
VOLG MIJ
19 GESPREKKEN
OVER GELOVEN IN EEN
INGEWIKKELDE WERELD
STRESS
DRUK
ZIN?
TWIJFEL
WAARHEID
HOOP
LIEFDE
DOEL
HANS VERMEULEN

Inhoud

Voorwoord 03

Blok 1 – Wie ben ik? 04

Les 1. Ik heb je bij je naam geroepen? 05
Les 2. Waarom ben ik hier? 11
Les 3. Vrijheid en keuzes 16

Blok 2 – Wie is Jezus 22

Les 4. Maar jullie, wie zeggen jullie dat ik ben? 23
Les 5. Wie zegt Jezus dat Hij is? 28
Les 6. Waarom moest Jezus sterven 34
Les 7. Is Jezus echt opgestaan? 40
Les 8. Jezus volgen in deze tijd 46

Blok 3 – Grote vragen 51

Les 9. Waarom laat God lijden toe? 52
Les 10. Wetenschap en geloof 59
Les 11. Kun je de Bijbel vertrouwen? 65
Les 12. Bestaat de hel? 72

Blok 4 – Christen zijn vandaag 79
Les 13. Sociale media en waarheid 80
Les 14. Vriendschap, liefde en seksualiteit 86
Les 15. Geld, bezit en geluk 92
Les 16. Klimaat en rentmeesterschap 98
Les 17. Verslavingen 104

Blok 5 – Leven met God 110
Les 18. Bidden: werkt dat eigenlijk? 111
Les 19. Hoop voor de toekomst 117

Afsluiting (Volg Mij) 123

Voorwoord

Welkom!

Je hebt dit boek geopend. Misschien uit nieuwsgierigheid. Misschien omdat je catechisatie volgt. Misschien omdat je meer wilt weten over God, Jezus en geloven.

We leven in een bijzondere tijd. Via internet, sociale media en school hoor je iedere dag allerlei meningen. Over waarheid. Over geluk. Over vrijheid. Over God. Soms lijkt het alsof iedereen iets anders zegt.

Dat kan verwarrend zijn.

Daarom is dit boek geschreven.

In negentien gesprekken kijken we samen naar de grote vragen van het leven. Wie is Jezus? Kun je de Bijbel vertrouwen? Waarom bestaat er lijden? Wat zegt God over relaties, geld, sociale media en de toekomst?

Het doel van dit boek is niet om op iedere vraag een simpel antwoord te geven. Geloven is vaak dieper en rijker dan dat.

Wel willen we steeds opnieuw kijken naar Jezus Christus.

Want uiteindelijk draait het christelijk geloof niet om regels, tradities of theorieën. Het draait om een Persoon: Jezus

Jezus zegt ook vandaag nog: *"Volg Mij."*

Die uitnodiging klinkt door alle hoofdstukken heen.

Ik hoop dat dit boek je helpt om vragen te stellen, na te denken, met anderen in gesprek te gaan en vooral om Jezus beter te leren kennen.

Want wie Hem leert kennen, ontdekt dat geloven niet alleen gaat over het hier en nu, maar ook over een hoopvolle toekomst.

Veel zegen bij het lezen, denken, praten en ontdekken.

Hans Vermeulen

BLOK 1
WIE BEN IK?



Dit blok gaat over jou.
Over wie je bent.
Waarom je hier bent.
En welke keuzes je maakt.

Klaar om op ontdekking te gaan?

1 GOD KENT JOU

- Psalm 139
- Identiteit en zelfbeeld
- Sociale media versus Gods kijk op jou



2 WAAROM BEN IK HIER?

- Schepping en roeping
- Zin van het leven



3 VRIJHEID OF DOEN WAAR JE ZIN IN HEBT?

- Keuzes maken
- Verantwoordelijkheid



Vrijheid is niet doen wat je wilt, maar kiezen wat echt goed is.

GOD HEEFT JE GEMAAKT.
HIJ HEEFT EEN PLAN MET JOUW LEVEN.
ONTDEK WIE JE BENT EN LEEF MET BETEKENIS!



Binnenkomer - Stelling

"Ik ben wat andere mensen van mij vinden." Ga in gedachten eens na hoeveel mensen vandaag iets van jou vinden. Je vrienden. Je klasgenoten. Je ouders. Je leraren. Mensen op Instagram, Tik-Tok of Snapchat. Misschien kijk je zelfs regelmatig hoeveel likes, reacties of views je krijgt.

Veel jongeren voelen druk om ergens bij te horen. Om gezien te worden. Om leuk, slim, sportief, grappig of succesvol genoeg te zijn. Maar wat gebeurt er als mensen je niet zien? Wat gebeurt er als je fouten maakt? En wat gebeurt er als je jezelf eigenlijk niet zo goed kent?

Vandaag ontdekken we iets bijzonders: nog voordat jij jezelf kende, kende God jou al.



Bijbelgedeelte Psalm 139:1-18

Lees dit gedeelte samen.

Let tijdens het lezen vooral op wat David zegt over Gods kennis van hem.

Psalmen 139 (NBV-vertaling)

1 Voor de koorleider. Van David, een psalm. HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,

2 U weet het als ik zit of sta, U doorziet van verre mijn gedachten.

3 Ga ik op weg of rust ik uit, U merkt het op, met al mijn wegen bent u vertrouwd.

4 Geen woord ligt op mijn tong, of U, HEER, kent het ten volle.
5 U omsluit mij, van achter en van voren, U legt Uw hand op mij.
6 Wonderlijk zoals U mij kent, het gaat mijn begrip te boven.
7 Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen, hoe aan uw blikken ontkomen?
8 Klom ik op naar de hemel – u tref ik daar aan, lag ik neer in het dodenrijk – u bent daar.
9 Al verhief ik mij op de vleugels van de dageraad, al ging ik wonen voorbij de verste zee,
10 ook daar zou uw hand mij leiden, zou uw rechterhand mij vasthouden.
11 Al zei ik: 'Laat het duister mij opslokken, het licht om mij heen veranderen in nacht,'
12 ook dan zou het duister voor u niet donker zijn – de nacht zou oplichten als de dag, het duister helder zijn als het licht.
13 U was het die mijn nieren vormde, die mij weefde in de buik van mijn moeder.
14 Ik loof u voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan, wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt. Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel.
15 Toen ik in het verborgene gemaakt werd, kunstig geweven in de schoot van de aarde, was mijn wezen voor u geen geheim.
16 Uw ogen zagen mijn vormeloos begin, alles werd in uw boekrol opgetekend, aan de dagen van mijn bestaan ontbrak er niet één.
17 Hoe rijk zijn uw gedachten, God, hoe eindeloos in aantal,
18 ontelbaar veel, meer dan er zandkorrels zijn. Ontwaak ik, dan nog ben ik bij u.

Uitleg

Iedereen zoekt naar zijn identiteit. Dat woord hoor je tegenwoordig vaak. Identiteit betekent eigenlijk: wie je bent. Veel mensen zoeken hun identiteit in prestaties. Ze denken:

- Ik ben mijn cijfers.
- Ik ben mijn sport.
- Ik ben mijn uiterlijk.
- Ik ben mijn succes.
- Ik ben wat anderen van mij vinden.

Maar dat is een wankele basis. Wat gebeurt er als je slechte cijfers haalt? Wat gebeurt er als je niet meer geselecteerd wordt? Wat gebeurt er als mensen je afwijzen? Dan stort je identiteit in.

Psalm 139 laat een andere weg zien. David begint niet bij zichzelf. Hij begint bij God. Hij zegt: *"HEERE, U doorgrondt en kent mij."*
God kent hem helemaal. God kent zijn woorden voordat hij ze uitspreekt. God kent zijn gedachten. God kent zijn verleden. God kent zijn toekomst.
Zelfs wanneer niemand anders hem begrijpt, begrijpt God hem. Dat is indrukwekkend.
Maar misschien voelt het ook een beetje ongemakkelijk. Want God ziet niet alleen onze mooie kanten. Hij ziet ook onze fouten, onze twijfels, onze zonden en onze verborgen gedachten.

Toch loopt David niet weg. Waarom niet? Omdat Gods kennis verbonden is met Gods liefde. David ontdekt dat hij geen toeval is. God heeft hem gewild. God heeft hem gemaakt. God heeft hem gezien voordat iemand anders hem zag.
Zijn waarde hangt daarom niet af van wat mensen van hem vinden. Zijn waarde ligt in het feit dat hij door God gekend en geliefd is. Dat verandert alles.

Jezus centraal

Psalm 139 laat zien dat God ons kent. In het leven van Jezus zie je dat heel concreet gebeuren. Jezus zag mensen zoals niemand anders hen zag. Hij zag Nathanaël onder de vijgenboom voordat hij hem ontmoette. Hij kende de Samaritaanse vrouw en wist haar hele levensverhaal. Hij keek niet alleen naar wat mensen deden, maar naar wie zij werkelijk waren. En toch wees Hij hen niet af. Dat is het wonder van het evangelie. Jezus kent jou volledig. Hij kent je sterke kanten. Hij kent je zwakke kanten. Hij kent je vragen. Hij kent je zonden.
En toch nodigt Hij je uit om Hem te volgen. Je hoeft je niet eerst beter voor te doen.
Je hoeft geen perfect plaatje neer te zetten. Jezus houdt niet van een versie van jou.
Hij houdt van jou.



Uitdaging voor deze week

Neem iedere avond één minuut de tijd. Vraag jezelf af: Welke stem bepaalde vandaag het meest hoe ik over mezelf dacht? Was dat de stem van vrienden? Van sociale media? Van jezelf? Of de stem van God?
Lees daarna Psalm 139:14. " Ik loof u voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan, wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt. Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel. "

Probeer die woor-den niet alleen te lezen, maar ook te geloven.

Doordenker

Als God jou volledig kent en toch liefheeft, waarom zoeken wij dan zo vaak onze waarde bij andere mensen?



WIE BEN IK?



JIJ BENT WAARDEVOL. ALTIJD.



Binnenkomer - Stelling

"Je moet zelf bepalen wat het doel van je leven is." Misschien heb je die zin weleens gehoord. Veel mensen zeggen tegenwoordig dat iedereen zijn eigen waarheid moet vinden. Jij bepaalt zelf wie je bent, wat belangrijk is en waar je voor leeft. Dat klinkt heel vrij. Maar het kan ook vermoeiend zijn. Want wat als je niet weet wat je wilt? Wat als je bang bent om de verkeerde keuzes te maken? Wat als je succes bereikt en er dan achter komt dat je nog steeds niet gelukkig bent? Veel jongeren voelen druk om na te denken over hun toekomst. Welke opleiding ga ik doen? Wat voor werk wil ik later? Wat wil ik bereiken? Maar achter al die vragen zit eigenlijk een grotere vraag: Waarom ben ik hier? Vandaag ontdekken we dat God niet alleen weet wie je bent, maar ook waarom Hij jou gemaakt heeft.


Spiegelverhaal
De verkeerde trein
Sanne zoekt naar haar toekomst.
Maar eerst ontdekt ze iets veel belangrijkers...
Wat wil ik later? Ik heb geen idee...
1
Iedereen lijkt te weten wat hij later wil worden.
Behalve Sanne.
Ik wil arts worden!
Ik ga rechten studeren!
2
De vraag achtervolgt haar overal.
Wat wil jij later worden?
3
Op een avond praat ze met haar opa.
Misschien is dat niet de belangrijkste vraag...
4
Hoe bedoelt u?" vraagt Sanne.
Misschien moet je eerst ontdekken voor Wie je leeft, voordat je ontdekt wat je gaat doen."
5
Die woorden blijven hangen.
Haar leven is meer dan een opleiding of een carrière.
6
Voor het eerst ziet Sanne het grotere plaatje.
"Mijn leven heeft een doel!
Wat is het doel van jouw leven?
"Want Hij heeft ons gemaakt tot wat wij nu zijn: in Christus Jezus geschapen om de weg te gaan van de goede daden die God heeft voorbereid."
Efeze 2:10

Bijbelgedeelte - Efeze 2:10
"Want Hij heeft ons gemaakt tot wat wij nu zijn: in Christus Jezus geschapen om de weg te gaan van de goede daden die God heeft voorbereid."

Jeremia 29:11
“Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven.“

Psalm 138:8.
“De HEER zal mij altijd beschermen.
HEER, uw trouw duurt eeuwig,
laat het werk van uw handen niet los.”

Uitleg
Veel mensen denken dat de belangrijkste vraag van het leven is: Wat wil ik worden?
Maar de Bijbel begint ergens anders. God heeft jou niet per ongeluk gemaakt. Je bent geen toeval. Je bent geen ongelukje van de geschiedenis. God heeft jou gewild. Hij heeft jou gemaakt met gaven, talenten, mogelijkheden en een unieke persoonlijkheid.
Dat betekent niet dat God voor iedereen een geheime routekaart heeft klaarliggen waarop precies staat welke opleiding je moet kiezen of met wie je later trouwt. Maar het betekent wel dat je leven richting heeft.
Je bent gemaakt om God te kennen.
Je bent gemaakt om Hem lief te hebben.
Je bent gemaakt om anderen te dienen.
Je bent gemaakt om Jezus te volgen.

Dat geeft rust. Want dan hangt de waarde van je leven niet af van hoeveel geld je verdient, hoe succesvol je wordt of hoeveel mensen jou bewonderen. Je leven krijgt betekenis doordat je verbonden bent met Degene die jou gemaakt heeft. De wereld vraagt vaak: "Wat wil jij van het leven?" God vraagt eerder: "Wat wil Ik door jouw leven heen doen?" Dat is een heel andere vraag.

Jezus centraal
Jezus leefde nooit zomaar. Hij wist waarom Hij gekomen was. Hij kwam om Gods liefde zichtbaar te maken. Hij kwam om zondaars te redden. Hij kwam om mensen thuis te brengen bij God. Dat gaf richting aan alles wat Hij deed. Toen Jezus Zijn discipelen riep, gaf Hij hun ook een nieuwe richting. Niet langer leven voor jezelf. Niet langer leven voor status of succes. Maar leven met Hem. Dat geldt vandaag nog steeds. De belangrijkste ontdekking in jouw leven is niet welke baan je later krijgt. De belangrijkste ontdekking is Wie jou roept. Want als je Jezus kent, krijgt alles wat je doet een nieuwe betekenis.

Uitdaging voor deze week

Neem deze week elke dag één minuut de tijd. Vraag jezelf af: Waar leefde ik vandaag eigenlijk voor? Voor mezelf? Voor de mening van anderen? Voor succes? Of voor God?
Schrijf aan het einde van de week op wat je ontdekt hebt.

Doordenker

Stel dat je later alles bereikt waar je nu van droomt. Zou dat genoeg zijn om echt gelukkig te zijn? Waarom wel of niet?



GESPREK

PRAAT EROVER. DENK DOOR. DEEL JE VERHAAL.

Er zijn geen foute antwoorden. Luister naar elkaar en naar God.

1 DE SPIEGELVRAAG



Wanneer voel jij de meeste druk om over je toekomst na te denken?



2 DE SPANNINGSVRAAG



Wat vind jij moeilijker: niet weten **wat je later** wilt worden of niet weten **waarom je leeft**?



3 DE WERELDVRAAG



Welke boodschap krijg jij van school, sociale media en de samenleving over succes? Komt dat overeen met wat de Bijbel zegt?

WAT DE WERELD ZEGT		WAT DE BIJBEL ZEGT
Presteer	VS	Dien anderen
Verdien veel geld		Volg Jezus
Word populair		Wees trouw
Wees de beste		Zoek eerst Gods Koninkrijk
Heb een perfect leven		Heb oog voor elkaar

4 DE JEZUS-VRAAG



Jezus wist precies waarvoor Hij naar de aarde was gekomen. Wat leer je daarvan voor je eigen leven?



Zijn leven had richting. Hij leefde voor Zijn Vader en voor ons.

5 DE KEUZEVRAAG



Als God een bedooling heeft met jouw leven, welke keuze zou je deze week **anders** kunnen maken?



Kleine keuzes vandaag kunnen je helpen om te leven met richting en doel.

TIP: Neem de tijd. Luister goed. God spreekt ook door anderen.

Wat raakt jou het meest?



Stelling - "Vrijheid betekent dat je kunt doen waar je zelf zin in hebt."

Wat denk jij? Veel mensen zouden zeggen dat dit klopt. Vrijheid betekent toch dat niemand jou vertelt wat je moet doen? Dat jij zelf bepaalt hoe je leeft? Dat jij je eigen keuzes maakt? Dat klinkt aantrekkelijk. Niemand houdt ervan om beperkt te worden. Niemand wil voortdurend regels opgelegd krijgen. Toch is er iets opvallends. Veel mensen die precies doen waar ze zin in hebben, blijken niet altijd gelukkig te zijn. Soms raken mensen juist gevangen in hun eigen keuzes. In verslavingen. In verkeerde relaties. In prestatiedruk. In de mening van

anderen. Misschien is echte vrijheid iets anders dan alleen maar kunnen doen wat je wilt. Vandaag gaan we ontdekken wat de Bijbel zegt over vrijheid.



Bijbelgedeelte: Galaten 5:13-25

Lees dit gedeelte samen. Let tijdens het lezen op hoe Paulus spreekt over vrijheid en over leven door de Geest.

13 Broeders en zusters, u bent geroepen om vrij te zijn. Misbruik die vrijheid niet om uw eigen verlangens te bevredigen, maar dien elkaar in liefde,

14 want de hele wet is vervuld in één uitspraak: ‘Heb uw naaste lief als uzelf.’

15 Maar wanneer u elkaar aanvliegt, pas dan maar op dat u niet door elkaar wordt verslonden.

16 Ik zeg u dus: laat u leiden door de Geest, dan bent u niet gericht op uw eigen begeerten.
17 Wat wij uit onszelf najagen is in strijd met de Geest, en wat de Geest verlangt is in strijd met onszelf. Het een gaat in tegen het ander, dus u kunt niet doen wat u maar wilt.
18 Maar wanneer u door de Geest geleid wordt, bent u niet onderworpen aan de wet.
19 Het is bekend wat onze eigen wil allemaal teweegbrengt: ontucht, zedeloosheid en losbandigheid,
20 afgoderij en toverij, vijandschap, tweespalt, jaloezie en woede, gekonkel, geruzie en rivaliteit,
21 afgunst, bras- en slemppartijen, en nog meer van dat soort dingen. Ik herhaal de waarschuwing die ik u al eerder gaf: wie zich aan deze dingen overgeven, zullen geen deel hebben aan het koninkrijk van God.
22 Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof,
23 zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Er is geen wet die daar iets tegen heeft.
24 Wie Christus Jezus toebehoort, heeft zijn eigen natuur met alle hartstocht en begeerte aan het kruis geslagen.
25 Wanneer de Geest ons leven leidt, laten we dan ook de richting volgen die de Geest ons wijst.

Uitleg

Vrijheid is een woord dat iedereen mooi vindt. Maar wat betekent het eigenlijk? Veel mensen denken: Vrijheid is dat niemand mij vertelt wat ik moet doen. De Bijbel kijkt daar anders naar. Paulus schrijft dat christenen vrijgemaakt zijn. Maar hij bedoelt niet dat zij nu zomaar alles kunnen doen. Hij bedoelt dat zij bevrijd zijn om God te dienen. Dat klinkt misschien vreemd. Hoe kan dienen vrijheid zijn? Denk eens aan een trein. Een trein is gemaakt om op rails te rijden. Zodra hij van de rails afgaat, wordt hij niet vrijer. Hij ontspoort.



Zo heeft God mensen gemaakt om met Hem te leven. Wanneer wij los van Hem leven, lijkt dat misschien vrijheid. Maar uiteindelijk raken we vaak gevangen. In zonde. In egoïsme. In verslavingen. In de goedkeuring van anderen. Jezus kwam niet alleen om onze schuld weg te nemen. Hij kwam ook om ons werkelijk vrij te maken. Vrijheid is daarom niet: "Ik doe wat ik wil." Maar: "Ik leef zoals God mij bedoeld heeft." Dat is de vrijheid waar Paulus over spreekt.

GESPREK

vragen om samen over na te denken



1 DE SPIEGELVRAAG

Wanneer voel jij je het meest vrij?



2 DE SPANNINGSVRAAG

Denk jij dat alle grenzen je vrijheid beperken, of kunnen grenzen juist helpen om vrij te leven? Waarom?



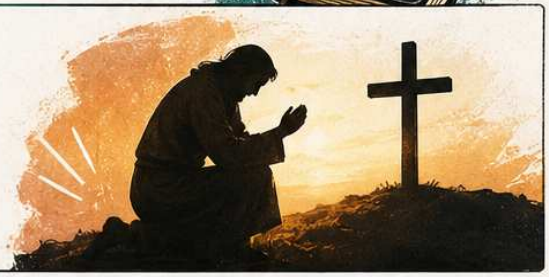
3 DE WERELDVRAAG

Welke boodschap geeft onze samenleving over vrijheid? Hoe verschilt die van wat de Bijbel zegt?



4 DE JEZUS-VRAAG

Jezus was volkomen vrij, maar leefde volledig voor Zijn Vader. Wat leer je daarvan?



5 DE KEUZEVRAAG

Is er iets in jouw leven dat misschien meer invloed op jou heeft dan goed voor je is? Wat zou je daaraan kunnen veranderen?



Jezus centraal

Niemand was vrijer dan Jezus. Hij werd niet gestuurd door angst. Niet door populariteit. Niet door groepsdruk. Niet door macht. Hij leefde volledig vanuit de liefde van Zijn Vader. Daardoor kon Hij ook moeilijke keuzes maken. Hij durfde anders te zijn.

Hij durfde tegen de stroom in te gaan. Hij durfde zelfs de weg naar het kruis te gaan. Jezus laat zien dat echte vrijheid niet begint bij jezelf. Echte vrijheid begint bij God. Wie Jezus volgt, ontdekt steeds meer wat het betekent om vrij te leven. Niet omdat alles mag. Maar omdat Hij je leert leven zoals God het bedoeld heeft.

Uitdaging voor deze week

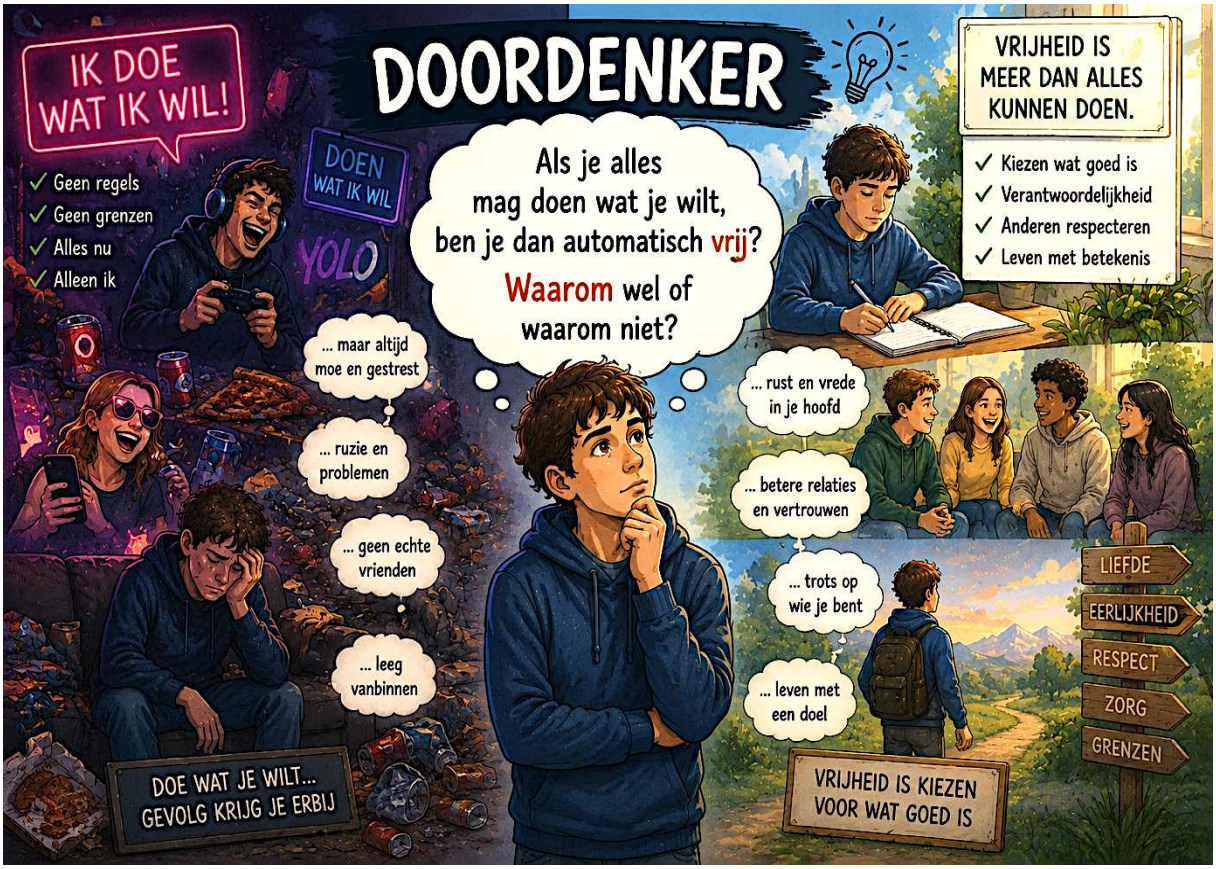
Denk eens na: Wat bepaalt deze week het meest hoe jij je tijd besteedt? Je telefoon? Vrienden? Sport? School? Sociale media? Of God?

Probeer deze week iedere dag tien minuten bewust vrij te maken voor God. Lees een stukje uit de Bijbel. Bid. Of neem een moment stilte. Ontdek wat dat met je doet.

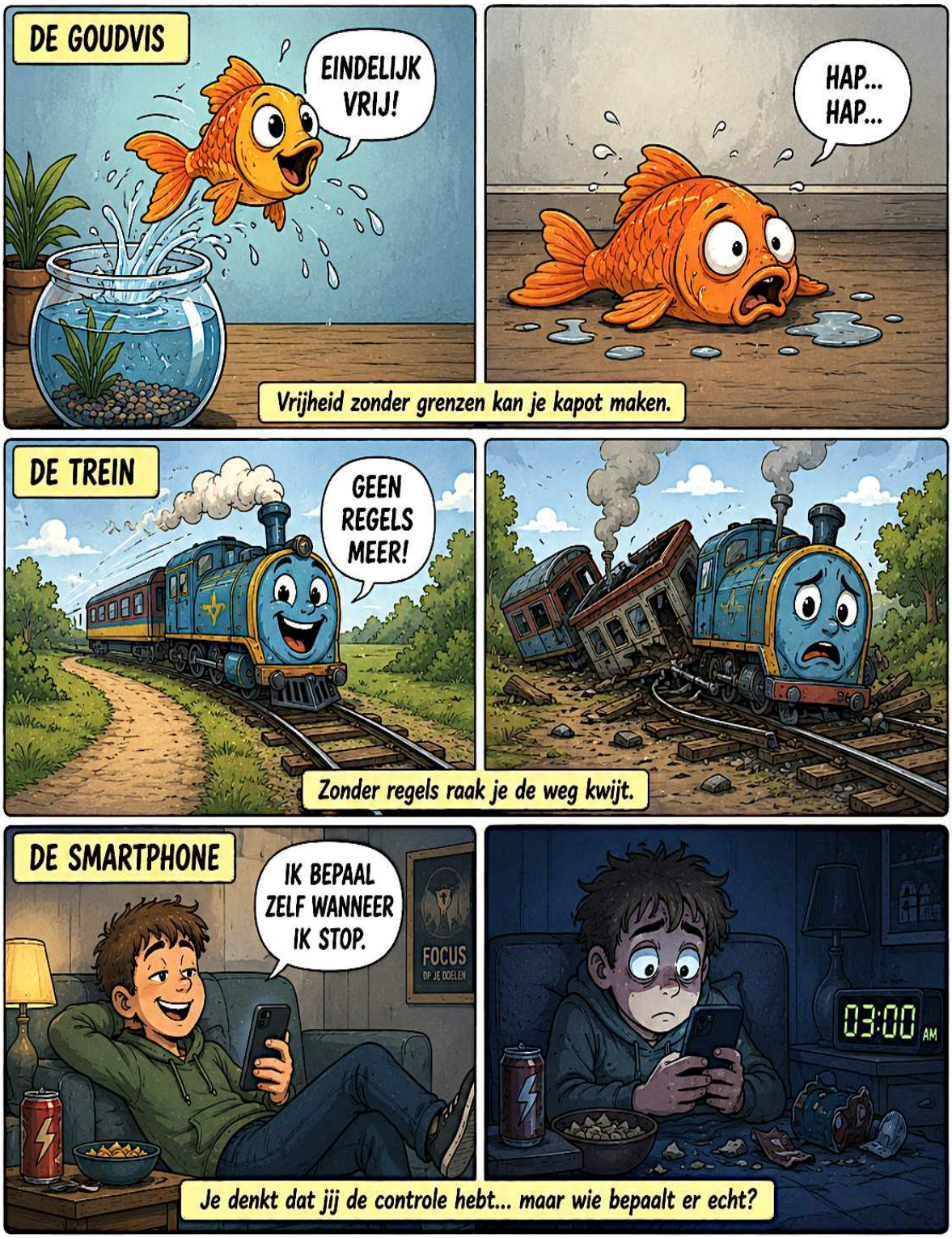
Doordenker

Als je alles mag doen wat je wilt, ben je dan automatisch vrij?

Waarom wel of waarom niet?



LES 3: VRIJHEID OF DOEN WAAR JE ZIN IN HEBT?



ECHTE VRIJHEID IS WEL KIEZEN, MAAR OOK WIJS KIEZEN. ❤️

BLOK 2

WIE IS JEZUS?

ONTDEKKEN WIE JEZUS WERKELIJK IS



In dit blok gaan we dieper kijken naar Jezus.
Wie is Hij echt? Niet alleen volgens anderen,
maar ook volgens Jezus Zelf.

We ontdekken waarom Hij naar de aarde kwam,
wat Zijn leven, dood en opstanding betekenen,
en wat het voor jou betekent om Hem te volgen.

Deze lessen helpen je om Jezus beter te leren kennen –
niet alleen met je hoofd, maar ook met je hart.

Want geloven begint bij weten wie Hij is.

LES 4



Maar jullie, wie zeggen jullie dat Ik ben?

Jezus stelt deze vraag aan Zijn leerlingen.
En Hij stelt die vraag vandaag ook aan jou.
Hoe kijk jij naar Hem?

LES 5



Wie zegt Jezus dat Hij is?

Jezus geeft Zelf antwoord op die vraag.
De titels die Hij over Zichzelf gebruikt,
laten zien wie Hij werkelijk is.

LES 6



Waarom moest Jezus sterven?

Het kruis is geen ongeluk,
maar onderdeel van Gods plan.
Waarom was Jezus' dood nodig?

LES 7



Is Jezus echt opgestaan?

De opstanding verandert alles.
Zonder opstanding is er geen hoop.
Maar met opstanding is alles nieuw.

LES 8



Jezus volgen in deze tijd

Wat betekent het om Jezus te volgen
in jouw leven, op school, thuis en online?
Een dagelijkse keuze, met Zijn hulp.

Je hoeft niet alles al te begrijpen.
Maar je mag Hem leren kennen. Stap voor stap.
Jezus nodigt je uit: Volg Mij.



Kernvraag - Wie denk jij dat Jezus is?

Binnenkomer

Stelling - "Jezus was vooral een goed mens."

Wat vind jij? Veel mensen hebben een mening over Jezus. Sommigen noemen Hem een bijzondere leraar. Anderen zien Hem als een inspirerend voorbeeld. Weer anderen denken dat Hij een profeet was. Bijna niemand twijfelt eraan dat Jezus echt heeft geleefd. Maar de belangrijkste vraag is niet óf Jezus heeft geleefd. De belangrijkste vraag is: Wie is Hij? Want als Jezus werkelijk is wie Hij zegt dat Hij is, dan verandert dat alles.

SPIEGELVERHAAL

Iedereen heeft een mening

1 Tijdens een geschiedneisles komt Jezus ter sprake.



2 De docent stelt een vraag:



3 De reacties vliegen door het lokaal.



4 Iedereen lijkt een andere mening te hebben.



5 Na school blijkt Noah erover nadenken.



6 Die avond zoekt hij op internet.



7 Hij leest verhalen over Jezus.



8 Hij leest wat mensen over Hem zeggen.



9 Maar hoe meer hij leest, hoe meer hij beseft dat hij zelf een antwoord moet geven.



10 Niet zijn ouders.
Niet zijn vrienden.
Niet zijn docent.
Hijzelf.



11 *Wie is Jezus eigenlijk?*

De belangrijkste vraag is niet wat anderen vinden...
maar *wie Jezus voor jou is.*



Bijbelgedeelte: Mattheüs 16:13-17
Lees samen dit gedeelte.
Let vooral op de vraag die Jezus stelt:
"Maar jullie, wie zeggen jullie dat Ik ben?"

Wie is Jezus?
13 Toen Jezus in het gebied van Caesarea Filippi kwam, vroeg hij zijn leerlingen: ‘Wie zeggen de mensen dat de Mensenzoon is?’
14 Ze antwoordden: ‘Sommigen zeggen Johannes de Doper, anderen Elia, weer anderen Jeremia of een van de andere profeten.’
15 Toen vroeg hij hun: ‘En wie ben ik volgens jullie?’
16 ‘U bent de Messias, de Zoon van de levende God,’ antwoordde Simon Petrus.
17 Daarop zei Jezus tegen hem: ‘Gelukkig ben je, Simon Barjona, want dit is je niet door mensen van vlees en bloed geopenbaard, maar door mijn Vader in de hemel.

Uitleg
Jezus stelde veel vragen. Maar dit is misschien wel de belangrijkste. Hij vraagt niet: "Wat vinden andere mensen van Mij?" Hij vraagt: "Wie zeggen jullie dat Ik ben?" Petrus antwoordt: "U bent de Messias, de Zoon van de levende God." Dat is een enorme uitspraak. Petrus zegt niet dat Jezus zomaar een goed mens is. Hij zegt niet dat Jezus alleen een profeet is. Hij zegt dat Jezus Gods beloofde Redder is. Dat Hij Gods eigen Zoon is.



Door de eeuwen heen hebben miljoenen mensen geprobeerd Jezus te verklaren. Maar Jezus past niet in een simpel hokje. Hij vergaf zonden. Hij genas zieken. Hij liet stormen bedaren. Hij stond op uit de dood. Hij sprak met het gezag van God Zelf.
Daarom kun je uiteindelijk niet neutraal blijven. Iedereen moet antwoord geven op dezelfde vraag: Wie is Jezus voor mij?



Jezus centraal

Het christelijk geloof draait uiteindelijk niet om regels. Niet om tradities. Niet om een kerkgebouw. Niet om goede mensen worden. Het draait om Jezus. Hij is niet alleen Iemand uit het verleden. Hij leeft. Hij kent jou. Hij roept jou.

Hij nodigt jou uit om Hem te volgen. Dat is precies wat de eerste discipelen ontdekten.

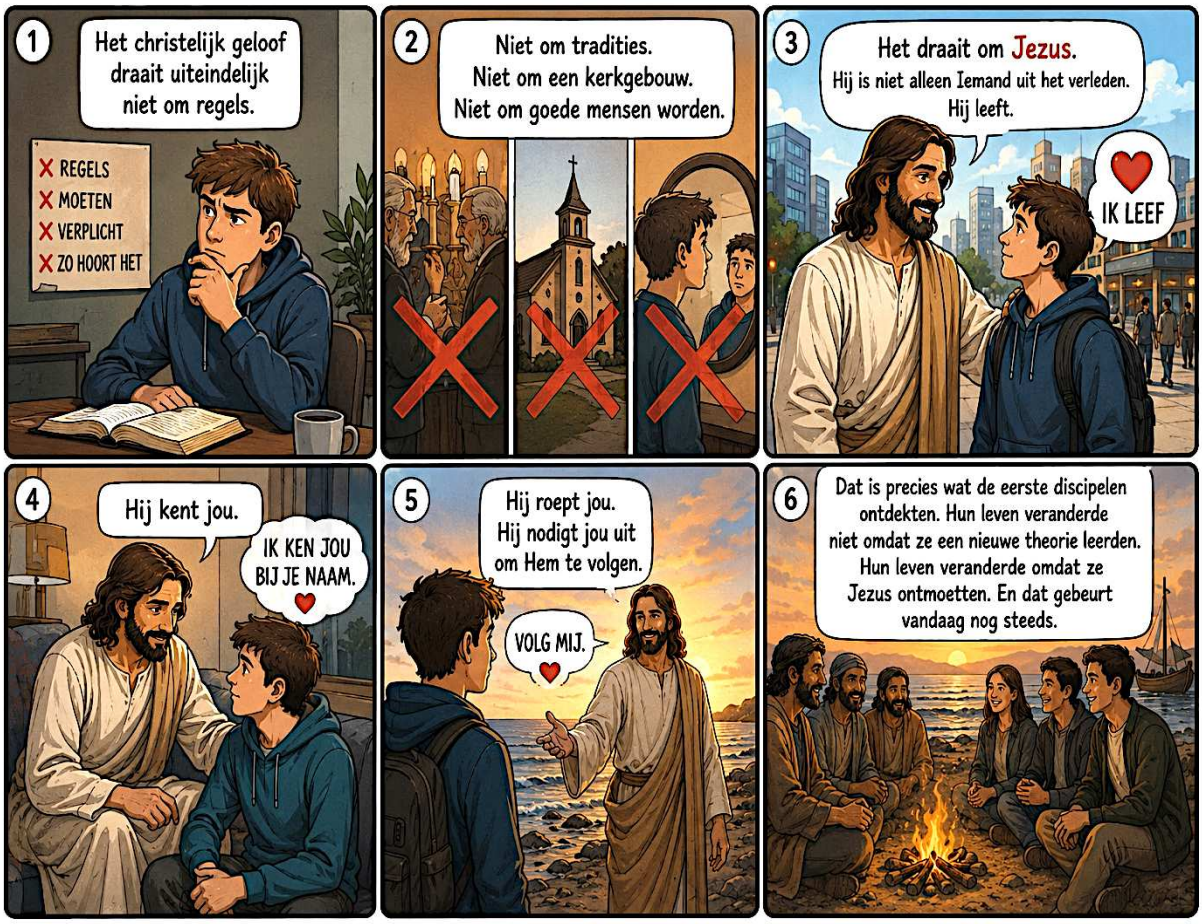
Hun leven veranderde niet omdat ze een nieuwe theorie leerden. Hun leven veranderde omdat ze Jezus ontmoetten. En dat gebeurt vandaag nog steeds.

Uitdaging voor deze week

Lees deze week elke dag een stukje uit één van de evangeliën. Bijvoorbeeld Marcus hoofdstuk 1. Vraag jezelf steeds af: Wat ontdek ik hier over Jezus? Schrijf iedere dag één eigenschap van Jezus op.

Doordenker

Als iemand jou zou vragen wie Jezus is, wat zou jij dan antwoorden?




LES 5
WIE ZEGT JEZUS DAT HIJ IS?
IK BEN HET BROOD VAN HET LEVEN.
JOHANNES 6:35
IK BEN DE OPSTANDING EN HET LEVEN.
JOHANNES 11:25
IK BEN HET LICHT VAN DE WERELD.
JOHANNES 8:12
IK BEN DE WEG, DE WAARHEID EN HET LEVEN.
JOHANNES 14:6
IK BEN DE GOEDE HERDER.
JOHANNES 10:11
IK BEN DE WARE WIJNGAARD.
JOHANNES 15:5
IK BEN DE DEUR VOOR DE SCHAPEN.
JOHANNES 10:7
WIE ZEGT JEZUS ZELF DAT HIJ IS?
KERNVRAAG
WIE BEWEERT JEZUS EIGENLIJK ZELF TE ZIJN?

Binnenkomer

Stelling: "Het maakt niet zoveel uit wat Jezus over Zichzelf zei. Belangrijker is wat jij van Hem vindt."
Wat denk jij? In onze tijd vinden we het normaal dat iedereen zijn eigen mening heeft. Dat geldt ook voor de mening over Jezus. De één noemt Hem een inspirerende leraar. Een ander ziet Hem als een voorbeeld van liefde. Weer een ander vindt Hem een profeet of een bijzonder mens. Maar stel je eens voor dat iemand aan jou vraagt:
"Wie ben jij?" En vervolgens luisteren mensen niet naar jouw antwoord, maar bedenken ze zelf wel wie jij bent. Dat zou vreemd zijn.
Toch gebeurt dat vaak met Jezus. Veel mensen hebben een mening over Hem. Maar wat zegt Jezus eigenlijk zelf? Dat is de vraag van vandaag.

Bijbelgedeelte
Johannes 14:6 - "Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand komt tot de Vader dan door Mij."

Johannes 6:35 - ‘Ik ben het brood dat leven geeft,’ zei Jezus. ‘Wie bij mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in mij gelooft zal nooit meer dorst hebben.

Johannes 8:12 - Jezus nam opnieuw het woord. Hij zei: ‘Ik ben het licht voor de wereld. Wie mij volgt loopt nooit meer in de duisternis, maar heeft licht dat leven geeft.’

Johannes 10:11 - Ik ben de goede herder. Een goede herder geeft zijn leven voor de schapen.

Johannes 11:25 - Maar Jezus zei: ‘Ik ben de opstanding en het leven. Wie in mij gelooft zal leven, ook wanneer hij sterft,

Johannes 15:5 - Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in mij blijft en ik in hem, zal hij veel vrucht dragen. Maar zonder mij kun je niets doen.


1. HET PROFIEL
Lars krijgt een opdracht voor school. Hij moet een presentatie maken over een bekend persoon uit de geschiedenis. Hij kiest Jezus.
FOCUS
GESCHIEDENIS
Jezus
2. ZOEKEN NAAR ANTWOORDEN
Tijdens zijn voorbereiding bekijkt hij filmpjes, websites en sociale media. Iedereen lijkt iets anders te zeggen.
Jezus was een wijze leraar.
Jezus was een revolutionair.
Jezus was een profeet.
Jezus was een mythe.
WIE IS JEZUS?
3. DE DRAAD KWIJT
Na een tijdje raakt Lars de draad kwijt. Wie heeft gelijk?
LERAAR?
REVOLUTIONAIR?
PROFEET?
MYTHE?
??
4. EEN VERRASSENDE VRAAG
Dan zegt zijn moeder: "Heb je eigenlijk al gelezen wat Jezus Zelf over Zichzelf zei?"
?!
BIJBEL
5. OP ONTDEKKING
Die avond leest hij voor het eerst langere stukken uit het evangelie van Johannes.
JOHANNES
6. IETS BIJZONDERS ONTDEKKEN
En daar ontdekt hij iets bijzonders. Jezus spreekt niet alleen over God. Hij spreekt op een manier die alleen God kan spreken.

Uitleg

In het evangelie van Johannes gebruikt Jezus verschillende keren de woorden: "Ik ben." Voor Joodse luisteraars waren dat opvallende woorden. Toen God zich aan Mozes bekendmaakte bij de brandende braamstruik, zei Hij: "Ik ben die Ik ben."

Jezus gebruikt dezelfde woorden. Maar Hij vult ze steeds verder in.

Ik ben het brood van het leven

Jezus zegt dat Hij geeft wat mensen werkelijk nodig hebben. Niet alleen voedsel voor je lichaam. Maar leven voor je hart.

Ik ben het licht van de wereld

Mensen zoeken richting. Jezus zegt dat Hij licht brengt in duisternis. Hij laat zien wie God is. En Hij laat zien hoe wij moeten leven.

Ik ben de goede herder

Een herder kent zijn schapen. Hij beschermt ze. Hij zoekt ze wanneer ze verdwalen. Zo beschrijft Jezus Zijn liefde voor mensen.

Ik ben de opstanding en het leven

Jezus spreekt niet alleen over leven na de dood. Hij zegt dat Hij Zelf de bron van leven is.

Ik ben de weg, de waarheid en het leven

Dat is misschien wel Zijn meest opvallende uitspraak. Jezus zegt niet: "Ik wijs de weg." Hij zegt: "Ik bén de weg." Hij zegt niet: "Ik leer de waarheid." Hij zegt: "Ik bén de waarheid." Dat zijn enorme claims. Daarom kun je Jezus uiteindelijk niet alleen bewonderen. Je moet een keuze maken. Spreekt Hij de waarheid? Of niet?



VRAGEN OM DOOR TE PRATEN

Samen ontdekken wat Jezus Zelf zegt.



1 DE SPIEGELVRAAG

Welke uitspraak van Jezus spreekt jou het meest aan?
Waarom?



2 DE SPANNINGSVRAAG

Waarom denk je dat veel mensen Jezus graag als leraar zien, maar moeite hebben met Zijn uitspraken over Zichzelf?



3 DE WERELDVRAAG

Welke ideeën hoor jij vandaag over wie Jezus is?
Hoe verschillen die van wat Jezus Zelf zegt?



4 DE JEZUS-VRAAG

Welke van de "Ik ben"-uitspraken vind jij het *meest bijzonder?*



5 DE KEUZEVRAAG

Als Jezus werkelijk de weg, de waarheid en het leven is, *wat zou dat betekenen voor jouw keuzes?*



LUISTER NAAR ZIJN WOORDEN.
KIES OM HEM TE VOLGEN.

Jezus centraal

Jezus kwam niet alleen om mensen iets te leren. Hij kwam om Zichzelf bekend te maken. Daarom draait het christelijk geloof uiteindelijk niet om een aantal ideeën. Het draait om een Persoon. Jezus zegt: "Volg Mij." Niet: "Bestudeer alleen Mijn lessen." Niet: "Bewonder Mijn ideeën." Maar: "Volg Mij."

Dat maakt het christelijk geloof uniek. De vraag is daarom niet alleen: Wat denk ik over Jezus? Maar: Geloof ik wat Jezus over Zichzelf zegt?

Uitdaging voor deze week

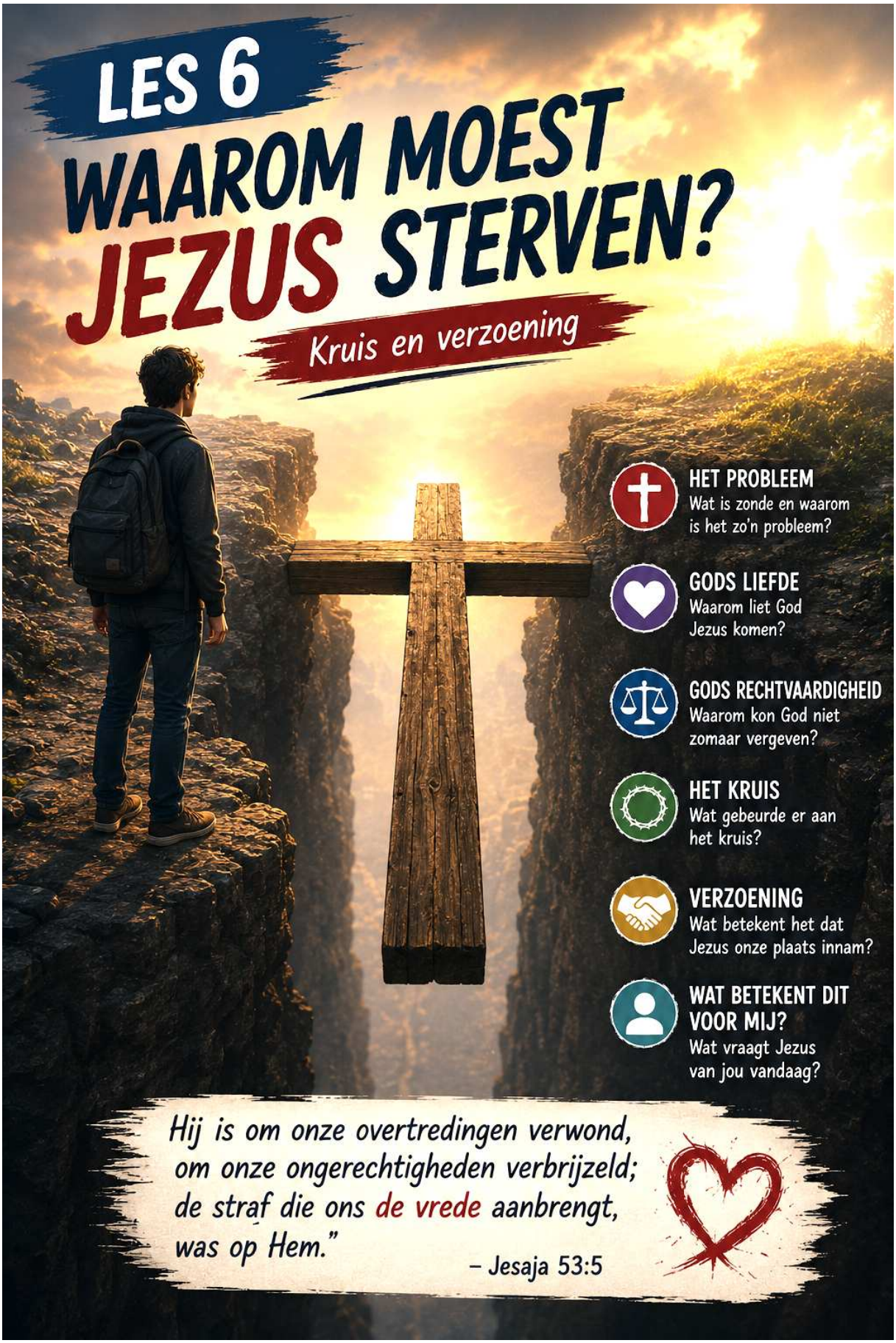
Lees deze week alle zeven "Ik ben"-uitspraken in het evangelie van Johannes.

Schrijf achter elke uitspraak: Wat zegt dit over Jezus? En: Wat betekent dit voor mij?

Doordenker

Als Jezus niet alleen een leraar is, maar werkelijk Gods Zoon, wat verandert dat dan aan de manier waarop jij naar Hem kijkt?




LES 6
WAAROM MOEST JEZUS STERVEN?
Kruis en verzoening
HET PROBLEEM
Wat is zonde en waarom is het zo'n probleem?
GODS LIEFDE
Waarom liet God Jezus komen?
GODS RECHTVAARDIGHEID
Waarom kon God niet zomaar vergeven?
HET KRUIS
Wat gebeurde er aan het kruis?
VERZOENING
Wat betekent het dat Jezus onze plaats innam?
WAT BETEKENT DIT VOOR MIJ?
Wat vraagt Jezus van jou vandaag?
Hij is om onze overtredingen verwond,
om onze ongerechtigheden verbrijzeld;
de straf die ons de vrede aanbrengt,
was op Hem."
– Jesaja 53:5

Binnenkomer

Stelling - "Als God liefde is, had Hij toch gewoon kunnen vergeven?"

Wat denk jij? Dat is een vraag die veel mensen stellen. Waarom moest Jezus eigenlijk sterven? Waarom dat kruis? Waarom zoveel lijden? Kon God de schuld van mensen niet gewoon wegstrepen?

Op het eerste gezicht lijkt dat een logische gedachte. Maar stel je eens voor dat een rechter tegen een misdadiger zegt: "Je hebt iets verschrikkelijks gedaan, maar dat geeft niet. Je mag gewoon gaan." Zou dat rechtvaardig zijn? Waarschijnlijk niet.

Wij verwachten dat onrecht serieus wordt genomen. Maar hoe zit dat dan met ons eigen onrecht? Met onze fouten? Met onze schuld tegenover God? Dat brengt ons bij het kruis.

Bijbelgedeelte Jesaja 53:4-7

"De straf die ons de vrede aanbrengt, was op Hem."

3 Hij werd veracht, door mensen gemeden, hij was een man die het lijden kende en met ziekte vertrouwd was, een man die zijn gelaat voor ons verborg, veracht, door ons verguisd en geminacht.
4 Maar hij was het die onze ziekten droeg, die ons lijden op zich nam. Wij echter zagen hem als een verstoteling, door God geslagen en vernederd.
5 Om onze zonden werd hij doorboord, om onze wandaden gebroken. Voor ons welzijn werd hij getuchtigd, zijn striemen brachten ons genezing.
6 Wij dwaalden rond als schapen, ieder zocht zijn eigen weg; maar de wandaden van ons allen liet de HEER op hem neerkomen.
7 Hij werd mishandeld, maar verzette zich niet en deed zijn mond niet open. Als een schaap dat naar de slacht wordt geleid, als een ooi die stil is bij haar scheerders deed hij zijn mond niet open.

Lees ook **Marcus 15:21-39** en zoek de overeenkomsten met Jesaja

Romeinen 5:6-8

6 Toen wij nog hulpeloos waren is Christus immers voor ons, die op dat moment nog schuldig waren, gestorven.
7 Er is bijna niemand die voor een rechtvaardig mens wil sterven; slechts een enkeling durft voor een goed mens zijn leven te geven.
8 Maar God bewees ons zijn liefde doordat Christus voor ons gestorven is toen wij nog zondaars waren.

SPIEGELVERHAAL DE REKENING



IEMAND HEEFT DE REKENING BETAALD.
DAT IS DE KERN VAN VERZOENING.

Uitleg

Het kruis staat centraal in het christelijk geloof. Maar waarom eigenlijk? Waarom moest Jezus sterven?

Het probleem van de zonde

De Bijbel zegt dat er iets mis is gegaan tussen God en mensen. Dat noemen we zonde. Zonde is niet alleen verkeerde dingen doen. Het is leven zonder God. Zelf bepalen wat goed en kwaad is. Ons eigen middelpunt zijn. Dat veroorzaakt afstand tussen God en mensen. God is liefde. Maar God liet het daar niet bij. Hij houdt van mensen. Hij wil hen terugbrengen bij Zichzelf. Daarom kwam Jezus.

God is ook rechtvaardig.

God is niet alleen liefdevol. Hij is ook rechtvaardig. Onrecht doet ertoe. Schuld verdwijnt niet zomaar. Daarom moest er iets gebeuren. Jezus nam onze plaats in. Aan het kruis gebeurt iets bijzonders. Jezus draagt wat wij verdiend hebben. Hij neemt onze schuld op Zich. Niet omdat Hij schuldig was. Maar omdat Hij ons liefhad. Daarom wordt het kruis soms een brug genoemd. Door Jezus wordt de kloof tussen God en mensen overbrugd.



Verzoening

Dat moeilijke woord betekent eigenlijk: Vriendschap herstel-len. Door Jezus wordt de relatie tussen God en mensen hersteld. Dat is de kern van het evangelie.



1 DE SPIEGELVRAAG

Wanneer heeft iemand iets voor jou gedaan wat je zelf niet kon oplossen?



2 DE SPANNINGSVRAAG

Waarom vind jij het soms moeilijk om hulp of vergeving van iemand anders te ontvangen?



3 DE WERELDVRAAG

In onze samenleving hoor je vaak: "Iedereen moet zijn eigen fouten oplossen."
Wat vind je van die gedachte?



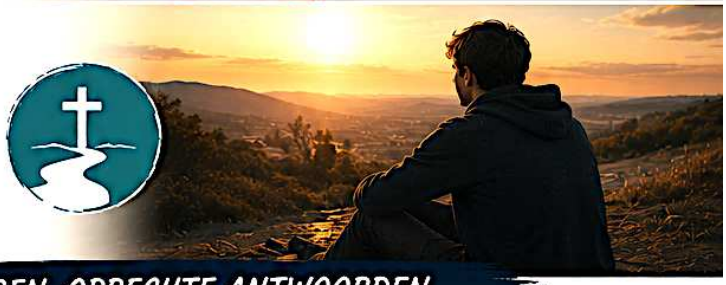
4 DE JEZUS-VRAAG

Wat raakt jou het meest wanneer je nadenkt over het lijden en sterven van Jezus?



5 DE KEUZEVRAAG

Als Jezus werkelijk uit liefde jouw schuld droeg, wat betekent dat dan voor jouw relatie met Hem?



EERLIJKE VRAGEN. OPRECHTE ANTWOORDEN.
SAMEN OP WEG.

Jezus centraal

Het kruis was geen ongeluk. Het was geen mislukking. Het was geen noodplan. Jezus wist precies wat Hem te wachten stond. Toch ging Hij vrijwillig. Waarom?

Omdat Hij van mensen houdt. Omdat Hij jou liefheeft. Aan het kruis zie je hoe ernstig zonde is. Maar je ziet ook hoe groot Gods liefde is. Daarom is het kruis niet alleen een teken van lijden. Het is vooral een teken van liefde.

Uitdaging voor deze week



Doordenker

Wat zegt het kruis volgens jou meer over God: Zijn rechtvaardigheid of Zijn liefde?

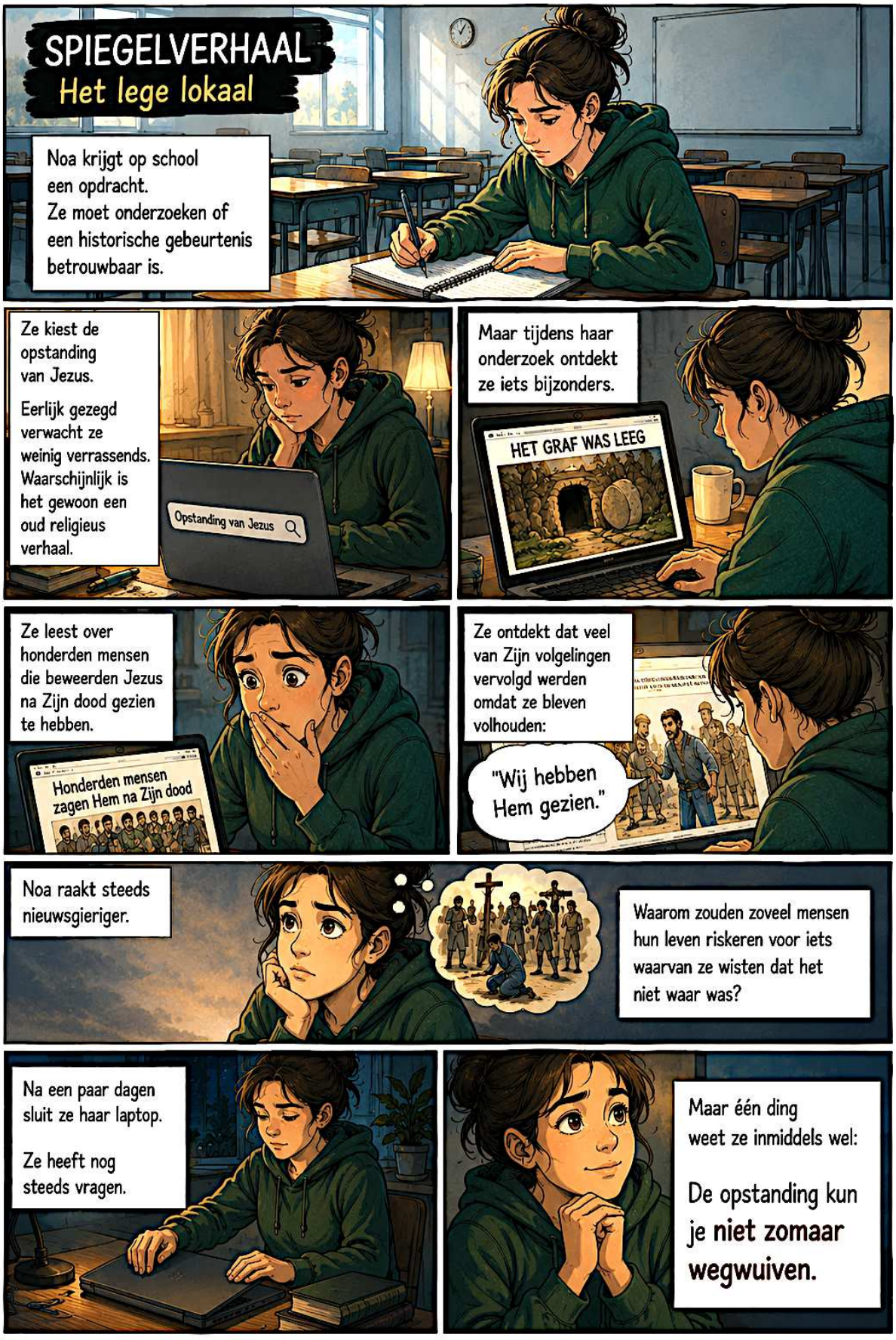
Of zijn die twee juist niet van elkaar los te maken?


LES 7
Is Jezus echt opgestaan?
Kun je geloven dat Jezus werkelijk uit de dood is opgestaan?

Binnenkomer

Stelling "Opstanding uit de dood is onmogelijk. Dat gebeurt toch niet?"
Wat denk jij? Veel mensen vinden het verhaal van Pasen mooi. Het geeft hoop. Het spreekt over nieuw leven. Maar zodra het gaat over een echte opstanding, wordt het lastig. Want doden staan niet op. Dat weet iedereen. Juist daarom is de opstanding van Jezus zo belangrijk. Als Jezus werkelijk opstond uit de dood, verandert dat alles.
Maar als het niet gebeurd is, valt het christelijk geloof uiteindelijk in elkaar. De opstanding is geen extra hoofdstuk bij het evangelie. Het is het hart ervan.

Bijbelgedeelte
Lukas 24:1-12 - Lees samen het verhaal van de vrouwen bij het lege graf.
1 Maar op de eerste dag van de week gingen ze bij het ochtendgloren naar het graf met de geurige olie die ze bereid hadden.
2 Bij het graf aangekomen, zagen ze echter dat de steen voor het graf was weggerold,
3 en toen ze naar binnen gingen, vonden ze het lichaam van de Heer Jezus niet.
4 Hierdoor raakten ze helemaal van streek. Plotseling stonden er twee mannen in stralende gewaden bij hen.
5 Ze werden door schrik bevangen en sloegen de handen voor hun ogen. De mannen zeiden tegen hen: ‘Waarom zoekt u de levende onder de doden?
6 Hij is niet hier, hij is uit de dood opgewekt. Herinner u wat hij u gezegd heeft toen hij nog in Galilea was:
7 de Mensenzoon moest worden uitgeleverd aan zondaars en moest gekruisigd worden en op de derde dag opstaan.’
8 Toen herinnerden ze zich zijn woorden.
9 Ze keerden terug van het graf en gingen aan de elf en aan alle anderen vertellen wat er was gebeurd.
10 De vrouwen die het graf bezochten, waren Maria uit Magdala, Johanna, Maria de moeder van Jakobus, en nog enkele andere vrouwen die hen vergezelden. Ze vertelden de apostelen wat er was gebeurd,
11 maar die vonden het maar kletspraat en geloofden hen niet.
12 Petrus echter stond op en rende naar het graf. Hij bukte zich om te kijken, maar zag alleen de linnen doeken liggen. Daarop ging hij terug, vol verwondering over wat er gebeurd was.


SPIEGELVERHAAL
Het lege lokaal
Noa krijgt op school een opdracht. Ze moet onderzoeken of een historische gebeurtenis betrouwbaar is.
Ze kiest de opstanding van Jezus.
Eerlijk gezegd verwacht ze weinig verrassends. Waarschijnlijk is het gewoon een oud religieus verhaal.
Opstanding van Jezus
Maar tijdens haar onderzoek ontdekt ze iets bijzonders.
HET GRAF WAS LEEG
Ze leest over honderden mensen die beweerden Jezus na Zijn dood gezien te hebben.
Honderden mensen zagen Hem na Zijn dood
Ze ontdekt dat veel van Zijn volgelingen vervolgd werden omdat ze bleven volhouden:
"Wij hebben Hem gezien."
Noa raakt steeds nieuwsgieriger.
Waarom zouden zoveel mensen hun leven riskeren voor iets waarvan ze wisten dat het niet waar was?
Na een paar dagen sluit ze haar laptop.
Ze heeft nog steeds vragen.
Maar één ding weet ze inmiddels wel:
De opstanding kun je niet zomaar wegwuiven.

Lees daarnaast: Johannes 20:24-29

24 Een van de twaalf, Tomas (dat betekent ‘tweeling’), was er niet bij toen Jezus kwam.
25 Toen de andere leerlingen hem vertelden: ‘Wij hebben de Heer gezien!’ zei hij: ‘Alleen als ik de wonden van de spijkers in zijn handen zie en met mijn vingers kan voelen, en als ik mijn hand in zijn zij kan leggen, zal ik het geloven.’
26 Een week later waren de leerlingen weer bij elkaar en Tomas was er nu ook bij. Terwijl de deuren gesloten waren, kwam Jezus in hun midden staan. ‘Ik wens jullie vrede!’ zei hij,
27 en daarna richtte hij zich tot Tomas: ‘Leg je vingers hier en kijk naar mijn handen, en leg je hand in mijn zij. Wees niet langer ongelovig, maar geloof.’
28 Tomas antwoordde: ‘Mijn Heer, mijn God!’
29 Jezus zei tegen hem: ‘Omdat je me gezien hebt, geloof je. Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven.’

1 Korinthe 15:3-8

3 Het belangrijkste dat ik u heb doorgegeven, heb ik op mijn beurt ook weer ontvangen: dat Christus voor onze zonden is gestorven, zoals in de Schriften staat,
4 dat hij is begraven en op de derde dag is opgewekt, zoals in de Schriften staat,
5 en dat hij is verschenen aan Kefas en vervolgens aan de twaalf leerlingen.
6 Daarna is hij verschenen aan meer dan vijfhonderd broeders en zusters tegelijk, van wie er enkelen gestorven zijn, maar de meesten nu nog leven.
7 Vervolgens is hij aan Jakobus verschenen en daarna aan alle apostelen.
8 Pas op het laatst is hij ook aan mij verschenen, aan het misbaksel dat ik was.

Uitleg

De eerste christenen verkondigden niet alleen dat Jezus gestorven was. Ze verkondigden vooral: "Hij leeft!" Dat was hun centrale boodschap. Het lege graf. Toen de vrouwen naar het graf gingen, vonden ze het leeg. Zelfs de tegenstanders van Jezus ontkenden niet dat het graf leeg was. De discussie ging vooral over de vraag: Hoe kan dat?

Ooggetuigen

De Bijbel vertelt dat Jezus na Zijn opstanding verscheen aan: Maria Magdalena, de discipelen, twee reizigers onderweg naar Emmaüs, Thomas, meer dan vijfhonderd mensen tegelijk. Paulus schrijft hierover terwijl veel van die getuigen nog leefden. Mensen konden hun verhaal controleren.

Veranderde levens

Voor Goede Vrijdag waren de discipelen bang. Na Pasen veranderde alles. Mannen die zich eerst verborgen, gingen ineens openlijk over Jezus spreken. Zelfs wanneer dat gevaarlijk was. Wat had die verandering veroorzaakt? De eerste christenen gaven steeds hetzelfde antwoord: Wij hebben de opgestane Jezus ontmoet.

Waarom is dit belangrijk?

Als Jezus werkelijk opstond uit de dood, betekent dat: dat Zijn woorden betrouwbaar zijn; dat Zijn offer aan het kruis voldoende was; dat de dood niet het laatste woord heeft; dat Jezus vandaag leeft.

Dan is het christelijk geloof niet gebaseerd op een idee. Maar op een levende Heer.

Jezus centraal

Het christelijk geloof begint niet bij een regel. Niet bij een kerk. Niet bij een traditie. Het begint bij een leeg graf. De eerste christenen geloofden niet omdat zij een mooi verhaal hadden bedacht. Ze geloofden omdat zij overtuigd waren dat Jezus leefde. Daarom zeggen christenen niet alleen: Jezus was. Maar: Jezus is. Hij leeft. Hij regeert. Hij kent jou. En Hij roept mensen nog steeds om Hem te volgen.

Uitdaging voor deze week

Lees deze week iedere dag één opstandingsverhaal. Bijvoorbeeld:
Johannes 20, Lukas 24, Mattheüs 28, Marcus 16

Vraag jezelf telkens af: Wat ontdek ik hier over de levende Jezus? En: Wat betekent het voor mijn leven als dit werkelijk gebeurd is?

Doordenker

Wat vraagt meer geloof: Geloven dat Jezus opstond uit de dood? Of geloven dat Zijn volgelingen dit verhaal hebben verzonnen en er vervolgens hun leven voor hebben gegeven?




1 1. De spiegelvraag
Welke vragen heb jij zelf over de opstanding van Jezus?
2 2. De spanningsvraag
Wat vind jij moeilijker om te geloven: dat Jezus opstond uit de dood, of dat God vandaag nog steeds werkt in mensenlevens?
3 3. De wereldvraag
Waarom denk je dat veel mensen Jezus wel bewonderen, maar moeite hebben met Zijn opstanding?
4 4. De Jezus-vraag
Welke gebeurtenis uit de opstandingsverhalen spreekt jou het meest aan? Waarom?
5 5. De keuzevraag
Als Jezus werkelijk leeft, wat zou dat betekenen voor jouw leven vandaag?


LES 8
Jezus volgen in deze tijd
Geloof
Volgen
Vertrouwen
Gehoorzamen
Liefde

Binnenkomer

Stelling - "Ik geloof best in Jezus, maar dat hoeft toch niet mijn hele leven te bepalen?"
Wat denk jij? Veel mensen vinden Jezus interessant. Ze bewonderen Zijn liefde. Ze respecteren Zijn onderwijs. Ze vinden Zijn leven inspirerend.
Maar Jezus vroeg nooit alleen bewondering. Hij vroeg navolging.
Hij zei niet: "Denk af en toe eens aan Mij." Hij zei: "Volg Mij."
Dat roept een belangrijke vraag op: Wat betekent het eigenlijk om Jezus vandaag te volgen? Niet tweeduizend jaar geleden. Niet in een Bijbels verhaal. Maar hier. Nu. Op school. Thuis. Online. Tussen vrienden.

Bijbelgedeelte
Lucas 9:23-25: "Wie achter Mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen, dagelijks zijn kruis opnemen en Mij volgen."
23 Tegen allen zei hij: ‘Wie achter mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen en dagelijks zijn kruis op zich nemen en mij volgen. 24 Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen; maar wie zijn leven verliest omwille van mij, zal het behouden. 25 Wat heeft een mens eraan als hij de hele wereld wint, maar zichzelf verliest of schaadt? 26 Wie zich schaamt voor mij en mijn woorden, zal merken dat de Mensenzoon zich ook voor hem schaamt, wanneer hij komt in de stralende luister die hemzelf, de Vader en de heilige engelen omgeeft.

Lees daarnaast:
Mattheüs 4:18-22
18 Toen hij langs het meer liep, zag hij twee broers, Simon, die Petrus genoemd wordt, en zijn broer Andreas. Ze wierpen hun net uit in het meer, het waren vissers. 19 Hij zei tegen hen: ‘Kom, volg mij, ik zal van jullie vissers van mensen maken.’ 20 Ze lieten meteen hun netten achter en volgden hem. 21 Even verderop zag hij twee andere broers, Jakobus, de zoon van Zebedeüs, en zijn broer Johannes. Ze waren met hun vader in hun boot bezig met het herstellen van de netten. Hij riep hen 22 en meteen lieten ze de boot en hun vader Zebedeüs achter en volgden hem.

Johannes 13:34-35
34 Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief. Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben. 35 Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.’


SPIEGELVERHAAL
De teamcaptain
Milan speelt voetbal.
Zijn team krijgt een nieuwe trainer. Al snel merkt iedereen dat deze trainer anders is.
Hij geeft niet alleen aanwijzingen langs de kant.
Hij loopt mee.
Hij laat zien hoe oefeningen moeten.
Hij helpt spelers die achterblijven.
Hij moedigt aan.
Hij corrigeert.
Na een paar maanden merkt Milan iets. De spelers die het meeste leren, zijn niet degenen die alleen luisteren.
10
Het zijn degenen die de trainer volgen.
Op een avond tijdens de jeugdgroep hoort Milan de woorden van Jezus:
"Volg Mij."
Ineens begrijpt hij iets.
Jezus zoekt geen fans.
Hij zoekt volgelingen.
Mensen die niet alleen luisteren naar Zijn woorden, maar Hem ook daadwerkelijk volgen.

Uitleg

Toen Jezus Zijn eerste discipelen riep, zei Hij: "Volg Mij." Dat betekende meer dan af en toe luisteren naar een preek. Het betekende hun leven aan Hem toevertrouwen.

Wat is een discipel?

Een discipel is een leerling. Maar niet zomaar een leerling. Een discipel leert niet alleen wat zijn meester weet. Hij leert leven zoals zijn meester leeft. Discipelschap betekent daarom: Jezus leren kennen; Jezus vertrouwen; Jezus gehoorzamen; steeds meer op Jezus gaan lijken.

Waarom kost dat iets?

Jezus heeft nooit verborgen dat navolging offers vraagt. Soms betekent het dat je keuzes maakt die anderen niet begrijpen. Soms betekent het dat je tegen de stroom in gaat. Soms betekent het dat je "nee" zegt tegen dingen die populair zijn. Niet omdat christenen beter zijn. Maar omdat Jezus een andere weg wijst.

Is dat het waard?

Jezus zegt iets opvallends: "Wie zijn leven wil behouden, zal het verliezen. Maar wie zijn leven verliest omwille van Mij, zal het behouden." Dat klinkt vreemd. Maar Jezus bedoelt: Wie alleen voor zichzelf leeft, mist uiteindelijk waar het leven echt om draait.

Wie Hem volgt, ontdekt juist het leven waarvoor hij gemaakt is.

Jezus centraal

Jezus vraagt niet alleen: "Geloof je dat Ik besta?" Hij vraagt: "Vertrouw je Mij?" En:

"Wil je Mij volgen?" Dat is een groot verschil. Want je kunt veel over Jezus weten zonder Hem werkelijk te volgen. De eerste discipelen ontdekten dat navolging soms moeilijk is. Maar ze ontdekten ook dat niemand meer waard is om te volgen dan Jezus.

Hij kent de weg. Hij is de weg. En Hij loopt niet alleen vóór Zijn volgelingen uit. Hij loopt ook met hen mee.

Uitdaging voor deze week

Lees deze week iedere dag één verhaal waarin Jezus iemand roept om Hem te volgen.

Bijvoorbeeld: Mattheüs 4, Marcus 2, Lucas 5, Johannes 1

Vraag jezelf telkens af: Wat vraagt Jezus van deze persoon? En: Wat vraagt Hij misschien van mij?

Doordenker

Als Jezus vandaag letterlijk naast jou zou staan en zou zeggen: "Volg Mij." Wat zou er dan in jouw leven moeten veranderen?

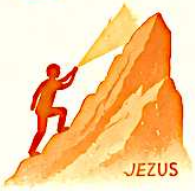
Gesprek

1 De spiegelvraag



Wat vind jij het mooiste aan het idee om Jezus te volgen?

2 De spanningsvraag



Wat lijkt jou het moeilijkste aan discipelschap?



3 De wereldvraag



Op welke punten verschilt de manier waarop Jezus naar succes, geluk en vrijheid kijkt van de manier waarop onze samenleving dat doet?

4 De Jezus-vraag



Welke eigenschap van Jezus zou jij graag meer terugzien in je eigen leven?

5 De keuzevraag



Welke concrete stap zou jij deze week kunnen zetten om Jezus bewuster te volgen?

BLOK 3

GROTE VRAGEN



Twijfelen mag. Op zoek gaan ook.

Soms loop je tegen vragen aan
waar geen snel antwoord op lijkt.
Vragen die al eeuwen gesteld worden.
Vragen die soms schuiven met je geloof
of je juist aan het denken zetten.

In dit blok duiken we in vier van die grote vragen.

Geen makkelijke vragen.
Maar wel belangrijke.

We willen eerlijk kijken.
Naar de pijn in de wereld.
Naar wetenschap en geloof.
Naar de Bijbel – en de vragen die daarbij komen kijken.
En naar een onderwerp waar veel mensen bang of boos over zijn:
de hel.

We doen dit samen.
Open, respectvol en nieuwsgierig.
Niet om alles zeker te weten,
maar om samen te zoeken naar
wat waar en goed is.

Want vragen stellen is geen teken
van een zwak geloof.
Het kan juist het begin zijn van
een sterker vertrouwen.

Ons uitgangspunt:
God nodigt je uit om te zoeken.
Hij is niet bang voor je vragen.
Hij gaat met je mee.

9 Waarom laat God lijden toe?

- Oorlog, ziekte, verdriet



10 Wetenschap en geloof

- Botsen die echt?



11 Kun je de Bijbel vertrouwen?

- Ontstaan van de Bijbel
- Kritische vragen



12 Bestaat de hel?

- Rechtvaardigheid en genade



Grote vragen verdienen tijd, aandacht en eerlijke gesprekken.
Samen zoeken we naar antwoorden die leven.


LES 9
Waarom laat God lijden toe?
Ook in het donker blijft de vraag naar God bestaan.

Binnenkomer

Stelling:

Als God echt bestaat, zou Hij oorlogen, ziektes en rampen toch moeten voorkomen."

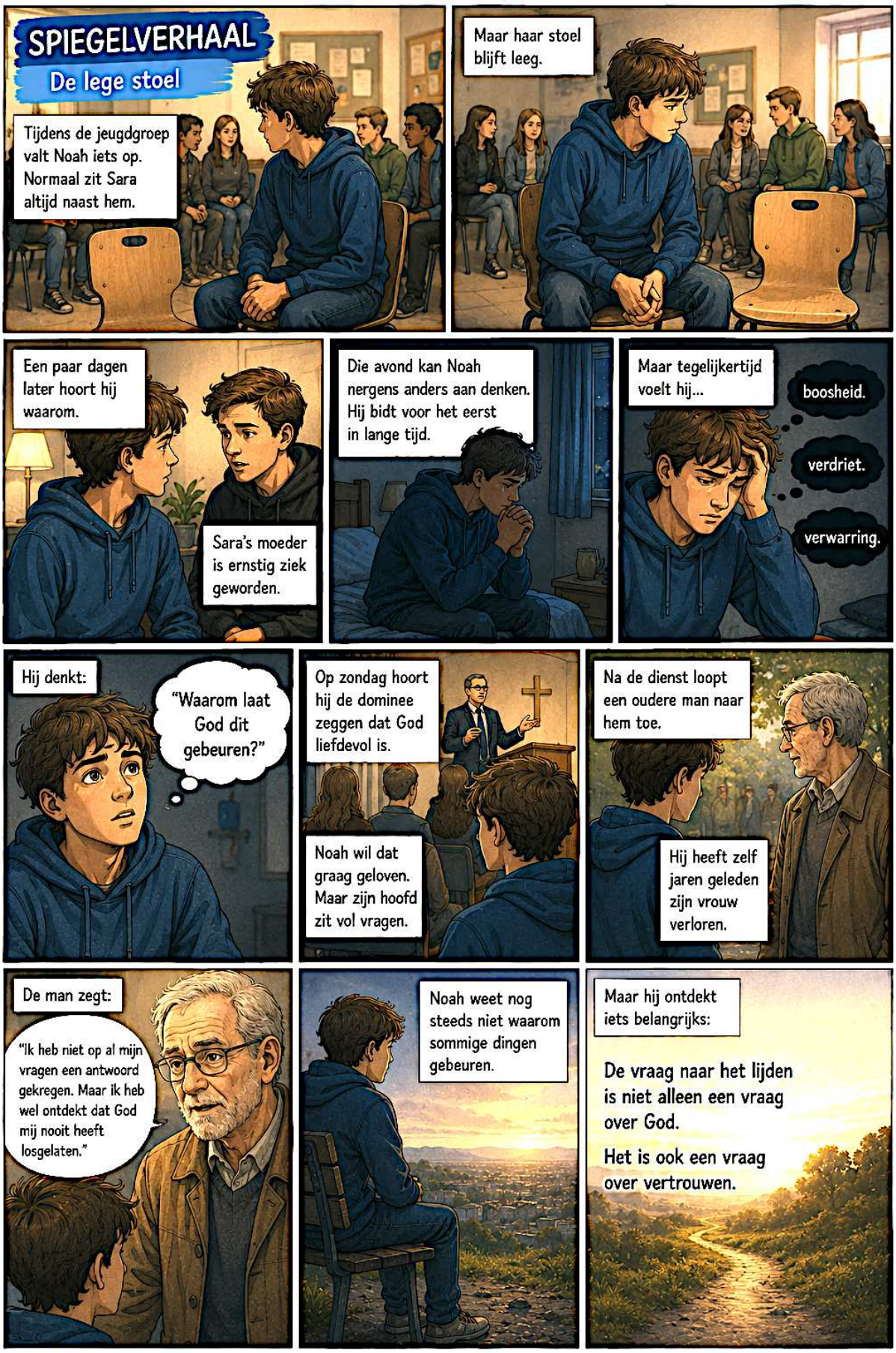
Wat denk jij? Misschien is dit wel de moeilijkste vraag van allemaal. Bijna iedereen stelt deze vraag vroeg of laat. Soms wanneer je het nieuws kijkt. Soms wanneer iemand ziek wordt. Soms wanneer iemand overlijdt. Soms wanneer je zelf verdriet meemaakt. Veel mensen zeggen: "Als God liefde is, waarom grijpt Hij dan niet in?" Dat is geen rare vraag. Sterker nog: Ook in de Bijbel stellen mensen die vraag.

Bijbelgedeelte

Johannes 11:1-44

Lees het verhaal van Lazarus. Let op vers 35: "Jezus huilde."

32 Zodra Maria op de plek kwam waar Jezus was en hem zag, viel ze aan zijn voeten neer. Ze zei: ‘Als u hier was geweest, Heer, zou mijn broer niet gestorven zijn!’
33 Jezus zag hoe zij en de Joden die bij haar waren weeklaagden, en dat ergerde hem. Diep bewogen
34 vroeg hij: ‘Waar hebben jullie hem neergelegd?’ Ze zeiden: ‘Kom maar kijken, Heer.’
35 Jezus begon ook te huilen,
36 en de Joden zeiden: ‘Wat heeft hij veel van hem gehouden!’
37 Maar er werd ook gezegd: ‘Hij heeft de ogen van een blinde geopend, hij had nu toch ook de dood van Lazarus kunnen voorkomen?’
38 Ook dit ergerde Jezus. Hij liep naar het graf, een spelonk met een steen voor de opening.
39 Hij zei: ‘Haal de steen weg.’ Marta, de zuster van de dode, zei: ‘Maar Heer, de stank! Hij ligt er al vier dagen!’
40 Jezus zei tegen haar: ‘Ik heb je toch gezegd dat je Gods grootheid zult zien als je gelooft?’
41 Toen haalden ze de steen weg. Daarop keek hij omhoog en zei: ‘Vader, ik dank u dat u mij hebt verhoord.
42 U verhoort mij altijd, dat weet ik, maar ik zeg dit ter wille van al die mensen hier, opdat ze zullen geloven dat u mij gezonden hebt.’
43 Daarna riep hij: ‘Lazarus, kom naar buiten!’
44 De dode kwam tevoorschijn, zijn handen en voeten in linnen gewikkeld, en zijn gezicht bedekt door een doek. Jezus zei tegen de omstanders: ‘Maak de doeken los, en laat hem gaan.’


SPIEGELVERHAAL
De lege stoel
Tijdens de jeugdgroep valt Noah iets op. Normaal zit Sara altijd naast hem.
Maar haar stoel blijft leeg.
Een paar dagen later hoort hij waarom.
Sara's moeder is ernstig ziek geworden.
Die avond kan Noah nergens anders aan denken. Hij bidt voor het eerst in lange tijd.
Maar tegelijkertijd voelt hij...
boosheid.
verdriet.
verwarring.
Hij denkt:
"Waarom laat God dit gebeuren?"
Op zondag hoort hij de dominee zeggen dat God liefdevol is.
Noah wil dat graag geloven. Maar zijn hoofd zit vol vragen.
Na de dienst loopt een oudere man naar hem toe.
Hij heeft zelf jaren geleden zijn vrouw verloren.
De man zegt:
"Ik heb niet op al mijn vragen een antwoord gekregen. Maar ik heb wel ontdekt dat God mij nooit heeft losgelaten."
Noah weet nog steeds niet waarom sommige dingen gebeuren.
Maar hij ontdekt iets belangrijks:
De vraag naar het lijden is niet alleen een vraag over God.
Het is ook een vraag over vertrouwen.

Lees daarnaast: Psalm 13

1 Voor de koorleider. Een psalm van David.
2 Hoe lang nog, HEER, zult u mij vergeten, hoe lang nog verbergt u voor mij uw gelaat?
3 Hoe lang nog wordt mijn ziel gekweld door zorgen en mijn hart door verdriet overstelpt, dag aan dag? Hoe lang nog houdt mijn vijand de overhand?
4 Zie mij, antwoord mij, HEER, mijn God! Verlicht mijn ogen, dat ik niet in doodsslaap wegzink.
5 Laat mijn vijand niet roepen: 'Ik heb hem verslagen,' mijn belagers niet juichen omdat ik bezwijk.
6 Ik vertrouw op uw liefde: mijn hart zal juichen omdat u redding brengt, ik zal zingen voor de HEER, hij heeft mij geholpen.

Romeinen 8:18-28

12 Broeders en zusters, we hoeven ons niet langer te laten leiden door onze eigen wil.
13 Als u dat wel doet, zult u zeker sterven. Als u echter uw zondige wil doodt door de Geest, zult u leven.
14 Allen die door de Geest van God worden geleid, zijn kinderen van God.
15 U hebt de Geest niet ontvangen om opnieuw als slaven in angst te leven, u hebt de Geest ontvangen om Gods kinderen te zijn, en om hem te kunnen aanroepen met 'Abba, Vader'.
16 De Geest zelf verzekert onze geest dat wij Gods kinderen zijn.
17 En nu we zijn kinderen zijn, zijn we ook zijn erfgenamen, erfgenamen van God. Samen met Christus zijn wij erfgenamen: wij moeten delen in zijn lijden om met hem te kunnen delen in Gods luister.

Uitleg

Waarom bestaat er lijden? De Bijbel geeft geen simpel antwoord. Maar wel een aantal belangrijke lijnen. God schiep geen wereld vol lijden. In Genesis lezen we dat God de wereld goed schiep. Er was geen dood. Geen ziekte. Geen verdriet. Geen oorlog. Dat hoort allemaal niet bij Gods oorspronkelijke bedoeling.

Er ging iets mis Door de zonde kwam gebrokenheid in de wereld. Mensen keerden zich van God af. Sindsdien leven we in een wereld die niet meer is zoals God haar bedoeld heeft.

Daarom bestaan er: oorlogen; onrecht; ziekte; dood; verdriet.

God kijkt niet van een afstand toe. Dat is misschien wel het belangrijkste. Het christelijk geloof zegt niet dat God ergens ver weg zit. In Jezus komt God juist naar deze wereld toe. Hij kent verdriet. Hij kent afwijzing. Hij kent pijn. Hij kent zelfs de dood.

Toen Lazarus stierf, huilde Jezus. Dat zegt iets bijzonders. God is niet onverschillig. God belooft niet altijd een verklaring. Vaak willen wij weten: "Waarom gebeurt dit?" Maar de Bijbel geeft lang niet altijd een verklaring.

Wat God wel belooft, is Zijn aanwezigheid. Hij laat Zijn kinderen niet alleen. Het laatste hoofdstuk moet nog komen. De Bijbel eindigt niet met verdriet. God belooft een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Een wereld zonder dood. Zonder ziekte. Zonder tranen. Dat betekent niet dat ons verdriet nu klein is. Maar wel dat het niet het laatste woord heeft.

Jezus centraal

Bij veel religies proberen mensen omhoog te klimmen naar God. In het christelijk geloof gebeurt iets anders. God komt naar ons toe. Naar een wereld vol pijn. Naar mensen met vragen. Naar mensen die huilen. Daarom is het kruis zo bijzonder. God bleef niet op veilige afstand. Hij ging zelf het lijden binnen.

Wanneer wij vragen: "Waar is God in mijn verdriet?" wijst het evangelie uiteindelijk naar Jezus. De lijdende Redder. De God die met ons meegaat.

Uitdaging voor deze week

Lees deze week iedere dag een psalm waarin iemand eerlijk met God spreekt over verdriet of vragen. Bijvoorbeeld: Psalm 13, Psalm 22, Psalm 42 en Psalm 73.

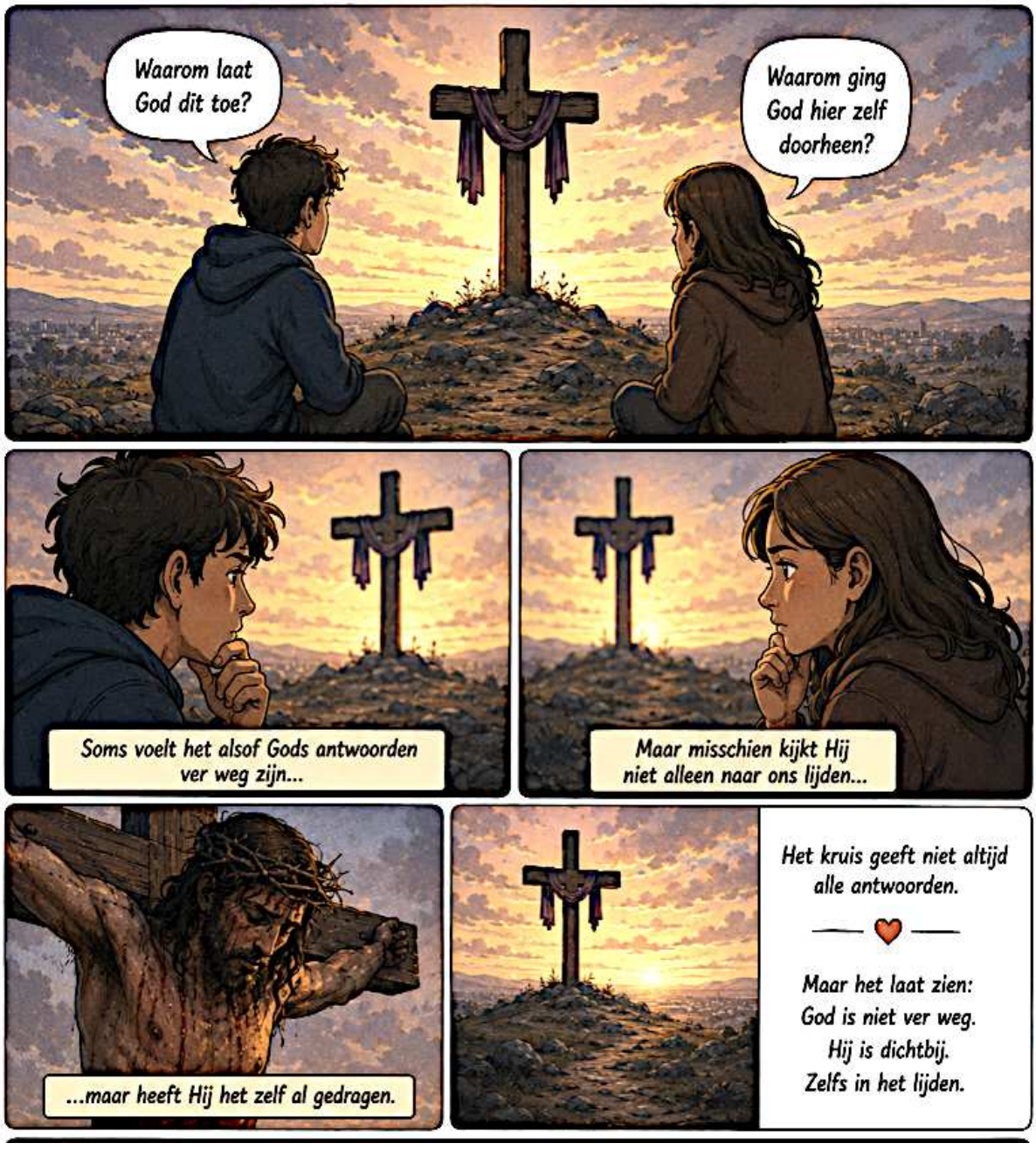
Vraag jezelf telkens af: Welke gevoelens herken ik? En: Wat leer ik over God in deze psalm?

Doordenker: Wat geeft meer hoop: Een wereld waarin lijden uiteindelijk geen betekenis heeft? Of een God die belooft dat verdriet niet het laatste woord krijgt?



WAAROM LAAT GOD LIJDEN TOE?

TWEE VRAGEN. ÉÉN KRUIS. WAT ZIE JIJ?



Gesprek

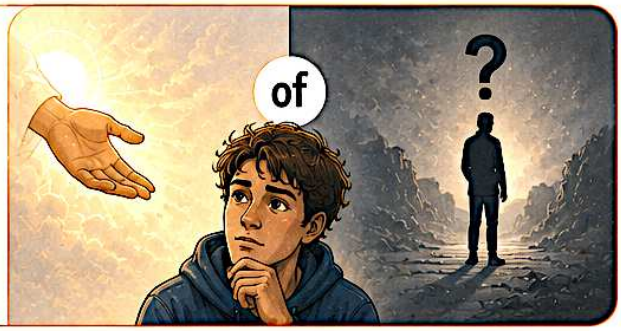
1 De spiegelvraag

Welke vorm van lijden of verdriet vind jij het moeilijkst om te begrijpen?



2 De spanningsvraag

Wat vind jij moeilijker: geloven dat God lijden kan stoppen maar het soms niet doet, of geloven dat God er helemaal niet is?



3 De wereldvraag

Hoe gaat onze samenleving meestal om met pijn, verlies en verdriet?



4 De Jezus-vraag

Wat betekent het voor jou dat Jezus zelf verdriet kende en huilde?



5 De keuzevraag

Als je door een moeilijke periode gaat, wat zou het betekenen om God daarin te blijven vertrouwen?




LES 10
WETENSCHAP EN GELOOF
IN DEN BEGINNE
In den beginne schiep God de hemel en de aarde.
$F = G\frac{m_1 m_2}{r^2}$
$E = mc^2$
BIOLOGIE
ASTRONOMIE
FYSICA
AARDE & KLIMAAT
VERWONDERING ZOEKEN BEGRIJPEN
Botsen wetenschap en geloof echt met elkaar?

Binnenkomer

Stelling: "Je kunt niet tegelijk wetenschappelijk denken én in God geloven."

Wat denk jij? Misschien heb je die uitspraak weleens gehoord. Op school. Op sociale media. In een film. Of tijdens een discussie.

Sommige mensen denken dat je moet kiezen: óf wetenschap; óf geloof. Alsof ze elkaars tegenpolen zijn. Maar klopt dat eigenlijk? Kun je tegelijkertijd geloven in God én geïnteresseerd zijn in wetenschap? Veel christenen zeggen: "Ja."

Sterker nog: Veel belangrijke wetenschappers uit de geschiedenis geloofden juist dat de wereld onderzocht kon worden omdat God haar gemaakt heeft. Laten we eens kijken waarom.

Bijbelgedeelte

Psalm 19:1-5 "De hemel vertelt Gods eer."

1 Voor de koorleider. Een psalm van David.
2 De hemel verhaalt van Gods majesteit, het uitspansel roemt het werk van zijn handen,
3 de dag zegt het voort aan de dag die komt, de nacht vertelt het door aan de volgende nacht.
4 Toch wordt er niets gezegd, geen woord gehoord, het is een spraak zonder klank.
5 Over heel de aarde gaat hun stem, tot aan het einde van de wereld hun taal. Daar heeft hij een tent opgeslagen voor de zon:

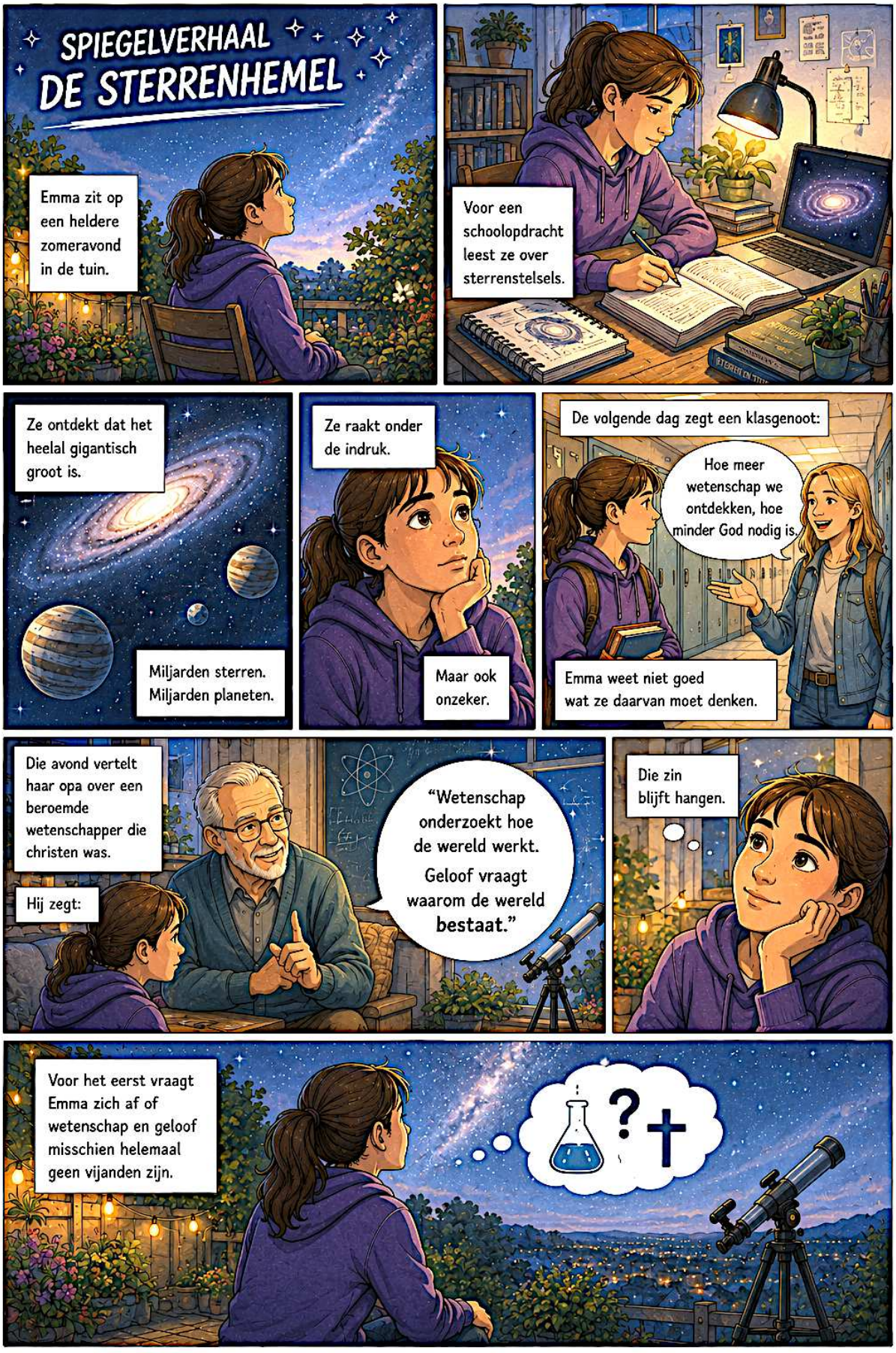
Lees daarnaast:

Romeinen 1:20

20 Zijn onzichtbare eigenschappen zijn vanaf de schepping van de wereld zichtbaar in zijn werken, zijn eeuwige kracht en goddelijkheid zijn voor het verstand waarneembaar. Er is niets waardoor zij te verontschuldigen zijn,

Kolossenzen 1:15-17

15 Beeld van God, de onzichtbare, is hij, eerstgeborene van heel de schepping:
16 in hem is alles geschapen, alles in de hemel en alles op aarde, het zichtbare en het onzichtbare, vorsten en heersers, machten en krachten, alles is door hem en voor hem geschapen.
17 Hij bestaat vóór alles en alles bestaat in hem.


SPIEGELVERHAAL
DE STERRENHEMEL
Emma zit op een heldere zomeravond in de tuin.
Voor een schoolopdracht leest ze over sterrenstelsels.
Ze ontdekt dat het heelal gigantisch groot is.
Miljarden sterren. Miljarden planeten.
Ze raakt onder de indruk.
Maar ook onzeker.
De volgende dag zegt een klasgenoot:
Hoe meer wetenschap we ontdekken, hoe minder God nodig is.
Emma weet niet goed wat ze daarvan moet denken.
Die avond vertelt haar opa over een beroemde wetenschapper die christen was.
Hij zegt:
"Wetenschap onderzoekt hoe de wereld werkt. Geloof vraagt waarom de wereld bestaat."
Die zin blijft hangen.
Voor het eerst vraagt Emma zich af of wetenschap en geloof misschien helemaal geen vijanden zijn.
?
†

Uitleg

Wanneer mensen over wetenschap en geloof praten, ontstaat er vaak verwarring. Dat komt omdat wetenschap en geloof niet altijd dezelfde vragen proberen te beantwoorden.

Wat doet wetenschap?

Wetenschap onderzoekt: hoe dingen werken; hoe processen verlopen; hoe de natuur in elkaar zit. Wetenschappers stellen vragen als: Hoe ontstaan sterren? Hoe werkt het menselijk lichaam? Hoe groeit een plant? Dat zijn belangrijke vragen.

Wat doet geloof?

Geloof stelt andere vragen: Waarom bestaat er überhaupt iets? Heeft het leven betekenis? Waarom bestaan goed en kwaad? Wie ben ik? Wie is God? Dat zijn ook belangrijke vragen.

Twee verschillende soorten vragen

Stel dat je vraagt: "Waarom kookt er water in deze pan?" Je kunt twee antwoorden geven: "Omdat de temperatuur 100 graden bereikt." Dat is een wetenschap-pelijk antwoord. Maar je kunt ook zeggen: "Omdat iemand thee wil zetten." Dat is een antwoord over bedoeling. Beide antwoorden zijn waar. Ze spreken alleen over iets anders.



Zijn er spanningen? Soms zijn er lastige vragen. Bijvoorbeeld over: schepping; evolutie; de leeftijd van de aarde. Christenen denken daar niet allemaal hetzelfde over. Maar vrijwel alle christenen zijn het over één ding eens: God is de Schepper van alles wat bestaat.

Geloof is niet hetzelfde als gaten vullen. Sommige mensen denken dat God alleen nodig is voor dingen die we nog niet begrijpen. Maar dat is niet hoe de Bijbel over God spreekt. God is niet een noodoplossing voor onwetendheid. Hij is de Schepper van alles wat we begrijpen én van alles wat we nog niet begrijpen.

Gesprek

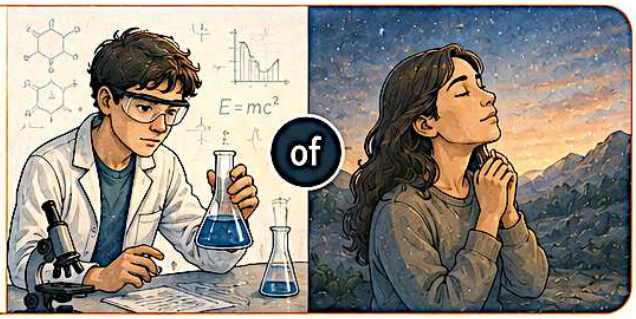
1 De spiegelvraag

Welke vraag over wetenschap of geloof houdt jou weleens bezig?



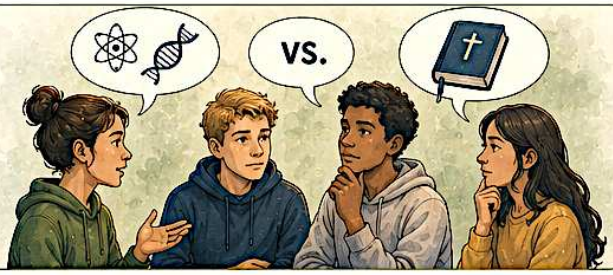
2 De spanningsvraag

Vind jij het makkelijker om te vertrouwen op wat je kunt meten en bewijzen, of op wat je niet kunt zien? Waarom?



3 De wereldvraag

Waarom denken veel mensen dat wetenschap en geloof tegenover elkaar staan?



4 De Jezus-vraag

Wat betekent het voor jou dat de Bijbel Jezus beschrijft als Degene door wie alles geschapen is?



5 De keuzevraag

Hoe zou jouw kijk op de natuur, het heelal of wetenschap veranderen als je ze ziet als onderdeel van Gods schepping?



Jezus centraal

Soms wordt wetenschap voorgesteld als een zoektocht naar feiten. En geloof als een sprong in het donker. Maar het christelijk geloof zegt iets anders. Het zegt dat achter deze indrukwekkende wereld een Persoon staat. Jezus.

In Kolossenzen lezen we: "Alles is door Hem en voor Hem geschapen." Dat betekent dat christenen niet bang hoeven te zijn voor onderzoek. Want hoe meer we ontdekken van Gods schepping, hoe meer reden er is om ons te verwonderen. Wetenschap kan veel vertellen over hoe de wereld werkt. Maar Jezus laat zien waarom de wereld bestaat. En waarom jij bestaat.

Uitdaging voor deze week

Kijk deze week bewust naar iets in de natuur: een sterrenhemel; een boom; een bloem; een dier; je eigen lichaam. Vraag jezelf af: Wat ontdek ik hierover? En daarna: Wat zegt dit misschien over de Schepper?

Doordenker

Wat vraagt uiteindelijk meer geloof: Geloven dat alles wat bestaat uiteindelijk uit toeval is ontstaan? Of geloven dat achter het heelal een Schepper staat?




LES 11
KUN JE DE BIJBEL VERTROUWEN?
DE BELANGRIJKSTE VRAAG:
WAT DOE IK MET JEZUS, NAAR WIE DE BIJBEL VERWIJST?
Is de Bijbel een betrouwbaar boek of slechts een verzameling oude verhalen?
DUIZENDEN OUDE HANDSCHRIFTEN
– meer dan van bijna alle andere boeken uit de oudheid!
OOGGETUIGEN SCHREVEN AL VROEG
over Jezus' leven, dood en opstanding.
ARCHEOLOGISCHE VONDSTEN
bevestigen veel plaatsen, personen en gebeurtenissen uit de Bijbel.
MEER DAN EEN GESCHIEDENISBOEK
De Bijbel wijst naar Jezus en brengt ons bij God.
GESCHIEDENIS
ARCHEOLOGIE
OUDE MANUSCRIPTEN
ZOEK & ONTDEK
✓ Kan ik de Bijbel vertrouwen?
✓ Tekst betrouwbaar?
✓ Historisch betrouwbaar?
✓ Legenden of feiten?
✓ Wat betekent het voor mij?
Onderzoek het zelf.
Ontdek JEZUS.

Binnenkomer

Stelling: "De Bijbel is zo vaak overgeschreven dat niemand meer weet wat er oor-spronkelijk stond."

Wat denk jij? Veel mensen hebben vragen over de Bijbel. Dat is niet vreemd. De Bijbel is immers een oud boek. Sterker nog: het is eigenlijk een bibliotheek van boeken. Geschreven door verschillende auteurs. In verschillende tijden. Op verschillende plaatsen. Toch lezen vandaag miljoenen mensen wereldwijd nog steeds de Bijbel. Waarom eigenlijk? Kun je een boek vertrouwen dat duizenden jaren oud is? Of is de Bijbel vooral een verzameling legendes en religieuze verhalen?

Bijbelgedeelte

2 Timotheüs 3:14-17 - "Heel de Schrift is door God ingegeven."

14 Maar jij, blijf bij alles wat je geleerd hebt en met overtuiging hebt aangenomen. Je weet wie je leraren waren

15 en bent van kindsbeen af vertrouwd met de heilige geschriften die je wijsheid kunnen geven, zodat je wordt gered door het geloof in Christus Jezus.

16 Elke schrifttekst is door God geïnspireerd en kan gebruikt worden om onderricht te geven, om dwalingen en fouten te weerleggen, en om op te voeden tot een deugdzaam leven,

17 zodat een dienaar van God voor zijn taak berekend is en voor elk goed doel volledig is toegerust.

Lees daarnaast: Lukas 1:1-4

1 Nadat reeds velen zich tot taak hebben gesteld om een verslag te schrijven over de gebeurtenissen die zich in ons midden hebben voltrokken,

2 en die ons zijn overgeleverd door degenen die vanaf het begin ooggetuigen zijn geweest en dienaren van het Woord zijn geworden,

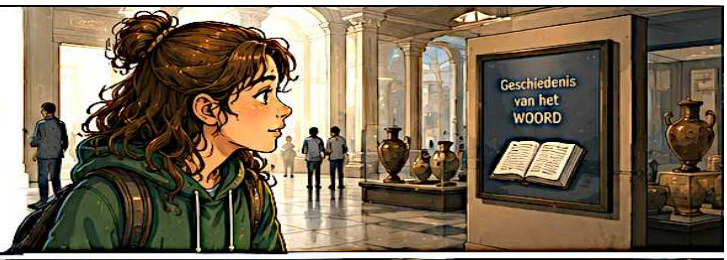
3 leek het ook mij goed om alles van de aanvang af nauwkeurig na te gaan en deze gebeurtenissen in ordelijke vorm voor u, hooggeachte Theofilus, op schrift te stellen,

4 om u te overtuigen van de betrouwbaarheid van de zaken waarin u onderricht bent.

Johannes 20:30-31

30Jezus heeft nog veel meer wondertekenen voor zijn leerlingen gedaan, die niet in dit boek staan, 31maar deze zijn opgeschreven opdat u gelooft dat Jezus de messias is, de Zoon van God, en opdat u door te geloven leeft door zijn naam.

1 Tijdens een projectweek bezoekt **Isa een museum.**



2 Daar ziet ze een **eeuwenoud Bijbelhandschrift** achter glas liggen. Ze blijft ervoor staan.

> Hoe kan iemand weten dat de tekst van de Bijbel na al die eeuwen nog klopt?



3 Later stelt ze die vraag aan haar docent.

Hij legt uit dat er duizenden oude handschriften van de Bijbel bestaan. Veel meer dan van bijna alle andere boeken uit de oudheid.



4 Die avond zoekt Isa verder op interent.

Ze ontdekt dat wetenschappers oude handschriften voortdurend met elkaar vergelijken.



5 Ze ontdekt ook dat archeologen regelmatig vondsten doen die plaatsen, personen en gebeurtenissen uit de Bijbel bevestigen.



6 Niet al haar vragen verdwijnen. Maar één ding verrast haar.

De Bijbel blijkt veel beter onderzocht te zijn dan ze ooit had gedacht!



Uitleg

Wanneer we vragen of de Bijbel betrouwbaar is, kunnen we verschillende dingen bedoelen.

1. Is de tekst betrouwbaar overgeleverd? De boeken van de Bijbel werden oorspronke-lijk met de hand gekopieerd. Dat klinkt misschien onbetrouwbaar. Toch beschikken onderzoekers tegenwoordig over duizenden oude handschriften. Door die met elkaar te vergelijken kunnen verschillen worden opgespoord. Daardoor weten we met grote zekerheid wat de oorspronkelijke tekst heeft geluid.

2. Is de Bijbel historisch betrouwbaar? De Bijbel noemt: koningen; steden; volken; gebeurtenissen; plaatsen. Veel daarvan zijn bevestigd door archeologische ontdek-kingen en historische bronnen. Dat bewijst niet automatisch alles wat de Bijbel zegt. Maar het laat wel zien dat de Bijbel stevig geworteld is in de echte geschiedenis.

3. Zijn de evangeliën legenden? Sommige mensen denken dat de verhalen over Jezus pas veel later zijn verzonnen. Maar de eerste christenen schreven al vroeg over Zijn leven, dood en opstanding. Veel ooggetuigen leefden nog toen deze verhalen werden opgeschreven. Dat maakte controle mogelijk.

4. Meer dan een geschiedenisboek! De Bijbel wil niet alleen feiten doorgeven. Hij wil mensen brengen bij God. De centrale vraag van de Bijbel is niet: "Hoeveel weet je?" Maar: "Ken je Jezus?"

Jezus centraal

De Bijbel draait uiteindelijk niet om zichzelf. Hij wijst steeds naar Jezus. Van Genesis tot Openbaring loopt één grote lijn: God zoekt verloren mensen. En Hij doet dat door Zijn Zoon. Jezus vertrouwde de Schriften. Hij las eruit. Hij citeerde eruit. Hij leefde eruit.
En Hij vervulde wat erin beloofd was. Daarom is de belangrijkste vraag uiteindelijk niet:
"Wat vind ik van de Bijbel?" Maar: "Wat doe ik met Jezus, naar Wie de Bijbel verwijst?"

Uitdaging voor deze week

Lees deze week iedere dag één hoofdstuk uit een evangelie. Bijvoorbeeld uit Marcus.
Vraag jezelf telkens af: Wat ontdek ik hier over Jezus? En: Waarom hebben de schrijvers dit opgeschreven?

GESPREK

Praat, denk en ontdek samen!

1 DE SPIEGELVRAAG



Welke vraag over de betrouwbaarheid van de Bijbel heb jij weleens gehad?



2 DE SPANNINGSVRAAG



Wat vind jij moeilijker: geloven dat de Bijbel Gods Woord is, of bepalen welke informatie op internet betrouwbaar is?



3 DE WERELDVRAAG



Waarom denk je dat veel mensen kritisch zijn over de Bijbel, terwijl ze andere historische bronnen vaak zonder veel vragen accepteren?



4 DE JEZUS-VRAAG



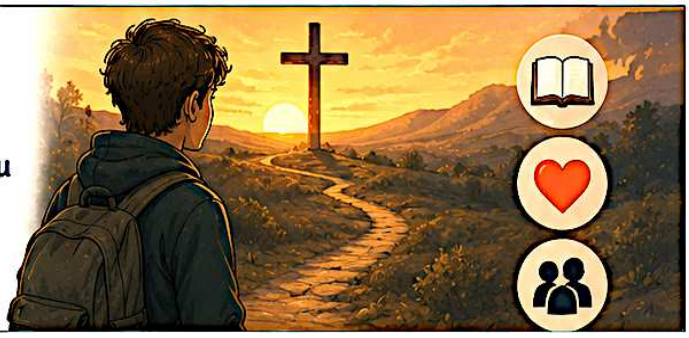
Waarom denk je dat Jezus zoveel waarde hechtte aan de Schriften?



5 DE KEUZEVRAAG



Als de Bijbel werkelijk betrouwbaar is, wat zou dat betekenen voor jouw leven?



Doordenker


Wat vraagt uiteindelijk meer geloof:
Geloven dat miljoenen mensen zich al eeuwenlang laten veranderen door een onbetrouwbaar boek?
Of onderzoeken of de Bijbel misschien toch waar is?

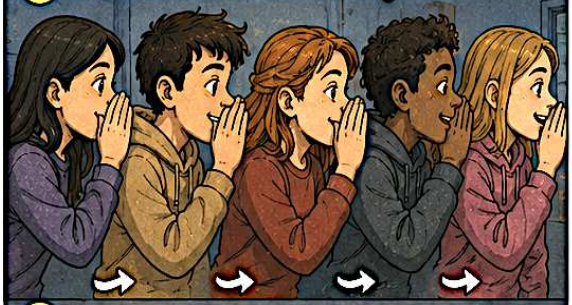
HET TELEFOONSPEL VS. HET OVERSCHRIJVEN VAN DE BIJBEL

HET TELEFOONSPEL

1 Iemand fluistert iets in iemands oor...



2 Die fluistert het door aan de volgende...



3 Na tien mensen is de boodschap compleet veranderd!



Grappig, toch?
Maar zo werkt informatie die van mond tot mond gaat... het verandert!

HET OVERSCHRIJVEN VAN DE BIJBEL

Bijbelwetenschappers hebben duizenden handschriften uit verschillende tijden en landen gevonden.



Ze vergelijken zorgvuldig elk woord, elke zin, elk detail.



Vergelijken | Controleren | Betrouwbaar

Omdat er zoveel handschriften zijn, die elkaar zo goed bevestigen, weten we:

We kunnen de Bijbel teksten met grote betrouwbaarheid lezen.



Meer dan 5.800 Griekse handschriften
Meer dan 10.000 Latijnse handschriften
En vertalingen in duizenden talen.

ZO WERKT HET OVERSCHRIJVEN VAN DE BIJBEL DUS NIET.

God heeft Zijn Woord op een bijzondere manier bewaard, zodat wij het vandaag nog kunnen lezen en vertrouwen.


LES 12
BESTAAT DE HEL?
Hoe kan een liefdevolle God spreken over oordeel en hel?
OORDEEL
AFWIJZEN
ZONDE
LEEGTE
SCHEIDING
LIEFDE
VERGEVING
HOOP
LEVEN

Binnenkomer

Stelling: "Een liefdevolle God zou nooit iemand naar de hel sturen."

Wat denk jij? Dit is misschien wel één van de moeilijkste onderwerpen uit de Bijbel. Veel mensen vinden het lastig. Sommigen worden er boos van. Anderen worden er verdrietig van. Weer anderen proberen het onderwerp helemaal te vermijden. Toch sprak Jezus opvallend vaak over oordeel, hemel en hel. Daarom is het belangrijk om eerlijk naar Zijn woorden te luisteren. Niet om mensen bang te maken. Maar om te begrijpen wat Jezus werkelijk leert.

Bijbelgedeelte

Mattheüs 25:31-46

31 Wanneer de Mensenzoon komt, omstraald door luister en in gezelschap van alle engelen,
zal hij plaatsnemen op zijn glorierijke troon. 32 Dan zullen alle volken voor hem worden
samengebracht en zal hij de mensen van elkaar scheiden zoals een herder de schapen van de
bokken scheidt; 33 de schapen zal hij rechts van zich plaatsen, de bokken links. 34 Dan zal de
koning tegen de groep rechts van zich zeggen: “Jullie zijn door mijn Vader gezegend, kom en
neem deel aan het koninkrijk dat al sinds de grondvesting van de wereld voor jullie bestemd
is. 35 Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken.
Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op, 36 ik was naakt, en jullie kleedden mij. Ik was
ziek en jullie bezochten mij, ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe.” 37 Dan zullen de
rechtvaardigen hem antwoorden: “Heer, wanneer hebben wij u hongerig gezien en te eten
gegeven, of dorstig en u te drinken gegeven? 38 Wanneer hebben wij u als vreemdeling gezien
en opgenomen, u naakt gezien en gekleed? 39 Wanneer hebben wij gezien dat u ziek was of
in de gevangenis zat en zijn we naar u toe gekomen?” 40 En de koning zal hun antwoorden:
“Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten van mijn
broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan.” 41 Daarop zal hij ook de groep aan
zijn linkerzijde toespreken: “Jullie zijn vervloekt, verdwijn uit mijn ogen naar het eeuwige vuur
dat bestemd is voor de duivel en zijn engelen. 42 Want ik had honger en jullie gaven mij niet
te eten, ik had dorst en jullie gaven me niet te drinken. 43 Ik was een vreemdeling en jullie
namen mij niet op, ik was naakt en jullie kleedden mij niet. Ik was ziek en zat in de gevangenis
en jullie bezochten mij niet.” 44 Dan zullen ook zij antwoorden: “Heer, wanneer hebben wij u
hongerig gezien of dorstig, als vreemdeling of naakt, ziek of in de gevangenis, en hebben wij
niet voor u gezorgd?” 45 En hij zal hun antwoorden: “Ik verzeker jullie: alles wat jullie voor
een van deze onaanzienlijken niet gedaan hebben, hebben jullie ook voor mij niet gedaan.” 46
Hun staat een eeuwige bestraffing te wachten, de rechtvaardigen daarentegen het eeuwige
leven.’

Lees daarnaast: Lukas 16:19-31

Het verhaal van Lazarus en de rijke man


1
Voor een maatschappijleeropdracht kijkt Daan een documentairie over een rechtszaak.
Een man heeft jarenlang andere mensen veel kwaad gedaan.
Aan het einde van de zaak spreekt de rechter een oordeel uit.
2
Na afloop zegt een klasgenoot:
Waarom straft die rechter zo streng?
3
Maar een ander antwoordt:
Wat zou je ervan vinden als hij helemaal niets deed?
Die vraag blijft bij Daan hangen.
4
Die avond denkt hij verder.
...
Iedereen verlangt naar rechtvaardigheid.
Iedereen vindt het verkeerd wanneer kwaad ongestraft blijft.
5
Maar wat betekent dat eigenlijk voor God?
Als God echt rechtvaardig is, kan Hij dan doen alsof kwaad niet bestaat?
6
Daan blijft nadenken over één grote vraag:
Hoe zou een rechtvaardige God dan recht doen én liefdevol zijn tegelijk?

Johannes 3:16-18
16 Want God had de wereld zo lief dat hij zijn enige Zoon heeft gegeven, opdat iedereen die in hem gelooft niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft. 17 God heeft zijn Zoon niet naar de wereld gestuurd om een oordeel over haar te vellen, maar om de wereld door hem te redden. 18 Over wie in hem gelooft wordt geen oordeel uitgesproken, maar wie niet in hem gelooft is al veroordeeld, omdat hij niet wilde geloven in de naam van Gods enige Zoon.

Openbaring 21:1-8 Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde
1 Ik zag een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Want de eerste hemel en de eerste aarde zijn voorbij, en de zee is er niet meer. 2 Toen zag ik de heilige stad, het nieuwe Jeruzalem, uit de hemel neerdalen, bij God vandaan. Ze was als een bruid die zich mooi heeft gemaakt voor haar man en hem opwacht. 3 Ik hoorde een luide stem vanaf de troon, die uitriep: ‘Gods woonplaats is onder de mensen, hij zal bij hen wonen. Zij zullen zijn volken zijn en God zelf zal als hun God bij hen zijn. 4Hij zal alle tranen uit hun ogen wissen. Er zal geen dood meer zijn, geen rouw, geen jammerklacht, geen pijn, want wat er eerst was is voorbij.’
5 Hij die op de troon zat zei: ‘Alles maak ik nieuw!’ – Ik hoorde zeggen: ‘Schrijf het op, want wat hier wordt gezegd is betrouwbaar en waar.’ – 6 Toen zei hij tegen mij: ‘Het is voltrokken! Ik ben de alfa en de omega, het begin en het einde. Wie dorst heeft geef ik vrij te drinken uit de bron met water dat leven geeft. 7 Wie overwint komen al deze dingen toe. Ik zal zijn God zijn en hij zal mijn kind zijn. 8 Maar voor hen die laf en trouweloos zijn geweest, die zich hebben ingelaten met gruwelijke dingen, met moord, ontucht, toverij of afgodendienst, voor allen die de leugen hebben gediend: hun deel is de vuurpoel met brandende zwavel, dat is de tweede dood.’

Uitleg
Wanneer mensen over de hel praten, ontstaan vaak verkeerde beelden. Soms denken mensen aan middeleeuwse tekeningen. Of aan verhalen die niet uit de Bijbel komen. Daarom moeten we beginnen bij wat Jezus zelf zegt.

God is liefde
De Bijbel zegt duidelijk: "God is liefde." God verlangt niet naar het verloren gaan van mensen. Hij nodigt mensen juist uit om naar Hem toe te komen. De bekendste tekst uit de Bijbel zegt: "Want God had de wereld zo lief..." Alles begint dus bij Gods liefde.

God is ook rechtvaardig
Maar God is niet alleen liefdevol. Hij is ook heilig en rechtvaardig. Dat betekent dat Hij kwaad serieus neemt. Denk eens na: Zou een goede rechter werkelijk goed zijn als hij alle misdaden zomaar negeert? Waarschijnlijk niet. Juist omdat God goed is, neemt Hij zonde serieus.

Wat is de hel?
De Bijbel beschrijft de hel vooral als: een eeuwige scheiding van God. Dat is uiteindelijk de diepste tragedie. Niet vuur of beelden uit kunstwerken. Maar het missen van Gods aanwezigheid, liefde en vrede.

Waarom is Jezus gekomen?
Hier wordt het evangelie belangrijk. Jezus kwam niet om mensen verloren te laten gaan. Hij kwam juist om mensen te redden. Aan het kruis droeg Hij het oordeel dat wij verdienden. Daarom draait het christelijk geloof niet om de vraag: "Hoe kan ik goed genoeg worden?" Maar: "Vertrouw ik op Jezus?"

Gods laatste woord is genade
Soms denken mensen dat de Bijbel vooral een boodschap van oordeel heeft. Maar de Bijbel eindigt met een uitnodiging. God roept mensen om naar Hem toe te komen. Zijn verlangen is niet veroordeling. Zijn verlangen is redding.

Jezus centraal
Veel mensen denken dat de hel het belangrijkste onderwerp van het christelijk geloof is. Dat klopt niet. Jezus is het belangrijkste onderwerp. Ja, Jezus sprak over oordeel. Maar Hij kwam juist om mensen daarvan te redden. Het kruis laat twee dingen tegelijk zien: hoe ernstig zonde is en hoe groot Gods liefde is.
God bleef niet op afstand. Hij gaf Zijn eigen Zoon. Daarom wijst het evangelie uiteindelijk niet naar angst. Maar naar Jezus. De Redder. Jezus betekent letterlijk: God redt



Uitdaging voor deze week
Lees deze week Johannes 3. Let speciaal op: vers 16, vers 17 en vers 18. Vraag jezelf af: Wat leert dit gedeelte over Gods liefde? En:
Wat leert dit gedeelte over Gods verlangen om mensen te redden?

Doordenker
Wat zegt meer over Gods liefde: Dat Hij mensen volledig vrij laat om Hem af te wijzen?
Of dat Hij alles heeft gedaan om hen te redden?

GESPREK

Praat, denk en ontdek samen!



1 DE SPIEGELVRAAG



Welke gedachten of gevoelens krijg jij wanneer je het woord "hel" hoort?



2 DE SPANNINGSVRAAG



Wat vind jij moeilijker: een God die kwaad straft, of een God die kwaad nooit zou beoordelen?



3 DE WERELDVRAAG



Waarom praten mensen tegenwoordig minder over oordeel, schuld en verantwoordelijkheid dan vroeger?



4 DE JEZUS-VRAAG



Waarom denk je dat Jezus zo vaak sprak over redding en tegelijk ook over oordeel?



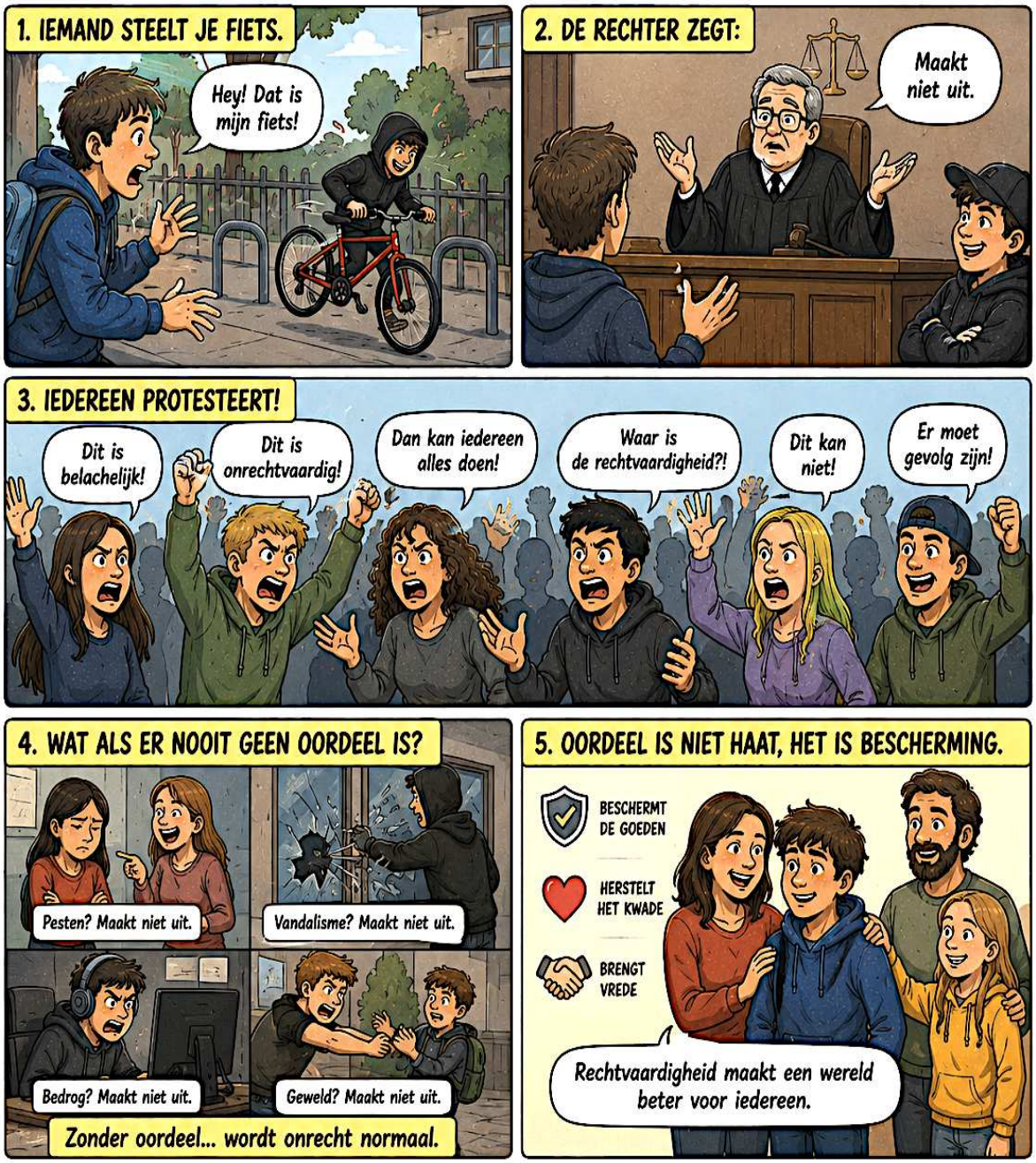
5 DE KEUZEVRAAG



Wat betekent het voor jou dat Jezus gekomen is om mensen te redden?



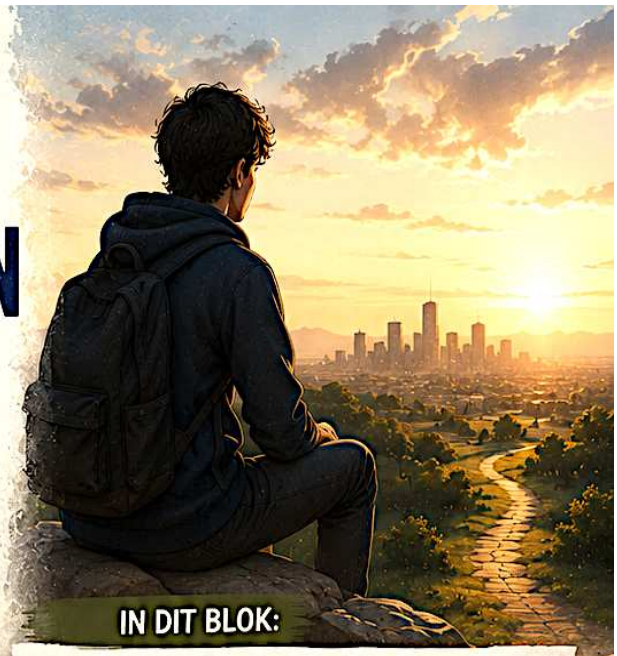
WILLEN WE EIGENLIJK WEL EEN WERELD ZONDER OORDEEL?



WILLEN WE ECHT EEN WERELD ZONDER OORDEEL? → Laten we kiezen voor een wereld waar goed en kwaad er toe doen. Waar rechtvaardigheid leeft.

BLOK 4

CHRISTEN ZIJN VANDAAG



Geloof gaat niet alleen over wie God is, maar ook over hoe jij leeft – elke dag opnieuw.

Dit blok gaat over de grote thema's van vandaag. Over de keuzes die jij maakt in een wereld die snel verandert.

Over vriendschap, relaties, geld, je tijd, je lichaam, de aarde en alles wat daartussenin ligt.

Je krijgt geen makkelijke antwoorden. Wel richting. En vooral: Gods Woord als kompas.

Laat je niet meevoeren door wat de wereld zegt. Laat je leiden door wat God zegt.

DIT BLOK HELPT JE OM:

- Gods waarheid toe te passen in jouw dagelijks leven.
- Bewuste keuzes te maken in relaties, online, met geld en in je houding.
- Te leven als iemand die Gods liefde laat zien in deze wereld.

Jij bent geroepen. Juist vandaag.

IN DIT BLOK:

13 SOCIALE MEDIA EN WAARHEID
- Online gedrag
- Roddel en identiteit

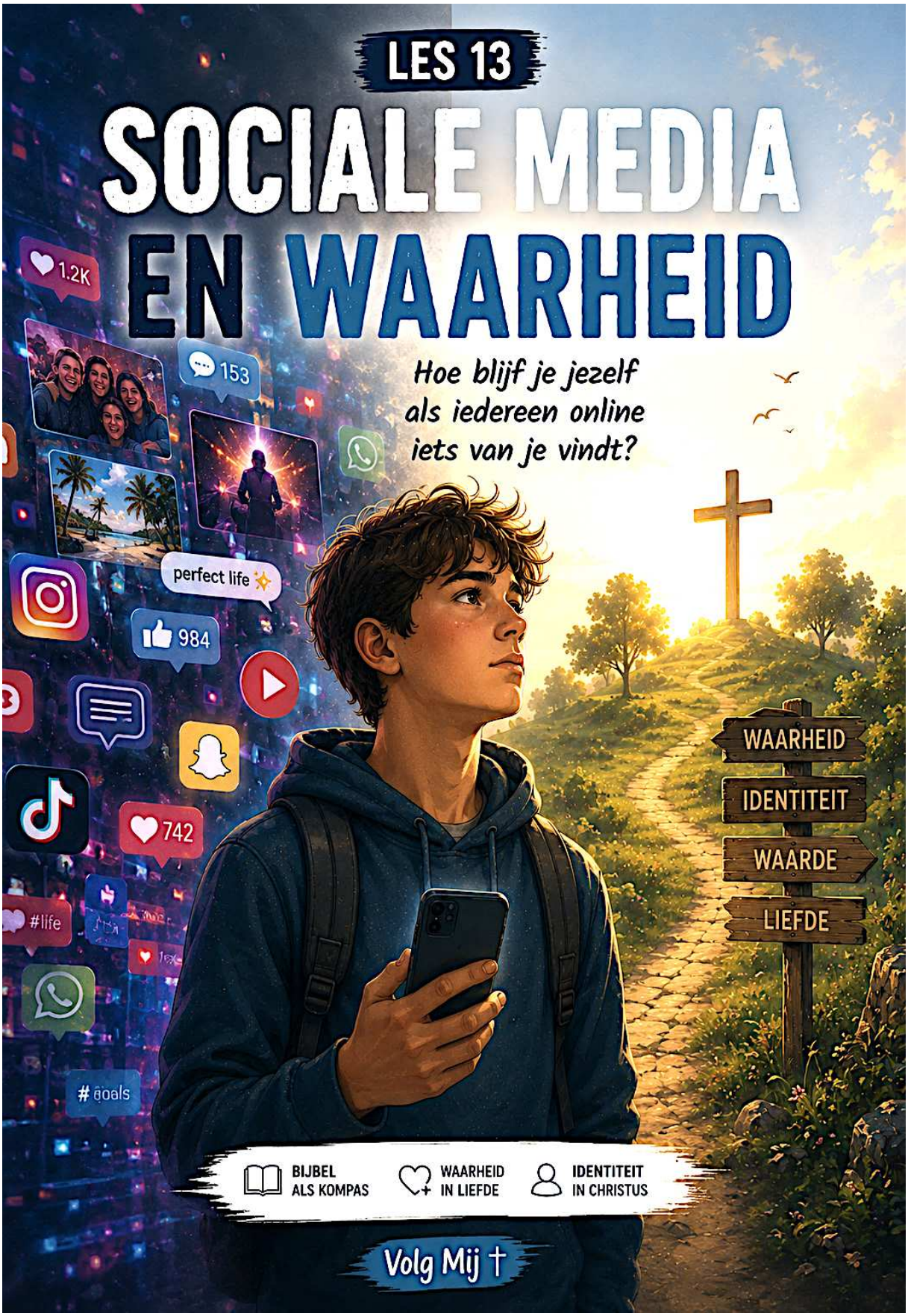
14 VRIENDSCHAP, LIEFDE EN SEKSUALITEIT
- Relaties vanuit Bijbels perspectief

15 GELD, BEZIT EN GELUK
- Materialisme
- Rijkdom en armoede

16 KLIMAAT EN RENTMEESTERSCHAP
- Zorg voor Gods schepping

17 VERSLAVINGEN
- Gamen
- Telefoon
- Pornografie
- Middelengebruik

Laat alles wat je doet, in woord of daad, gebeuren in de naam van de Heer Jezus. (Lees ook Kolossenzen 3:17)


LES 13
SOCIALE MEDIA EN WAARHEID
Hoe blijf je jezelf als iedereen online iets van je vindt?
1.2K
153
perfect life
984
742
#life
#goals
WAARHEID
IDENTITEIT
WAARDE
LIEFDE
BIJBEL ALS KOMPAS
WAARHEID IN LIEFDE
IDENTITEIT IN CHRISTUS
Volg Mij †

Binnenkomer

Stelling: "Wat online gebeurt, is niet zo belangrijk als wat in het echte leven gebeurt."

Wat denk jij? Veel jongeren brengen iedere dag uren door op sociale media. Instagram. TikTok. YouTube. Snapchat. WhatsApp. Online gebeurt van alles. Je maakt contact. Je deelt foto's. Je kijkt filmpjes. Je leert nieuwe dingen.

Maar sociale media kunnen ook vragen oproepen. Wat is waar? Wat is nep?

Waarom vergelijken we onszelf zo vaak met anderen?

En hoe ga je om met roddels, meningen en groepsdruk?

De Bijbel is geschreven lang voordat internet bestond. Toch heeft Gods Woord verrassend veel te zeggen over hoe wij vandaag online leven.

Bijbelgedeelte

Efeze 4:25 - "Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid."

Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid tegen elkaar, want wij zijn elkaars ledematen.

Lees daarnaast:

Psalm 139:1-6

1 HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,
2 u weet het als ik zit of sta, u doorziet van verre mijn gedachten.
3 Ga ik op weg of rust ik uit, u merkt het op, met al mijn wegen bent u vertrouwd.
4 Geen woord ligt op mijn tong, of u, HEER, kent het ten volle.
5 U omsluit mij, van achter en van voren, u legt uw hand op mij.
6 Wonderlijk zoals u mij kent, het gaat mijn begrip te boven.

Spreuken 12:22

22 Bedriegers zijn de HEER een gruwel, wie waarachtig handelen, zijn hem welgevallig.

Filippenzen 4:8

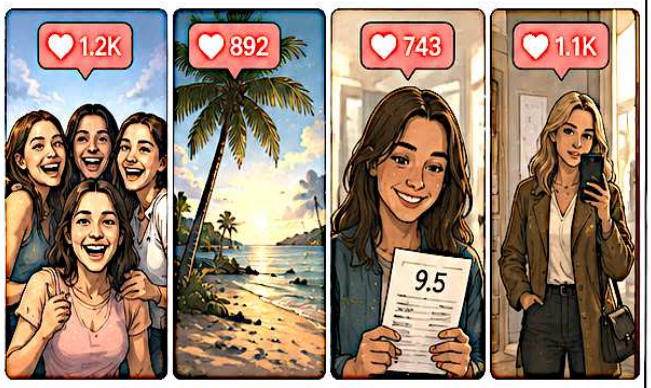
8 Ten slotte, broeders en zusters, schenk aandacht aan alles wat waar is, alles wat edel is, alles wat rechtvaardig is, alles wat zuiver is, alles wat lieflijk is, alles wat eervol is, kortom, aan alles wat deugdzaam is en lof verdient.

SPIEGELVERHAAL

HET PERFECTE PLAATJE



Iedereen lijkt een geweldig leven te hebben.



Leuke vrienden. Mooie vakanties. Succes op school. Leuke kleding.

Ze merkt dat ze zich steeds minder tevreden voelt over haar eigen leven.



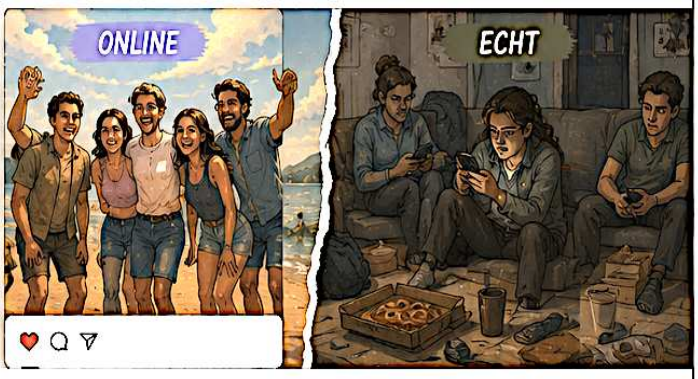
Later die avond ziet ze een filmpje waarin een bekende influencer vertelt hoe ongelukkig hij eigenlijk was achter al die perfecte foto's.



Dat verrast haar.



Voor het eerst beseft Lotte dat sociale media vaak maar een klein stukje van de werkelijkheid laten zien.



Niet alles wat echt lijkt, is ook echt.

Uitleg
Sociale media zijn niet slecht De Bijbel zegt nergens dat technologie verkeerd is. Sociale media kunnen veel goeds brengen. Je kunt contact houden. Mensen helpen. Bemoedigen. Leren. Getuigen van je geloof.
Maar zoals met veel dingen geldt: Het gaat erom hoe je ermee omgaat. Waarheid is belangrijk. Online gaat informatie razendsnel rond. Soms worden berichten gedeeld zonder dat iemand controleert of ze waar zijn. Soms worden mensen veroordeeld op basis van halve verhalen.
God roept ons op om lief te hebben én eerlijk te zijn. Een christen hoeft niet alles direct door te sturen. Niet alles hoeft gedeeld te worden. Waarheid vraagt zorgvuldigheid.

De val van vergelijken
Op sociale media vergelijken mensen zichzelf voortdurend met anderen. Maar meestal vergelijken we ons gewone leven met de hoogtepunten van iemand anders. Dat kan jaloers maken. Onzeker maken. Of ontmoedigen. God kijkt anders. Hij vergelijkt jou niet met anderen. Hij kent jou persoonlijk.

Roddel blijft roddel
Soms gebeurt roddelen niet op het schoolplein maar in groepsapps. Of in reacties onder berichten. Toch blijft het hetzelfde probleem. Woorden kunnen opbouwen. Maar ook beschadigen. De vraag is daarom: Zou ik dit ook zeggen als die persoon naast mij stond?

Je identiteit ligt niet online
Veel jongeren zoeken bevestiging in likes, reacties en volgers. Maar jouw waarde wordt niet bepaald door een scherm. Niet door een algoritme. Niet door de mening van anderen. Jouw waarde ligt in het feit dat God jou kent en liefheeft.

Jezus centraal
Jezus hoefde Zichzelf nooit groter voor te doen dan Hij was. Hij leefde in waarheid. Wat mensen van Hem vonden, bepaalde niet Zijn identiteit. Hij wist Wie Zijn Vader was. Dat gaf Hem rust. Ook wij hoeven niet voortdurend goedkeuring te zoeken bij andere mensen. In Jezus mogen we ontdekken dat Gods oordeel belangrijker is dan duizend likes. Zijn liefde verandert niet. Zijn acceptatie hoeft niet verdiend te worden.

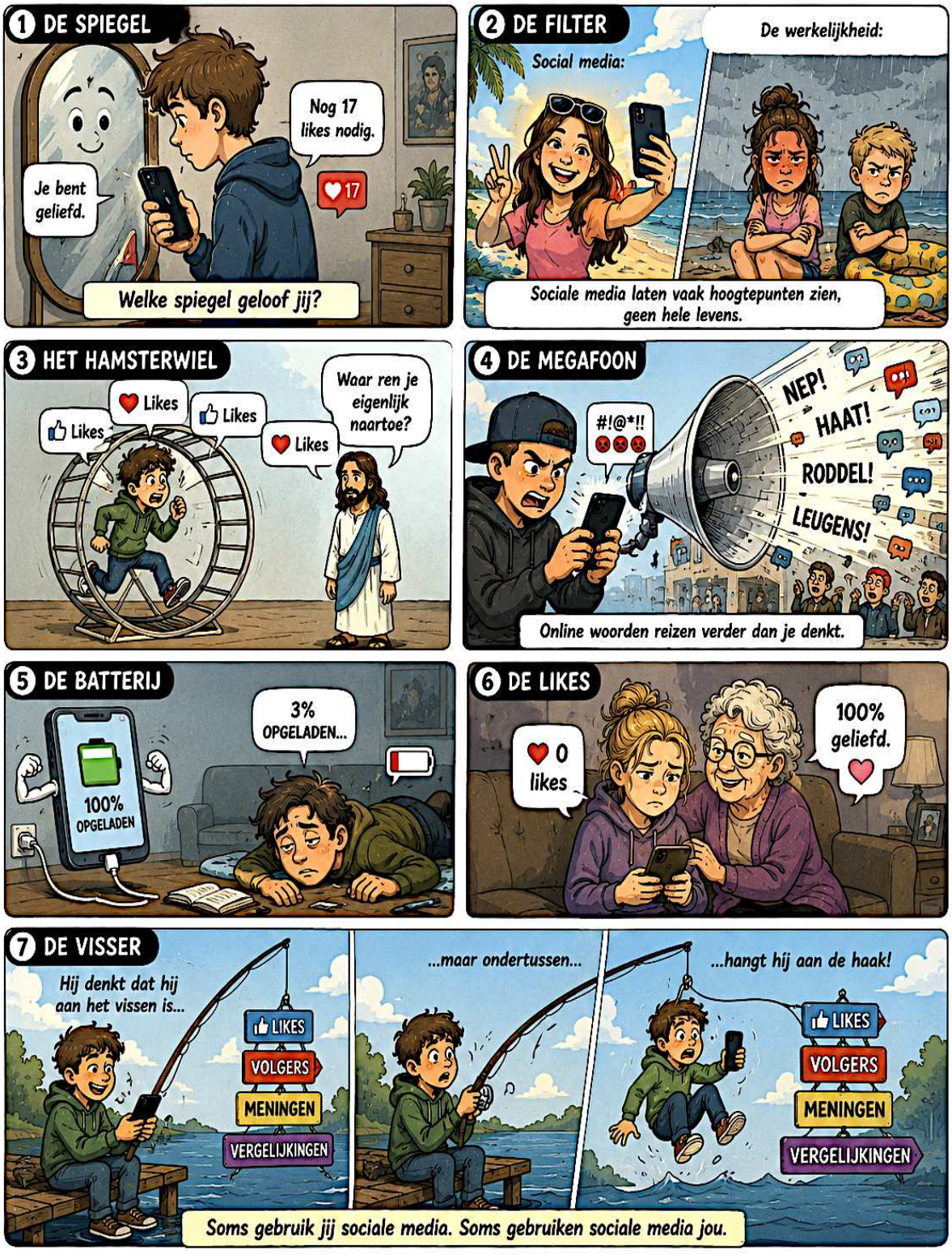
Uitdaging voor deze week
Kijk deze week eens kritisch naar je sociale media gedag. Vraag jezelf af:
Bouwt dit mij op?
Brengt dit mij dichter bij God?
Helpt dit mij om anderen lief te hebben?
Probeer één gewoonte te veranderen die niet goed voor je is.

Doordenker

Wat zegt meer over jouw waarde: Het aantal mensen dat jou online volgt? Of het feit dat God jou kent bij naam?



VERKEERD GEBRUIK VAN SOCIAL MEDIA




Echte vrienden staan naast je.
Liefde is meer dan een gevoel.
Wat is Gods plan met relaties, liefde en seksualiteit?
LES 14
VRIENDSCHAP, LIEFDE — EN — SEKSUALITEIT
God heeft een goed plan voor jouw leven.
Praat erover. Luister. Respecteer. Begrijp elkaar.
Liefhebben zoals Jezus liefheeft, dat verandert alles.
KERNVRAAG
Waarom heeft God zoveel te zeggen over relaties, liefde en seksualiteit?

Binnenkomer

Stelling: "Als twee mensen van elkaar houden, maakt het niet uit hoe zij hun relatie invullen."

Wat denk jij? Relaties zijn belangrijk. Iedereen verlangt naar liefde. Naar vriendschap. Naar iemand die je begrijpt. Iemand bij wie je jezelf kunt zijn. Tegelijk roept dit onderwerp veel vragen op. Wat is echte liefde? Wat maakt een goede vriendschap? Waarom heeft God richtlijnen gegeven voor seksualiteit? En zijn die richtlijnen nog wel relevant in deze tijd?
De Bijbel begint niet met regels. De Bijbel begint met Gods ontwerp. Zoals een fabrikant weet hoe een apparaat het beste werkt, weet God hoe mensen bedoeld zijn om te leven.

Bijbelgedeelte

Genesis 2:18-25

18 God, de HEER, dacht: Het is niet goed dat de mens alleen is, ik zal een helper voor hem maken die bij hem past.
19 Toen vormde hij uit aarde alle in het wild levende dieren en alle vogels, en hij bracht die bij de mens om te zien welke namen de mens ze zou geven: zoals hij elk levend wezen zou noemen, zo zou het heten.
20 De mens gaf namen aan al het vee, aan alle vogels en alle wilde dieren, maar hij vond geen helper die bij hem paste.
21 Toen liet God, de HEER, de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam hij een van zijn ribben weg; hij vulde die plaats weer met vlees.
22 Uit de rib die hij bij de mens had weggenomen, bouwde God, de HEER, een vrouw en hij bracht haar bij de mens.
23 Toen riep de mens uit: ‘Eindelijk een gelijk aan mij, mijn eigen gebeente, mijn eigen vlees, een die zal heten: vrouw, een uit een man gebouwd.’
24 Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.
25 Beiden waren ze naakt, de mens en zijn vrouw, maar ze schaamden zich niet voor elkaar.

Lees daarnaast:

Johannes 13:34-35

34Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief. Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben. 35Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.’

1 Korinthe 13:4-7

4De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. 5Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, 6ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. 7Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.

Efeze 5:1-2
1Volg dus het voorbeeld van God, als kinderen die hij liefheeft, 2en ga de weg van de liefde, zoals Christus, die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als offer, als een geurige gave voor God.

Uitleg

Vriendschap is een geschenk

God heeft mensen niet gemaakt om alleen te leven. Vriendschappen kunnen een enorme zegen zijn. Goede vrienden helpen je groeien. Ze bemoedigen je. Ze corrigeren je wanneer dat nodig is. En ze blijven niet alleen wanneer het makkelijk is.
De Bijbel zegt: "Een vriend heeft te allen tijde lief."

Liefde is meer dan gevoel

In films lijkt liefde vaak een gevoel dat vanzelf komt en gaat. Maar Bijbelse liefde gaat dieper. Liefde is ook een keuze. Een houding. Een manier van leven. Jezus liet zien dat echte liefde bereid is om te dienen en offers te brengen.

Seksualiteit is Gods idee

Seksualiteit is niet iets waar God tegen is. Integendeel. God heeft seksualiteit zelf bedacht. De Bijbel ziet seksualiteit als iets moois en waardevols. Juist daarom gaat God er zorgvuldig mee om. Zoals een kostbaar cadeau bescherming nodig heeft, zo vraagt seksualiteit om verantwoordelijkheid.

Waarom grenzen?

Veel mensen denken dat grenzen vrijheid beperken. Maar grenzen beschermen vaak juist wat waardevol is. Een dijk beperkt het water niet omdat water slecht is. Een dijk beschermt mensen tegen schade. Op dezelfde manier geeft God grenzen vanuit liefde.
Niet om geluk af te pakken. Maar om mensen te beschermen.

Respect voor anderen

Iedereen heeft zijn eigen vragen, worstelingen en ervaringen. Daarom roept Jezus ons op om mensen met liefde, respect en bewogenheid te behandelen. Christenen zijn niet geroepen om neer te kijken op anderen. Maar om te leven zoals Jezus leefde: vol waarheid én vol liefde.

SPIEGELVERHAAL: HET BOUWPAKKET



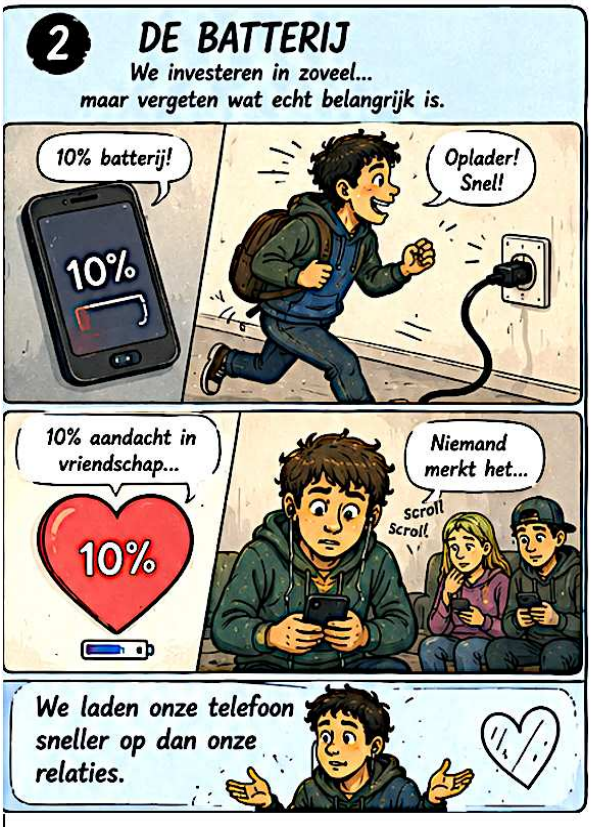
Jezus centraal

Jezus sprak niet alleen over liefde. Hij leefde liefde. Hij zocht mensen op. Hij luisterde. Hij vergaf. Hij diende. En uiteindelijk gaf Hij Zijn leven voor anderen. Dat is de hoogste vorm van liefde. Wanneer wij Jezus volgen, leren we steeds meer lief te hebben zoals Hij liefhad. Niet alleen wanneer het makkelijk is. Maar ook wanneer het moeite kost.

Uitdaging voor deze week

Kies deze week één persoon: een vriend; een familielid; een klasgenoot; iemand die het moeilijk heeft. Doe bewust iets wat die persoon helpt, bemoedigt of blij maakt. Niet omdat je er iets voor terugkrijgt. Maar uit liefde.

Doordenker: Wat is uiteindelijk meer liefde: Altijd doen wat goed voelt? Of soms kiezen voor wat goed is, ook wanneer dat moeite kost?





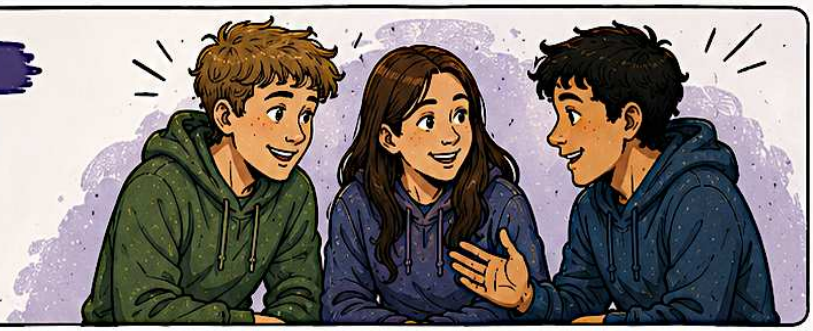
Persoonlijk vraag: Welke cartoon spreekt je het meeste aan?
Het bouwpakket, De batterij of de tuin

GESPREK

Laten we samen praten over vriendschap, liefde en seksualiteit.

1 DE SPIEGELVRAAG

Welke eigenschappen vind jij belangrijk in een goede vriend of vriendin?



2 DE SPANNINGSVRAAG

Waarom denk je dat liefde soms moeilijker is dan films en sociale media doen lijken?



3 DE WERELDVRAAG

Welke boodschappen over liefde en seksualiteit hoor jij het meest in onze samenleving?



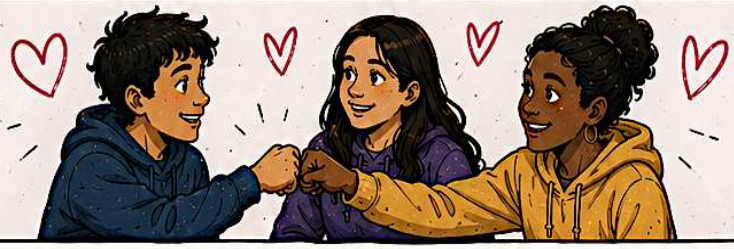
4 DE JEZUS-VRAAG

Wat leer je van de manier waarop Jezus met mensen omging?



5 DE KEUZEVRAAG

Hoe kun jij deze week meer liefde, respect en trouw laten zien in jouw relaties?



LIEFDE IS MEER DAN EEN GEVOEL – HET IS EEN KEUZE.

Laten we kiezen om te leven zoals Jezus ons heeft voorgedaan.

15 Geld, bezit en geluk



- Materialisme
- Rijkdom en armoede

Kernvraag - Kunnen geld en spullen je echt gelukkig maken?

Binnenkomer
Stelling: "Meer geld maakt het leven altijd beter."
Wat denk jij? Vrijwel iedereen denkt weleens na over geld. Wat zou je doen als je ineens een miljoen euro kreeg? Welke spullen zou je kopen? Waar zou je naartoe reizen? Geld is belangrijk. Je hebt het nodig om te leven. Om te eten. Om een huis te hebben. Om voor jezelf en anderen te zorgen.
Maar geld roept ook vragen op.
Waarom lijken sommige rijke mensen ongelukkig?
Waarom zijn sommige mensen met weinig bezit juist tevreden?
En hoeveel is eigenlijk genoeg?
Jezus sprak opvallend vaak over geld. Niet omdat geld verkeerd is. Maar omdat geld gemakkelijk de belangrijkste plaats in ons hart kan innemen.

Bijbelgedeelte
Mattheüs 6:19-21
19 Verzamel voor jezelf geen schatten op aarde: mot en roest vreten ze weg en dieven breken in om ze te stelen.
20 Verzamel schatten in de hemel, daar vreten mot noch roest ze weg, daar breken geen dieven in om ze te stelen.
21 Waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.

Lees daarnaast:
Mattheüs 6:24
24 Niemand kan twee heren dienen: hij zal de eerste haten en de tweede liefhebben, of hij zal juist toegewijd zijn aan de ene en de andere verachten. Jullie kunnen niet God dienen én de mammon.

Lukas 12:13-21
13 Iemand uit de menigte zei tegen hem: ‘Meester, zeg tegen mijn broer dat hij de erfenis met mij moet delen!’
14 Maar Jezus antwoordde: ‘Wie heeft mij als rechter of bemiddelaar over jullie aangesteld?’
15 Hij zei tegen hen: ‘Pas op, hoed je voor iedere vorm van hebzucht, want iemands leven hangt niet af van zijn bezittingen, zelfs niet wanneer hij die in overvloed heeft.’
16 En hij vertelde hun de volgende gelijkenis: ‘Het landgoed van een rijke man had veel opgebracht,
17 en daarom vroeg hij zich af: Wat moet ik doen? Ik heb geen ruimte om mijn voorraden op te slaan.

SPIEGELVERHAAL

DE NIEUWSTE TELEFOON



18 Toen zei hij bij zichzelf: Wat ik zal doen is dit: ik breek mijn schuren af en bouw grotere, waar ik al mijn graan en goederen kan opslaan,
19 en dan zal ik tegen mezelf zeggen: Je hebt veel goederen in voorraad, genoeg voor vele jaren! Neem rust, eet, drink en vermaak je.
20 Maar God zei tegen hem: “Dwaas, nog deze nacht zal je leven van je worden teruggevorderd. Voor wie zijn dan de schatten die je hebt opgeslagen?”
21 Zo vergaat het iemand die schatten verzamelt voor zichzelf, maar niet rijk is bij God.’

1 Timotheüs 6:6-10
6 Maar voor wie tevreden is met wat hij heeft, is het geloof grote winst.
7 Wij hebben niets in deze wereld meegebracht en kunnen er ook niets uit meenemen.
8 Wij hebben voedsel en kleren, laten we daar tevreden mee zijn.
9 Wie rijk wil worden, staat bloot aan verleiding, raakt in een valstrik en valt ten prooi aan dwaze en schadelijke begeerten die een mens in het verderf storten en ten onder doen gaan.
10 Want de wortel van alle kwaad is geldzucht. Door zich daaraan over te geven, zijn sommigen van het geloof afgedwaald en hebben ze zichzelf veel leed berokkend.

Uitleg

Geld is een goed hulpmiddel

De Bijbel zegt nergens dat geld slecht is. Met geld kun je veel goeds doen. Je kunt mensen helpen. Geven aan goede doelen. Voor je gezin zorgen. Gastvrij zijn. Geld zelf is niet het probleem. Het hart is het probleem.

Jezus kijkt verder dan je portemonnee.

Hij kijkt naar je hart. Waar vertrouw je op? Waar zoek je zekerheid? Waar word je gelukkig van? Dat zijn de vragen die er echt toe doen.

Meer is nooit genoeg

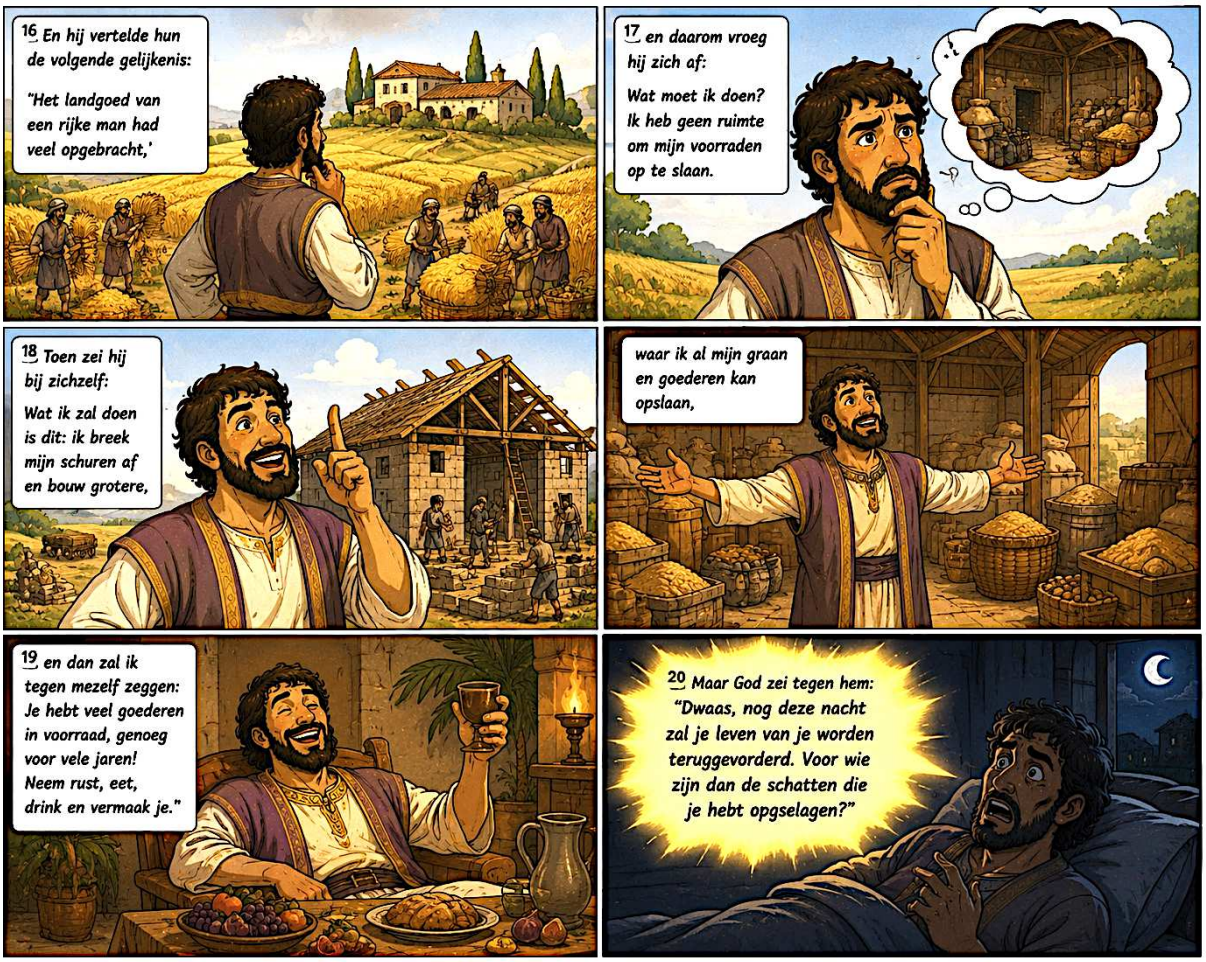
Onze samenleving zegt vaak: "Nog iets meer." Nog iets mooier. Nog iets nieuwer. Nog iets duurder. Maar het probleem is dat "genoeg" steeds opschuift. Wanneer geluk afhangt van spullen, blijft er altijd iets nieuws om naar te verlangen.

Tevredenheid is een schat

Paulus schrijft: "De godsvrucht is inderdaad een grote winst, vergezeld van tevredenheid." Dat betekent niet dat je nooit iets mag wensen. Wel dat je leert dankbaar te zijn voor wat je hebt. Dankbaarheid maakt rijker dan steeds meer bezitten.

Rijkdom is een verantwoordelijkheid.

Sommige mensen hebben veel. Anderen weinig. De Bijbel veroordeelt rijkdom niet.
Maar God vraagt wel wat we ermee doen. Wie veel ontvangt, krijgt ook verantwoordelijkheid. God geeft ons bezit niet alleen voor onszelf. Maar ook om anderen te dienen.



Jezus centraal

Jezus bezat weinig. Toch was niemand rijker dan Hij. Zijn leven draaide niet om spullen. Maar om Zijn Vader in de Hemel. En om mensen hier op aarde. Jezus liet zien dat echte rijkdom niet zit in wat je hebt. Maar in Wie je kent. Wanneer wij Jezus volgen, leren we dat geld een goede dienaar kan zijn. Maar een slechte meester. Alleen God verdient de eerste plaats in ons leven.

Uitdaging voor deze week

Kijk deze week eens bewust naar alles wat je bezit. Maak een lijstje van vijf dingen waarvoor je dankbaar bent. Vraag jezelf vervolgens af: Heb ik deze dingen nodig om gelukkig te zijn? Of: Zijn het vooral cadeaus waarvoor ik God mag danken?

Doordenker

Wat maakt uiteindelijk rijker: Altijd meer willen hebben? Of leren tevreden te zijn met wat God je geeft?

GESPREK

Samen praten, luisteren en ontdekken.

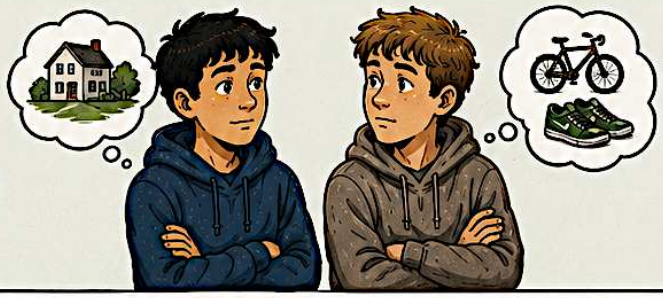
1 DE SPIEGELVRAAG

Welke aankoop heeft jou ooit heel blij gemaakt? Hoelang duurde dat gevoel?



2 DE SPANNINGSVRAAG

Wat vind jij moeilijker: tevreden zijn met wat je hebt, of niet jaloers worden op wat anderen hebben?



3 DE WERELDVRAAG

Welke boodschap geeft reclame meestal over geluk en succes?



4 DE JEZUS-VRAAG

Waarom denk je dat Jezus zo vaak sprak over geld en bezit?



5 DE KEUZEVRAAG

Hoe zou jij deze week iets van jouw tijd, geld of aandacht kunnen delen met iemand anders?




LES
16
KLIMAAT
EN
RENTMEESTERSCHAP
ZORG VOOR GODS SCHEPPING
Wat betekent het om goed te zorgen voor Gods schepping?
DE AARDE IS NIET VAN ONS...
WIJ MOGEN ERVOOR ZORGEN.
KLEINE KEUZES, GROOT VERSCHIL.
DOE JIJ MEE?
WAT ZEGT GOD OVER ZIJN WERELD?
ONTDEK HET VANDAAG!
LEES. DENK. PRAAT. DOE.

Binnenkomer

Stelling: "Het klimaat is vooral een probleem voor wetenschappers en politici."

Wat denk jij? Bijna iedere dag hoor je iets over het klimaat. Over hittegolven. Over droogte. Over vervuiling. Over natuur die verdwijnt. Sommige mensen maken zich grote zorgen. Anderen vinden dat het allemaal overdreven wordt. Daardoor ontstaan soms felle discussies. Maar als christenen mogen we eerst een andere vraag stellen: Wat zegt God over de wereld die Hij gemaakt heeft? De aarde is niet zomaar een verzameling grondstoffen.

De schepping is Gods werk. Hij heeft haar bedacht. Geschapen. En aan mensen toevertrouwd. Daarom gaat klimaat en natuur uiteindelijk niet alleen over politiek of wetenschap. Het gaat ook over gehoorzaamheid, dankbaarheid en verantwoor-delijkheid.

Bijbelgedeelte

Genesis 2:15 - "God bracht de mens in de tuin van Eden om die te bewerken en erover te waken."

Lees daarnaast:

Psalm 24:1 - Van de HEER is de aarde en alles wat daar leeft, de wereld en wie haar bewonen,

Psalm 8

2 HEER, onze Heer, hoe machtig is uw naam op heel de aarde. U die aan de hemel uw luister toont – 3 met de stemmen van kinderen en zuigelingen bouwt u een macht op tegen uw vijanden om hun wraak en verzet te breken. 4 Zie ik de hemel, het werk van uw vingers, de maan en de sterren door u daar bevestigd, 5 wat is dan de sterveling dat u aan hem denkt, het mensenkind dat u naar hem omziet? 6 U hebt hem bijna een god gemaakt, hem gekroond met glans en glorie, 7 hem toevertrouwd het werk van uw handen en alles aan zijn voeten gelegd: 8 schapen, geiten, al het vee, en ook de dieren van het veld, 9 de vogels aan de hemel, de vissen in de zee en alles wat trekt over de wegen der zeeën. 10 HEER, onze Heer, hoe machtig is uw naam op heel de aarde.

Romeinen 8:19-22

19 De schepping ziet er reikhalzend naar uit dat openbaar wordt wie Gods kinderen zijn. 20 Want de schepping is ten prooi aan zinloosheid, niet uit eigen wil, maar door hem die haar daaraan heeft onderworpen. Maar ze heeft hoop gekregen, 21 omdat ook de schepping zelf zal worden bevrijd uit de slavernij van de vergankelijkheid en zal delen in de vrijheid en luister die Gods kinderen geschonken wordt.


SPIEGELVERHAAL
Het gehuurde huis
1 Tijdens de zomervakantie past Sarah een week op het huis van haar oom en tante.
2 Voordat ze vertretken, zeggen ze:
"Voel je thuis, maar zorg goed voor alles."
3 De eerste dagen gaat dat prima.
4 Maar dan laat een vriend een lege fles in de tuin liggen.
5 Iemand anders gooit afval naast de vuilnisbak.
6 Sarah ruimt alles weer op.
7 Dan denkt ze:
Dit huis is eigenlijk niet van mij. Juist daarom moet ik er zorgvuldig mee omgaan.
8 Een paar weken later hoort ze tijdens de jeugdgroep dat God de aarde aan mensen heeft toevertrouwd.
God gaf de mens de aarde om te bewerken en erover te waken.
Genesis 2:15
9 Ineens begrijpt ze iets.
10 De aarde is niet van ons. Wij mogen er tijdelijk voor zorgen.
Zorg goed voor wat God je toevertrouwt.

Uitleg

De aarde is van God De Bijbel zegt: "Van de HEER is de aarde en alles wat daar leeft."
Dat verandert hoe we naar de wereld kijken. De aarde is niet van ons. Wij zijn geen eigenaars. Wij zijn beheerders. Dat betekent dat wij zorgvuldig omgaan met wat God ons heeft gegeven.

Rentmeesterschap
Een rentmeester beheert iets dat van iemand anders is. Dat is precies de taak die God aan mensen geeft. Wij mogen de aarde gebruiken. Voedsel verbouwen. Huizen bouwen. Technologie ontwikkelen. Maar we mogen Gods schepping niet behandelen alsof ze waardeloos is.

Zorg voor mensen én natuur
Soms wordt gedaan alsof je moet kiezen tussen mensen en natuur. De Bijbel doet dat niet. God houdt van mensen. Maar ook van Zijn schepping. Wanneer vervuiling, ontbossing of klimaatproblemen mensen schade berokkenen, raakt dat ook Gods zorg voor mensen.

Geen angst, wel verantwoordelijkheid
Sommige berichten over het klimaat kunnen angst oproepen. De Bijbel leert ons niet om bang te leven. De toekomst ligt uiteindelijk in Gods hand. Tegelijk betekent vertrouwen op God niet dat we onverschillig mogen zijn. Juist omdat God de wereld gemaakt heeft, mogen wij er zorgvuldig mee omgaan. Kleine keuzes tellen mee. Niet iedereen kan wereldproblemen oplossen. Maar iedereen kan verantwoordelijkheid nemen. Door niet onnodig te verspillen.
Door dankbaar om te gaan met wat God geeft.
Door respect te hebben voor dieren, natuur en medemensen.
Grote veranderingen beginnen vaak met kleine keuzes.

Jezus centraal
Jezus wordt in de Bijbel beschreven als Degene door Wie alles geschapen is. Dat betekent dat de wereld uiteindelijk van Hem is. Hij genas mensen. Hij gaf aandacht aan dieren en natuur in Zijn onderwijs. En Hij kwam niet alleen om mensen te redden, maar uiteindelijk om heel Gods schepping te vernieuwen. De Bijbel eindigt niet met een vernietigde wereld. Maar met een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Dat geeft hoop.
Wij zorgen voor Gods schepping, niet omdat wij de wereld moeten redden. Maar omdat wij de Schepper liefhebben.

Uitdaging voor deze week

Kies deze week één concrete gewoonte. Bijvoorbeeld: minder voedsel verspillen; afval opruimen; zuiniger omgaan met energie; bewuster omgaan met aankopen. Vraag jezelf daarbij af: Hoe kan ik vandaag goed zorgen voor wat God mij heeft toevertrouwd?

Doordenker




GESPREK
1 DE SPIEGELVRAAG
Op welke manier zorg jij zelf al voor de wereld om je heen?
DE AARDE IS NIET VAN ONS. WIJ MOGEN ER TIJDELIJK VOOR ZORGEN.
GENESIS 2:15
2 DE SPANNINGSVRAAG
Wat vind jij moeilijker: minder verspillen of minder consumeren?
3 DE WERELDVRAAG
Waarom denk je dat discussies over klimaat vaak zoveel emoties oproepen?
4 DE JEZUS-VRAAG
Wat leert het jou dat Jezus de wind en de zee gehoorzaamden?
5 DE KEUZEVRAAG
Welke kleine stap zou jij deze week kunnen zetten om zorgvuldiger met Gods schepping om te gaan?
ZORG GOED VOOR WAT GOD JE GEEFT.
KLEINE STAPPEN
• MINDER AFVAL
• ZUINIG MET ENERGIE
• BEWUSTER KOPEN
• AFVAL OPRUIMEN
ELKE KEUZE TELT!


LES 17
VERSLAVINGEN
• GAMEN
• TELEFOON
• PORNOGRAFIE
• MIDDELENGEBRUIK
Wanneer heb jij iets in de hand,
en wanneer krijgt het jou in de greep?
LEVEL UP
ESCAPE
23:47
Je hebt een melding
99+
21
XXX
ONE MORE
WIN
PLAY NOW
Alles is mij toegestaan,
maar ik laat mij door niets beheersen.
1 KORINTHE 6:12
Wat lijkt ons onschuldig...
Wat houdt ons bezig...
Wat beïnvloedt ons denken...
Wat geeft ons echte vrijheid?
KIES WIJS. LEEF VRIJ. VOLG JEZUS.

Binnenkomer

Stelling: "Ik kan stoppen wanneer ik wil."

Wat denk jij? Veel verslavingen beginnen onschuldig. Een spelletje. Een filmpje. Een drankje. Een website. Een app. Niemand wordt wakker met de gedachte: "Vandaag wil ik verslaafd raken." Toch ontdekken veel mensen op een bepaald moment dat iets steeds meer invloed krijgt op hun leven. Steeds meer tijd. Steeds meer aandacht. Steeds meer ruimte. Daarom is de vraag niet alleen: Is dit verkeerd? Maar ook: Wie heeft hier eigenlijk de controle?

Bijbelgedeelte

1 Korinthe 6:12 - " 12U zegt: ‘Alles is mij toegestaan.’ Maar niet alles is goed voor u. Zeker, alles is mij toegestaan, maar ik mag me door niets laten beheersen."

Lees daarnaast:

Galaten 5:22-23

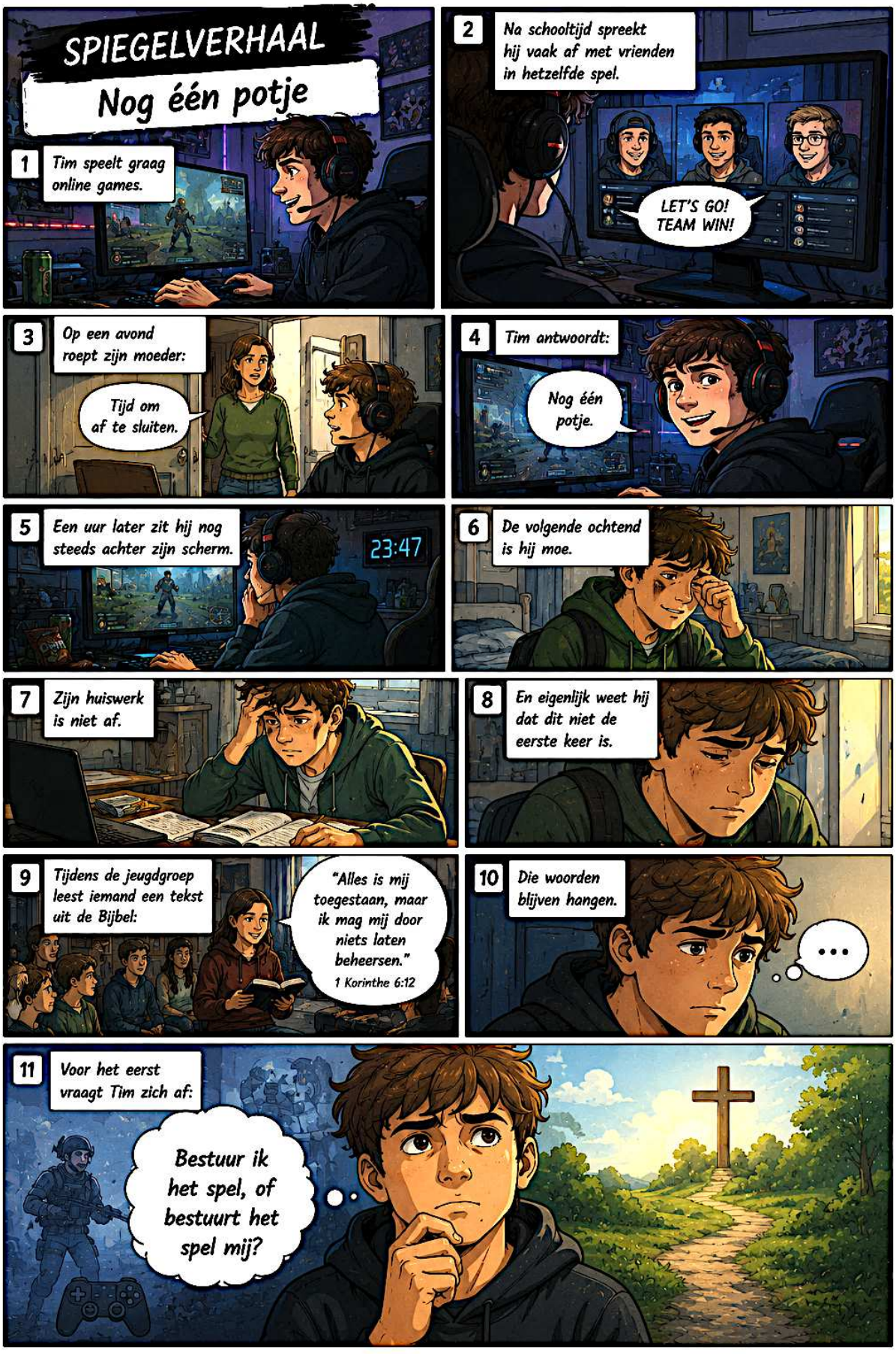
22 Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, 23 zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Er is geen wet die daar iets tegen heeft.

Efeze 5:18

18 Bedrink u niet, want dat leidt tot uitspattingen, maar laat de Geest u vervullen 19 en zing met elkaar psalmen, hymnen en liederen die de Geest u ingeeft. Zing en jubel met heel uw hart voor de Heer 20 en dank God, die uw Vader is, altijd voor alles in de naam van onze Heer Jezus Christus.

Romeinen 12:1-2

1 Broeders en zusters, met een beroep op Gods barmhartigheid vraag ik u om uzelf als een levend, heilig en God welgevallig offer in zijn dienst te stellen, want dat is de ware eredienst voor u. 2 U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar veranderen door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God van u wil en wat goed, volmaakt en hem welgevallig is.


SPIEGELVERHAAL
Nog één potje
1
Tim speelt graag online games.
2
Na schooltijd spreekt hij vaak af met vrienden in hetzelfde spel.
LET'S GO! TEAM WIN!
3
Op een avond roept zijn moeder:
Tijd om af te sluiten.
4
Tim antwoordt:
Nog één potje.
5
Een uur later zit hij nog steeds achter zijn scherm.
23:47
6
De volgende ochtend is hij moe.
7
Zijn huiswerk is niet af.
8
En eigenlijk weet hij dat dit niet de eerste keer is.
9
Tijdens de jeugdgroep leest iemand een tekst uit de Bijbel:
"Alles is mij toegestaan, maar ik mag mij door niets laten beheersen."
1 Korinthe 6:12
10
Die woorden blijven hangen.
...
11
Voor het eerst vraagt Tim zich af:
Bestuur ik het spel, of bestuurt het spel mij?

Uitleg

Wat is een verslaving?

Een verslaving ontstaat wanneer iets steeds meer controle krijgt over je denken, oelen en handelen. Dat kan gaan om middelen. Maar ook om gedrag. Sommige voorbeelden zijn: alcohol; drugs; roken; gamen; sociale media; pornografie; gokken.

Niet alles is even ernstig. Maar alle verslavingen hebben iets gemeenschappelijk: Ze beloven vrijheid. Maar nemen die uiteindelijk weg.

Waarom zijn verslavingen aantrekkelijk?

Verslavingen geven vaak iets wat mensen zoeken. Ontspanning. Spanning. Troost. Afleiding. Acceptatie.

Het probleem is dat deze oplossingen tijdelijk zijn. Daardoor ontstaat vaak een cirkel:
Moeite → afleiding → opluchting → verlangen naar meer.

Gamen en telefoons

Gamen is niet automatisch verkeerd. Telefoons zijn niet automatisch verkeerd. Ze kunnen zelfs veel goede dingen brengen. Maar ze zijn ontworpen om onze aandacht vast te houden. Daarom is het goed om jezelf regelmatig af te vragen: Kan ik ook zonder?

Pornografie

Pornografie presenteert mensen als gebruiksvoorwerpen in plaats van als geliefde mensen die naar Gods beeld zijn gemaakt. Daardoor kan het je kijk op liefde, relaties en seksualiteit beïnvloeden. Veel jongeren worstelen hiermee. Daarom is eerlijkheid belangrijk. Niemand hoeft alleen te vechten.

Middelengebruik

Alcohol, drugs en andere middelen kunnen tijdelijk prettig lijken. Maar ze kunnen ook grote schade veroorzaken. Aan je gezondheid. Aan relaties. Aan keuzes die je maakt. Denk maar aan de uitspraak “drank maakt meer kapot, dan je lief is.”

God roept ons niet op om onszelf kwijt te raken. Hij roept ons op om helder te leven.

Vrijheid is meer dan doen wat je wilt. Veel mensen denken: Vrijheid is doen waar je zin in hebt. De Bijbel laat iets anders zien. Echte vrijheid is de mogelijkheid om het goede te kiezen. Ook wanneer je ergens zin in hebt wat niet goed voor je is.



Jezus centraal

Jezus kwam niet alleen om schuld te vergeven. Hij kwam ook om mensen vrij te maken. Tijdens Zijn leven bevrijdde Hij mensen van dingen die hen gevangenhielden. Dat doet Hij vandaag nog steeds. Misschien niet altijd in één moment. Maar wel stap voor stap.

Wanneer wij Jezus volgen, leren we dat onze identiteit niet ligt in een scherm. Niet in een middel. Niet in een gewoonte. Maar in Hem.

Hij is een betere Meester dan alles wat ons probeert te beheersen.

Uitdaging voor deze week

Kies deze week één gewoonte die veel aandacht van je vraagt. Vraag jezelf af: Hoeveel tijd besteed ik hieraan? Helpt dit mij dichter bij God te leven? Zou ik een dag zonder kunnen? Probeer bewust één dag minder tijd aan deze gewoonte te besteden. Gebruik die tijd voor iets anders: een gesprek; sport; lezen; gebed; iemand helpen.

Doordenker

Wat is echte vrijheid: Altijd doen waar je zin in hebt? Of de kracht hebben om ook nee te kunnen zeggen?



BLOK 5
LEVEN MET GOD

RELATIE. VERTROUWEN. HOOP.



In dit blok ontdek je hoe je elke dag kunt leven met God. We kijken naar bidden: kun je echt praten met God en wat heeft dat voor effect? En we kijken vooruit naar de toekomst: wat belooft God voor deze wereld en voor jou?

18 BIDDEN: WERKT DAT EIGENLIJK?

PRAKTISCHE GELOOFSOEFENING

Bidden is meer dan mooie woorden.
Het is praten met God.
Over alles wat je bezighoudt.
Dankbaar zijn. Hulp vragen.
Luisteren. Vertrouwen.
We ontdekken hoe bidden werkt in het echte leven – en hoe jij het kunt oefenen.

Bidden verandert niet altijd je situatie, maar het verandert wel jou en je verhouding met God.

19 HOOP VOOR DE TOEKOMST

- NIEUWE HEMEL EN NIEUWE AARDE
- WAAROM CHRISTENEN HOOP HEBBEN

Deze wereld is niet het einde van het verhaal.
God belooft een nieuwe hemel en een nieuwe aarde, zonder pijn, verdriet en nood.
Daarom hebben christenen hoop – nu al, en voor altijd.

Onze hoop is niet vaag of wensdenken, maar gebouwd op Gods beloften.

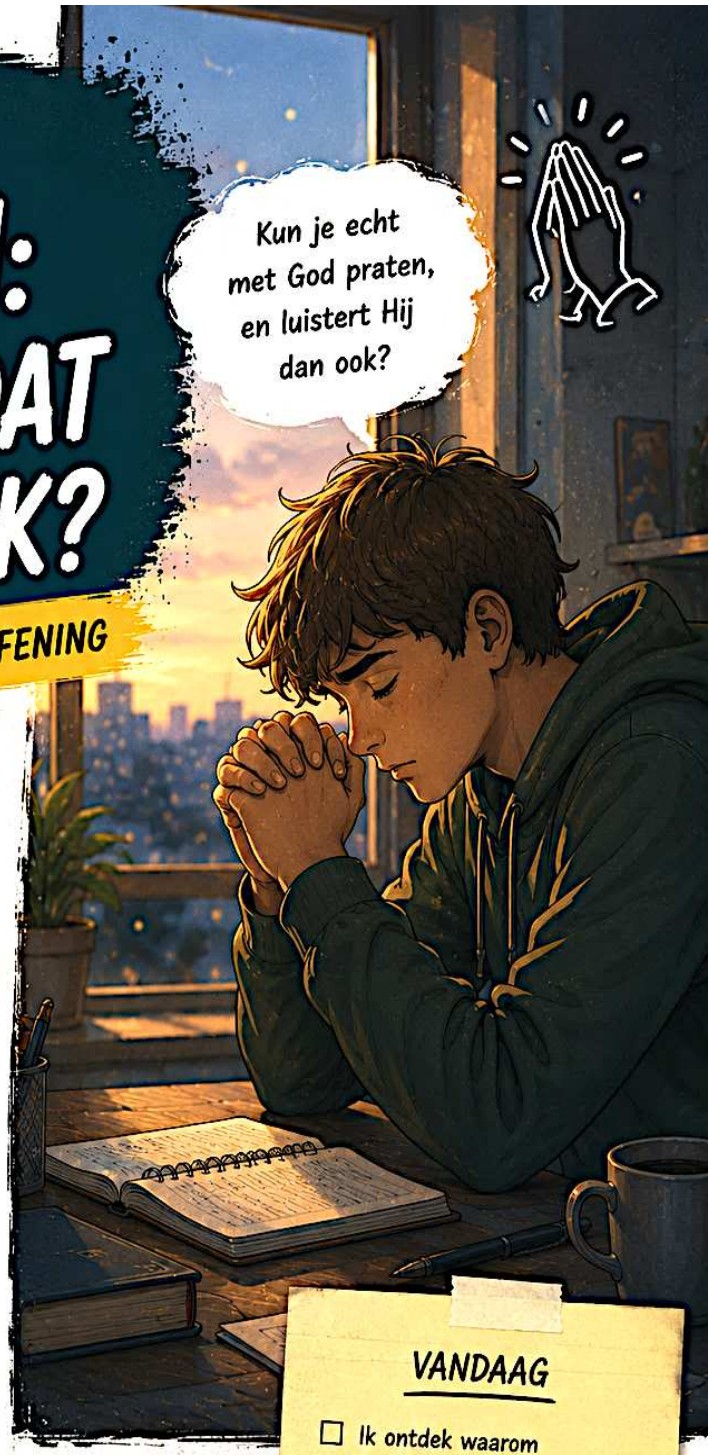
Bidden verbindt je met God vandaag.
Hoop houdt je vast aan Gods toekomst.

HOOPSTELT NIET TELEUR, OMDAT GODS LIEFDE IN ONS HART UITGEGOTEN IS. – ROMEINEN 5:5

LES 18

BIDDEN: WERKT DAT EIGENLIJK?

PRAKTISCHE GELOOFSOEFENING



BIDDEN IS PRATEN MET GOD

Je kunt Hem alles vertellen: je dank, je vragen, je zorgen, je fouten.

GOD LUISTERT

Hij weet al alles, maar Hij wil een relatie met jou.

NIET ALTIJD 'JA'

Soms zegt God 'ja', soms 'nog niet' en soms 'nee' – maar altijd vanuit liefde.

GEBED VERANDERT

Soms verandert God omstandigheden, vaak verandert Hij jou.

"Vraag, en er zal je gegeven worden; zoek, en je zult vinden; klop, en er zal voor je opengedaan worden."

MATTHEÜS 7:7

VANDAAG

- ☐ Ik ontdek waarom bidden zo belangrijk is.
- ☐ Ik leer hoe ik kan bidden in mijn dagelijks leven.
- ☐ Ik oefen met praktische gebedsvormen.

Binnenkomer

Stelling: "Bidden verandert toch niets."

Wat denk jij? Veel christenen bidden. Maar veel christenen hebben ook vragen over bidden. Waarom lijken sommige gebeden niet te worden verhoord? Waarom voelt God soms dichtbij en soms ver weg? Heeft bidden eigenlijk wel zin als God alles al weet? Misschien heb jij zelf ook weleens geprobeerd te bidden? Of misschien weet je niet goed hoe dat moet?
De Bijbel laat zien dat bidden geen ingewikkelde religieuze prestatie is. Bidden is praten met God. Zoals kinderen praten met hun vader. Eerlijk. Persoonlijk. Open.

Bijbelgedeelte

Mattheüs 6:9-13 - Het Onze Vader

7 Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat
ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. 8 Doe hen niet na! Jullie Vader
weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het hem vragen. 9 Bid daarom als volgt:
Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden, 10 laat uw koninkrijk komen en uw
wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel. 11 Geef ons vandaag het brood dat wij nodig
hebben. 12 Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig
was. 13 En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad.

Lees daarnaast:

Mattheüs 7:7-11

7 Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden
opengedaan. 8 Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal
worden opengedaan. 9 Is er iemand onder jullie die zijn kind, als het om een brood vraagt,
een steen zou geven? 10 Of een slang, als het om een vis vraagt? 11 Als jullie dus, ook al zijn
jullie slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel
dan het goede geven aan wie hem daarom vragen.

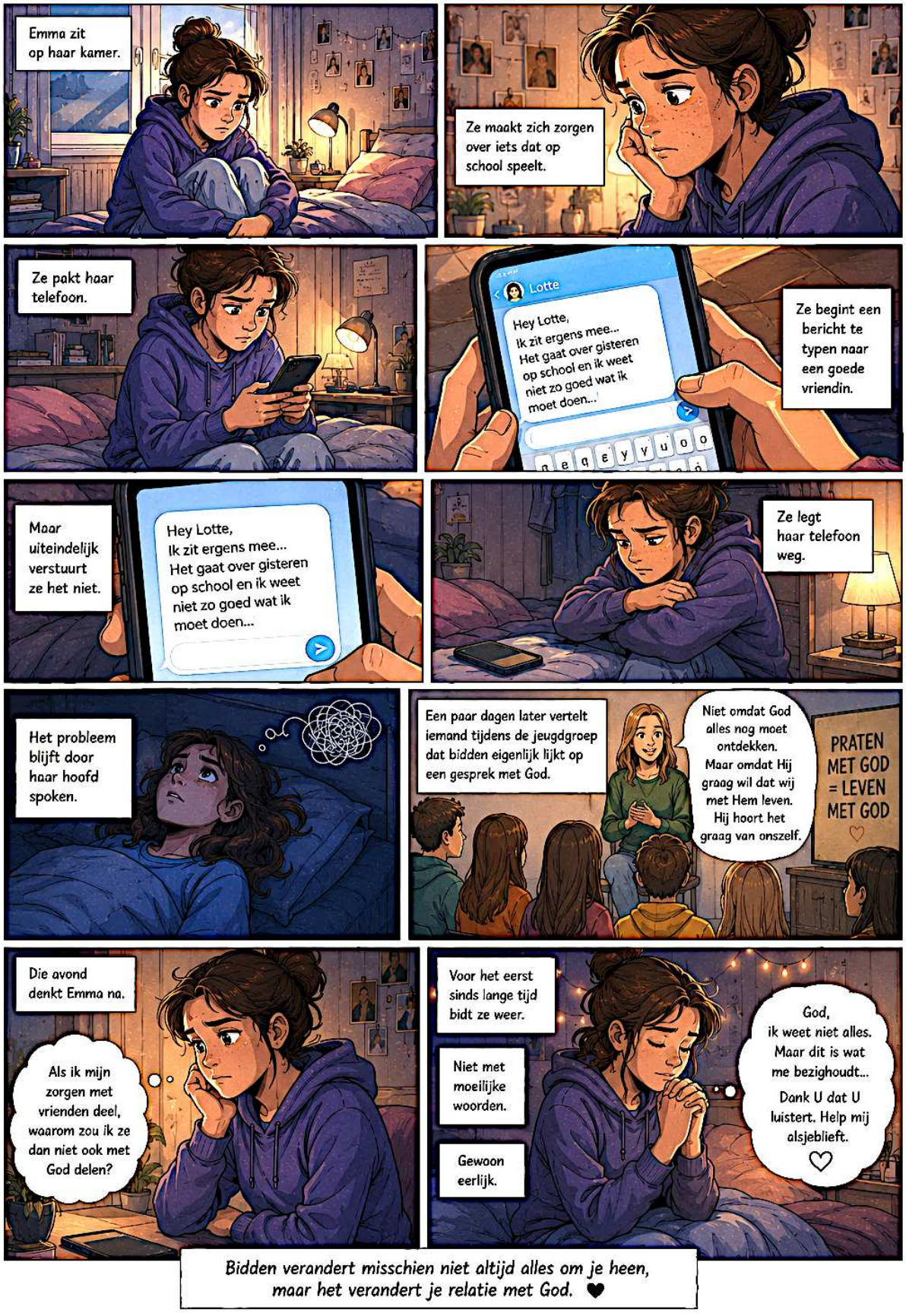
Filippenzen 4:6-7

6 Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. 7
Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus
Jezus bewaren.

1 Johannes 5:14-15

14 Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat hij naar ons luistert
als we hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil. 15 En omdat we weten dat hij
naar ons luistert, wat we hem ook vragen, weten we ook dat we alles al hebben gekregen wat
we hem gevraagd hebben.

HET NIET-VERSTUURDE BERICHT



Bidden verandert misschien niet altijd alles om je heen, maar het verandert je relatie met God. ♥

Uitleg

Wat is bidden? Bidden is praten met God. Je kunt Hem danken. Vragen stellen. Je zorgen vertellen. Je fouten belijden. Of gewoon stil zijn. Bidden is geen magische formule. Het is een relatie.

Waarom bidden als God alles al weet? Dat is een goede vraag. God weet inderdaad alles. Toch vraagt Hij ons om te bidden. Waarom? Omdat God niet alleen antwoorden wil geven. Hij wil een relatie met ons hebben. Hij wil het jou graag zelf horen zeggen. Net zoals ouders vaak al weten wat hun kind nodig heeft, maar toch graag met hun kind praten.

Verhoort God altijd gebeden? Ja. Maar niet altijd op de manier die wij verwachten.

Soms zegt God: Ja. Soms: Nog niet. En soms: Nee. Dat laatste vinden wij vaak moeilijk. Maar God ziet meer dan wij kunnen zien. Zoals een liefdevolle ouder niet altijd geeft waar een kind om vraagt, zo geeft God niet altijd wat wij willen. Wel wat uiteindelijk goed is.

Jezus bad ook. Jezus bad regelmatig. Voor belangrijke keuzes. Voor Zijn vrienden. In moeilijke momenten. Zelfs vlak voor Zijn kruisiging bad Hij tot Zijn Vader. Als Jezus bad, hoeveel te meer hebben wij het gebed nodig.

Bidden verandert meer dan situaties. Soms verandert God omstandigheden. Maar vaak verandert Hij ook onszelf. Door gebed leren we vertrouwen. Loslaten. Luisteren. En leven dicht bij God.



Jezus centraal

Jezus kwam niet alleen om ons over God te vertellen. Hij kwam om ons bij God te brengen. Door Jezus mogen gelovigen God aanspreken als Vader. Dat is bijzonder. De Schepper van hemel en aarde nodigt mensen uit om met Hem te praten. Niet omdat wij perfect zijn. Maar omdat Jezus de weg heeft geopend. Daarom is bidden geen verplicht nummer. Het is een voorrecht.

Uitdaging voor deze week

Neem deze week iedere dag vijf minuten om bewust te bidden. Gebruik eventueel deze drie eenvoudige stappen: Dank God voor iets. Vertel Hem waar je mee zit. Vraag Hem om hulp voor die dag. Kijk aan het einde van de week terug.

Wat viel je op?

Doordenker: Wat vraagt meer geloof: Alles zelf proberen op te lossen? Of je zorgen bewust aan God toevertrouwen?

GESPREK

PRATEN OVER GELOOF EN LEVEN

1 DE SPIEGELVRAAG

Wanneer heb jij voor het laatst echt gebeden? Hoe was dat?



2 DE SPANNINGSVRAAG

Wat vind jij moeilijker: geloven dat God luistert, of accepteren dat Hij soms anders antwoordt dan jij verwacht?



3 DE WERELDVRAAG

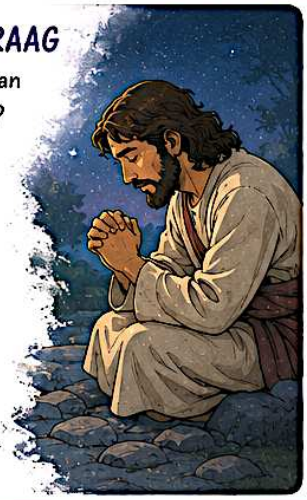
Waarom denken veel mensen dat bidden zinloos is?



4 DE JEZUS-VRAAG

Wat valt jou op aan de manier waarop Jezus bad?

- Hij nam tijd.
- Hij zocht de stilte en eenzaamheid op.
- Hij bad voor anderen.
- Hij was eerlijk en open tegen God.
- Hij vertrouwde op de wil van de Vader.



5 DE KEUZEVRAAG

Welke situatie in jouw leven zou je deze week bewust aan God willen vertellen?



Bidden is praten met God. Over alles. Altijd. Eerlijk.
HIJ LUISTERT. HIJ HOUDT VAN JOU.

Jezus bad zelf vaak
tot Zijn Vader in de hemel

Hij bad in alle situaties, en laat zo zien hoe belangrijk gebed is.



1 Alleen zijn met de Vader

Jezus zocht regelmatig de stilte op om te bidden.

Lukas 5:16



2 Bij belangrijke keuzes

Voor Hij Zijn leerlingen koos, bad Jezus de hele nacht.

Lukas 6:12



3 Voor Zijn werk en wonderen

Jezus bad voordat Hij wonderen deed en mensen hielp.

Johannes 11:41-42



4 Voor Zijn leerlingen

Jezus bad voor Zijn vrienden en vroeg de Vader om hen te bewaren.

Johannes 17:9-19



5 In moeilijke momenten

In Gethsémané bad Jezus in diepe angst en verdriet.

Mattheüs 26:36-46



6 Zelfs aan het kruis

Tot het einde toe bleef Jezus bidden voor anderen en vertrouwde Hij Zich toe aan Zijn Vader.

Lukas 23:34,46
Mattheüs 27:46



Jezus bad in vreugde en in verdriet.
In drukte en in stilte.
Hij wist: de Vader luistert altijd.

Als Jezus bad, hoeveel te meer hebben wij het gebed nodig.



Binnenkomer

Stelling: "De toekomst ziet er eerder somber uit dan hoopvol."
Wat denk jij? Wanneer je het nieuws volgt, kun je soms moedeloos worden. Oorlogen. Ziekte. Rampen. Onrecht. Verdriet.
Veel mensen vragen zich af: Waar gaat deze wereld eigenlijk naartoe? Sommigen verwachten dat de mensheid uiteindelijk alle problemen zal oplossen. Anderen zijn juist bang voor de toekomst. De Bijbel kijkt eerlijk naar de werkelijkheid. Hij ontkent het kwaad niet. Maar hij eindigt ook niet met wanhoop. De Bijbel vertelt een verhaal dat begint met een goede schepping. En eindigt met een nieuwe schepping.
Dat geeft christenen hoop.

Bijbelgedeelte
Openbaring 21:1-5
1 Ik zag een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Want de eerste hemel en de eerste aarde
zijn voorbij, en de zee is er niet meer. 2 Toen zag ik de heilige stad, het nieuwe Jeruzalem, uit
de hemel neerdalen, bij God vandaan. Ze was als een bruid die zich mooi heeft gemaakt voor
haar man en hem opwacht. 3 Ik hoorde een luide stem vanaf de troon, die uitriep: ‘Gods
woonplaats is onder de mensen, hij zal bij hen wonen. Zij zullen zijn volken zijn en God zelf zal
als hun God bij hen zijn. 4 Hij zal alle tranen uit hun ogen wissen. Er zal geen dood meer zijn,
geen rouw, geen jammerklacht, geen pijn, want wat er eerst was is voorbij.’ 5 Hij die op de
troon zat zei: ‘Alles maak ik nieuw!’ – Ik hoorde zeggen: ‘Schrijf het op, want wat hier wordt
gezegd is betrouwbaar en waar.’

Lees daarnaast:
Johannes 14:1-3
1 Wees niet ongerust, maar vertrouw op God en op mij. 2 In het huis van mijn Vader zijn veel
kamers; zou ik anders gezegd hebben dat ik een plaats voor jullie gereed zal maken? 3
Wanneer ik een plaats voor jullie gereedgemaakt heb, kom ik terug. Dan zal ik jullie met me
meenemen, en dan zullen jullie zijn waar ik ben.

Romeinen 8:18-25
18 Ik ben ervan overtuigd dat het lijden van deze tijd in geen verhouding staat tot de luister
die ons in de toekomst zal worden geopenbaard. 19 De schepping ziet er reikhalzend naar uit
dat openbaar wordt wie Gods kinderen zijn. 20 Want de schepping is ten prooi aan
zinloosheid, niet uit eigen wil, maar door hem die haar daaraan heeft onderworpen. Maar ze
heeft hoop gekregen, 21 omdat ook de schepping zelf zal worden bevrijd uit de slavernij van
de vergankelijkheid en zal delen in de vrijheid en luister die Gods kinderen geschonken
wordt. 22 Wij weten dat de hele schepping nog altijd als in barensweeën zucht en lijdt. 23 En
dat niet alleen, ook wijzelf, die als voorschot de Geest hebben ontvangen, ook wij zuchten in
onszelf in afwachting van de openbaring dat we kinderen van God zijn, de verlossing van ons
sterfelijk bestaan. 24 In deze hoop zijn we gered. Als we echter nu al zouden zien waarop we
hopen, zou het geen hoop meer zijn. Wie hoopt er nog op wat hij al kan zien?

2 Petrus 3:13
13 Maar wij vertrouwen op Gods belofte en zien uit naar een nieuwe hemel en een nieuwe aarde, waar gerechtigheid woont.

Uitleg
God geeft de wereld niet op
Soms denken mensen dat de Bijbel vooral gaat over ontsnappen uit deze wereld. Maar dat is niet wat de Bijbel leert. God houdt van Zijn schepping. Daarom laat Hij haar niet los. Hij belooft een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Een vernieuwde schepping waarin alles weer goed zal zijn.

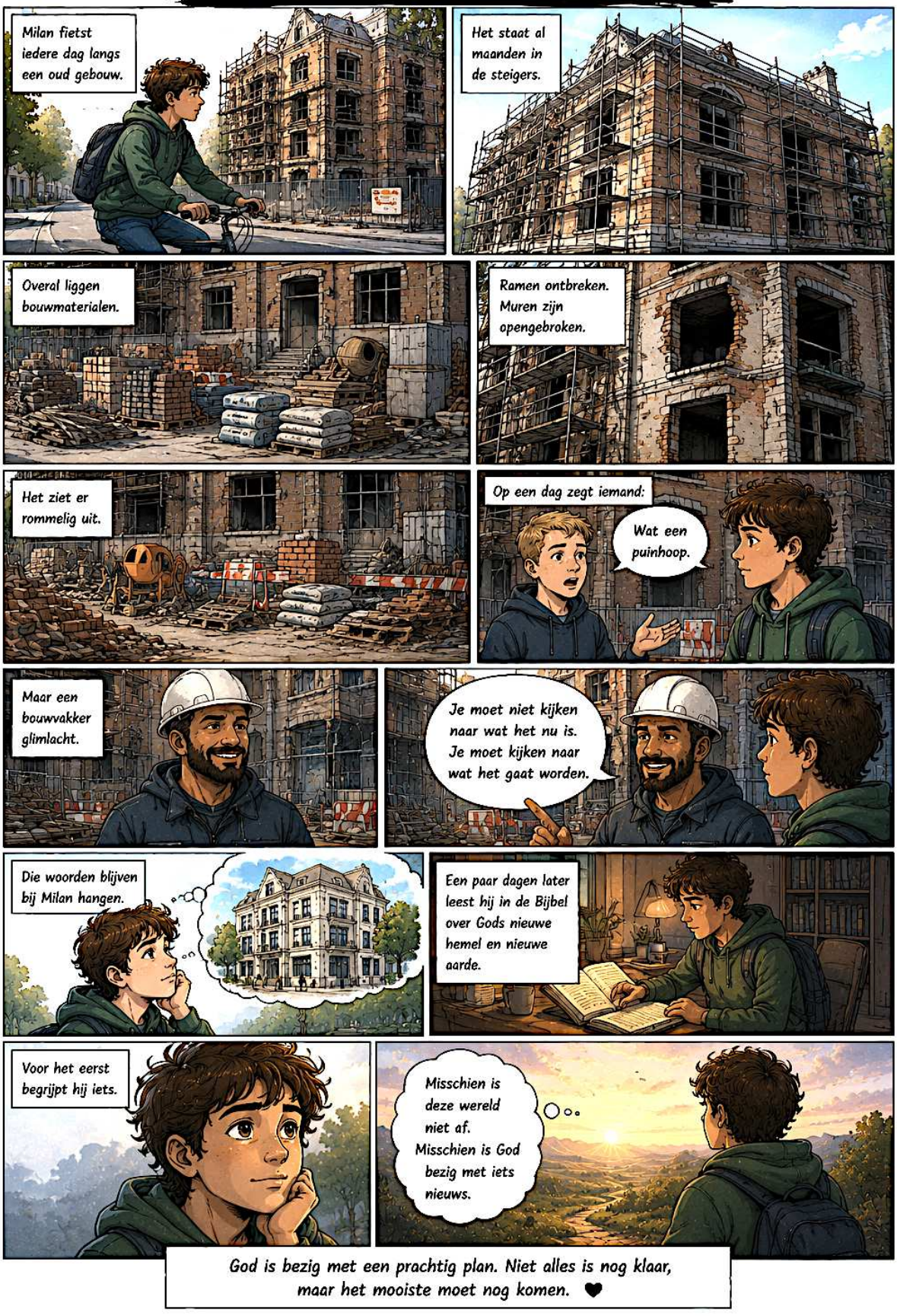
Geen pijn meer
In Openbaring 21 staat een indrukwekkende belofte: "Hij zal alle tranen uit hun ogen wissen." Dat betekent niet dat verdriet niet echt is. Het betekent dat verdriet niet het laatste woord heeft. Ziekte. Dood. Onrecht. Rouw. Ze zullen niet voor altijd blijven bestaan.

Hoop is meer dan optimisme
Optimisme zegt: "Misschien komt het wel goed." Bijbelse hoop zegt: "God heeft beloofd dat het goed komt." Christelijke hoop rust niet op menselijke prestaties. Maar op Gods trouw.

Jezus garandeert die toekomst
De opstanding van Jezus is de reden waarom christenen hoop hebben. Omdat Jezus opstond uit de dood, weten we dat dood en kwaad niet hebben gewonnen. Zijn opstanding is als het begin van Gods nieuwe wereld.

Hoop verandert het leven nu
Sommige mensen denken dat hoop alleen over later gaat. Maar hoop verandert ook vandaag. Wie weet dat God de toekomst in handen heeft, hoeft niet wanhopig te worden. Christenen mogen leven met verwachting. Niet omdat alles nu perfect is. Maar omdat God Zijn werk zal afmaken.

DE VERBOUWING



God is bezig met een prachtig plan. Niet alles is nog klaar, maar het mooiste moet nog komen. ♥

Jezus centraal

Jezus kwam niet alleen om zonden te vergeven. Hij kwam ook om alles nieuw te maken.

Door Zijn dood en opstanding heeft Hij de overwinning behaald. Op een dag zal Hij terugkomen. Dan zal Gods Koninkrijk volledig zichtbaar worden. Daarom kijken christenen niet alleen terug naar het kruis. Ze kijken ook vooruit naar de Koning die komt.

Uitdaging voor deze week

Kijk deze week iedere dag één keer bewust om je heen. Zoek iets dat je herinnert aan Gods beloften. Een zonsopgang. Een regenboog, Een bloem. Een lach. Een Bijbeltekst.

Dank God vervolgens voor de toekomst die Hij heeft beloofd.

Doordenker

Wat geeft uiteindelijk meer hoop:

Geloven dat deze wereld uiteindelijk aan zichzelf is overgelaten?

Of geloven dat God bezig is alles nieuw te maken?

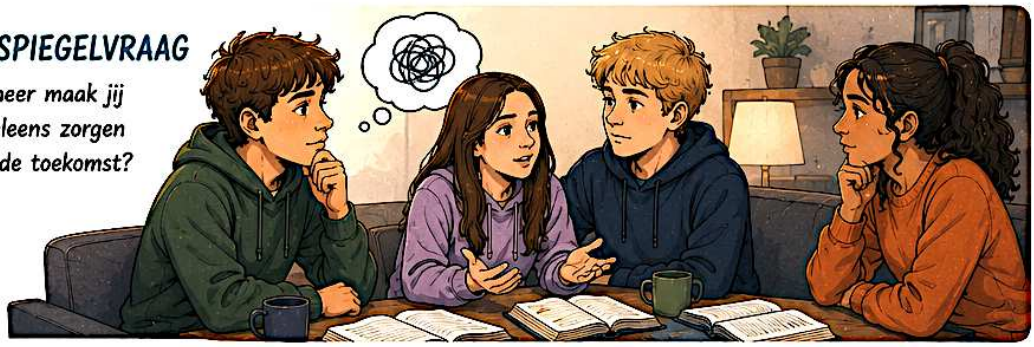


GESPREK

PRATEN OVER GELOOF EN LEVEN

1 DE SPIEGELVRAAG

Wanneer maak jij je weleens zorgen over de toekomst?



2 DE SPANNINGSVRAAG

Wat vind jij moeilijker: geloven dat God alles nieuw zal maken, of geduldig wachten totdat dat gebeurt?



3 DE WERELDVRAAG

Waarom lijken veel mensen hoop te zoeken in geld, succes of technologie?



4 DE JEZUS-VRAAG

Waarom geeft de opstanding van Jezus zoveel reden tot hoop?



5 DE KEUZEVRAAG

Hoe zou jouw leven veranderen als je echt gelooft dat God de toekomst in handen heeft?



HOOP IS MEER DAN WACHTEN.
HET IS VERTROUWEN OP DE GOD DIE ALLES NIEUW MAAKT.

AFSLUITING
VAN HET BOEK

Dit boek begon met de vraag:

WIE IS JEZUS?

En het eindigt met de toekomst die Hij belooft.

ONDERWEG

hebben we gesproken over:

GELOOF · TWIJFEL · VRIJHEID · LIJDEN · WETENSCHAP

RELATIES · GELD · VERSLAVINGEN · GEBED

Maar uiteindelijk draait alles om één Persoon:

JEZUS CHRISTUS.

Hij nodigt je nog steeds uit:

"VOLG MIJ."

Niet alleen voor vandaag.
Maar voor heel je leven.
En voor de eeuwigheid.

Want wie Hem volgt,
wandelt niet naar een onbekende toekomst.
Maar naar een toekomst waarin
God Zelf zegt:

"ZIE, IK MAAK ALLE DINGEN NIEUW."

> "Zie, Ik maak alle dingen nieuw."
>
> OPENBARING 21:5

DUS: VOLG MIJ.