGT)

- Psalm 115:1 (BGT): "Niet wij, maar u verdient alle eer."
- Openbaring 4:11 (BGT): "Heer, u verdient alle eer en macht."
- Psalm 96:6 (BGT): "God is groot en machtig."



4 Tot in eeuwigheid

Deze woorden betekenen:
Voor altijd. Zonder einde.

God blijft altijd Koning.
God blijft altijd sterk.
God blijft altijd groot.
God verandert niet.
Dat geeft rust.

Bijbelteksten (BGT)

- Psalm 90:2 (BGT): "U bent God voor altijd."
- Openbaring 1:8 (BGT): "Ik ben er altijd."
- Psalm 146:10 (BGT): "De Heer is voor altijd koning."



10 Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid

1 Waarom eindigen we met deze woorden?

Deze woorden zijn een mooie afsluiting van het gebed.

We beginnen het Onze Vader met:

Onze Vader.

We eindigen met:

God is Koning.

Zo begint en eindigt het gebed met God.

We vragen dingen aan God.

Maar we eindigen met God eren.

Dat is een mooie manier van bidden.

2 Praktische betekenis

Wat betekenen deze woorden voor ons?

- God heeft alles in handen
- God is sterker dan onze problemen
- God verdient alle eer
- God blijft voor altijd

Wanneer we dit zeggen, vertrouwen we God.

3 Om over na te denken

- Vertrouw jij dat God Koning is?

-
- Vraag jij God om kracht?

-
- Geef jij God de eer?

4 Kort samengevat

“Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid” betekent:

- ✓ God is Koning.
- ✓ God is sterk.
- ✓ God verdient alle eer.
- ✓ God blijft voor altijd.

Daarom vertrouwen we op God.