

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Noach — Bouwt een boot zonder water	4
2. Jozef — De held die de mensen brood gaf	8
3. Rachab — De vrouw met het rode touw	12
4. Jozua — En de muren van Jericho vielen om	15
5. Jochebed — Een baby in een gevaarlijke tijd	18
6. Mozes — De held die moest vluchten	21
7. Mozes — De held die werd geroepen	24
8. David — De jongen met groot vertrouwen	27
9. David — De koning met een hart voor God	30
10. Gideon — De held die begon met twijfel	33
11. Job — De held die geen verdriet bespaard bleef	37
12. Job — De held die hoop bleef houden	40
13. Elisa — De profeet die op Jezus leek	43
14. Ruth — De heldin die trouw bleef	46
15. Esther — De koningin met moed	49
16. Elia — De profeet die God vertrouwde	53
17. Salomo — De koning die wijsheid vroeg	57
18. Debora — De vrouw die leiding gaf	60
19. Jeremia — De profeet van volhouden	63
20. Ezechiël — De profeet van hoop	66
21. Daniël — De held die bleef bidden	69
22. Samuel — De jongen die luisterde	72
23. Nehemia — De bouwer van hoop	75
24. Ezra — De man van Gods Woord	78
25. Simson — De sterke held die God nodig had	81
26. Hosea — De profeet van liefde en trouw	84
27. Petrus — De leerling die opnieuw begon	87
28. Paulus — De man die veranderde	91
Slotwoord	95

Voorwoord — Helden in de Bijbel

Wanneer we denken aan helden, denken we vaak aan sterke mensen. Mensen die winnen. Mensen die durven. Mensen die bijzonder zijn. Misschien denk je aan: een brandweerman die iemand redt, een politieagent die helpt, of een sporter die een wedstrijd wint. Dat zijn mooie helden.

Maar in de Bijbel zien we dat God anders naar helden kijkt. In de Bijbel zijn helden vaak heel gewone mensen. Soms zijn ze bang. Soms twijfelen ze. Soms maken ze fouten. Soms zijn ze verdrietig. Toch noemt God hen helden. Geloofshelden

Waarom? Omdat deze mensen: God vertrouwen, blijven volhouden, anderen helpen, blijven hopen en luisteren naar God

Noach bouwde een ark terwijl iedereen hem uitlachte. Jochebed liet haar baby los en vertrouwde op God. Rachab hielp anderen terwijl dat gevaarlijk was. Gideon was bang, maar ging toch. Job bleef vertrouwen in moeilijke tijden.

Deze mensen lijken misschien niet op helden. Maar in Gods ogen zijn zij echte helden. Misschien denk je: "Maar ik ben geen held." Toch kun jij ook een held zijn. Je bent een held als je: iemand helpt, vriendelijk bent, volhoudt als iets moeilijk is, op God vertrouwt en een ander troost

Soms zijn kleine dingen grote heldendaden. Een glimlach. Een hand vasthouden. Een vriendelijk woord. God ziet dat.

In dit boek ontmoet je helden uit de Bijbel. Helden die laten zien dat God gewone mensen gebruikt. Misschien herken je jezelf in hen. Misschien leer je van hen. Misschien ontdek je dat jij ook een held kunt zijn. Want een held in Gods ogen... is iemand die met God leeft.

Wij hopen dat dit boek je bemoedigt. Dat je ontdekt dat God ook jou ziet. En dat jij, net als deze mensen, een held kunt zijn.

Welkom bij *Helden in de Bijbel*

1 .Noach bouwt een boot... zonder water 📖 Genesis 6:9–22, Genesis 7: 1–24



Noach was geen koning. Geen soldaat. Geen beroemde leider. Noach was gewoon Noach. Een rustige man. Een man die probeerde goed te leven. Een man die wandelde met God. Dat betekent niet dat God naast hem liep op straat. Maar Noach luisterde naar God. En hij probeerde te doen wat goed was. En dat was niet altijd makkelijk. Want de wereld om Noach heen was niet zo vriendelijk. Mensen maakten ruzie. Mensen deden elkaar pijn. Mensen dachten alleen aan zichzelf. Het was alsof iedereen alleen maar riep: "Ik eerst!" "Ik wil meer!" "Ik heb altijd gelijk!"

God keek naar de wereld. En God werd verdrietig. Maar toen keek God naar Noach. En God zag iets anders. Hij zag iemand die eerlijk was. Iemand die vriendelijk was. Iemand die probeerde goed te doen. God glimlachte.

"Noach," zei God, "Ik ga een grote vloed sturen. Overal komt water. Maar jij mag een ark bouwen. Een grote boot. Daarin ben je veilig." Noach keek om zich heen. Geen zee. Geen rivier. Alleen maar droog land. Een boot bouwen... op het droge? Dat is net zo gek als een sneeuwpop maken in de zomer. Of een regenjas aantrekken terwijl de zon schijnt. Toch zei Noach niet: "Dat is gek." Of: "Dat kan niet." Of: "Dat doe ik niet." Nee. Noach zei: "Goed, God."

Noach begint te bouwen

Noach pakte hout. Hij begon te zagen. Hij begon te timmeren. Klop. Klop. Klop. Dag na dag. Week na week. Maand na maand. Misschien kwamen mensen kijken. "Wat doe je, Noach?" "Ik bouw een ark." "Waarom?" "Omdat God het zegt."

Mensen keken naar de lucht. De zon scheen. Geen wolkje te zien. "Je bent gek, Noach!" lachten ze. Het leek wel een pretpark bij Noach thuis. Een enorme ark bouwen. Op droog land, ver van water. Gekker en leuker kun je het niet maken

Maar Noach ging gewoon door. Klop. Klop. Klop. Hij gaf niet op. Hij werd niet boos. God had het hem zelf gevraagd. Hij bleef dus rustig. Dat is dapper. Dat is trouw. Dat is... heldhaftig.

De ark is klaar

De ark was klaar. Noach keek ernaar. Wat een groot schip. Wat een werk was dat geweest. Zagen. Timmeren. Wachten. Vertrouwen. En toen zei God: Noach, ga in de ark. Jij en je gezin." Noach knikte. Hij riep zijn vrouw. Hij riep zijn zonen. Hij riep hun vrouwen. "Het is tijd," zei Noach rustig. Misschien voelde dat spannend. Want als je in de ark stapt... dan is er geen weg terug. Maar Noach vertrouwde God. Dat wat hij gedaan had nuttig zou blijken te zijn. En toen gebeurde er iets bijzonders. Er kwamen dieren. Twee giraffen. Twee olifanten. Twee vogels. Twee schapen. Noach keek en glimlachte. "God zorgt ervoor," dacht hij. Misschien was het best druk. Een olifant die toetert. Een schaap dat blat. Een vogel die fluit. Noach moest lachen. Wat een bijzondere dag. De ark werd voller en voller. "Rustig aan!" zei hij misschien. "Niet duwen!" Een olifant die wil voordringen... dat is best lastig. Maar alles ging goed. God zorgde ervoor.

Dat was leuk om te zien. Ook daar kwamen mensen op af. Die Noach ging nu ook een dierentuin op zijn boot beginnen.

De deur gaat dicht

Toen iedereen binnen was... ging de deur dicht. Niet Noach sloot de deur. God zelf sloot de deur. Dat is bijzonder. Want God zei eigenlijk: "Jullie zijn veilig. Ik zorg voor jullie." Binnen in de ark was het misschien een beetje donker. Misschien een beetje rommelig. Misschien een beetje lawaaiig. Een schaap dat blat. Een kip die kakelt. Een aap die slingert. Maar Noach was rustig. Want God was erbij.

En dan... begint het te regenen

Eerst misschien een paar druppels. Tik... tik... tik... Noach luisterde. Toen begon het harder te regenen. Tik-tik-tik-tik! En toen... kwam de regen met bakken uit de hemel. Het water steeg. De aarde werd nat. De velden verdwenen. De heuvels verdwenen. En toen... begon de ark te bewegen. De ark ging drijven. Misschien voelde dat spannend. De ark wiegde zacht heen en weer. Maar Noach bleef rustig. Want God had gezegd: "Je bent veilig." Noach en zijn gezin waren veilig. Hij had geen idee wat er komen zou. De toekomst was onzeker. Maar hij vertrouwde God. En toen de ark landde aan de kant. Bestond er geen onrecht meer. Er waren geen gewelddadige mensen meer te zien. Zo zou het niet lang blijven. Maar voor Noach en zijn gezin braken mooie tijden aan. Ze mochten de wereld weer gaan bevolken.

Waarom is Noach een held?

Noach is een held omdat hij: God vertrouwde, bleef doorgaan met bouwen, rustig bleef als mensen hem uitlachten, deed wat goed was. Hij hoefde niet sterk te zijn. Hij hoefde niet beroemd te zijn. Hij hoefde alleen maar trouw te zijn.

Soms denken we dat helden groot en sterk moeten zijn. Maar een held is iemand die blijft doen wat goed is. Ook als anderen dat niet doen.

Noach wijst naar Jezus

De ark was een veilige plek. Buiten was de storm. Binnen was veiligheid. Zo is het ook met Jezus. Soms voelt het leven als een storm: zorgen, verdriet, angst en onzekerheid. Maar bij Jezus ben je veilig. Zoals God de deur van de ark sloot, zo houdt Jezus ons vast in zijn armen. Jezus zegt: "Ik ben bij je." "Je bent veilig

in mijn armen. " Noach vertrouwde God. Wij mogen Jezus vertrouwen. Wij mogen schuilen bij Jezus

Held zijn in het dagelijks leven

Je hoeft geen ark te bouwen om een held te zijn. Je bent een held als je: rustig blijft als iets spannend is, iemand bemoedigt die bang is, vertrouwen houdt als het moeilijk wordt en vriendelijk blijft.

Soms voelt het leven als een storm. Misschien ben je: zenuwachtig, verdrietig, bang. Maar God is dichtbij. En soms ben jij een held voor iemand anders: door een hand vast te houden, door een vriendelijk woord, door samen te bidden. Dat zijn echte heldendaden. Net als Noach.

Bezinningsvragen

1. Waarom was Noach anders dan de andere mensen?
2. Wat vond je het moeilijkste wat Noach moest doen?
3. Wat denk je dat Noach voelde toen het begon te regenen?
4. Heb jij wel eens iets goeds gedaan dat anderen niet begrepen?
5. Hoe laat Noach zien dat hij God vertrouwt?
6. Hoe kun jij deze week een held zijn voor iemand anders?

2. Jozef — De held die de mensen brood gaf

📖 Genesis 37–50 (samenvattend)



Een jongen met een bijzonder leven

Jozef was een jongen uit een groot gezin. Hij had veel broers. Tien oudere broers. En één jongere broer. Zijn vader Jakob hield veel van hem. Misschien omdat Jozef later geboren was. Misschien omdat Jozef een vriendelijke jongen was. Op een dag kreeg Jozef een bijzondere jas. Een mooie jas. Met veel kleuren. Jozef was blij. Maar zijn broers niet. Ze zagen de mooie jas. Ze keken naar hun eigen jassen. Ze zagen dat hun vader meer van Jozef hield dan van hen. Ze werden jaloers. Jaloers betekent: Je vindt het moeilijk dat iemand anders iets krijgt. De broers werden boos. Ze werden zelfs steeds bozer.

Jozef droomt

Jozef kreeg ook dromen. In die dromen gebeurde iets bijzonders. In één droom zag Jozef schoven graan op een veld. De schoven van zijn broers bogen voor zijn schoof. In een andere droom zag Jozef de zon, maan en sterren. Ze bogen voor hem. Jozef vertelde zijn dromen. Misschien bedoelde hij het goed. Maar zijn broers werden nog bozer. "Denkt hij dat hij de baas wordt?" zeiden ze. Ook zijn vader vond het een bijzondere droom. Maar Jakob dacht erover na. Hij bewaarde dat in zijn hart

De broers maken een plan

Op een dag waren de broers ver weg. Ze pasten op de schapen. Vader Jakob zei tegen Jozef: "Ga eens kijken hoe het met je broers gaat." Jozef ging. Hij liep een lange weg. Toen de broers hem zagen... werden ze boos. "Daar komt de dromer," zeiden ze. Ze maakten een plan. Ze wilden hem kwaad doen. Maar één broer, Juda, zei: "Niet doden." Ze pakten Jozef. Ze trokken zijn mooie jas uit. Ze gooiden hem in een put.

Verkocht als slaaf

Jozef zat in de put. Hij was bang. Hij was alleen. Maar God was bij hem. Even later kwam er een groep handelaren langs. De broers kregen een idee. Ze verkochten Jozef. Jozef werd meegenomen. Hij moest naar Egypte. Zijn broers namen de jas. Ze maakten hem vies met het bloed van een van de schapen. Ze lieten hem aan hun vader zien. Jakob was verdrietig. Hij dacht dat Jozef dood was. Gedood door een wild dier. Maar Jozef leefde. God had een plan.

Jozef in Egypte

Jozef kwam in Egypte. Hij werd verkocht aan een man. Die man heette Potifar. Jozef werkte in zijn huis. Hij deed zijn best. God hielp Jozef. Alles ging goed. Potifar zag dat. Hij vertrouwde Jozef. Jozef kreeg veel verantwoordelijkheid. Maar toen gebeurde er iets moeilijks.

Onterecht in de gevangenis

De vrouw van Potifar vertelde iets dat niet waar was. Ze zei dat Jozef haar probeerde te versieren. Terwijl het net andersom was. Jozef wilde zijn meester niet ontrouw zijn. Hij probeerde juist zijn vrouw te ontwijken. Maar zij greep zijn mantel. Dus Potifar dacht dat zij de waarheid sprak. Potifar werd boos. Jozef werd gevangengezet. Maar Jozef was onschuldig. Dat was verdrietig.

Toch zat hij in de gevangenis. Maar God was bij hem. Zelfs in de gevangenis. Jozef bleef vriendelijk. Hij bleef helpen. De bewaker zag dat. Hij vertrouwde Jozef. Jozef mocht helpen in de gevangenis.

Dromen in de gevangenis

In de gevangenis zaten twee mannen. Ze werkten voor de Farao. Ze hadden wat verkeerd gedaan. De ene was de schenker en de ander de bakker. Beiden verzorgden het eten en drinken. Ze kregen dromen. Ze begrepen de dromen niet. Jozef zei: "God kan dromen uitleggen." Hij luisterde. Hij vertelde wat de dromen betekenden. En het gebeurde precies zo. Jozef vroeg: "Vergeet mij niet." Maar de man vergat hem. Jozef bleef in de gevangenis. Maar God vergat Jozef niet.

De droom van de farao

Na een tijd kreeg de farao een droom. Niemand kon hem uitleggen. Toen herinnerde de schenker zich Jozef. Jozef werd gehaald. Jozef luisterde. Hij zei: "God laat zien wat er gaat gebeuren." Er zouden zeven goede jaren komen. Daarna zeven moeilijke jaren. Jozef gaf advies: "Sla eten op." De farao was onder de indruk. Hij zei: "Jozef moet dit doen." Jozef werd een belangrijk man. Hij kreeg veel verantwoordelijkheid. God had hem geholpen.

De broers komen naar Egypte

Na een tijd kwam er hongersnood. Ook in het land van Jozefs familie. De broers gingen naar Egypte om eten te kopen. Ze kwamen bij Jozef. Maar ze herkenden hem niet. Jozef herkende hen wel. Jozef testte zijn broers. Hij wilde zien of ze veranderd waren. Zijn broers waren anders geworden. Ze zorgden voor elkaar. Ze waren eerlijk. Toen kon Jozef zich niet meer inhouden.

Jozef vergeeft

Jozef begon te huilen. Hij zei: "Ik ben Jozef." Zijn broers schrokken. Ze waren bang. Maar Jozef zei: "Wees niet bang." "God heeft mij hierheen gestuurd." "Om mensen te redden." Jozef vergaf zijn broers. Wat bijzonder. Jozef koos voor liefde. Jozef koos voor vergeving. Dat is heldhaftig.

De familie komt naar Egypte

Jozef liet zijn vader halen. De familie kwam naar Egypte. Jakob was blij. Hij zag Jozef weer. Wat een bijzonder moment. De familie woonde samen. God had alles geleid.

Waarom is Jozef een held?

Jozef is een held omdat hij: bleef vertrouwen op God, niet boos bleef op de mensen die hem kwaad deden, anderen vergaf, vriendelijk bleef en God bleef volgen. Jozef maakte veel moeilijke dingen mee. Maar hij bleef vertrouwen. Dat maakt hem een geloofsheld. En ook omdat zijn plannen tijdens de hongersnood vele mensen redde. Toen werd pas echt duidelijk, wat het plan al die jaren met Jozef was. Namens God moest hij heel veel mensen redden.

Jozef wijst naar Jezus

Jozef werd verraden door zijn broers. Jezus werd ook verraden. Jozef werd onterecht gestraft. Jezus ook. Jozef vergaf. Jezus vergeeft. Jozef redde mensen. Jezus redt ons. Jozef gaf de mensen brood. Jezus is het levende brood. Jezus zegt: "Vergeef elkaar." Jozef laat zien hoe dat kan.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Jozef als je: vergeeft, vriendelijk blijft, vertrouwt, helpt en volhoudt. Misschien doet iemand iets dat niet fijn is. Dan kun je boos blijven. Maar je kunt ook vergeven. Dat is een heldendaad. Net als Jozef.

Bezinningsvragen

1. Waarom waren de broers jaloers op Jozef?
2. Wat gebeurde er met Jozef in Egypte?
3. Hoe hielp God Jozef?
4. Waarom vergaf Jozef zijn broers?
5. Hoe kun jij een held zijn zoals Jozef?

3. Rachab — De vrouw met het rode touw Jozua 2: 1–24



Twee mannen in de stad

De stad Jericho was groot. Hoge muren. Stevige poorten. Sterke soldaten. De mensen in Jericho voelden zich veilig. "Niemand kan onze stad innemen," dachten ze. Maar buiten de stad was iets aan de hand. Het volk van Israël kwam eraan. God had hen geleid. God had hen geholpen. Iedereen had erover gehoord. Ook Rachab. Rachab woonde in Jericho. Haar huis stond tegen de stadsmuur. Misschien keek ze vaak naar buiten. Misschien dacht ze: "Ik heb gehoord wat God doet." "De God van Israël is sterk." Misschien keek zij uit naar het volk van de levende God.

Op een avond gebeurde er iets bijzonders. Er kwamen twee mannen de stad binnen. Ze keken voorzichtig om zich heen. Ze wilden niet opvallen. Het waren verspieders. Ze behoorden tot het volk van Israël. Ze kwamen kijken naar de sterke en zwakke kanten van de stad. God stuurde hen naar het huis van Rachab. Maar iemand had hen gezien.

De koning van Jericho hoorde het. Hij stuurde soldaten. "Ga naar het huis van Rachab!" "Daar zijn de mannen!" Dat was gevaarlijk. Heel gevaarlijk. Niet alleen voor de mannen maar ook voor Rachab. Rachab moest kiezen. Zou ze de mannen verraden? Of zou ze hen helpen?

Dat was best spannend. Maar Rachab wist iets. Ze had gehoord over God van Israël. Ze geloofde dat hun God sterk was. Ze had gehoord over de wonderen in de woestijn. Daarom vertrouwde zij nu op God. Rachab besloot te helpen.

Ze bracht de mannen naar het dak. Ze verstopte hen onder vlas. Toen kwamen de soldaten. "Zijn hier mannen geweest?" vroegen ze. "Ja," zei Rachab rustig, "maar ze zijn alweer weg." De soldaten renden weg. Rachab had de mannen beschermd. Dat was dapper. Dat was moedig. Dat was... heldhaftig.

Een bijzonder gesprek

Toen het rustig was, ging Rachab naar het dak. Ze zei tegen de mannen: "Ik weet dat jullie God sterk is." "Ik heb gehoord wat God heeft gedaan." "Jullie God is de God van de hemel en de aarde." Wat bijzonder. Rachab hoorde niet bij het volk van Israël. Maar toch geloofde ze.

Ze vroeg iets aan de mannen: "Willen jullie mij en mijn familie sparen?" De mannen knikten. "Hang een rood touw uit je raam," zeiden ze. "Dan weten we dat jij bij ons hoort." "Blijf binnen met je familie." "Dan zijn jullie veilig." Rachab knikte. Ze vertrouwde hen. Ze vertrouwde God.

Het rode touw

Rachab hielp de mannen ontsnappen. Ze liet hen langs een touw naar beneden. Vanuit haar raam. Langs de stadsmuur. De mannen verdwenen in de nacht. En Rachab? Ze pakte een rood touw. Ze hing het uit haar raam. Een eenvoudig touw. Maar het betekende zoveel. Het betekende: vertrouwen, hoop, redding. Rachab keek naar het rode touw. En ze wist: "God zorgt voor mij en mijn gezin."

Waarom is Rachab een held?

Rachab is een held omdat ze: God vertrouwde, moed had om de verspieders te helpen, voor haar familie zorgde en omdat zijngeloofde, ook al hoorde ze niet bij Israël. Rachab had geen zwaard. Ze vocht niet. Maar ze had iets anders. Ze had geloof. En dat maakt haar een held.

Rachab wijst naar Jezus

Het rode touw was een teken van redding. Wie in het huis was... was veilig. Dat doet denken aan Jezus. Jezus gaf Zijn leven. Zijn bloed werd vergoten. Door Jezus zijn we veilig. Door Jezus worden we gered. Rachab hing een rood touw uit het raam. Wij mogen vertrouwen op het rode bloed dat Jezus voor ons offerde. Het bloed van het Lam, van Gods Lam. Bij Hem ben je veilig. Bij Hem hoor je erbij. En nog iets bijzonders: Rachab werd later onderdeel van Gods volk. En nog later... Kwam Jezus uit haar familie. Wat bijzonder.

God gebruikt gewone mensen. Zelfs mensen waarvan anderen het misschien niet verwachten. Maar God ziet het hart.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Rachab als je: ook iemand helpt, moed hebt om het goede te doen en te zeggen, vertrouwen houdt, iemand in bescherming neemt als dat nodig is en goed doet, ook als het spannend is.

Misschien help je: een vriend, een buur, iemand die bang is of iemand die alleen is. Dat zijn heldendaden. Soms is een held iemand die gewoon het goede doet. Net als Rachab. Een echte geloofsheld

Bezinningsvragen

1. Waarom was het gevaarlijk voor Rachab om de mannen te helpen?
2. Wat vond je het moedigste wat Rachab deed?
3. Wat betekende het rode touw?
4. Hoe laat Rachab zien dat ze God vertrouwt?
5. Wanneer kun jij een held zijn voor iemand anders?

4. Jozua — En de muren van Jericho vielen om 📖 Jozua 6: 1–25



Een sterke stad

De stad Jericho was dicht. De poorten waren gesloten. Niemand kon naar binnen. Niemand kon naar buiten. De muren waren hoog. Heel hoog. Misschien wel zo hoog als een flatgebouw. Dik en stevig. De mensen in Jericho voelden zich veilig. "Niemand kan ons verslaan," dachten ze.

Buiten de stad stond het volk van Israël. Ze keken naar de muren. Misschien dachten ze: "Hoe moeten we hier ooit doorheen komen?" Ook Jozua keek naar de stad. Jozua was de leider van het volk. Dat was een grote taak. Misschien voelde hij spanning. Misschien dacht hij: "Heere God, wat moeten we doen?"

Een bijzonder plan

Toen sprak God tot Jozua. Maar wat God zei... was verrassend. God zei niet: "Bouw ladders." Of: "Val de stad aan." Nee. God zei: "Loop om de stad heen."

Jozua luisterde. God zei verder: Loop zes dagen elke dag één keer om de stad." "Op de zevende dag zeven keer." "Dan moeten de priesters op de trompetten blazen." "En dan moet het volk juichen." Dat was een bijzonder plan. Geen zwaarden. Geen ladders. Geen gevecht. Alleen... lopen. En juichen. Misschien dachten sommige mensen: "Werkt dat wel?" Maar Jozua vertrouwde op God. Dat is heldhaftig.

De eerste dag

De volgende ochtend stond het volk klaar. Voorop liepen de priesters. Ze droegen trompetten. Daarachter werd de ark gedragen. Daarachter liep het volk. Ze liepen om de stad heen. Rustig. Stil. Geen geschreeuw. Geen lawaai. Misschien keken de mensen van Jericho naar beneden. "Wat doen ze?" "Waarom lopen ze alleen maar?" Maar het volk bleef stil. Ze liepen één keer om de stad. En daarna gingen ze terug naar het kamp. Geen muren die vielen. Alleen vertrouwen.

Dag na dag

De tweede dag... weer hetzelfde. De derde dag... weer hetzelfde. De vierde dag... weer hetzelfde. De mensen in Jericho gingen hen bespotten. Er gebeurde immers weinig. Maar wier het laatst lacht, lacht het best. Misschien dachten sommige mensen van het volk Israël wel: "Waarom doen we dit?" Maar Jozua bleef vertrouwen. Hij wist: God heeft het gezegd. En dat was genoeg. We volgen gewoon Gods plan

De zevende dag

Op de zevende dag gebeurde er iets bijzonders. Ze stonden vroeg op. Ze liepen één keer om de stad. Twee keer. Drie keer. Vier keer. Vijf keer. Zes keer. En toen... de zevende keer. De priesters bliezen op de trompetten. Jozua riep:

"Juich! Want de Heere heeft jullie de stad gegeven!"

En toen... Het volk juichte. Een groot geluid. Een luid geroep. En toen gebeurde het. De muren begonnen te trillen. De stenen bewogen. En... de muren vielen om. God had het zelf gedaan. Een aardbeving.

Rachab wordt gered

De stad werd ingenomen. Maar Jozua dacht aan iemand. Aan Rachab. De vrouw met het rode touw. Jozua zei: "Ga naar het huis van Rachab." "Red haar

en haar familie." De verspieters gingen. Ze zagen het rode touw. Ze brachten Rachab en haar familie naar buiten. Ze waren veilig. God vergat haar niet.

Waarom is Jozua een held?

Jozua is een held omdat hij: God vertrouwde, luisterde naar Gods plan, moed had, bleef volhouden en het volk leidde. Dat laatste was ook best moeilijk. Jozua wist niet hoe het zou gebeuren. Maar hij wist: God zorgt. En dat maakte hem sterk. Een held vertrouwt. Ook als het plan vreemd lijkt. Jozua was een geloofsheld

Jozua wijst naar Jezus

Jozua vertrouwde op God. Jezus vertrouwde ook op God. Jozua leidde het volk naar de overwinning. Jezus leidt ons naar redding. De muren vielen door Gods kracht. De muur tussen God en ons viel door Jezus' kracht. Ook in ons leven kan God moeilijke dingen veranderen. Soms lijken problemen groot. Zoals de muren van Jericho. Maar Jezus is sterker. Bij Hem mogen we vertrouwen. Hij helpt ons. Hij gaat met ons mee.

Held zijn in het dagelijks leven

Je hoeft geen stad in te nemen om een held te zijn. Je bent een held als je: vertrouwt op God, volhoudt, doet wat goed is, moed hebt en anderen helpt. Misschien heb jij ook "muren" in je leven: iets wat moeilijk is, iets wat spannend is, iets waar je tegenop ziet. God kan helpen.

En soms ben jij een held voor iemand anders: door iemand te bemoedigen, door samen te bidden, door geduldig te zijn. Dat zijn echte heldendaden. Net als bij Jozua.

Bezinningsvragen

1. Waarom was de stad Jericho zo moeilijk om in te nemen?
2. Wat vond je bijzonder aan Gods plan?
3. Waarom is Jozua een held in dit verhaal?
4. Wat kun je leren van het vertrouwen van Jozua?
5. Welke "muren" kunnen er in jouw leven zijn?

5. Jochebed - Een baby in een gevaarlijke tijd 📖 Exodus 2:1–10



Het was een spannende en verdrietige tijd. De Israëlieten woonden in Egypte. Maar ze waren niet vrij. Ze moesten hard werken. Ze werden slecht behandeld. En de koning van Egypte — de farao — was bang voor hen. "Er komen steeds meer Israëlieten," dacht hij. "Straks worden ze te sterk." De farao nam een vreselijk besluit. Alle jongetjes die geboren werden... moesten sterven.

Wat een verdrietig bevel. Moeders waren bang. Vaders waren bang. Iedereen was bang. Ook een vrouw die Jochebed heette. Jochebed verwachtte een baby. Misschien legde ze haar hand op haar buik. Misschien bad ze zacht: "Heere God... wilt U voor mijn baby zorgen?"

De baby wordt geboren

En toen... werd de baby geboren. Een jongetje. Jochebed keek naar haar baby. Ze zag zijn kleine handjes. Zijn kleine neusje. Zijn zachte haartjes. De Bijbel zegt: "Ze zag dat het een mooi kind was." Maar eigenlijk bedoelt de Bijbel: Deze baby was kostbaar. Geliefd. Een geschenk van God. Jochebed hield hem dicht tegen zich aan. Maar ze wist ook: Dit was gevaarlijk. Ze moest hem verstoppen.

Drie maanden lang hield Jochebed haar baby verborgen. Misschien fluisterde ze: "Ssst... rustig maar." Misschien wiegde ze hem zachtjes. Misschien bad ze vaak: "Heere God, bescherm mijn kindje." Dat was spannend. Want een baby kan huilen. Een baby maakt geluid. En als iemand hem hoorde... Dan liep het slecht af. Maar Jochebed gaf niet op. Dat is moed. Dat is liefde. Dat is... heldhaftig.

Een bijzonder plan

Na drie maanden werd het moeilijker. De baby werd groter. Hij maakte meer geluid. Jochebed wist: Zo kan het niet langer. Maar ze gaf niet op. Ze bedacht een plan. Ze pakte een mandje. Ze maakte het waterdicht. Ze legde zachte doeken erin. Heel voorzichtig legde ze haar baby in het mandje. Misschien gaf ze hem nog een kus. Misschien had ze tranen in haar ogen. Want dit was moeilijk. Maar Jochebed vertrouwde op God. Ze zette het mandje tussen het riet, langs de rivier. En ze bad. "Heere God... wilt U voor mijn baby zorgen?" En dat deed God. God had een plan met haar baby. Een heel groot plan.

God zorgt

De zus van de baby — Mirjam — bleef op een afstandje kijken. En toen gebeurde er iets bijzonders. De dochter van de farao kwam naar de rivier. Ze wilde zich wassen. Toen zag ze het mandje. "Wat is dat?" vroeg ze. Ze liet het mandje halen. Ze maakte het open. En daar lag de baby. De baby begon te huilen. Het hart van de prinses werd zacht. God maakte het zacht. "Dit is een Hebreeuws jongetje," zei ze. Maar ze werd niet boos. Nee. Ze kreeg medelijden. God zorgde voor het kind. Hij gebruikte daarvoor de dochter van Farao.

Mirjam kwam dichterbij. "Zal ik een vrouw zoeken die voor de baby kan zorgen?" vroeg ze. "Ja," zei de prinses. En wie kwam er toen? Ja inderdaad: Jochebed. De moeder. Wat bijzonder. Jochebed kreeg haar baby terug. Ze mocht voor hem zorgen. En ze kreeg er zelfs geld voor. God zorgde beter dan Jochebed had durven dromen. De baby kreeg een naam. Mozes. Dat betekent: "Uit het water getrokken."

Waarom is Jochebed een held?

Jochebed is een held omdat ze: haar baby beschermdde, moed had in een moeilijke tijd, een plan maakte, op God vertrouwde en haar kind los durfde te laten. Dat is echte moed. Soms is een held iemand die vecht. Maar soms is een held iemand die liefheeft en vertrouwt. Jochebed deed dat. Daarom is zij een held. Een geloofsheld.

Jochebed wijst naar Jezus

Jochebed moest haar baby loslaten. Dat was moeilijk. God de Vader gaf ook Zijn Zoon. Jezus kwam om mensen te redden. Mozes werd later een redder voor het volk. Maar Jezus werd de Redder voor iedereen. God zorgde voor Mozes. God zorgt ook voor ons. Zoals Jochebed haar baby in Gods handen legde, zo legde Jezus Zijn leven en Geest in Gods Handen. Zo mogen wij ons leven in Jezus' handen leggen. Jezus zorgt. Jezus beschermt. Jezus is dichtbij.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Jochebed. Je bent een held als je: voor iemand zorgt, moed hebt als iets moeilijk is, iemand beschermt, iemand los durft te laten, en vertrouwt op God. Misschien zorg je voor: een kind, een ouder, een vriend of een buur. Dat zijn heldendaden. Soms is liefde de grootste heldendaad. Net als bij Jochebed.

Bezinningsvragen

1. Waarom was het gevaarlijk voor Jochebed om een baby te hebben?
2. Wat vond je het moedigste wat Jochebed deed?
3. Waarom zette Jochebed haar baby in een mandje?
4. Hoe zie je dat God voor Mozes zorgde?
5. Wanneer kun jij een held zijn door voor iemand te zorgen?

6. Mozes — De held die moest vluchten 📖 Exodus 2:11–22



Mozes ziet het verdriet

Mozes was opgegroeid in het paleis van de Farao. Zijn dochter was de pleegmoeder van Mozes. Daarom had hij mooie kleren. Hij had genoeg eten. Hij had een goede opleiding kunnen doen. Daar zou hij later nog veel plezier van hebben. Hij had een veilig leven. Maar Mozes wist ook iets belangrijks. Hij hoorde bij het volk van Israël. Dat was hij nooit vergeten. Zijn eigen volk werkte als slaven. Ze moesten hard werken. Ze werden slecht behandeld. En dat deed hem pijn.

Op een dag ging Mozes naar buiten. Hij wilde zien hoe het met zijn volk ging. Mozes keek om zich heen. Hij zag hoe zwaar het werk was. Hij zag hoe moe de mensen waren. En toen gebeurde er iets. Mozes zag een Egyptische man. Die sloeg een Hebreeuwse man. Mozes schrok. Hij keek om zich heen. Links. Rechts. Niemand te zien. Mozes werd boos. Hij wilde helpen. Hij wilde dat het stopte. Mozes greep in. Hij sloeg de Egyptische man. De Egyptische man stierf. Mozes schrok. Dit was niet goed gegaan. Mozes begroef de man in het zand. Hij hoopte dat niemand het zou weten.

Mozes ontdekt dat het bekend is

De volgende dag ging Mozes weer naar buiten. Hij zag twee Hebreeuwse mannen ruzie maken. Mozes probeerde te helpen. "Waarom sla je je vriend?" vroeg Mozes. Maar de man zei: "Wie heeft jou tot onze leider gemaakt?" "Wil je mij ook doden?" Mozes schrok. Hij dacht: "Ze weten het." Mozes werd bang. En inderdaad... Ook de farao hoorde het. De farao werd boos. Hij wilde Mozes doden. Mozes moest vluchten.

Mozes vlucht

Mozes liep weg. Hij verliet het paleis. Hij verliet Egypte. Hij verliet alles wat hij kende. Mozes liep door de woestijn. Misschien was hij verdrietig. Misschien was hij bang. Misschien voelde hij zich alleen. Mozes had geprobeerd te helpen. Maar het was misgegaan. Nu was hij op de vlucht. Maar God had Mozes niet verlaten. God ging met hem mee. De komende jaren moest Mozes leren hoe herder te zijn. 40 jaar zou hij schapen gaan hoeden. Maar daarna zal hij de herder worden van Israël. Als het volk wegtrekt uit Egypte. En op weg gaat naar het beloofde land: Kanaän.

Bij de put

Mozes kwam in een ander land. Daar zag hij een put. Bij de put zaten zeven meisjes. Het waren zussen. Ze wilden water halen voor hun schapen. Maar toen kwamen herders. De herders waren niet vriendelijk. Ze joegen de meisjes weg. Mozes zag het. En opnieuw wilde Mozes helpen. Mozes stond op. Hij hielp de meisjes. Hij gaf de schapen water. Dit keer ging het goed. Mozes hielp op een goede manier.

Een nieuw begin

De meisjes gingen naar huis. Hun vader heette Reüel. Hij vroeg: "Waarom zijn jullie zo snel terug?" Ze vertelden wat er gebeurd was. "Een Egyptische man

heeft ons geholpen." De vader zei: "Waarom hebben jullie hem niet meegenomen?" "Nodig hem uit!" Mozes kwam bij hen thuis. Mozes mocht blijven. Mozes kreeg hier een nieuw leven. Later trouwde Mozes met Zippora. Ze kregen een zoon. Mozes gaf hem een bijzondere naam: Gersom. Dat betekent: "Ik ben een vreemdeling." Mozes was ver van huis. Maar God was dichtbij.

Waarom is Mozes een held?

Mozes is een held omdat hij: wilde helpen, opkwam voor anderen, leerde van zijn fouten, opnieuw begon, bleef vertrouwen. Mozes maakte fouten. Maar God gebruikte hem toch. Mozes had nog niet door wat Gods plan met hem was. Later zouden alle stukjes op hun plek vallen. Een held hoeft niet perfect te zijn. Een held leert gedurende het leven. Een held groeit. Een held vertrouwt op God.

Mozes wijst naar Jezus

Mozes wilde zijn volk helpen. Jezus kwam om mensen te redden. Mozes moest vluchten. Jezus moest ook vluchten toen Hij klein was. Naar Egypte met Jozef en Maria, zijn ouders. Mozes hielp mensen bij de put. Jezus ontmoette ook mensen bij een put. God bereidde Mozes voor. God zond Jezus voor ons. Jezus begrijpt ons. Ook als we fouten maken. Bij Jezus mogen we opnieuw beginnen.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Mozes. Je bent een held als je: iemand helpt, opkomt voor anderen, leert van fouten, opnieuw begint en vertrouwt op God. En ja... Soms maak je fouten. Dat mag. God helpt je verder. En soms ben jij een held voor iemand anders: door iemand te helpen, door vriendelijk te zijn, door opnieuw te beginnen. Net als Mozes.

Bezinningsvragen

1. Waarom werd Mozes boos?
2. Wat ging er mis bij Mozes?
3. Hoe hielp Mozes de meisjes bij de put?
4. Waarom is Mozes een held in dit verhaal?
5. Wanneer kun jij iemand helpen zoals Mozes dat deed?

7. Mozes — De held die werd geroepen

📖 Exodus 2:23–25 en Exodus 3:1–15



God hoort het verdriet

Het volk van Israël had het zwaar in Egypte. Ze moesten hard werken. Ze werden slecht behandeld. Ze waren moe en verdrietig. De mensen riepen tot God. "Heere, help ons." "Heere, zie ons." "Heere, vergeet ons niet." En God hoorde hen. God zag hun verdriet. God vergat hen niet. God dacht aan Zijn belofte aan Abraham aan Isaäk en aan Jacob. God wilde iemand sturen. Een held. Maar die held woonde niet meer in een paleis. Vroeger wel. Hij was nu geen legerhoofdman. Hij leefde... bij een kudde schapen.

Mozes in de woestijn

Mozes woonde in Midian. Alweer 40 jaar. Hij was een ervaren herder geworden. Hij zorgde voor schapen. Elke dag liep hij door de woestijn. Hij kende het woestijnleven. Dat was nuttig voor zijn latere opdracht. Misschien was het rustig. Misschien dacht Mozes veel na. Hij had Egypte verlaten. Hij leefde nu ver weg. Mozes had misschien niet gedacht dat God hem nog zou gebruiken. Maar God was hem niet vergeten.

De brandende struik

Op een dag liep Mozes met zijn schapen. Hij kwam bij de berg Horeb. Toen zag Mozes iets bijzonders. Een struik stond in brand. Dat was op zich niet zo vreemd. Maar er gebeurde iets anders. De struik brandde... maar hij verbrandde niet. Mozes keek nog eens. "Dat is vreemd," dacht Mozes. "Ik ga dichterbij kijken." Mozes liep naar de struik. En toen...

Mozes hoorde een stem. "Mozes, Mozes!" Mozes schrok. "Hier ben ik," zei hij. God zei: "Kom niet dichterbij." "Doe je sandalen uit." "Je staat op heilige grond." Mozes deed zijn sandalen uit. God sprak verder: "Ik ben de God van je vader." "De God van Abraham, Isaäk en Jakob." Mozes werd stil. Hij bedekte zijn gezicht. Mozes wist: God spreekt.

God ziet het volk

God zei: "Ik heb het verdriet van Mijn volk gezien." "Ik heb hun geroep gehoord." "Ik weet wat ze meemaken." God zei: "Ik ga hen bevrijden." "Ik ga hen naar een mooi land brengen." Mozes luisterde en dacht dat is mooi. En toen zei God iets bijzonders: "Mozes, jij gaat." Mozes schrok. "Ik?" dacht Mozes. Mozes zei: "Wie ben ik dat ik naar de farao ga?" "Wie ben ik dat ik het volk leid?" Mozes voelde zich klein. Maar God zei: "Ik ben met je." Dat was genoeg. Maar Mozes had nog vragen. "Wat moet ik zeggen als ze vragen wie mij gestuurd heeft?" vroeg Mozes. God zei: "Ik ben die Ik ben." "Zeg dat de HEERE je heeft gestuurd." God gaf Mozes een opdracht. Mozes moest naar Egypte gaan. Mozes moest het volk bevrijden. Dat was spannend. Maar God ging met hem mee.

Waarom is Mozes een held?

Mozes is een held omdat hij: luisterde naar God, eerlijk was over zijn twijfel, vertrouwen leerde, Gods opdracht aannam en gehoorzaam was. Mozes groeide op als een machtig Egyptenaar. Was nergens bang voor. Was ook wel trots op

zichzelf. Maar hij hield van zijn volk. De 40 jaar in de woestijn maakte hem nederig. Mozes voelde zich nu zelfs erg klein. Maar God maakte hem sterk. Een held hoeft niet groot te zijn. Een held vertrouwt op God.

Mozes wijst naar Jezus

Mozes werd gestuurd om het volk te bevrijden. Jezus werd gestuurd om ons te redden. Mozes leidde het volk uit Egypte. Jezus leidt ons naar vrijheid. Naar de God die de hemel en aarde heeft gemaakt. Mozes hoorde Gods stem. Wij mogen luisteren naar de stem van Jezus. God zei tegen Mozes: "Ik ben met je." Jezus zegt ook: "Ik ben met je alle dagen." Dat geeft moed.

Held zijn in het dagelijks leven

Je hoeft geen leider te zijn om een held te zijn. Je bent een held als je: luistert naar God, iemand helpt, iets goeds doet, moed hebt, vertrouwt. Misschien vraagt God jou: iemand te helpen, vriendelijk te zijn, te bidden voor iemand of iemand te troosten. Dat zijn heldendaden. Net als die van Mozes.

Bezinningsvragen

1. Waarom riep God Mozes?
2. Wat was bijzonder aan de brandende struik?
3. Waarom twijfelde Mozes?
4. Wat beloofde God aan Mozes?
5. Wanneer kun jij luisteren naar God zoals Mozes?

8. David — De jongen met groot vertrouwen 📖 1 Samuël 17: 20–53



Een grote reus

Het leger van Israël stond tegenover het leger van de Filistijnen. Twee legers. Twee heuvels. Daartussen een dal. Maar er was iets bijzonders. Elke dag kwam er een reus naar voren. Zijn naam was Goliath. Goliath was groot. Heel groot. Hij droeg een zware helm. Een groot zwaard. Een lange speer. Hij riep luid: "Wie durft tegen mij te vechten?" De soldaten van Israël werden bang. Er was geen enkele soldaat die dat durfde. Ook koning Saul was bang. Veertig dagen lang kwam Goliath. Elke ochtend. Elke avond. En elke keer riep hij: "Wie durft?" Maar niemand durfde. Hij daagde het leger van koning Saul steeds weer uit.

David komt

Op een dag kwam David naar het leger. David was nog jong. Hij was geen soldaat. Daar was hij te jong voor. Hij was een herder. Als herder pas je op de dieren. Maar dat deed je niet in een weiland of stal. De schapen liepen toen vrij in het wild. Daar waren ook leeuwen, beren en wolven. Als herder moest je het toen wel eens opnemen tegen deze wilde dieren. Daarvoor had David een slinger als wapen. Daarmee kon hij stenen naar de wilde dieren slingeren. Die schrokken dan en vluchtten weg. David was heel goed met de slinger. Hij kon de stenen heel hard wegslingeren. Maar nog beter: hij kon altijd het doel nauwkeurig raken. Dat was een gave van God.

Zijn vader had gezegd: "Breng eten naar je broers." David bracht brood en kaas. Heel gewoon. Maar toen hoorde hij Goliath schreeuwen. De reus riep weer. David keek verbaasd. "Waarom is iedereen zo bang?" vroeg David. Zijn broers zeiden: "Heb je die reus niet gezien?"

Maar David zei: "God is sterker dan die reus, die zich Goliath noemt." David vertrouwt op God. David ging naar koning Saul. "Ik wil tegen Goliath vechten," zei David. Koning Saul keek verbaasd. "Maar je bent nog jong," zei hij. "Goliath is een soldaat." Maar David zei: "Toen ik op de schapen paste, kwam er een leeuw. En een beer. God hielp mij toen ook." Koning Saul knikte.

"Ga dan," zei hij. Hij gaf David een harnas. Maar dat was te zwaar. David schudde zijn hoofd. "Dit past niet," zei hij. David pakte zijn slinger. Hij zocht vijf gladde stenen. En hij liep naar voren.

De strijd

Goliath zag David aankomen. Hij begon te lachen. "Kom jij tegen mij vechten kleintje?" riep hij. "Met een stok?" Maar David zei: "Jij komt met een zwaard. Maar ik kom in de Naam van de Here God." David pakte een steen. Hij draaide zijn slinger. Zwiep! De steen vloog hard door de lucht. Goliath zag de steen zelfs niet aankomen. En... raak! De steen raakte Goliath op zijn voorhoofd.

De reus viel achterover. Zo maar. God gaf de overwinning. David had gewonnen.

Waarom is David een held?

Dat is wel duidelijk. Hij durfde het op te nemen tegen Goliath. Maar David is een echte geloofsheld omdat hij: op God vertrouwde, niet bang was om een sterke tegenstander aan te pakken en vooral omdat hij God de eer gaf en deed wat God wilde. Dit alles behoorde tot Gods grote plan. Het plan wat uiteindelijk David op de troon zette van Israël. David was klein. Goliath was groot. Maar David wist: God is groter. Dat maakte David "sterk".

David wijst naar Jezus

David versloeg de reus. Jezus versloeg het kwaad. David bracht redding voor het volk. Jezus brengt redding voor ons allemaal. Soms hebben wij ook "reuzen" op onze weg. Denk maar aan: angst, zorgen, verdriet, moeilijke dingen. Maar Jezus is sterker. Zoals David vertrouwde op God, zo mogen wij vertrouwen op Jezus, Gods Zoon. Hij helpt ons. Hij gaat met ons mee. En wat ook bijzonder is. Uit het nageslacht van David werd Jezus geboren.

Held zijn in het dagelijks leven

Je hoeft geen reus te verslaan om een held te zijn. Je bent een held als je: moed hebt, iemand helpt, vertrouwen houdt, vriendelijk bent en het goede doet. Dan ben je een echte geloofsheld. Misschien heb jij ook wel eens een "reus" tegen over je: iets waar je bang voor bent, iets wat moeilijk is, iets wat spannend is. Weet dan: God helpt.

En soms ben jij een held voor iemand anders. Door: een vriendelijk woord, een helpende hand, samen te bidden. Net als David.

Bezinningsvragen

1. Waarom waren de soldaten bang voor Goliath?
2. Waarom durfde David wel?
3. Wat betekent het dat David op God vertrouwde?
4. Welke "reuzen" kun jij in je leven tegenkomen?
5. Hoe kun jij een held zijn voor iemand anders?

9. David — De koning met een hart voor God

📖 2 Samuël / 1 Koningen (samenvattend)



David wordt koning

David was al gezalfd tot koning. Dat was gedaan door de profeet Samuel. Maar hij was nog geen koning over heel Israël. Koning Saul leefde nog. En het was een moeilijke tijd. Na de dood van Saul werd David koning. Eerst over een deel van het land. Later over heel Israël. De mensen waren blij. David was geen trotse koning. David wilde luisteren naar God. Dat maakte hem bijzonder. David ging wonen in Jeruzalem. Jeruzalem werd de hoofdstad. De stad werd mooi. De stad werd sterk. Maar David dacht aan iets belangrijks. Hij dacht aan God.

De ark komt naar Jeruzalem

David wilde dat de ark van God naar Jeruzalem kwam. De ark herinnerde aan Gods aanwezigheid. Het ophalen van de ark was een feest. David was blij. Hij danste voor de stoet uit. De mensen zongen. De mensen maakten muziek. David was blij dat God nu dichtbij was. Sommige mensen vonden dat vreemd. Zijn vrouw bijvoorbeeld. Zij was toch erg trots. Zij schaamde zich voor haar man. Maar David gaf niet om wat mensen dachten. Hij was blij met God. Dat is mooi. Dat is een hart voor God.

David wil een huis voor God bouwen

David woonde in een mooi paleis. Op een dag dacht hij: "Ik woon in een mooi huis." "Maar God niet." David wilde een tempel bouwen. Maar God zei: "Niet jij David." "Je zoon zal de tempel bouwen." God gaf David een belofte. God zei dat uit zijn familie een bijzondere koning zou komen. Een koning voor altijd. Dat was een belofte over Jezus. David luisterde. David bad. David dankte God.

David maakt een fout

David was een goede koning. Maar David maakte ook fouten. Op een dag zag David een vrouw. Maar zij was al getrouwd. Hij maakte verkeerde keuzes door toch voor die vrouw te kiezen. Haar naam was Bathseba. Dat was verdrietig. God stuurde de profeet Nathan. Nathan vertelde een verhaal over onrecht. David begreep het. David kreeg verdriet en spijt. David zei: "Ik heb verkeerd gedaan." David bad tot God. God vergaf hem. Dat is bijzonder. David was geen perfecte koning. Maar hij had wel een hart voor God. Hij gaf zijn fouten toe. Dat is ook heldhaftig.

David vertrouwt op God

David maakte moeilijke dingen mee. Soms kwamen er vijanden. Soms was er verdriet. Maar David bleef vertrouwen. David schreef zelfs liederen. Die liederen noemen we psalmen. Hij begeleidde zichzelf daarbij op de luit. Een ouderwets muziekinstrument. Een soort prehistorische gitaar. Ala David speelde, kwam Saul tot rust. David schreef bijvoorbeeld:

"De HEERE is mijn herder."

"Ik heb alles wat ik nodig heb."

Dat lied zingen we vandaag de dag nog. David wist: God zorgt. Dat gaf hem rust.

David helpt anderen

David zorgde goed voor zijn volk. Hij dacht ook aan anderen. Op een dag vroeg David: "Is er nog iemand over uit de familie van Jonathan?" Jonathan was een vriend. Een zoon van de vorige koning: Saul. De familie van Saul was gestorven. Maar er was nog één man in leven. Hij heette Mefiboseth. Hij kon moeilijk lopen. David zorgde verder voor hem. Mefiboseth mocht aan tafel zitten bij de koning. David was vriendelijk. Dat is liefde. Dat is heldhaftig.

David wordt ouder

David werd ouder. Hij had veel meegemaakt. Blijdschap. Verdriet. Overwinningen. Fouten. Maar één ding bleef: David vertrouwde op God. David gaf het koningschap aan zijn zoon Salomo. Salomo zou de tempel bouwen. David dankte God. David wist: God zorgt voor hem en zijn volk.

David is een held omdat hij: op God vertrouwde, God liefhad, fouten toegaf, anderen hielp en bleef geloven. David was niet perfect. Maar hij had een hart voor God. Dat maakt hem een held.

David wijst naar Jezus

David was koning. Jezus is Koning. David zorgde voor zijn volk. Jezus zorgt voor ons. David schreef psalmen, die vrede geven. Jezus geeft echte blijvende vrede. Jezus kwam uit de familie van David. God hield Zijn belofte. Jezus is de Koning voor altijd.

Je kunt een held zijn zoals David. Je bent een held als je: God vertrouwt, vriendelijk bent, fouten durft toe te geven, iemand helpt, blijft hopen op een door God geleid leven. En soms maak je daarin fouten. Dat mag. God helpt je. En soms ben jij een held voor iemand anders: door te helpen, door te luisteren, door te bidden Net als David.

Bezinningsvragen

1. Waarom wilde David de ark naar Jeruzalem brengen?
2. Wat deed David toen hij een fout maakte?
3. Hoe zorgde David voor anderen?
4. Waarom is David een held?
5. Hoe kun jij een held zijn zoals David?

10. Gideon — De held die begon met twijfel Richteren 6 en 7



Een moeilijke tijd

Het volk van Israël had het moeilijk. Er waren vijanden in het land. De Midianieten kwamen steeds terug. Ze namen het eten mee. Ze namen de dieren mee. Ze maakten alles kapot. De mensen van Israël waren bang. Ze verstopten zich in grotten. Ze verstopten zich in de bergen. Ze durfden bijna niets meer. Het was een verdrietige tijd. De mensen riepen tot God om hulp. En God hoorde hen. God wilde iemand sturen. Een held. Maar die held was anders dan je misschien zou denken.

Gideon verstopt zich

Het was een man. Hij heette Gideon. Gideon was bezig met graan dorsen. Maar niet op een open plek. Nee... Gideon was zich aan het verstoppen. Hij werkte in een wijnpers. Dat was een plek waar je druiven perst. Niet een plek voor graan. Waarom deed Gideon dat? Omdat hij bang was. Bang dat de vijanden hem

zouden zien. Bang dat ze zijn eten zouden afpakken. Gideon was dus geen stoere soldaat. Hij was bang. En juist naar hem kwam God.

Plotseling zat daar een engel van de Heere. De engel keek naar Gideon. En hij zei iets bijzonders: "De Heere is met je, dappere held." Gideon keek om zich heen. "Dappere held?" Bedoelde hij mij? Gideon voelde zich helemaal geen held. Hij zei: "Maar Heere... als God met ons is, waarom gaat het dan zo slecht?" "Waar zijn alle wonderen?" Gideon was eerlijk. Hij durfde zijn vragen te stellen. Dat is ook moed voor nodig.

God kiest Gideon

God zei: "Ga in deze kracht." "Je zult Israël redden." Gideon schrok. "Maar Heere," zei Gideon, "Mijn familie is niet belangrijk." "En ik ben de jongste." Gideon dacht dat hij niet geschikt was. Maar God zei: "Ik ben met je." Dat is het belangrijkste. Niet hoe sterk Gideon was. Maar dat God bij hem was.

Gideon wilde graag zeker weten dat God sprak. Hij zei: "Blijf even wachten. Ik haal een offer." Gideon ging snel naar binnen. Hij maakte eten klaar. Hij bracht het naar buiten. De engel zei: "Leg het op de rots." Toen gebeurde er iets bijzonders. De engel raakte het eten aan. En plotseling kwam er vuur. Het offer werd verbrand. En de engel verdween, zoals hij was gekomen. Gideon schrok. Maar God zei: "Wees niet bang." God was dichtbij.

Gideon breekt het afgodsbeeld af

Diezelfde nacht gaf God Gideon een opdracht. Dat was spannend. God zei: "Breek het altaar van Baäl af." "En bouw een altaar voor Mij." Dat was moeilijk. Want dat altaar hoorde bij de mensen in het dorp. Zelfs bij zijn familie. Wat zouden ze zeggen? Gideon was bang. Maar hij deed het wel. Hij nam tien mannen mee. Niet overdag... maar 's nachts. Dat was misschien nog een beetje spannend. Maar Gideon deed wat God vroeg. Dat is heldhaftig. De volgende ochtend stonden de mensen op. Ze zagen het meteen. Het altaar van Baäl was weg. Een nieuw altaar stond er. De mensen werden boos. "Wie heeft dit gedaan?" riepen ze. Ze zochten. En toen ontdekten ze: Gideon had het gedaan. De mensen werden boos. "Breng Gideon naar buiten!" riepen ze. Maar Gideons vader zei iets bijzonders: "Als Baäl echt een god is, dan kan hij zichzelf wel verdedigen." De mensen werden stil. En Gideon bleef veilig. God zorgde voor hem.

Gideon had van God een moeilijke opdracht gekregen. Hij moest het volk redden. Hij moest tegen de Midianieten vechten. Maar Gideon vond dat best

spannend. Hij was nog steeds een beetje bang. Misschien dacht Gideon: "Kan ik dit wel?" "Ben ik wel sterk genoeg?" "Is God echt bij mij?" Gideon wilde graag zeker weten dat God hem zou helpen. Daarom vroeg hij God om een teken. Gideon legde een wollen vacht op de grond. Hij bad: "Heere God, als U mij wilt helpen, laat dan morgenochtend de vacht nat zijn van dauw, en de grond eromheen droog." De volgende ochtend stond Gideon op. Hij liep naar buiten. Hij pakte de vacht. Hij kneep erin. En... er kwam water uit! De vacht was nat. De grond was droog. God had Gideon een teken gegeven.

Maar Gideon was nog steeds een beetje onzeker. Misschien schaamde hij zich daardoor. Hij zei: "Heere God... wordt alstublieft niet boos." "Mag ik nog één teken vragen?" Nu vroeg Gideon het andersom. "Laat morgen de vacht droog zijn, en de grond nat." De volgende ochtend stond Gideon weer op. Hij keek. De vacht was droog. De grond was nat. God gaf opnieuw een teken. God had geduld met Gideon. God begreep zijn twijfel. Dat is bijzonder.

Een klein leger

Nu ging Gideon met zijn leger op pad. Er waren veel mannen. Maar God zei: "Het zijn er te veel." "Dan denken de mensen dat ze zelf gewonnen hebben." God wilde laten zien dat Hij helpt. Dat Hij voor hen wint. Veel mannen gingen naar huis. Daarna nog meer. Uiteindelijk bleven er maar... driehonderd mannen over. 300 mannen die water uit de beek dronken als hond. Dat is weinig. Driehonderd tegen een heel groot leger. Maar God zei: "Ik ben bij je." En dat was genoeg.

Die nacht zei God: "Ga naar het kamp van de vijand." "Luister wat ze zeggen." Gideon ging. Hij hoorde een soldaat een droom vertellen. "Ik zag een brood dat door het kamp rolde." "Het sloeg een tent omver." Een andere soldaat zei: "Dat betekent dat Gideon ons zal verslaan." "God geeft hem de overwinning." Gideon hoorde dat. Hij knielde neer. Hij dankte God. Gideon kreeg moed.

Een bijzonder plan

Gideon riep zijn mannen. Hij gaf hen: een trompet, een kruik en een fakkel. Geen zwaarden. Geen speren. Maar Gideon vertrouwde God. In de nacht gingen ze naar het kamp. Op het teken van Gideon: Bliezen ze op de trompetten. Braken ze de kruiken. Hielden ze de fakkels omhoog. Ze riepen: "Voor de HEERE en voor Gideon!" De vijanden schrokken wakker. Ze werden bang. Ze renden weg. Wat een herrie. God gaf de overwinning.

Waarom is Gideon een held?

Gideon is een held omdat hij: eerlijk was over zijn twijfel, zekerheid zocht bij God, God vertrouwde, moed kreeg en volhield. Gideon begon met twijfel. Maar God gaf hem vertrouwen. Een held hoeft niet perfect te zijn. Een held mag twifelen. Maar een held gaat met God verder. Gideon begon bang. Maar God maakte hem sterk. Een held is niet iemand die nooit bang is. Een held is iemand die God vertrouwt, ook als hij bang is. En dan sterk wordt.

Gideon wijst naar Jezus

Gideon voelde zich klein. Jezus kwam ook naar de aarde. Als een klein kind van gewone ouders. Geen Koningskind. Gideon werd door God gekozen. Jezus werd door God gestuurd. Gideon hielp het volk. Jezus helpt ons allemaal. Soms voelen wij ons ook klein. Misschien denk je: Ik kan dat niet, Ik ben niet sterk genoeg, Ik durf niet. Maar Jezus zegt: "Ik ben bij je." En dat geeft moed.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Gideon als je: iets goeds doet terwijl je bang bent, iemand helpt, vertrouwt op God, eerlijk bent en moed hebt. Misschien vind je iets spannend: nieuwe mensen ontmoeten, iets zeggen, iemand helpen. Maar God is bij je. En soms ben jij een held voor iemand anders. Door: een vriendelijk woord, een helpende hand, een gebed. Net als Gideon.

Bezinningsvragen

1. Waarom was Gideon bang?
2. Wat vond je bijzonder aan wat God tegen Gideon zei?
3. Welke opdracht kreeg Gideon?
4. Waarom is Gideon een held?
5. Wanneer kun jij een held zijn zoals Gideon?

Wat een bijzondere held is Gideon — een held die begon met twijfel, maar groeide in vertrouwen.

11. Job — De held die geen verdriet bespaard bleef 📖 Job 1–2



Een gelukkig leven

Job woonde lang geleden in een ver land. Job was rijk. Hij had veel schapen. Veel kamelen. Veel knechten. Maar dat was niet het belangrijkste. Job hield van God. Job probeerde goed te leven. Hij was eerlijk. Hij was vriendelijk. Hij hielp anderen. Job had ook een groot gezin. Zonen en dochters. Een druk en gezellig huis. Misschien hoorde je vaak lachen. Misschien werd er samen gegeten. Misschien werd er samen gebeden. Job was gelukkig. Maar toen... gebeurde er iets. De vijand van God zei dat Job zo goed was, omdat hij alles

had. God was dat niet met hem eens. God zei: "neem alles van Job af. Je zult zien dat hij toch trouw blijft aan mij. Alles, behalve zijn leven."

Slecht nieuws

Op een dag kwam er een knecht aanrennen. Hij was buiten adem. "Job!" riep hij. "Er is iets ergs gebeurd!" De vijanden hadden de dieren meegenomen. De knechten waren gevluht. Job schrok. Maar voordat Job iets kon zeggen... kwam er nog iemand. "Job! Nog meer slecht nieuws!" Er was brand geweest. Nog meer dieren waren weg. Job werd stil. Maar toen kwam er nog iemand. En nog iemand. Steeds slechter nieuws.

En toen... kwam de zwaarste boodschap. "Job..." zei een knecht zacht. "Je kinderen..." Er was een storm gekomen. Het huis was ingestort. Zijn zonen en dochters waren gestorven. Job werd stil. Heel stil.

Verdriet

Job stond op. Hij scheurde zijn kleren. Dat deden mensen vroeger als ze erg verdriet hadden. Job knielde neer. Misschien had je verwacht dat Job boos zou worden. Misschien had je verwacht dat Job zou roepen: "Waarom God?" Maar Job deed iets bijzonders. Job zei:

"De HEERE heeft gegeven."

"De HEERE heeft genomen."

"De Naam van de HEERE zij geprezen."

Job had verdriet. Maar hij bleef vertrouwen. Dat is moed. Daar is heel veel vertrouwen voor nodig. Dat is geloof. Dat is... heldhaftig.

Nog moeilijker

Maar het werd nog moeilijker. Job werd ziek. Zijn hele lichaam deed pijn. Hij kreeg zweren. Job zat in het stof. Hij voelde zich ellendig. Zijn vrouw zei: "Blijf je nog vertrouwen?" "Geef God de schuld!" Maar Job zei: "Zouden we alleen het goede van God ontvangen?" "En niet het moeilijke?". Job bleef vertrouwen. Zelfs toen het heel moeilijk was. Voor Jobs vrouw was God dichtbij toen het goed ging. Nu gaat het slecht. nu wil zij God loslaten. Maar voor Job is God er altijd. In goede tijden. Maar ook in slechte tijden.

Vrienden komen

Drie goede vrienden kwamen bij Job. Ze zagen zijn verdriet. Ze gingen bij hem zitten. Ze zeiden niets. Zeven dagen lang. Ze zaten gewoon bij hem. Soms is dat het beste wat je kunt doen. Gewoon bij iemand met veel verdriet gaan zitten. Gewoon samen stil zijn. Job had verdriet. Job had pijn. Maar Job bleef zoeken naar God.

Waarom is Job een held?

Job is een held omdat hij: bleef vertrouwen, eerlijk was over zijn verdriet, volhield in geloof en God bleef zoeken en niet opgaf. Job was geen held met een zwaard. Job was een held met vertrouwen. Soms is dat het moeilijkst. Een geloofsheld zijn in moeilijke tijden.

Job wijst naar Jezus

Job had verdriet. Jezus kende ook verdriet. Job verloor veel. Jezus verloor ook veel. Jezus verloor zelfs zijn leven. Dat behield Job. Job bleef vertrouwen. Jezus bleef Zijn Vader ook vertrouwen. Zelfs aan het kruis van Golgotha. Jezus begrijpt ons verdriet. Als we verdriet hebben... is Jezus dichtbij. Hij zegt: "Ik ben bij je." Dat geeft hoop.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt ook een held zijn zoals Job. Je bent een held als je: blijft vertrouwen op God in moeilijke tijden, eerlijk bent over je verdriet, iemand troost, volhoudt en blijft hopen. Misschien ken je verdriet zoals: iemand missen, ziek zijn, iets moeilijks meemaken. God is dichtbij. En soms ben jij een held voor iemand anders: door een hand vast te houden, door te luisteren, door samen stil te zijn. Net als Job.

Bezinningsvragen

1. Waarom was Job eerst gelukkig?
2. Wat gebeurde er met Job?
3. Wat vond je bijzonder aan hoe Job reageerde?
4. Waarom is Job een held?
5. Wanneer kun jij iemand helpen zoals Jobs vrienden?

12. Job — De held die hoop bleef houden 📖 Job 38–42



Een lange tijd van verdriet

Job had veel meegemaakt. Hij had zijn kinderen verloren. Zijn dieren waren weg. Zijn huis was verwoest. Job was ook ziek geworden. Zijn lichaam deed pijn. Hij voelde zich zwak. Job zat vaak stil. In het stof. Met verdriet in zijn hart.

Zijn vrienden kwamen bij hem. In het begin zaten ze stil bij hem. Dat was goed. Maar later begonnen ze te praten. Ze zeiden: "Job, je hebt vast iets verkeerd gedaan." "God straft je misschien." Maar dat was niet waar. Job wist dat hij niet perfect was. Maar hij wist ook: God is goed. Toch begreep Job het niet. Hij stelde vragen. "Waarom gebeurt dit?" "Waarom is het zo moeilijk?" Job was eerlijk. Hij hield niet alles binnen. Hij sprak met God. Dat is ook moed. Dat is ook heldhaftig.

God spreekt

Na een lange tijd gebeurde er iets bijzonders. God sprak. Niet boos. Maar groot. Sterk. Indrukwekkend. God sprak vanuit een storm. God stelde vragen aan Job. Job was hem trouw gebleven. Dat had de vijand van God niet verwacht. Maar nu wilde Job een antwoord. Waarom al deze ellende? God gaf antwoord. Maar door zelf een vraag aan Job te stellen.

"Job, waar was jij toen Ik de aarde maakte?" "Weet jij hoe de sterren werken?" "Kun jij de zee tegenhouden?" Job luisterde. Hij merkte hoe groot God is. Job begreep dat God alles ziet. Dat God alles weet. Dat God zorgt. Job zei: "Heere, ik begrijp het niet altijd." "Maar ik vertrouw U." Dat is geloof. Dat is vertrouwen. Dat is... heldhaftig.

God helpt Job

God sprak ook tot de vrienden van Job. God zei dat zij niet goed hadden gesproken. Er kan iets heel ergs gebeuren in een leven. Maar niet als straf van God. Omdat je iets verkeerd had gedaan. Dat gaven de vrienden van Job als antwoord. God vroeg hen om offers te brengen. Zij hadden vergeving nodig. Job bad daarna voor zijn vrienden. Dat is bijzonder. Job was zelf verdrietig. Toch bad hij voor anderen. Dat is liefde. Dat is een heldendaad.

Nieuwe hoop

En toen gebeurde er iets moois. God zegende Job opnieuw. Job kreeg weer dieren. Meer dan eerst. Job kreeg weer een gezin. Zonen en dochters. De Bijbel vertelt dat Job weer kon lachen. Weer kon genieten. Weer hoop had. Zijn vrienden en familie kwamen bij hem. Ze troostten hem. Ze aten samen. Job leefde nog vele jaren. Hij zag zijn kinderen groeien. Hij zag zijn kleinkinderen groot worden. God had hem niet vergeten.

Waarom is Job een held?

Job is een held omdat hij: bleef vertrouwen op God, eerlijk was over zijn verdriet, God bleef zoeken, bad voor anderen en hoop bleef houden. Job was geen held omdat alles goed ging. Job was een held omdat hij bleef vertrouwen toen het moeilijk was. Dat is echte moed. Dan ben je een geloofsheld

Job wijst naar Jezus

Job had verdriet. Jezus kende ook verdriet. Bijvoorbeeld toen zijn vriend Lazarus stierf. Of toen Hij verraden werd door Petrus. Toen die zei dat hij Jezus niet kende. Of toen de discipelen in slaap vielen. Vlak voordat zij Jezus gevangen namen. Job hield hoop tijdens zijn verdriet. Jezus bracht hoop ondanks het verdriet. Job bad voor anderen. Jezus bidt voor ons. Jezus weet wat verdriet is. Jezus begrijpt ons. Jezus vergeeft ons. En Jezus brengt hoop. Zelfs als het moeilijk is. Hij zegt: "Ik ben bij je." Dat geeft troost.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt ook een held zijn zoals Job. Je bent een geloofsheld als je: hoop houdt als het tegenzit. Als je vertrouwt op God bij de keuzes die je maakt. Als je iemand troost die verdriet heeft. Als je blijft bidden en volhoudt. Misschien ken je verdriet. Misschien is iets moeilijk. Maar je mag weten: God ziet je, God is dichtbij. En ook kun jij een held zijn voor iemand anders: door te luisteren, door te helpen, door stil naast iemand te zitten. Dat zijn echte heldendaden in een mensenleven. Net als bij Job.

Een held met hoop

God vertelt dit verhaal over Job. Het laat zien: ook als het moeilijk is... kan er weer hoop komen. God vergeet de mensen niet. God ziet hun verdriet. God geeft hun hoop. Job bleef vertrouwen. Daarom is Job een Bijbelse held.

Bezinningsvragen

1. Wat vond je het moeilijkste wat Job meemaakte?
2. Wat zei God tegen Job?
3. Waarom bad Job voor zijn vrienden?
4. Wat gebeurde er later met Job?
5. Hoe kun jij hoop geven aan iemand anders?

13. Elisa — De profeet die op Jezus leek

📖 1 Koningen 19 / 2 Koningen 2–6 (samenvattend)



Elisa wordt geroepen

Elisa was een gewone man. Hij werkte op het land. Hij hielp zijn vader. Hij ploegde met ossen. Het was een gewone dag. De zon scheen. De aarde was droog. Elisa liep achter de ploeg. Toen kwam er iemand langs. Het was de profeet Elia. Elia liep naar Elisa toe. Hij legde zijn mantel over Elisa heen. Dat was een bijzonder teken. Het betekende: God roept jou. Elisa begreep het. Hij liet zijn werk achter. Hij nam afscheid van zijn familie. Hij volgde Elia. Elisa werd helper van Elia. Dat is moed. Elisa wist niet wat er ging gebeuren. Maar hij vertrouwde God.

Elisa volgt Elia

Elisa bleef dicht bij Elia. Hij luisterde. Hij leerde. Hij hielp. Op een dag zei Elia: "Ik ga weg." Maar Elisa zei: "Ik blijf bij u." Elia zei tegen Elisa: "waar ik ga, kun je

mij niet volgen." "Maar" zei Elia tegen Elisa: "als je mij ziet gaan, ontvang je mijn krachten." Ze liepen samen verder. Bij de rivier de Jordaan gebeurde iets bijzonders. Elia sloeg met zijn mantel op het water. Het water ging opzij. Ze liepen over droge grond.

Toen opeens, kwam er plotseling iets bijzonders uit de lucht. Een vurige wagen. Vurige paarden. Elia werd meegenomen naar de hemel. Elisa keek. Hij riep: "Mijn vader! Mijn vader!" Elisa was alleen. Maar niet echt alleen. God was bij hem. Elisa pakte de mantel van Elia. Hij sloeg op het water. En opnieuw ging het water opzij. God was met Elisa. Elisa werd de nieuwe profeet.

Bitter water wordt goed

Elisa kwam in een stad. De mensen daar zeiden tegen Elisa: "Het water is slecht." "De grond brengt niets voort." Elisa vroeg om zout. Hij gooide het zout in het water. Hij zei: "God maakt dit water goed." En het gebeurde. Het water werd goed. God hielp. Elisa was een held. Hij bracht hoop.

De arme weduwe

Op een dag kwam een vrouw naar Elisa. Ze huilde. "Mijn man is gestorven," zei ze. "We hebben schulden." "Mijn zonen zullen worden meegenomen." En huilend vulde zij haar woorden aan met: "ze zullen als slaaf worden verkocht." Elisa vroeg: "Wat heb je in huis?" "Alleen een kruikje olie," zei ze. Elisa zei: "Vraag lege kruiken." "Ga naar binnen." "Giet olie in de kruiken." De vrouw deed wat Elisa zei. Ze goot olie in de kruiken. En goot. En goot. Alle kruiken werden vol. De olie stopte pas met stromen toen alle kruiken vol waren. Ze verkocht de olie. Daarmee verdiende zij geld. Genoeg om haar schulden af te betalen. God zorgde voor haar. Elisa hielp.

De zoon van de Sunamitische vrouw

Er was een vrouw die goed was voor Elisa. Ze gaf hem eten. Ze maakte een kamer voor hem. Daar kon hij slapen als hij in de buurt was. Elisa wilde haar helpen. Hij bad voor haar. Later kreeg de vrouw een zoon. Maar na een tijd werd de jongen ziek. Hij stierf. De vrouw ging naar Elisa. Elisa kwam met haar mee. Hij kende de jongen goed. Ook Elisa was verdrietig. Hij bad voor de zoon. God gaf de jongen het leven weer terug. Wat bijzonder. God geeft hoop. En God geeft leven. Elisa vertrouwde God.

Brood voor velen

Er kwam een man met brood. Twintig broden. Maar er waren honderd mensen. Elisa zei: "Geef het aan de mensen." De knecht zei: "Dat is te weinig." Maar Elisa vertrouwde God. Ze deelden het brood. Iedereen at. Er bleef zelfs over. God zorgde voor allen.

Er was een man. Hij heette Naäman. Hij was ziek. Hij had melaatsheid, een huidziekte. Een meisje zei: "Ga naar Elisa." Naäman ging. Elisa zei tegen hem: "Was je zeven keer in de Jordaan." Naäman vond dat vreemd. Bij hem thuis hadden ze toch ook rivieren. Maar hij deed het. Na de zevende keer was hij weer helemaal gezond. De huidziekte was weg. God genas hem. Elisa wees hem op God.

Waarom is Elisa een held?

Elisa is een held omdat hij: God vertrouwde, mensen hielp, bad voor anderen, hoop bracht en zorgde voor anderen. Elisa was geen soldaat. Geen koning. Hij was een boerenzoon. Maar hij hielp mensen. Dat maakt hem een held.

Elisa wijst naar Jezus

Elisa deed veel wonderen die Jezus zelf ook deed. Elisa hielp zieken. Jezus hielp zieken. Elisa gaf brood. Jezus gaf brood. Elisa bracht hoop. Jezus brengt hoop. Elisa wees naar God. Jezus brengt ons bij God. Jezus zegt: "Ik ben bij je." Dat geeft moed.

Je kunt een held zijn zoals Elisa als je: iemand helpt, bidt, vriendelijk bent, hoop geeft en deelt. Misschien help je: een buur, een vriend, iemand die verdrietig is. Dat zijn heldendaden. Net als die van Elisa.

Bezinningsvragen

1. Waarom is Elisa een held?
2. Welk wonder van Elisa vond je het meest bijzonder?
3. Hoe hielp Elisa mensen?
4. Hoe wijst Elisa naar Jezus?
5. Hoe kun jij een held zijn zoals Elisa?

Wat een prachtige held is Elisa — een man van rust, geloof en zorg voor anderen.

14. Ruth — De heldin die de God van Israël koos 📖 Ruth 1–4



Een moeilijke tijd

Het was een moeilijke tijd in Israël. Er was weinig eten. De velden waren droog. De mensen hadden honger. In Bethlehem woonde een gezin. Elimelech en Naomi. Met hun twee zonen. Ze besloten te verhuizen. Ze gingen naar een ander land. Naar Moab. Dat was ver weg. Maar daar was eten. In Moab begon een nieuw leven. De beide zonen trouwden. Hun vrouwen heetten Orpa en Ruth. Maar toen gebeurde er iets verdrietigs. Elimelech stierf. Naomi bleef achter. Met haar zonen en schoondochters. Maar na een tijd stierven ook de zonen. Naomi was verdrietig. Ze had haar man verloren. Ze had haar zonen verloren. Ze voelde zich alleen.

Naomi gaat terug

Naomi hoorde dat er weer eten was in Israël. Ze besloot terug te gaan naar Bethlehem. Orpa en Ruth gingen met haar mee. Maar onderweg zei Naomi: "Ga terug naar jullie eigen familie." "Blijf hier." "Ik kan niet meer voor jullie zorgen." Orpa huilde. Ze gaf Naomi een kus. En ging terug.

Maar Ruth bleef staan. Ze keek naar Naomi. Ze zei woorden die heel bijzonder zijn: "Waar u gaat, ga ik." "Waar u woont, woon ik." "Uw volk is mijn volk." "Uw God is mijn God." Ruth koos ervoor om bij Naomi te blijven. Dat was trouw. Dat was liefde. Dat was... heldhaftig.

Aankomst in Bethlehem

Naomi en Ruth kwamen in Bethlehem. De mensen zagen hen. "Is dat Naomi?" vroegen ze. Naomi zei: "Noem mij niet Naomi." "Noem mij Mara." "Want ik heb veel verdriet." Mara betekent bitter. Naomi voelde zich leeg. Maar God had Ruth aan haar gegeven. Ruth bleef bij Naomi. Ze wilde helpen. Ze wilde zorgen. En God had een plan. Maar dat zagen ze op dat moment nog niet.

Ruth gaat werken

Ruth zei: "Ik ga graan verzamelen." In die tijd mochten arme mensen graan oprapen op het veld. Ruth ging werken. Ze werkte hard. Ze bukte. Ze verzamelde graan. De zon scheen. Het was warm. Maar Ruth bleef werken. Ze wilde Naomi helpen. Dat is liefde. Dat is trouw. Dat is heldhaftig.

De eigenaar van het veld kwam. Hij heette Boaz. Hij zag Ruth. "Wie is dat?" vroeg hij. De knechten vertelden: "Dat is Ruth." "Ze zorgt voor Naomi." "Ze werkt hard." Boaz liep naar Ruth. Hij zei: "Blijf hier werken." "Ik zal voor je zorgen." Hij liet extra graan achter. Hij gaf haar eten. Boaz was vriendelijk. God zorgde voor Ruth.

Ruth vertelt Naomi

Ruth ging naar huis. Ze bracht veel graan mee. Naomi was verbaasd. "Waar heb je gewerkt?" vroeg Naomi. "Bij Boaz," zei Ruth. Naomi glimlachte. "Boaz is familie," zei Naomi. Naomi zag hoop. God zorgde blijkbaar nog steeds voor haar. Alleen dat had zij nog niet begrepen. Maar nu heeft ze hoop. Naomi bedenkt een plan. Waarschijnlijk is dat Gods plan. Dat God in haar hart plantte. Ze zei: "Ga naar Boaz." "Vraag of hij voor ons wil zorgen." Ruth luisterde. Ze

deed wat Naomi zei. Boaz begreep het. Hij zei: "Je bent een goede vrouw." "Ik zal voor jullie zorgen." Boaz hield woord. Hij zorgde voor Ruth en Naomi.

Een nieuw begin

Boaz trouwde met Ruth. Ze kregen een zoon. Naomi hield de baby vast. Ze glimlachte weer. De mensen zeiden: "God heeft voor Naomi gezorgd." De baby kreeg een naam. Obed. Later kreeg Obed een zoon. En de zoon van Obed heette Isai. Dat was de vader van koning David. Ruth was dus de overgrootmoeder van koning David. En nog later... werd Jezus geboren als nakomeling van David. Zo werd Ruth onderdeel van Gods plan. Wat bijzonder.

Waarom is Ruth een heldin?

Ruth is een heldin omdat ze: trouw bleef aan Naomi, liefde toonde voor schoonmoeder, hard werkte bij Boaz, zorgde voor Naomi en God vertrouwde. Ruth was geen koningin. Geen beroemde leider. Maar ze was trouw. Dat maakt haar een geloofsheldin.

Ruth wijst naar Jezus

Ruth kwam uit een ander land. Toch hoorde ze later bij Gods volk. Jezus kwam voor iedereen. Ruth bracht hoop. Jezus brengt hoop. Ruth werd onderdeel van Gods plan. Jezus is Gods plan. Door Jezus horen wij erbij.

Je kunt een held zijn zoals Ruth als je: trouw bent, iemand helpt, liefde toont, hard werkt, vertrouwen houdt. Misschien help je: een familielid, een buur, een vriend. Dat zijn heldendaden. Net als die van Ruth. Ruth laat zien: Je hoeft niet groot te zijn. Je hoeft niet beroemd te zijn. Je kunt toch een held zijn. God ziet dat. God gebruikt dat.

Bezinningsvragen

1. Waarom ging Ruth met Naomi mee?
2. Hoe hielp Ruth Naomi?
3. Wie was Boaz?
4. Waarom is Ruth een heldin?
5. Hoe kun jij trouw zijn zoals Ruth?

15. Esther — De heldin die moed had 📖 Esther 1–9 (samenvattend)



Een meisje met een bijzonder verhaal

Lang geleden leefde er een meisje dat Esther heette. Esther woonde niet in Israël. Ze woonde in een groot land: Perzië. Esther had geen ouders meer. Dat was verdrietig. Maar Esther was niet alleen. Ze woonde bij haar neef Mordechai. Hij zorgde voor haar. Hij hield van haar. Esther groeide op tot een vriendelijke jonge vrouw. Ze was rustig. Ze was zorgzaam. Ze luisterde goed. En Esther hield van God. Ze wist dat God voor haar zorgde. Maar Esther wist nog niet... dat God haar zou gebruiken. Zij zou haar volk Israël gaan redden

Een nieuwe koningin

In het land waar Esther woonde, was een koning. Hij heette Ahasveros. Op een dag besloot de koning een nieuwe koningin te zoeken. Veel jonge vrouwen werden naar het paleis gebracht. Een soort "Miss-verkiezing" Ook Esther deed mee aan deze koninginnen-verkiezing. Dat was spannend. Het paleis was groot. Alles was nieuw. Alles was anders. Maar Esther bleef vriendelijk. Ze luisterde. Ze was rustig. En toen gebeurde er iets bijzonders. De koning zag Esther. Hij vond haar lief. Hij vond haar mooi. Hij koos haar als koningin. Esther werd de koningin van Perzië. Een gewoon meisje... werd koningin. God had een plan met Esther.

Mordechai ontdekt iets

Mordechai werkte bij de poort van het paleis. Op een dag hoorde hij twee mannen praten. Ze wilden de koning kwaad doen. Mordechai schrok. Hij vertelde het aan Esther. En Esther vertelde het aan de koning. De koning werd gered. Mordechai had geholpen. Maar... Mordechai kreeg geen beloning. Dat leek jammer. Maar ook daarvoor had God nog een plan.

Een gevaarlijk plan

In het paleis werkte een man. Hij heette Haman. Haman wilde dat iedereen voor hem boog. Maar Mordechai deed dat niet. Mordechai wilde alleen voor God buigen. Haman werd boos. Heel boos. Hij maakte een vreselijk plan. Hij wilde niet alleen Mordechai straffen... maar alle Joden. Haman ging naar de koning. Hij vertelde een onwaar verhaal. De koning gaf toestemming. Een wet werd gemaakt. Alle Joden zouden in gevaar zijn. Wat een verdrietig nieuws.

Mordechai vraagt om hulp

Mordechai hoorde het. Hij was verdrietig. Hij stuurde een boodschap naar Esther. "Esther, je moet helpen." Maar Esther was bang. Je mocht niet zomaar naar de koning gaan. Dat was gevaarlijk. Misschien kon ze wel sterven. Esther twijfelde. Maar Mordechai zei: "Misschien ben je koningin geworden voor een tijd als deze." Dat waren bijzondere woorden. Esther dacht na. En ze was het ermee eens. Ze besloot moedig te zijn.

Esther kiest voor moed

Esther zei: "Bid voor mij." Ze vastte. Ze bad. Ze vertrouwde op God. Toen ging Esther naar de koning. Dat was spannend. Ze liep naar binnen. De koning zag

haar. Even was het stil. Toen glimlachte de koning. Hij reikte zijn staf naar haar uit. Esther was veilig. God zorgde voor haar. Esther nodigde de koning uit. Ook Haman mocht komen. Ze aten samen. De koning vroeg: "Wat wil je, Esther?" Maar Esther wachtte nog even. Ze nodigde hen nog een keer uit. Esther was wijs. Ze wachtte op het juiste moment.

God zorgt

In de nacht kon de koning niet slapen. Hij liet verslagenboeken halen. Hij las wat er allemaal de laatste jaren gebeurd was. Toen ontdekte hij iets in de verslagen. Hij las dat Mordechai hem eens het leven had gered. Maar Mordechai had geen beloning gekregen. De koning wilde dat veranderen. De volgende dag moest Haman Mordechai eren. Wat bijzonder. Haman was jaloeers en enorm boos. Maar God zorgde voor Mordechai en Esther.

Esther spreekt

Tijdens het tweede feest sprak Esther. Ze vertelde haar verhaal. Ze vertelde over het gevaar. Ze zei dat haar volk bedreigd werd. De koning schrok. "Wie heeft dat plan gemaakt?" vroeg hij. Esther wees naar Haman. Haman schrok. De koning werd boos. Een koninklijke wet kon nooit worden teruggedraaid. Zelfs niet door de koning zelf. Hij maakte toen een nieuwe wet. De Joden mochten zich verdedigen. En dat deden ze goed. Eigenlijk vond er bijna geen vervolging meer plaats. Haman werd daarna gestraft. Het gevaar was voorbij. God had geholpen. De Joden waren blij. Ze waren gered. Er kwam vreugde. Ze vierden feest. God had gezorgd. Esther had moed gehad. Deze gebeurtenis vond bijna 2600 jaar geleden plaats. Tot de dag van vandaag vieren de Joden dit feest nog. Het heet Poerimfeest. Het is een gezellig feest met verkleedpartijen en al.

Waarom is Esther een heldin?

Esther is een heldin omdat ze: moed had, op God vertrouwde, bad, wijs was en anderen hielp. Esther was bang. Maar ze ging toch. Dat is echte moed. Een held is niet iemand die nooit bang is. Een held is iemand die vertrouwt op God.

Esther wijst naar Jezus

Esther ging naar de koning om mensen te redden. Jezus kwam om mensen te redden. Esther riskeerde haar leven. Jezus gaf Zijn leven. Esther bracht redding. Jezus brengt redding voor iedereen. Door Jezus mogen wij bij God komen. Bij de Hemelse Koning. Dat geeft hoop.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Esther als je: moed hebt, iemand helpt, bidt, vertrouwt en het goede doet. Misschien is iets spannend. Misschien vind je iets moeilijk. Maar God is bij je. En soms ben jij een held voor iemand anders. Door: een vriendelijk woord, iemand te helpen, voor iemand te bidden. Net als Esther.

Een heldin met moed

Esther laat zien: God gebruikt gewone mensen. Op het juiste moment. Misschien gebruikt God jou ook. Esther had moed. Daarom is zij een heldin. En jij? Wil jij ook moed hebben en een geloofsheld zijn? Vraag het maar aan God.

Bezinningsvragen

1. Waarom was Esther bang om naar de koning te gaan?
2. Wat vond je moedig aan Esther?
3. Hoe hielp Esther haar volk?
4. Hoe zie je dat God zorgde?
5. Wanneer kun jij een held zijn zoals Esther?

16. Elia — de held die met God wandelde 1 Koningen 17 – 19



Een moeilijke tijd

Het was een moeilijke tijd in Israël. Koning Achab regeerde. Hij luisterde niet naar God. Zijn vrouw Izebel ook niet. Veel mensen waren God vergeten. Ze baden tot afgoden. Ze dachten niet meer aan de God van hun voorouders. De God van Abraham, Isaak en Jacob. God zag dat. En God stuurde een man. Die man heette Elia. Elia was geen koning. Geen soldaat. Geen rijke man. Elia was een profeet. Dat betekent: Elia vertelde wat God zei.

Elia spreekt tot de koning

Elia ging naar koning Achab. Dat was spannend. Achab was een machtige koning. Maar Elia was niet bang. Elia zei: "Het zal niet regenen." "Totdat God het zegt." "Dat was een ernstige boodschap. Want zonder regen... komt er geen eten. Geen water. Geen oogst. Toen ging Elia weg. Niemand wist waar hij heen ging. God zorgde voor hem.

God zorgt bij de beek

God zei tegen Elia: "Ga naar de beek Kerit." "Daar zal Ik voor je zorgen." Elia ging. Hij zat bij de beek. Hij was alleen. Maar God zorgde. Elke ochtend

kwamen raven, grote kraaien. Ze brachten brood. Ze brachten vlees. Wat bijzonder. Vogels die eten brengen. God zorgde voor Elia. Maar na een tijd droogde de beek op. Er was geen regen. Geen water meer. Maar God had alweer een plan.

De weduwe van Sarefat

God zei: "Ga naar Sarefat." Dat lag aan de andere kant van Israël. Een lange en gevaarlijke tocht. Elia werd immers gezocht. Zij gaven hem de schuld van de droogte. "Daar zal een vrouw voor je zorgen." Elia ging. Bij de stad aangekomen zag hij een vrouw. Ze verzamelde hout. Elia vroeg: "Mag ik wat water?" "Mag ik wat brood?" De vrouw zuchtte. "Ik heb bijna niets meer," zei ze. "Nog een beetje meel." "Nog een beetje olie." "Ik maak nog één maaltijd," zei ze. "Daarna hebben we niets meer." Elia zei: "Wees niet bang." "God zal voor je zorgen." De vrouw vertrouwde Elia en daarmee ook God. Ze bakte brood. En toen gebeurde er iets bijzonders. De pot met meel raakte niet leeg. De kruik met olie bleef vol. Dag na dag. God zorgde voor haar.

Verdriet in het huis

Maar toen gebeurde er iets verdrietigs. De zoon van de vrouw werd ziek. Hij werd steeds zieker. En toen... stierf hij. De vrouw was verdrietig. Elia nam de jongen. Hij bad tot God. "Heere, wilt U deze jongen weer leven geven?" Elia bad. God hoorde hem. De jongen werd weer levend. Wat een wonder. De vrouw zei: "Nu weet ik zeker dat God leeft." Elia was een held. Hij vertrouwde God.

Elia op de berg Karmel

Elia zei tegen koning Achab: "Roep heel het volk bijeen." "En ook de profeten van Baäl." Iedereen kwam naar de berg Karmel. Veel mensen stonden daar. Heel veel mensen. Elia ging voor hen staan. Hij zei: "Hoelang blijven jullie twifelen?" "Als de Heere God is, volg Hem." "Maar als Baäl god is, volg hem." Het volk zei niets. Het bleef stil. Toen zei Elia: "Wij gaan het testen." "De God die antwoord geeft met vuur. Die is de echte God." Dat was een bijzonder plan.

Twee altaren

De profeten van Baäl maakten een altaar. Ze legden hout neer. Ze legden een offer neer. Ze begonnen te roepen. "Baäl! Help ons!" "Baäl! Geef vuur!" Ze riepen en riepen. De hele ochtend. Maar er gebeurde niets. Geen vuur. Geen antwoord. Elia zei zelfs een beetje humoristisch: "Misschien slaapt jullie god?"

"Misschien is hij onderweg?" De profeten riepen nog harder. Maar er gebeurde niets. Want Baäl kon niet helpen. Baäl was geen echte god. Het was een verzonnen god. Een nep god, een afgod.

Elia bouwt een altaar

Toen was het de beurt aan Elia. Elia bouwde een altaar voor God. Hij gebruikte twaalf stenen. Dat herinnerde aan de twaalf stammen van Israël. Elia legde hout neer. Hij legde het offer neer. En toen deed hij iets bijzonders. Hij liet water halen. Ze goten water over het altaar. Nog een keer. En nog een keer. Alles werd nat. Het hout werd nat. Het offer werd nat. Zelfs de grond werd nat. Waarom deed Elia dat? Omdat iedereen moest zien: Dit kan alleen God doen.

Elia bidt

Toen bad Elia. Geen lang gebed. Geen moeilijke woorden. Elia zei: "Heere God van Abraham, Izak en Israël," "Laat vandaag zien dat U God bent." "Laat zien dat ik Uw dienaar ben." "Zodat het volk weer naar U terugkeert." Elia vertrouwde God. En toen...

Vuur uit de hemel

Plotseling kwam er vuur. Vuur uit de hemel. Het verbrandde het offer. Het verbrandde het hout. Het verbrandde zelfs de stenen. Al het water verdween. Iedereen zag het. Iedereen schrok. Iedereen viel op de grond. Ze riepen: "De Heere is God!" "De Heere is God!" God had geantwoord. God liet zien dat Hij de echte God is.

Elia is moe

Na deze grote overwinning gebeurde iets anders. Koningin Izebel werd boos. Ze wilde Elia doden. Elia werd bang. Hij vluchtte. Hij liep de woestijn in. Elia was moe. Verdrietig. Bang. Hij ging onder een boom zitten. "Heere, het is genoeg geweest," zei hij. Elia voelde zich alleen. Maar God vergat hem niet. Elia viel in slaap. Een engel raakte hem aan. "Sta op en eet." Er lag brood. Er was water. Elia at. Hij sliep weer. Opnieuw kwam de engel. "Sta op en eet." God zorgde. Elia kreeg nieuwe kracht. Hij liep verder. Tot aan een berg. Daar was een grot.

God spreekt zacht

Elia stond bij de grot toen God sprak. Er kwam een harde wind. Maar God was niet in de wind. Er kwam een aardbeving. Maar God was niet in de aardbeving.

Er kwam vuur. Maar God was niet in het vuur. Toen kwam een zacht briesje. God sprak zacht. Elia luisterde. God zei: "Je bent niet alleen." "Ik heb nog mensen die Mij dienen." Elia kreeg moed. God gaf hem een nieuwe taak. Elia ging verder.

Waarom is Elia een held?

Elia is een held omdat hij: God vertrouwde, moed had, alleen durfde te staan in zijn geloof, bad tot God en God eer gaf. Elia stond wel alleen. Maar hij was niet alleen. God was bij hem. Dat maakte Elia sterk. Een held is iemand die op God vertrouwt. Ook als anderen dat niet doen.

Elia wijst naar Jezus

Elia wees het volk terug naar God. Jezus kwam om mensen terug te brengen naar God. Elia deed wonderen, Jezus deed wonderen. De wonderen van beiden maakten God groot. Elia bad en God antwoordde. Jezus bad ook tot Zijn Vader. Alleen aan het kruis kreeg Jezus even geen antwoord. Elia liet zien dat God leeft. Jezus liet zien dat God liefde is. Door Jezus mogen wij bij God horen. Door Jezus mogen wij tot Hem bidden. God hoort ons en wil als een liefhebbende Vader zijn.

Held zijn in het dagelijks leven

Je hoeft geen vuur uit de hemel te vragen om een held te zijn. Je bent een held als je: op God vertrouwt, bidt, het goede doet, vriendelijk bent en durft te geloven. Soms sta je alleen. Misschien: geloven anderen niet, lachen mensen je uit, vinden mensen het raar. Maar God is bij je. En soms ben jij een held voor iemand anders: door samen te bidden, door iemand te helpen, door vertrouwen te houden. Net als Elia

Bezinningsvragen

1. Waarom was het een moeilijke tijd voor Elia?
2. Wat vond je bijzonder aan het plan van Elia?
3. Waarom goot Elia water over het altaar?
4. Hoe laat Elia zien dat hij God vertrouwt?
5. Wanneer kun jij een held zijn zoals Elia?

Wat een krachtige held is Elia — een man die durfde te vertrouwen op God, zelfs als hij alleen stond.

17. Salomo — De koning die wijsheid vroeg

📖 1 Koningen 1–10 (samenvattend)



Een nieuwe koning

Koning David werd oud. Hij had een lang leven gehad. Hij had veel meegemaakt. Nu moest er een nieuwe koning komen. David koos zijn zoon Salomo. Salomo was nog jong. Dat was spannend. Een land regeren is moeilijk. Een koning moet veel beslissen. Een koning moet voor mensen zorgen. Salomo wist dat. Hij had natuurlijk zijn vader gezien. Hij wist hoe je moet regeren. Maar jong zijn en onervaren is anders. Zijn vader was ouder en meer ervaren. Misschien voelde hij zich wel klein. Misschien voelde hij zich onzeker. Maar Salomo wist ook: God kan helpen.

Salomo mag een wens doen

Op een nacht verscheen God aan Salomo. God zei: "Vraag wat je wilt." Dat was bijzonder. Salomo had veel kunnen vragen: rijkdom, macht, een lang leven, enz. Maar Salomo vroeg iets anders. Salomo zei: "Heere, geef mij wijsheid." "Help mij om goed te regeren." "Help mij om te weten wat goed is." God was blij met dat antwoord. God zei: "Omdat je wijsheid vraagt, geef Ik je ook rijkdom en eer." God gaf Salomo wijsheid. Salomo werd een wijze koning.

Twee moeders

Op een dag kwamen twee vrouwen bij Salomo. Ze hadden ruzie. Ze hadden allebei een baby gehad. Maar één baby was gestorven. Beide vrouwen zeiden: "De levende baby is van mij." Niemand wist wie de waarheid sprak. Salomo dacht na. Toen zei Salomo iets bijzonders. "Breng een zwaard. Deel de baby in tweeën. Geef hen allebei de helft" Dat klonk schokkend. Maar één vrouw riep: "Nee! Geef de baby aan haar!" Ze wilde liever haar baby kwijt dan dat hij zou sterven. Salomo begreep het. Hij zei: "Zij is de echte moeder." De mensen hoorden het. Ze waren onder de indruk. Salomo had wijsheid.

De tempel wordt gebouwd

Salomo wilde iets bijzonders doen. Hij wilde een tempel bouwen voor God. Zijn vader David had dat al gewild. Maar Salomo mocht het doen. Veel mensen werkten mee. Er werd hout gehaald. Er werden stenen gemaakt. Na een tijd was de tempel klaar. Het was een prachtig gebouw. Salomo bracht de ark naar de tempel. De mensen baden. De mensen zongen. Salomo bad tot God: "Heere, wilt U hier wonen." "Luister naar ons gebed." God was dichtbij. De tempel werd een plaats van gebed.

Salomo wordt beroemd

Salomo werd bekend en beroemd. Mensen uit andere landen kwamen luisteren. Ze wilden zijn wijsheid zelf horen. Zelfs een koningin kwam. De koningin van Sheba. Ze stelde moeilijke vragen. Salomo gaf antwoorden. De koningin was verbaasd. Ze zei: "God heeft je veel wijsheid gegeven." Salomo werd beroemdste man in zijn tijd. Maar het belangrijkste was: God had hem geholpen.

Salomo maakt fouten

Salomo begon goed. Hij hield van God. Hij luisterde naar God. Maar later ging het moeilijker. Salomo luisterde minder goed. Hij maakte verkeerde keuzes. Hij dacht steeds minder aan God. En besteedde steeds meer aandacht aan menselijke verlangens. Dat was verdrietig. Salomo liet zien: Zelfs wijze mensen kunnen fouten maken. Daarom is het belangrijk om steeds weer naar God te luisteren.

Waarom is Salomo een held?

Salomo is een held omdat hij: wijsheid vroeg en geen macht of geld, God vertrouwde, goed wilde zorgen, de tempel bouwde, anderen hielp. En ook een eerlijke rechter was. Salomo werd geen held door kracht. Maar door wijsheid. Dat is bijzonder. Salomo heeft ook het Bijbelboek Prediker geschreven. Dat boek staat vol met wijze spreuken. Wij lezen die nog steeds. Dus ook vandaag leren wij nog steeds van Salomo.

En soms ben jij een held voor iemand anders: door te luisteren, door eerlijk te zijn, door te helpen. En indien nodig wijze raad te geven. Net als Salomo deed.

Salomo wijst naar Jezus

Salomo was wijs. Jezus is de wijsheid van God. Salomo bouwde een tempel, waar God wilde wonen. Jezus brengt ons bij God zelf: in Zijn Hemelse Koninkrijk. Hij zegt dat Hij zelf de tempel van God is. Die Hij na drie dagen weer zal opbouwen. Hij bedoeld daarmee zijn opstanding uit de dood: met Pasen. Jezus zegt: "Wie Mij volgt, ontvangt wijsheid." Dat is een vrucht van Zijn Heilige Geest. Dat geeft richting.

Bezinningsvragen

1. Wat vroeg Salomo aan God?
2. Wat vond je bijzonder aan de twee moeders?
3. Waarom bouwde Salomo de tempel?
4. Waarom is Salomo een held?
5. Wanneer kun jij wijs zijn zoals Salomo?

18. Debora — De vrouw die leiding gaf 📖 Richteren 4–5



Een moeilijke tijd

Het volk van Israël had het moeilijk. Ze luisterden niet meer naar God. Ze deden wat ze zelf wilden. Ze vergaten God. Toen kwamen er vijanden. De koning van Kanaän heerste over het land. Zijn leger was sterk. Hij had veel strijdwagens. De mensen waren bang. Ze durfden niet meer vrij te leven. Ze durfden niet meer te reizen. Ze voelden zich gevangen. Twintig jaar lang was het moeilijk. Twintig jaar lang leefden ze in angst. Toen riepen de mensen weer tot God. "Heere, help ons." "Heere, red ons." En God hoorde. God stuurde een heldin: Debora. De naam Debora betekent eigenlijk bij, het insect. De bij staat voor: IJver (hard werken), samenwerken, zorg voor anderen en wijsheid

Debora onder de palmboom

Debora was een bijzondere vrouw. Ze was een profetes. Dat betekent: zij vertelde wat God zei. Debora zat vaak onder een palmboom. Zij was een wijze vrouw. Mensen kwamen naar haar toe. Ze kwamen met vragen. Ze kwamen met problemen. Debora luisterde. Ze dacht na. Ze bad. En ze gaf daarna haar wijze raad. Debora hielp mensen. Dat maakt haar bijzonder. Ze was rustig. Ze was wijs. Ze vertrouwde God.

God geeft een opdracht

Op een dag kreeg Debora een boodschap van God. De boodschap was bedoeld voor een man. Die man heette Barak. Debora liet hem bij haar komen. Debora zei: "God heeft een opdracht voor jou." "Je moet een leger verzamelen." "God zal dan de vijand verslaan." Barak luisterde. Maar hij twijfelde. "Ik ga alleen als u meegaat," zei hij. Debora knikte. "Ik ga met je mee," zei ze. "Maar omdat jij bang bent, zul jij niet de vijand verslaan. Dat zal een vrouw doen." Debora was moedig. Ze ging mee. Ze vertrouwde dat God hen zou leiden.

Het leger verzamelt

Barak verzamelde mannen. Duizend. Twee duizend. Tien duizend. Ze gingen naar de berg. De berg waar de vijand altijd vandaan kwam. En de vijand kwam. Sisera was hun legerleider. Hij had veel strijdswagens. Het leek een onmogelijke strijd. Maar Debora zei: "Sta op!" "God geeft de overwinning!" Barak ging. De mannen volgden.

God helpt

Toen gebeurde er iets bijzonders. God zorgde voor verwarring bij de vijand. Het leger raakte in paniek. De strijdswagens kwamen vast te zitten in de vochtige grond. De vijand vluchtte. God gaf op die manier de overwinning. Sisera vluchtte te voet. Hij kwam bij een tent. Een vrouw woonde daar. Ze heette Jaël. Ze gaf hem rust. Ze gaf hem drinken. Sisera viel in slaap. Jaël doodde toen Sisera. De vijand was verslagen door een vrouw. Barak kon niet de eer opstrijken. De vijand was verslagen. En God had daarbij een handje geholpen.

Vreugde

Debora en Barak zongen. Ze dankten God. Ze zongen over de overwinning. Ze zongen over Gods hulp. Het land kreeg rust. Veertig jaar lang was er vrede. Wat bijzonder. God had geholpen.

Debora is een heldin omdat zij: God vertrouwde, moed had, leiding gaf, mensen hielp met wijze raad. Debora was geen soldaat. Maar ze had vertrouwen in haar Schepper. Dat maakt haar een heldin.

Debora wijst naar Jezus

Debora gaf leiding. Jezus leidt ons. Debora bracht vrede. Jezus brengt vrede. Debora vertrouwde God. Jezus vertrouwde Zijn Vader. Barak volgde Debora. Jezus zegt: "Volg Mij." Dat geeft richting aan ons leven.

Je kunt een held zijn zoals Debora als je: wijs bent, iemand helpt, moed hebt, vertrouwt op God, anderen bemoedigt. Misschien help je: een vriend een buur, iemand die bang is. Dat zijn heldendaden. Net zoals de daden van Debora.

Een heldin met moed

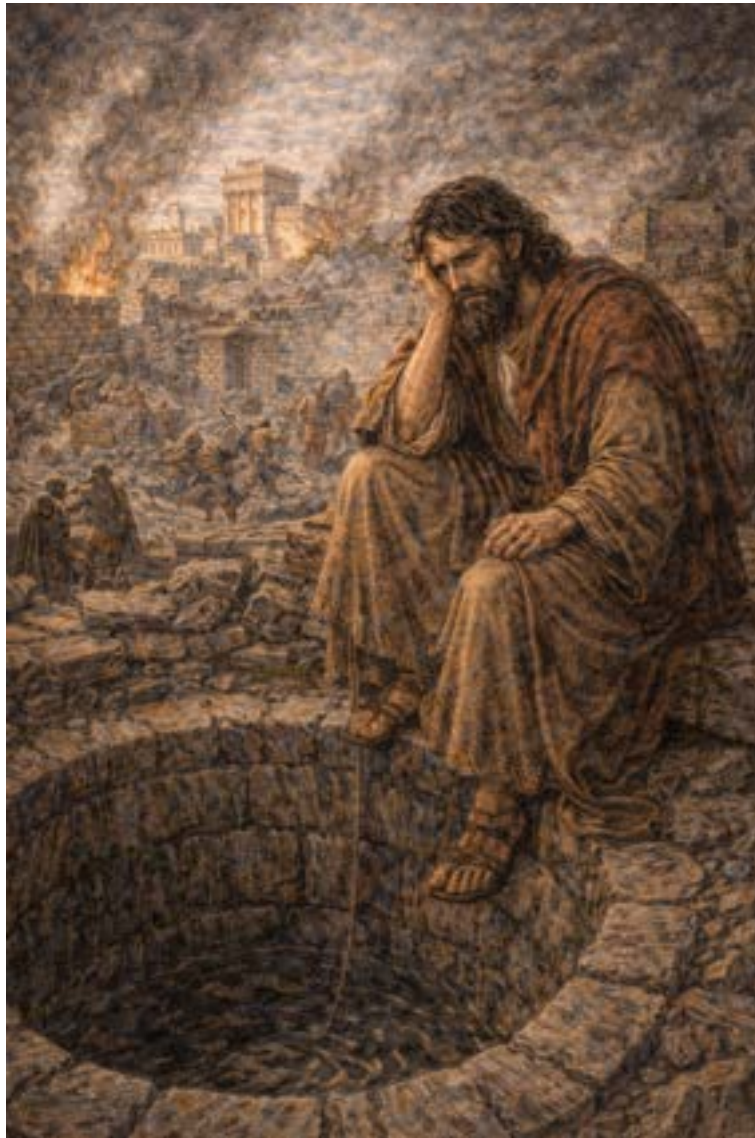
Debora laat zien: Je hoeft geen soldaat te zijn. Je kunt een held zijn door wijsheid. Door moed. Door vertrouwen. God gebruikte Debora, een vrouw, als legeraanvoerder. En het was een vrouw die de vijandelijke koning doodde. Daarom is Debora een heldin.

Bezinningsvragen

1. Waarom hadden de mensen het moeilijk?
2. Wat deed Debora onder de palmboom?
3. Waarom twijfelde Barak?
4. Hoe hielp God het volk?
5. Hoe kun jij een held zijn zoals Debora?

19. Jeremia — De profeet die bleef volhouden

📖 Jeremia (samenvattend uit Jeremia 1–38)



Een jonge jongen

Lang geleden woonde er een jongen in het land Israël. Hij heette Jeremia. Jeremia woonde in een klein dorp. Niet ver van Jeruzalem. Jeremia leefde rustig. Hij had nooit verwacht dat God hem zou roepen. Maar op een dag gebeurde er iets bijzonders. God sprak tot Jeremia. God zei: "Jeremia, Ik heb je uitgekozen." "Je moet Mijn boodschap vertellen." Jeremia schrok. Hij zei: "Heere, ik ben nog jong." "Ik kan niet goed spreken." Jeremia voelde zich klein. Misschien was hij bang. Misschien twijfelde hij. Maar God zei: "Wees niet bang." "Ik ben bij je." God gaf Jeremia moed.

Een moeilijke opdracht

Jeremia kreeg geen makkelijke taak. Hij moest de mensen waarschuwen. De mensen luisterden niet meer naar God. Ze deden wat ze zelf wilden. Jeremia moest zeggen: "Keer terug naar God." "Luister naar God." "Anders komt er verdriet." Dat was moeilijk. Mensen vonden het niet leuk. Ze wilden dit niet horen. Toch bleef Jeremia spreken. Hij vertrouwde op God.

Mensen luisteren niet

Jeremia ging naar Jeruzalem. Hij sprak op straat. Hij sprak bij de tempel. Hij zei: "God wil dat jullie veranderen." "God wil dat jullie goed doen." Maar de mensen luisterden niet. Sommige mensen werden boos. Ze zeiden: "Stop met praten!" Maar Jeremia bleef. Hij gaf niet op. Daar is moed voor nodig. Dat is heldhaftig.

Jeremia wordt verdrietig

Jeremia hield van de mensen. Hij wilde dat het goed ging. Maar de mensen luisterden niet. Jeremia werd verdrietig. Soms huilde hij. Daarom wordt Jeremia ook wel de "huilende profeet" genoemd. Maar Jeremia bleef vertrouwen. Hij wist: God ziet het. God hoort het. God zorgt.

Sommige mensen werden boos op Jeremia. Ze wilden hem pijn doen. Ze sloten hem op. Ze behandelden hem slecht. Maar Jeremia bleef vertrouwen. Hij bleef spreken. Hij bleef hopen. God gaf hem kracht. Door het vele verdriet ging Jeremia schrijven. Hij schreef prachtige gevoelige liederen. Die gingen vooral over ellende en verdriet. Die liederen vormen met elkaar een Bijbelboek. Het boek "Klaagliederen".

Jeremia in de put

Op een dag gebeurde er iets ergs. Mannen pakten Jeremia. Ze gooiden hem in een diepe put. Er zat modder in. Jeremia zakte weg. Hij zat vast. Het was donker. Het was koud. Jeremia was alleen. Maar God was bij hem. Een man hoorde ervan. Hij wilde helpen. Hij haalde Jeremia uit de put. God zorgde voor hem. Jeremia werd gered.

Jeremia blijft hopen

Jeremia bleef spreken. Hij vertelde ook iets moois. Hij zei: "God geeft jullie een nieuwe belofte geven." "God zal dicht bij mensen zijn." "God zal hoop geven." Jeremia wist: God geeft hoop. Zelfs als het moeilijk is.

Waarom is Jeremia een held?

Jeremia is een held omdat hij: bleef volhouden ondanks alle verdriet en ellende, God vertrouwde, eerlijk was, moed had en hoop bracht. Jeremia had geen makkelijk leven. Maar hij bleef trouw. Dat maakt hem een held. Jeremia laat zien: je hoeft niet sterk te lijken. Je hoeft ook niet sterk te zijn. En toch kun je in Gods ogen een held zijn.

Jeremia wijst naar Jezus

Jeremia werd niet begrepen. Jezus werd ook niet begrepen. Jeremia had verdriet. Jezus kende ook verdriet. Jeremia bracht hoop. Jezus brengt hoop. Jezus zegt: "Ik ben bij je." Dat geeft troost.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Jeremia als je: volhoudt, eerlijk bent, iemand helpt, blijft hopen en vertrouwt op God. Soms luisteren mensen niet. Soms is iets moeilijk. Maar God helpt. En soms ben jij een held voor iemand anders: door te luisteren, door te helpen, door voor hen te bidden. Net als Jeremia.

Bezinningsvragen

1. Waarom vond Jeremia zijn taak moeilijk?
2. Waarom luisterden de mensen niet?
3. Wat gebeurde er met Jeremia in de put?
4. Waarom is Jeremia een held?
5. Wanneer kun jij volhouden zoals Jeremia?

20. Ezechiël — De profeet van hoop 📖 Ezechiël 1–37 (samenvattend)



Een moeilijke tijd

Het volk van Israël had het moeilijk. Hun land Israël was ver weg. Hun stad Jeruzalem was kapot. De tempel was verwoest. Veel mensen waren verdrietig. Ze woonden nu in een vreemd land. Ze voelden zich alleen. Ze vroegen zich af: "Is God ons vergeten?"

Ook Ezechiël was daar. Ezechiël was een priester. Hij hield van God. Maar hij wist niet wat er zou gebeuren. Toen gebeurde er iets bijzonders. God sprak tot Ezechiël.

Een bijzonder visioen

Ezechiël zag iets wat hij nog nooit had gezien. Hij zag een grote wolk. Hij zag licht. Hij zag iets dat schitterde. Hij zag bijzondere wezens. Hij zag wielen die draaiden. Hij zag iets dat leek op een troon. En boven de troon... zag hij God. Ezechiël schrok. Hij viel op de grond. God sprak tot hem. "Ezechiël, sta op." "Ik stuur je naar de mensen." God gaf Ezechiël een opdracht. Hij moest vertellen dat God nog steeds bij hen was. Zelfs in een vreemd land.

Een moeilijke boodschap

Ezechiël kreeg een moeilijke taak. Hij moest de mensen waarschuwen. Hij moest zeggen: "Luister naar God." "Vertrouw op God." "God heeft jullie niet vergeten." Maar de mensen luisterden niet altijd. Toch bleef Ezechiël spreken. Hij bleef vertrouwen. Dat is moed. Dat is heldhaftig.

Ezechiël laat dingen zien

God gaf Ezechiël bijzondere opdrachten. Soms moest hij iets doen om de mensen iets te laten begrijpen. Hij moest bijvoorbeeld op zijn zij liggen. Meer dan 400 dagen. Dat was een beeld. Het beeld van de komende straf. Hij moest een model van een stad maken. De stad was Jeruzalem. De stad zou worden veroverd. Jeremia moest Israël laten zien wat er zou gebeuren. Dat was bijzonder. De mensen keken. Ze vroegen zich af: "Wat betekent dit?" Ezechiël vertelde er altijd wel bij: "God wil dat jullie hoop houden." "God zal helpen."

De vallei met dorre botten

Op een dag kreeg Ezechiël een bijzonder visioen. God bracht hem naar een vallei. De vallei lag vol botten. Dorre botten. Overal botten. Het was stil. God vroeg: "Ezechiël, kunnen deze botten weer leven?" Ezechiël zei: "Heere, U weet het." God zei: "Profeteer." Ezechiël sprak. Toen gebeurde er iets bijzonders. De botten bewogen. Ze kwamen bij elkaar. Er kwam vlees. Er kwam huid. Toen kwam er adem. De mensen stonden op. Het was een wonder.

Het volk Israël was voor straf verplaatst naar Babel. Maar dat was een tijdelijke straf. God zei: "Dit is Mijn volk." "Ik geef nieuw leven." "Ik geef hoop." "Uiteindelijk komen ze weer samen in Israël". Wat bijzonder. God geeft nieuw leven.

Hoop voor het volk

Ezechiël vertelde de mensen: "God vergeet jullie niet." "God zal jullie terugbrengen naar je land." "God geeft een nieuw hart." Ezechiël bracht hoop. Ook al was het moeilijk. Ook al waren mensen verdrietig. God gaf hoop.

Waarom is Ezechiël een held?

Ezechiël is een held omdat hij: bleef vertrouwen, luisterde naar God, moed had, hoop bracht en volhield. Ezechiël had geen makkelijke taak. Maar hij bleef trouw. Dat maakt hem een held.

Ezechiël wijst naar Jezus

Ezechiël sprak over nieuw leven. Jezus geeft nieuw leven. Ezechiël sprak over hoop. Jezus brengt hoop. Ezechiël sprak over een nieuw hart. Jezus verandert harten. Jezus zegt: "Ik maak alles nieuw." Dat geeft troost.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Ezechiël als je: anderen hoop geeft, vertrouwt op God, iemand helpt, volhoudt en vriendelijk bent. Misschien kent iemand verdriet. Misschien voelt iemand zich alleen. Dan kun jij hoop en troost geven. Door: een vriendelijk woord, een glimlach, een gebed. Dat zijn heldendaden. Net als Ezechiël. Ezechiël laat zien: Zelfs als alles moeilijk is... geeft God hoop. God maakt nieuw. God geeft leven. Daarom is Ezechiël een geloofsheld.

Bezinningsvragen

1. Waarom waren de mensen verdrietig?
2. Wat zag Ezechiël in zijn visioen?
3. Wat betekenden de dorre botten?
4. Waarom is Ezechiël een held?
5. Hoe kun jij hoop geven zoals Ezechiël?

21. Daniël — De held die leeuwen op zijn weg zag 📖 Daniël 1–6



Een moeilijke tijd

Het volk van Israël had het moeilijk. Vijanden waren gekomen. Jeruzalem was veroverd. Mensen werden meegenomen. Ook Daniël werd meegenomen. Hij was nog jong. Misschien was hij bang. Misschien was hij verdrietig. Daniël moest naar een vreemd land. Naar Babel. Alles was anders: een andere taal, andere mensen en andere gewoonten. Maar één ding bleef hetzelfde. Daniël vertrouwde op God.

Een nieuwe naam

In Babel kregen Daniël en zijn vrienden nieuwe namen. Ze moesten ook ander voedsel eten. Maar Daniël wilde trouw blijven aan God. Hij vroeg: "Mogen wij

ander eten?" "Eenvoudig eten?" De bewaker twijfelde. Maar hij gaf toestemming. Het dieet pakte goed uit. Na tien dagen bleken de vier mannen heel gezond te zijn. Gezonder dan alle andere mensen, die met koning Nebukadnezar meeten. God zorgt. Daniël bleef trouw. Dat is moed.

God geeft wijsheid

God gaf Daniël veel wijsheid. Hij kon goed nadenken. Hij kon dromen begrijpen. Hij had inzicht. Dat werd belangrijk. Want op een dag kreeg de koning een droom. Koning Nebukadnezar was onrustig. Hij wilde weten wat de droom betekende. Maar niemand kon de droom navertellen. De betekenis daarvan dus al helemaal niet. Toen werd Daniël geroepen. Daniël bad eerst. Hij vroeg God om hulp. God gaf antwoord. Daniël vertelde de droom. De koning was verbaasd. Hij zag dat God Daniël hielp. Daniël werd een belangrijk man. Maar Daniël bleef nederig. Hij wist: God helpt.

De vrienden van Daniël

Daniël had drie vrienden. Sadrach. Mesach. Abednego. Op een dag maakte de koning een groot beeld. Iedereen moest buigen. Maar de vrienden van Daniël deden dat niet. Ze wilden alleen God dienen. De koning werd boos. "Als jullie niet buigen, gaan jullie in de oven!" Maar de vrienden zeiden: "God kan ons redden." "Maar zelfs als Hij dat niet doet... blijven wij Hem vertrouwen."

Ze werden in de oven gegooid. Maar toen gebeurde er iets bijzonders. De koning keek. Hij zag vier mannen in de oven. God was bij hen. Ze kwamen eruit. Zonder brandwonden. God had geholpen. Daniël zag dit. Hij wist: God zorgt.

Daniël blijft trouw

Na een tijd kwam er een nieuwe koning. Deze koning vertrouwde Daniël. Maar andere mensen werden jaloers. Ze wilden Daniël weg hebben. Ze maakten een plan. Ze zeiden: "Niemand mag bidden." "Alleen tot de koning." Daniël hoorde dit. Maar Daniël bleef bidden. Elke dag. Drie keer per dag. Hij bad tot God. Daniël was niet bang.

Daniël wordt gevangen

De mannen zagen Daniël bidden. Ze gingen naar de koning. De koning schrok. Hij wilde Daniël helpen. Maar de wet kon niet veranderd worden. Daniël moest naar de leeuwenkuil. De koning was verdrietig. Hij zei: "God zal je helpen." Daniël werd in de kuil gegooid. Leeuwen waren daar. Grote leeuwen. Sterke

leeuwen. Maar God stuurde een engel. De leeuwen deden niets. Ze hielden hun muil gesloten. God zelf beschermde Daniël.

De volgende ochtend

De koning kon niet slapen. De volgende ochtend ging hij snel naar de kuil. "Daniël!" riep hij. "Daniël, leeft u nog?" Daniël antwoordde: "Ja, koning." "God heeft mij beschermd." De koning was blij. Daniël werd uit de kuil gehaald. God had geholpen. Iedereen zag het. God leeft.

Waarom is Daniël een held?

Daniël is een held omdat hij: trouw bleef aan God, bad, moed had, God vertrouwde en volhield. Daniël gaf niet op. Zelfs niet in gevaar. Dat is echte moed. Dat is heldhaftig.

Daniël wijst naar Jezus

Daniël bleef trouw. Jezus bleef trouw. Daniël werd in een kuil geplaatst. Jezus werd in een graf gelegd. Daniël werd gered uit de kuil. Jezus stond op uit de dood. Daniël vertrouwde God. Jezus vertrouwde Zijn Vader. Jezus zegt: "Ik ben bij je." Dat geeft moed.

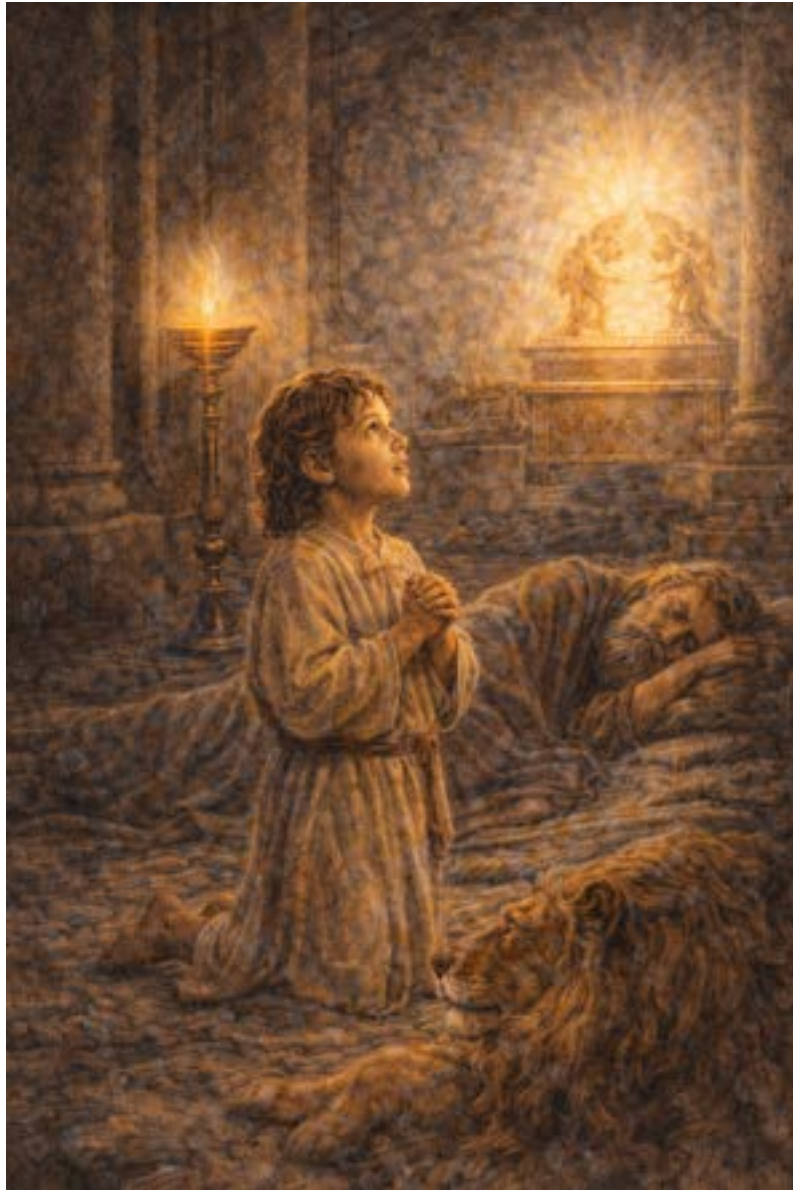
Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Daniël als je: trouw blijft, bidt, helpt, vertrouwt en volhoudt. Misschien is iets moeilijk. Misschien moet je kiezen. Dan kun je vertrouwen. God helpt. Net als bij Daniël. Daniël laat zien: Je kunt een held zijn door trouw te blijven. God was bij Daniël. God is ook bij ons.

Bezinningsvragen

1. Waarom moest Daniël naar Babel?
2. Waarom bleef Daniël bidden?
3. Wat gebeurde er in de leeuwenkuil?
4. Waarom is Daniël een held?
5. Hoe kun jij trouw blijven zoals Daniël?

22. Samuel — De jongen die luisterde 1 Samuel 1–3 en 7–16 (samenvattend)



Een vrouw met verdriet

Lang geleden woonde er een vrouw in Israël. Ze heette Hanna. Hanna had veel verdriet. Ze had geen kinderen. Ze verlangde naar een zoon. Elk jaar ging Hanna naar de tempel. Daar bad ze. "Heere, wilt U mij een kind geven?" "Ik zal hem aan U teruggeven." Hanna huilde. Ze bad zacht. Een priester zag haar bidden. Hij dacht eerst nog dat Hanna dronken was. De priester heette Eli. Eli sprak Hanna aan. Hanna vertelde haar verdriet. Eli zei: "God zal je gebed horen." Hanna ging naar huis. Ze vertrouwde op God.

Samuel wordt geboren

Na een tijd gebeurde er iets moois. Hanna kreeg een zoon. Ze noemde hem Samuel. Samuel betekende: "Door God gegeven." Hanna was blij. Ze vergat haar belofte niet. Toen Samuel nog jong was... bracht Hanna hem naar de tempel. Samuel ging bij Eli wonen. Dat was bijzonder. Samuel groeide op in de tempel. Hij hielp Eli. Hij leerde over God. Samuel was nog een kind. Maar God had een plan met hem.

God roept Samuel

Op een nacht gebeurde er iets bijzonders. Samuel lag te slapen. Toen hoorde hij een stem. "Samuel!" Samuel stond op. Hij liep naar Eli. "Hier ben ik," zei Samuel. Maar Eli had hem niet geroepen. Samuel ging terug naar bed. Opnieuw klonk de stem. "Samuel!" Samuel liep weer naar Eli. Eli begreep het. Hij zei: "Als je weer geroepen wordt, zeg dan: Spreek, Heere, uw knecht luistert." Samuel ging terug. Weer klonk de stem. "Samuel!" Samuel zei: "Spreek, Heere, uw knecht luistert." God sprak tot Samuel. Samuel was nog jong. Maar God sprak tot hem. Dat is bijzonder. Samuel luisterde.

Samuel groeit

Samuel groeide op. Hij bleef luisteren naar God. De mensen merkten dat. Ze vertrouwden hem. Samuel werd profeet. Hij vertelde wat God zei. Hij hielp de mensen. Samuel hield van God. Hij bleef luisteren naar Gods stem.

Het volk had het moeilijk. Vijanden kwamen en overvielen hen. Samuel bad. Samuel vertrouwde op God. God hielp hen. Het volk kreeg rust. Samuel hielp de mensen. Hij gaf raad. Hij bad. Samuel was een goede leider.

Samuel kiest een koning

De mensen wilden een koning. Net als bij de andere volkeren. Samuel vond dat moeilijk. Hij was verdrietig. God zou hun Koning moeten zijn. Maar God zei: "Luister naar de mensen." Samuel zalfde Saul tot koning. De mensen moesten daarna veel belasting betalen. Een koning hebben is duur. Later moest Samuel opnieuw een koning kiezen. God stuurde hem naar een familie. Samuel zag sterke mannen. Maar God zei: "Ik kijk naar het hart." Toen kwam een jonge jongen naar voren. Hij heette David. Samuel zalfde David. God had hem gekozen. Samuel luisterde naar God.

Waarom is Samuel een held?

Samuel is een held omdat hij: luisterde naar God, trouw bleef, bad, anderen hielp en moed had. Samuel was nog jong. Maar hij luisterde toen al naar God. Dat maakt hem een held, een echte geloofsheld.

Samuel wijst naar Jezus

Samuel luisterde naar God. Jezus luisterde naar Zijn Vader. Samuel wees een koning aan. Jezus is de Koning. Samuel hielp mensen. Jezus helpt ons. Jezus zegt: "Luister naar Mij." Dat geeft richting.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Samuel als je: luistert, helpt, bidt, vertrouwt en vriendelijk bent. Soms fluistert God ook zacht tot jou. Net zoals hij Samuel riep. Dat fluisteren kan door: de Bijbel, mensen of een gedachte. Je kunt ook luisteren. Net als Samuel.

Bezinningsvragen

1. Waarom bad Hanna?
2. Wat gebeurde er toen Samuel werd geroepen?
3. Waarom luisterde Samuel naar God?
4. Waarom is Samuel een held?
5. Hoe kun jij luisteren zoals Samuel?

23. Nehemia — De man die opnieuw begon 📖 Nehemia 1–6



Verdrietig nieuws

Nehemia woonde ver weg van Israël. Hij werkte in het paleis van de koning in Babel. Hij had een belangrijke taak. Nehemia was schenker van de koning. Hij verzorgde de drankjes van de Koning. Een belangrijke taak. De koning mocht natuurlijk niet vergiftigd worden. Dat zou dan niet de eerste koning zijn.

Op een dag kwamen er mensen uit Jeruzalem. Nehemia vroeg: "Hoe gaat het daar?" De mensen vertelden: "Het gaat niet goed." "De muren van Jeruzalem zijn kapot." "De poorten zijn verbrand." Nehemia werd stil. Hij werd verdrietig. Jeruzalem was de stad van God. De muren waren kapot. De mensen waren niet

veilig. Nehemia ging zitten. Hij huilde. Maar Nehemia deed nog iets. Hij bad ook tot God. "Heere, help ons." "Heere, vergeef ons." "Heere, geef mij moed." Nehemia bad dagenlang. Hij vertrouwde op God. Nehemia wist: God kan helpen.

De koning merkt het

Op een dag zag de koning Nehemia. Nehemia was verdrietig. De koning vroeg: "Waarom ben je verdrietig?" Nehemia schrok. Maar hij bad snel in zijn hart om kracht. Toen vertelde hij: "Mijn stad is kapot." "Ik wil helpen." De koning luisterde. Hij zei: "Ga." "Herbouw de stad." De koning gaf brieven mee. De koning gaf ook hout mee. God gaf de koning een goed hart.

Nehemia gaat naar Jeruzalem

Nehemia reisde naar Jeruzalem. Hij keek rond. Hij zag kapotte muren. Kapotte poorten. Verdrietige mensen. Nehemia zei: "We gaan bouwen." De mensen luisterden. Ze kregen hoop. Ze begonnen te bouwen. Iedereen hielp: mannen, vrouwen en hele families. Ze werkten samen. Dat is mooi. Maar niet iedereen was blij. Sommige mannen (vijanden) werden boos. Ze wilden dat het bouwen stopte. Ze lachten. Ze maakten plannen om de bouw tegen te gaan. Om het gebouwde weer af te breken. Maar Nehemia gaf niet op. Nehemia bad steeds weer om kracht. Nehemia bleef bouwen. Hij bouwde hele nachten door. Sommige mensen werkten met een gereedschap. Andere mensen hielden de wacht. God gaf kracht.

De muur wordt afgemaakt

Na een tijd gebeurde het wonderlijke. De muur was klaar. In korte tijd. Nu konden de mensen zich goed verdedigen. De mensen waren blij. De vijanden zagen het. Maar ze konden het niet begrijpen. Ze begrepen dat God hen had geholpen.

De mensen vierden feest. Ze dankten God. Ze zongen. Ze waren blij. Jeruzalem had weer muren. God had daarbij goed geholpen. Nehemia had moed gehad om dit werk uit te voeren.

Waarom is Nehemia een held?

Nehemia is een held omdat hij: bad voor zijn volk, moed had, hoop bracht, volhield en samenwerkte. Dat allemaal om Jeruzalem weer op te bouwen. Nehemia gaf niet op. Hij vertrouwde op God. Dat maakt hem een held.

Nehemia wijst naar Jezus

Nehemia bouwde muren. Jezus brak de muur af tussen God en ons. Jezus daarentegen bouwt hoop. Nehemia bracht bescherming tegen vijanden. Jezus brengt vrede. Nehemia begon opnieuw. Jezus maakt alles nieuw. Jezus zeg ook letterlijk: "zie Ik maak alles nieuw." Dat geeft hoop.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Nehemia als je: helpt, bouwt, moed hebt, bidt, en volhoudt. Misschien help je: iemand die verdrietig is, iemand die hulp nodig heeft, iemand die hoop nodig heeft. Dat zijn in Gods ogen heldendaden. Net als die van Nehemia.

Bezinningsvragen

1. Waarom was Nehemia verdrietig?
2. Wat deed Nehemia eerst?
3. Waarom was het bouwen moeilijk?
4. Waarom is Nehemia een held?
5. Hoe kun jij helpen zoals Nehemia?

24. Ezra — De man die Gods Woord bracht 📖 Ezra 7–10 / Nehemia 8



Terug naar huis

Het volk van Israël had lang in een vreemd land gewoond. Maar nu mochten ze terug. Terug naar Jeruzalem. Terug naar hun land. Dat was bijzonder. Maar het was ook moeilijk. De stad was kapot. Veel dingen moesten opnieuw beginnen.

In die tijd leefde Ezra. Ezra was een priester. Ezra kende Gods Woord goed. Hij hield van God. God wilde dat Ezra de mensen ging helpen. Met het herbouwen van de stad Jeruzalem

Ezra krijgt een opdracht

De koning gaf Ezra toestemming. Ezra mocht naar Jeruzalem gaan. Hij mocht mensen meenemen. Hij mocht helpen om God te dienen. Ezra was blij. Maar Ezra wist: De reis was lang. De reis was gevaarlijk. Ezra deed iets belangrijks. Hij bad om veiligheid en succes. Ezra vertrouwde op God. God zorgde voor Ezra.

De reis naar Jeruzalem

Ezra en de mensen gingen op reis. Ze namen spullen mee voor de tempel. Ze namen hun families mee. De reis duurde lang. Maar God beschermde hen. Ze kwamen veilig aan. Ezra dankte God. Ezra zag dat de mensen in Jeruzalem hulp nodig hadden. Ze waren na al die jaren God een beetje vergeten. Een beetje veel. Ezra wilde helpen de band met God te herstellen. Ezra las uit Gods Woord. Hij legde uit wat het betekende. De mensen luisterden. Ze stonden te luisteren. Ze wilden leren. Ezra sprak duidelijk. De mensen begrepen het.

De mensen worden geraakt

Toen de mensen luisterden... werden ze steeds stiller. Ze begrepen dat ze God vergeten waren. Sommige mensen werden daardoor verdrietig. Maar Ezra zei: "Wees niet verdrietig." "God geeft vreugde." De mensen vierden feest. Ze waren blij. Ze hadden opnieuw geleerd om God te volgen. Ze hadden zich bekeerd. Het was ook feest in de Hemel.

Waarom is Ezra een held?

Ezra is een geloofsheld omdat hij: Gods Woord kende, mensen hielp, bad, moed had en hoop bracht door Gods Woord weer te vertellen. Ezra hielp mensen opnieuw te beginnen. Dat maakt hem een held.

Ezra wijst naar Jezus

Ezra bracht Gods Woord. Jezus is Gods Woord. Ezra hielp mensen terug naar hun God. Jezus brengt ons thuis bij God. Ezra gaf hoop. Jezus geeft hoop. Jezus zegt: "Luister naar Mij." "Ik ben de weg, de waarheid en het leven". Dat geeft richting aan een mensenleven.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Ezra als je: luistert naar God, mensen iemand helpt, hoop geeft, bidt en vriendelijk bent. Misschien help je iemand. Misschien luister je naar iemand die zorgen heeft. Dat zijn heldendaden. Net als Ezra deed.

Ezra laat zien: Je kunt een held zijn: door te helpen. Door te luisteren. Door hoop te geven. God was bij Ezra. Daarom is hij een geloofsheld. Als jij met God leeft, ben je ook een held: in Gods ogen

Bezinningsvragen

1. Waarom ging Ezra naar Jeruzalem?
2. Wat deed Ezra voor de mensen?
3. Waarom luisterden de mensen?
4. Waarom is Ezra een held?
5. Hoe kun jij helpen zoals Ezra?

25. Simson — De sterke held die God nodig had 📖 Richteren 13–16



Een bijzondere belofte

Lang geleden hadden de Israëlieten het moeilijk. Er waren vijanden. De Filistijnen waren sterk. Het volk was bang. Toen stuurde God een engel. De engel ging naar een vrouw. Ze had nog geen kinderen. De engel zei:

"Je zult een zoon krijgen."

"Hij zal een bijzonder kind zijn."

"Hij zal Israël helpen."

De vrouw vertelde het aan haar man. Ze waren blij. Na een tijd werd een zoon geboren. Ze noemden hem Simson. Simson betekent "zonnekind." Simson was een bijzonder kind. God had een plan met hem. Simson moest wat licht

brengen in het leven van Israël. God had tegen de moeder van Simson gezegd. "Zijn haar mag nooit worden geknipt". Daarin zat de Goddelijke kracht verborgen, die Simson kreeg.

Simson wordt sterk

Simson groeide op. God gaf hem bijzondere kracht. Simson werd heel sterk. Heel bijzonder sterk. Zijn haar werd niet geknipt. Op een dag gebeurde er iets. Simson liep door het land. Plotseling kwam er een leeuw. Maar Simson was niet bang. God gaf hem kracht. Simson overwon de leeuw met blote handen. De mensen merkten: Simson was bijzonder. God hielp hem. Dat was duidelijk.

Simson helpt het volk

De Filistijnen bleven het volk lastigvallen. Maar Simson vocht tegen hen. Hij hielp het volk. God gaf hem kracht. Simson werd een held. De mensen zagen dat God Simson hielp. Hem kracht gaf. Simson was sterk. Maar hij maakte ook fouten. Soms luisterde hij niet goed naar God. Soms maakte hij verkeerde keuzes. Dat was verdrietig. Simson vergat soms dat het God was, die hem de kracht gaf. Toch bleef God bij hem.

Delila

Simson ontmoette een vrouw. Ze heette Delila. De vijanden wilden weten waar Simsons kracht vandaan kwam. Ze vroegen Delila om te helpen. Delila hield niet echt van Simson. Voor geld wilde zij hem wel verraden. Delila vroeg Simson: "Waar komt je kracht vandaan?" Eerst vertelde Simson het niet. Maar na een tijd vertelde hij het wel. De kracht zat in zijn haar. Op een avond sliep Simson in de armen van Delila. Toen knipte zij zijn haar af. Simson verloor zijn kracht. Hij werd gevangengenomen. Dat was verdrietig.

Simson bidt

Simson zat gevangen. Hij had spijt. Hij bad tot God. "Heere, help mij nog één keer." God hoorde hem. Terwijl zijn haar weer aangroeide, gaf God hem nieuwe kracht.

Simson vertrouwt op God

Simson werd naar een groot gebouw gebracht. Veel mensen waren daar samen. Simson was vastgebonden. De Filistijnen wilden hem doden. Simson

bad. Hij duwde tegen de pilaren. God gaf hem kracht. Het gebouw viel om. Veel Filistijnen stierven samen met Simson. Simson vertrouwde op God.

Waarom is Simson een held?

Simson is een held omdat hij: God vertrouwde, moed had, bad, bleef hopen en God nodig had. Simson maakte fouten. Ja. Maar hij vertrouwde steeds weer opnieuw op God. Dat maakt hem ook een geloofsheld.

Simson wijst naar Jezus

Simson gaf uiteindelijk zijn eigen leven voor zijn volk. Jezus gaf ook Zijn leven voor ieder mens, die op Hem vertrouwt. Simson bad tot God om kracht aan het einde van zijn leven. Jezus bad ook tot Zijn Vader aan het kruis van Golgotha. Simson vertrouwde op God. Jezus vertrouwde volledig op God. Jezus geloofde dat God Hem zou opwekken. Jezus geeft ons kracht. Tot op de dag van vandaag.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Simson als je: vertrouwt, opnieuw begint, bidt, volhoudt en God om hulp vraagt. Soms maak je fouten. Maar God helpt. Je kunt telkens opnieuw beginnen. Net als Simson.

Simson laat zien: Je hoeft niet perfect te zijn om een geloofsheld te zijn. Simson vertrouwde God. God gaf Simson kracht. Daarom is hij een held.

Bezinningsvragen

1. Waarom was Simson bijzonder?
2. Waarom verloor Simson zijn kracht?
3. Wat deed Simson toen hij gevangen zat?
4. Waarom is Simson een held?
5. Hoe kun jij opnieuw beginnen zoals Simson?

26. Hosea — De profeet van liefde en trouw

📖 Hosea 1–3 (samenvattend)



Een moeilijke tijd

Het volk van Israël had het moeilijk. Ze waren God vergeten. Ze deden wat ze zelf wilden. Ze luisterden niet meer naar God. God zag dat. God had verdriet. God wilde dat de mensen terugkwamen. Daarom koos God een man. Die man heette Hosea. De naam Hosea betekent redding, verlossing. Hosea was een profeet. Hij vertelde wat God zei. Maar Hosea kreeg een bijzondere opdracht.

Een moeilijke opdracht

God zei tegen Hosea: "Ga trouwen." Dat lijkt een gewone opdracht. Maar God zei nog iets. "Blijf trouw." "Blijf liefhebben." Hosea trouwde met Gomer. In het begin ging het goed. Ze kregen kinderen. Hosea hield van zijn gezin. Maar toen gebeurde er iets verdrietigs. Gomer ging weg. Ze liet Hosea achter. Ze pleegde ontrouw. Dat deed pijn. Hosea was verdrietig. Hij had van haar gehouden. Hij had voor haar gezorgd. Misschien voelde Hosea zich alleen. Misschien voelde hij zich gekwetst. Maar God sprak opnieuw. God zei: "Blijf liefhebben." "Blijf trouw." Dat was best moeilijk. Maar Hosea luisterde.

Liefde en trouw

Hosea ging Gomer zoeken. Hij vond Gomer. Hij bracht haar terug. Hij koos voor liefde. Hij koos voor trouw. Dat is bijzonder. Dat is moedig. Dat is heldhaftig. God zei: "Zo houd Ik ook van Mijn volk." "Ik blijf trouw." "Ik blijf liefhebben." Hosea liet zien hoe God is.

Hoop

Hosea vertelde de mensen: "God houdt van jullie." "God wil jullie terug." "God geeft hoop voor de toekomst." Hosea bracht liefde. Hosea bracht hoop. Zelfs als het moeilijk was.

Waarom is Hosea een held?

Hosea is een held omdat hij: trouw bleef, liefde toonde, luisterde naar God, volhield en hoop bracht. Hosea koos voor liefde. Dat maakt hem een held. Hosea liet zien hoe groot de liefde van God is voor de mens.

Hosea wijst naar Jezus

Hosea liet liefde zien. Jezus laat liefde zien. Hosea bleef trouw. Jezus blijft trouw. Hosea zocht Gomer. Jezus zoekt ons. Jezus zegt: "Ik houd van je." Dat geeft hoop.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt een held zijn zoals Hosea als je: trouw bent, liefde toont, vergeeft, helpt en volhoudt. Misschien is iemand moeilijk. Toch kun je liefde tonen. Dat is een heldendaad. Net als Hosea.

Bezinningsvragen

1. Waarom kreeg Hosea een moeilijke opdracht?
2. Wat deed Hosea toen Gomer wegging?
3. Wat liet Hosea zien over God?
4. Waarom is Hosea een held?
5. Hoe kun jij liefde tonen zoals Hosea?

27. Petrus — De leerling die Jezus volgde

📖 Evangelieën en Handelingen (samenvattend)



Een gewone visser

Petrus was een gewone man. Hij werkte als visser. Hij woonde bij het meer van Gallilea. Hij was dus Galileeër. Hij werkte samen met zijn broer Andreas. Elke dag gingen ze vissen. Ze gooiden netten uit. Ze haalden de netten weer binnen. Soms vingen ze veel. Soms vingen ze weinig. Petrus had nooit gedacht dat hij een held zou worden. Maar op een dag veranderde alles.

Jezus roept Petrus

Op een dag stond Jezus bij het meer. Veel mensen kwamen luisteren naar Jezus. Jezus stapte in de boot van Petrus. Hij liet zich door Petrus wat van de kant afvaren. De mensen konden Jezus dan beter zien en horen. Jezus sprak tot

de mensen. Na afloop zei Jezus iets bijzonders tegen Petrus. "Vaar naar diep water." "Gooi de netten uit."

Petrus keek verbaasd. "Wij hebben de hele nacht gevist," zei Petrus. "Maar we hebben niets gevangen." Toch zei Petrus: "Maar omdat U het zegt..." Ze gooiden de netten uit. Toen gebeurde er iets bijzonders. De netten raakten vol vis. Heel vol. Er waren zoveel vissen dat de netten bijna scheurden. Petrus moest een tweede boot laten komen. Één boot zou door het gewicht omslaan. Petrus schrok ervan. Hij begreep direct dat Jezus bijzonder was. Jezus zei: "Volg Mij." En Petrus liet alles achter. Hij volgde Jezus.

Petrus leert van Jezus

Petrus liep met Jezus mee. Hij luisterde naar Jezus. Hij zag wonderen. Hij hoorde verhalen. Die verhalen noemen we vaak gelijkenissen. Jezus vertelde die verhalen, om de mensen te laten begrijpen hoe liefdevol God was.

Petrus werd een leerling van Jezus. Ook wel een discipel of een apostel genoemd. Petrus hield van Jezus. Petrus was enthousiast. Soms sprak hij snel. Zo snel dat hij vergat eerst na te denken. Maar Petrus wilde Jezus volgen.

Petrus loopt over het water

Op een avond gebeurde iets bijzonders. De leerlingen zaten in een boot. Er was heel veel wind. Zeg maar een echte zuidwesterstorm. De golven waren hoog. Toen zagen ze iemand op het water lopen. Ja, Op het water. Het was Jezus. Petrus zei: "Heere, als U het bent... laat mij naar U toe komen." Jezus zei: "Kom." Petrus stapte uit de boot. Hij liep over het water. Maar toen keek Petrus naar de golven. En niet meer naar Jezus. Hij werd bang. Hij begon te zinken. "Heere, help mij!" riep Petrus. Jezus pakte hem vast. Petrus leerde hiervan dat vertrouwen op Jezus belangrijk is. En dat je jouw ogen altijd op Hem moet richten. Niet achteromkijken of onder je. Daar bevinden zich de zorgen. Je moet Jezus volgen.

Petrus zegt wie Jezus is

Op een dag vroeg Jezus aan zijn volgelingen: "Wie zeggen jullie dat Ik ben?" Petrus zei: "U bent de Christus." "De Zoon van God." Jezus glimlachte. Jezus zei: "Petrus, jij bent een rots." "Op jou zal Ik bouwen." Jij wordt een visser van mensen. Petrus kreeg een belangrijke taak. Petrus leek een zeer gelovig man. Maar een paar jaar later werd Jezus gevangengenomen. Petrus was toen wel heel bang. Mensen vroegen aan hem: "Ken jij Jezus?" Petrus zei: "Nee." Tot

drie keer zei Petrus dat. Toen kraaide een haan. Petrus herinnerde zich wat Jezus tegen hem had gezegd. "Voordat de haan kraait zeg je drie keer dat je mij niet kent". Drie keer maar liefst. En het was waar. Petrus werd verdrietig. Hij huilde. Petrus had een fout gemaakt.

Jezus vergeeft Petrus

Na de opstanding van Jezus uit de dood gebeurde iets moois. Jezus sprak met Petrus. Jezus vroeg: "Petrus, houd je van Mij?" Petrus zei: "Ja, Heere." Drie keer vroeg Jezus dat. Jezus gaf Petrus een taak. "Zorg voor Mijn mensen." Jezus vergaf Petrus. Wat bijzonder.

Petrus krijgt moed

Na het Pinksterfeest veranderde Petrus. De volgelingen van Jezus hadden Gods Geest, de Heilige Geest, ontvangen. Die gaf hen moed. Petrus sprak over Jezus. Hij hielp mensen geloven. Hij bad voor de mensen. Opdat de mensen ook God leren kennen. Veel mensen luisterden. Petrus werd een echte leider. Maar Petrus vertrouwde dan ook volledig op God.

Waarom is Petrus een held?

Petrus deed wonderen. Hij hielp zieken. Hij troostte mensen. Hij vertelde over Jezus. Petrus was niet meer bang. Hij vertrouwde op God. Petrus is een held omdat hij: Jezus volgde, opnieuw begon, moed kreeg, anderen hielp en bleef geloven. Ja, Petrus maakte fouten. Maar hij bleef vertrouwen. Dat maakt hem een geloofsheld.

Petrus wijst naar Jezus

Petrus volgde Jezus. Jezus leidt ons. Petrus werd vergeven. Jezus vergeeft. Petrus kreeg moed. Jezus geeft moed. Jezus zegt: "Volg Mij." Dat geeft richting.

Held zijn in het dagelijks leven

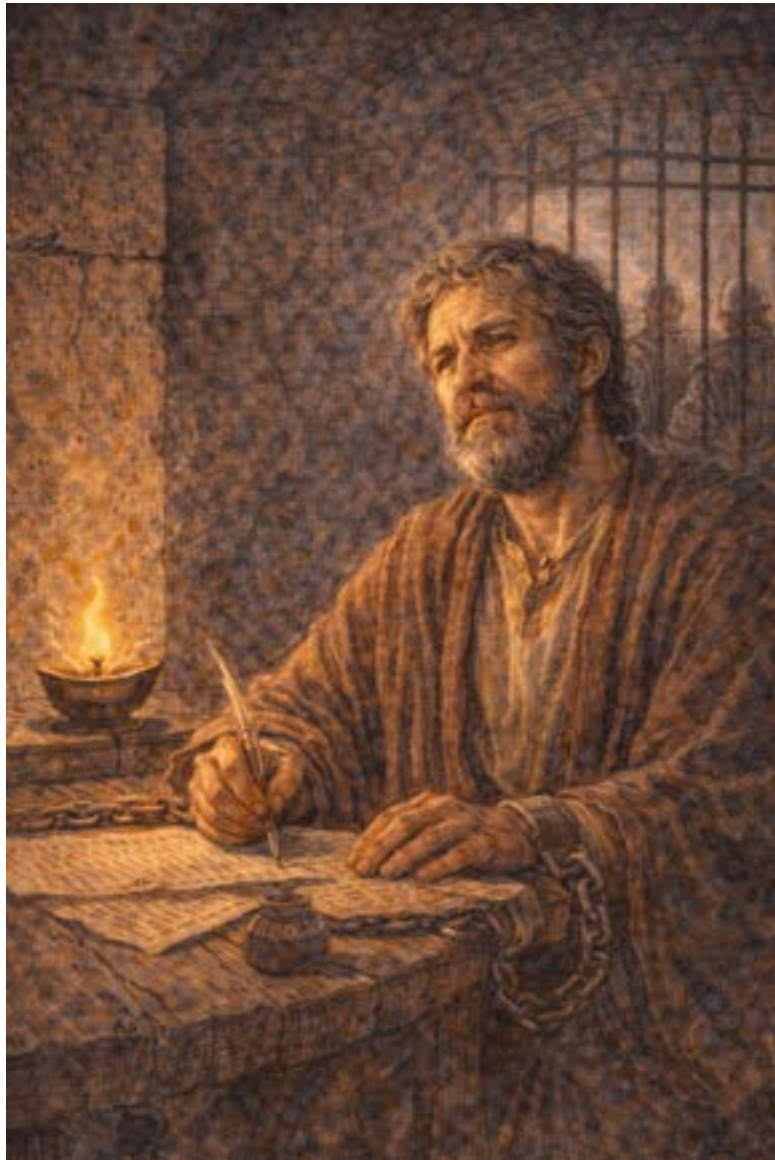
Je kunt ook een held zijn zoals Petrus als je net als hij: op God vertrouwt, steeds weer opnieuw begint met Jezus, anderen helpt, voor anderen bidt en vooral blijft geloven in God. Soms maak je fouten. Maar je kunt opnieuw beginnen. Net als Petrus. En Petrus laat zien dat je niet perfect hoeft te zijn, om een held te zijn.

Bezinningsvragen

1. Waarom volgde Petrus Jezus?
2. Wanneer was Petrus bang?
3. Wat deed Jezus na Petrus' fout?
4. Waarom is Petrus een held?
5. Hoe kun jij Jezus volgen zoals Petrus?

28. Paulus — De man die veranderde

📖 Handelingen 7–28 (samenvattend)



Een man die tegen christenen was

Paulus heette eerst Saulus. Saulus was een slimme man. Hij was een bijbelgeleerde. Hij kende de Bijbel dus heel goed. Hij dacht dat hij God diende. Saulus vond christenen gevaarlijk. Hij was boos op hen. Hij wilde dat ze stopten met spreken over Jezus. Saulus ging daarom van stad naar stad. Hij liet christenen gevangennemen. Hij liet ze opsluiten. Saulus dacht dat hij goed bezig was. Maar God dacht daar anders over. God had een ander plan met Saulus.

Een bijzondere ontmoeting

Op een dag ging Saulus naar Damascus. Om daar christenen te zoeken en vervolgens gevangen te nemen. Onderweg gebeurde iets bijzonders. Plotseling kwam er een fel licht op zijn pad. Saulus viel van schrik op de grond. Hij hoorde een stem die zei: "Saulus, Saulus, waarom vervolg je Mij?" Saulus schrok. "Wie bent U?" vroeg hij. De stem die hij hoorde zei: "Ik ben Jezus."

Saulus begreep het. Hij had Jezus tegengewerkt. Saulus kon vanaf dat moment niet meer zien. Hij werd blind naar Damascus gebracht. Daar bleef hij drie dagen. Hij bad tot God. Waarschijnlijk had hij spijt van zijn vervolging van christenen. Hij dacht veel na. Hij kon toch niets zien. Maar nadenken ging prima

God stuurt Ananias

In Damascus woonde een man. Hij heette Ananias. En God sprak tot hem. "Ga naar Saulus." Ananias schrok. Naar Paulus, de christenvervolger? "Maar hij doet christenen pijn!" zei Ananias. God zei: "Ik heb hem uitgekozen."

Ananias ging naar Paulus. Hij legde zijn handen op Saulus. En vanaf dat moment kon Saulus weer zien. Saulus liet zich dopen in de naam van Jezus. Saulus geloofde in Jezus. Wat een verandering.

Saulus wordt Paulus

Saulus begon over Jezus te vertellen. De mensen waren verbaasd. "Was hij niet tegen christenen?" Maar Paulus bleef spreken. Hij vertelde dat Jezus leeft. Hij had hem zelf gezien en gehoord. Sommige mensen werden boos. Paulus moest daarom vluchten. Maar hij gaf niet op. Hij bleef vertellen.

Paulus reist

Paulus reisde heel veel. Hij ging naar verschillende steden. Geen gezellige stedentripjes als toerist. Hij vertelde de mensen waar hij kwam over Jezus. Hij hielp de mensen hoe ze God konden leren kennen. Hij bemoedigde christenen. Soms luisterden mensen naar Paulus. En geloofden ze. Soms niet. Maar Paulus bleef vertrouwen houden en ging steeds weer door.

Paulus en Silas in de gevangenis

Paulus was met Silas op reis. Een reis waar zij het goede nieuws van Jezus aan de mensen vertelden. Een zendingsreis noem je dat. Op een dag werden

Paulus en Silas gevangengenomen. Ze zaten vast met kettingen. Het was donker. Maar Paulus en Silas deden iets bijzonders. Ze baden tot God en ze zongen. Ja ze zongen in de gevangenis. Plotseling kwam er een aardbeving. Daardoor gingen de deuren open. De kettingen braken. De bewaker schrok. De man dacht dat de gevangenen zouden ontsnappen. Maar Paulus zei: "We zijn hier." De bewaker luisterde naar Paulus. Hij kwam ook tot geloof. God zelf zorgde voor Paulus en Silas.

Paulus maakt moeilijke dingen mee

Paulus maakte tijdens zijn reizen veel moeilijke dingen mee. Hij maakte in totaal 4 reizen. En sommige reizen duurden wel een paar jaar. Tijdens die reizen werd hij: uitgelachen, gevangengenomen, geslagen en tegengewerkt. Ook heeft hij schipbreuk geleden. Zijn leven was regelmatig in gevaar. Maar Paulus gaf niet op. Hij bleef op God vertrouwen. Hij bleef spreken over Jezus.

Paulus reist naar Rome

Paulus werd weer eens gevangengenomen en moest naar Rome. Om daar terecht te staan. Hij ging met een schip. Dat was zijn vierde en laatste reis. Er kwam een storm. Het schip brak. Maar God beschermde Paulus en de bemanning. Iedereen bleef leven. Allemaal dankzij de God van Paulus.

Toen Paulus in Rome aankwam, vertelde hij de mensen gelijk weer over Jezus. Zelfs in gevangenschap. In gevangenschap schreef hij vele brieven. Je kunt ze allemaal lezen in de bijbel. De bekendste is waarschijnlijk wel de brief van Paulus aan de Romeinen. Paulus bleef God trouw.

Waarom is Paulus een held?

Paulus is een held omdat hij: zich liet veranderen door Jezus, Jezus volgde, moed had, volhield en anderen hielp. Paulus gaf niet op. Hij bleef vertrouwen. Dat maakt hem een held.

Paulus wijst naar Jezus

Paulus vertelde over Jezus. Jezus veranderde Paulus. Paulus bracht hoop. Jezus brengt hoop. Paulus reisde ver. Jezus kwam naar ons vanuit de Hemel. Dat is ver en toch ook weer dichtbij. Jezus zegt: "Volg Mij." Dat geeft richting aan ons leven.

Held zijn in het dagelijks leven

Je kunt ook een held zijn zoals Paulus als je: je ook laat veranderen door Jezus, anderen helpt, op God vertrouwt, volhoudt ook als iets tegenzit en liefde toont aan anderen. Misschien maak je fouten net als Paulus. Maar God kan je veranderen. Net als bij Paulus.

Paulus laat zien: Je kunt een geloofsheld worden. God kan je gebruiken. God kan je veranderen. Paulus vertrouwde op Jezus. En door de kracht van Jezus kon Paulus al die dingen doen.

Bezinningsvragen

1. Wie was Paulus eerst?
2. Wat gebeurde er op weg naar Damascus?
3. Waarom bleef Paulus spreken?
4. Waarom is Paulus een held?
5. Hoe kun jij veranderen zoals Paulus?

Slotwoord — Helden in Gods ogen

Je bent nu aan het einde van dit boek gekomen. Je hebt veel mensen ontmoet. Noach die bouwde. Jozef die vergaf. Rachab die hielp. David die vertrouwde. Gideon die twijfelde. Job die volhield. Debora die leiding gaf. Daniël die bleef bidden. Petrus die opnieuw begon. Paulus die veranderde.

Allemaal verschillende mensen. Allemaal verschillende verhalen. Maar ze hebben één ding gemeen. Ze vertrouwden op God. Sommigen waren sterk. Sommigen waren bang. Sommigen maakten fouten. Sommigen hadden verdriet. Toch gebruikte God hen allemaal.

Dat is misschien wel het mooiste van dit boek. God gebruikt gewone mensen. Mensen zoals jij. Mensen zoals ik. Je hoeft niet beroemd te zijn. Je hoeft niet sterk te zijn. Je hoeft niet perfect te zijn. Je mag gewoon vertrouwen op God.

En nog iets moois: Al deze helden wijzen naar Jezus. Jezus is de grootste held. Hij kwam naar de aarde. Hij hielp mensen. Hij gaf hoop. Hij gaf liefde. Hij gaf Zijn leven.

En Jezus leeft.

Daarom kunnen wij ook helden zijn. Niet door grote dingen. Maar door kleine dingen. Een vriendelijk woord. Een helpende hand. Een gebed. Een glimlach. Een luisterend oor. God ziet dat.

Misschien denk je: "Ik ben geen held." Maar God denkt anders. Als jij vertrouwt op God, dan ben jij een held in Gods ogen. Wij hopen dat dit boek je bemoedigt. Dat je hoop krijgt. Dat je ontdekt dat God ook jou gebruikt.

Misschien word jij ook een geloofsheld. Want een held in Gods ogen... is iemand die met God leeft.

Hans Vermeulen