



De Bergrede van Jezus

In 40 overdenkingen



Hans Vermeulen

Inhoud

Voorwoord	4
1. Jezus gaat op een berg zitten	5
2. Gelukkig zijn de armen van geest	6
3. Gelukkig zijn de verdrietigen	7
4. Gelukkig zijn de zachtmoedige mensen	8
5. Gelukkig zijn mensen die doen wat God wil	9
6. Gelukkig zijn mensen die goed zijn voor anderen	10
7. Gelukkig zijn mensen met een zuiver hart	11
8. Gelukkig zijn mensen die vrede brengen	12
9. Gelukkig zijn mensen die lijden omdat ze bij God horen	13
10. Jullie zijn het zout van de aarde	14
11. Jullie zijn het licht voor de wereld	15
12. Laat je licht zien	16
13. Wees niet snel boos	17
14. Maak het goed met elkaar	18
15. Verzoen je snel	19
16. God kijkt naar je hart	20
17. Wees trouw in liefde	21
18. Zeg eerlijk wat je bedoelt	22
19. Geef kwaad niet terug	23
20. Heb je vijanden lief	24
 Mattheüs 6 – Leven met God als Vader	
21. Doe het goede niet om op te vallen	25
22. Bid tot je Vader in de hemel	26
23. Zo mogen jullie bidden	27
24. Laat uw naam geheiligd worden	28
25. Laat uw koninkrijk komen	29
26. Laat uw wil gebeuren	30
27. Geef ons vandaag ons dagelijks brood	31
28. Vergeef ons onze schulden	32
29. Leid ons niet in verzoeking	33
30. Verzamel schatten in de hemel	34
31. Je kunt niet twee heren dienen	35
32. Kijk naar de vogels	36

33. Kijk naar de bloemen	37
--------------------------	----

Mattheüs 7 – Leven uit vertrouwen

34. Oordeel niet te snel	38
35. Kijk eerst naar jezelf	39
36. Vraag, zoek en klop	40
37. Behandel anderen zoals jij behandeld wilt worden	41
38. Kies de goede weg	42
39. Let op de vruchten	43
40. Luister naar Jezus en doe wat Hij zegt	44

Nawoord	45
----------------	-----------

Voorwoord

De Bergrede is één van de bekendste toespraken van Jezus. Je leest deze toespraak in de bijbel. Om precies te zijn in het evangelie van Mattheus, de hoofdstukken 5, 6 en 7. Jezus sprak deze woorden vanaf een berg tegen zijn leerlingen en tegen de mensen die naar hem kwamen luisteren.

Het is één van de belangrijkste en bekendste toespraken uit de bijbel.

In 40 korte overdenkingen luisteren wij stap voor stap naar wat Jezus zegt.

Hij vertelde aan Zijn leerlingen hoe mensen mogen leven, die bij God horen.

Hij sprak over vriendelijkheid, vergeving, vertrouwen en liefde.

Zijn woorden waren belangrijk toen.

En ze zijn vandaag nog steeds belangrijk.

Elke overdenking begint met een Bijbeltekst uit de Bijbel in Gewone Taal.

Daarna volgt een eenvoudige uitleg, een vraag om over na te denken en een kort gebed.

In dit boek vermijden we moeilijke woorden zoveel mogelijk.

Toch hopen wij dat de rijke boodschap van Jezus duidelijk naar voren komt.

Dit boek over de Bergrede is geen boek dat mensen voorschrijft, wat zij allemaal moeten doen. Maar het gaat meer over hoe mensen mogen leven als zij Jezus volgen.

Neem de tijd om te lezen. Denk na over wat Jezus zegt. Praat erover met anderen. En vraag God om je te helpen Zijn woorden in praktijk te brengen.

Wij hopen dat dit boek je helpt om Jezus beter te leren kennen en Hem te volgen.

1 - Jezus gaat op een berg zitten

Bijbeltekst (Mattheüs 5:1-2)

"Toen Jezus al die mensen zag, ging hij een berg op. Daar ging hij zitten. Zijn leerlingen kwamen bij hem. Jezus begon zijn leerlingen uitleg te geven over de nieuwe wereld. Hij zei." (BGT)

Uitleg

Er zijn veel mensen bij Jezus. Sommigen zijn ziek. Anderen zijn nieuwsgierig. Weer anderen hopen dat Jezus hun problemen oplost. Jezus ziet al die mensen.

Dan gaat Hij een berg op. Niet omdat Hij weg wil lopen. Niet omdat Hij rust zoekt. Jezus gaat op de berg zitten om de mensen iets belangrijks te leren.

Zijn leerlingen komen dicht bij Hem zitten. Wat Jezus nu gaat vertellen, is niet zomaar een les. Hij laat zien hoe mensen leven die bij Gods Koninkrijk horen.

Hij spreekt over liefde. Over vergeving. Over vertrouwen op God. Over eerlijkheid. Over vrede.

Deze woorden zijn vandaag nog net zo belangrijk als toen. Ook wij mogen luisteren naar Jezus. Want niemand kent God beter dan Hij.



Voor jou

Neem jij tijd om naar Jezus te luisteren? Dat kan door de Bijbel te lezen.

Door te bidden. Door na te denken over wat Jezus zegt. Wie naar Jezus luistert, leert God beter kennen.

Gebed

Heere Jezus, dank U dat U mij wilt leren hoe ik moet leven.

Help mij om goed naar Uw woorden te luisteren.

Geef dat ik U steeds beter leer kennen.

Amen.

2 - Gelukkig zijn de armen van geest

📖 Bijbeltekst (Mattheüs 5:3 BGT)

"Het echte geluk is voor mensen die weten dat ze God nodig hebben. Want voor hen is Gods nieuwe wereld."

❤️ Uitleg

Toen Jezus begon te spreken, zei Hij iets bijzonders. Hij zei niet: "Gelukkig zijn de rijke mensen." Ook zei Hij niet: "Gelukkig zijn de sterke mensen." Of: "Gelukkig zijn de slimme mensen." Nee. Jezus zei: "Gelukkig zijn de armen van geest."

Wat bedoelt Hij daarmee? Jezus bedoelt niet dat iemand weinig verstand heeft.

Hij bedoelt mensen die weten dat zij God nodig hebben. Mensen die niet denken dat zij alles zelf kunnen. Mensen die eerlijk zeggen: "Heere, ik heb U nodig."

Zo iemand lijkt op een lege hand. Een lege hand kan iets ontvangen. Een volle hand niet. God geeft Zijn genade aan mensen die naar Hem toe komen.

Mensen die weten dat zij zonder Hem niet kunnen leven. Voor zulke mensen staat Gods Koninkrijk open.



👉 Voor jou

Denk jij wel eens dat je alles zelf moet oplossen? Jezus nodigt je uit om naar Hem toe te gaan. Je hoeft niet sterk genoeg te zijn. Je hoeft niet slim genoeg te zijn. Je hoeft niet eerst beter te worden. Je mag gewoon komen zoals je bent.

Vertel Hem wat je nodig hebt. Hij luistert naar je.

🙏 Gebed

Heere God, dank U dat ik niet alles zelf hoef te kunnen.

Dank U dat ik met mijn zorgen en problemen naar U mag komen.

Help mij om op U te vertrouwen. Leer mij elke dag opnieuw dat ik U nodig heb.

Amen.

3 - Gelukkig zijn de verdrietigen

Bijbeltekst (Mattheüs 5:4)

"Het echte geluk is voor mensen die verdriet hebben. Want God zal hen troosten." (BGT)

Uitleg

Iedereen heeft wel eens verdriet. Misschien is iemand overleden van wie je hield.

Misschien ben je ziek. Misschien voel je je alleen. Of misschien heb je spijt van iets wat je hebt gedaan. Verdriet hoort bij het leven. Jezus weet dat.

Hij zegt niet: "Verdrietige mensen moeten maar niet huilen." Hij zegt ook niet:

"Verdriet is niet belangrijk." Nee. Jezus ziet mensen die verdriet hebben. Hij kent hun pijn. Hij weet wat er in hun hart leeft.

Daarom zegt Hij: "Gelukkig zijn de verdrietigen." Dat klinkt misschien vreemd. Hoe kan iemand met verdriet gelukkig zijn? Jezus bedoelt dat God zulke mensen niet vergeet. Hij komt dichtbij mensen die verdriet hebben. Hij troost hen.

Soms doet Hij dat door andere mensen. Soms door woorden uit de Bijbel. Soms door een gebed. En eens zal Hij alle tranen wegwissen. Dan zal er geen verdriet meer zijn.

Voor jou

Heb jij verdriet over iets? Vertel het aan God. Je hoeft je verdriet niet te verbergen. God weet al wat er in je hart leeft. Hij luistert naar je. Hij laat je niet alleen.

Gebed

Heere God, U kent mijn verdriet.

Dank U dat ik alles aan U mag vertellen.

Wilt U mij troosten wanneer ik verdrietig ben?

Help mij om op U te vertrouwen.

Amen.



4 - Gelukkig zijn de zachtmoedige mensen

Bijbeltekst (Math 5:5)

"Het echte geluk is voor mensen die vriendelijk zijn. Want aan hen zal God de aarde geven."

Uitleg

Sommige mensen willen altijd hun zin krijgen. Ze worden snel boos. Ze schreeuwen hard. Ze denken alleen aan zichzelf.



Jezus leert iets anders. Hij spreekt over mensen die vriendelijk zijn. Mensen die rustig blijven. Mensen die niet steeds ruzie zoeken.

Mensen die anderen met respect behandelen. Dat betekent niet dat je zwak bent.

Een vriendelijk mens kan juist sterk zijn. Hij kiest ervoor om niet terug te slaan. Hij kiest ervoor om rustig te blijven.

Jezus was Zelf ook zo. Mensen maakten Hem uit voor van alles. Toch bleef Hij liefdevol. Hij vertrouwde op Zijn Vader in de hemel.

Jezus zegt dat God blij is met mensen die vriendelijk zijn. Zij leven zoals God het bedoeld heeft. En eens zullen zij delen in alles wat God beloofd heeft.

Voor jou

Ben jij vriendelijk voor andere mensen? Dat is niet altijd gemakkelijk.

Soms ben je boos. Soms doet iemand iets wat niet eerlijk is.

Toch vraagt Jezus ons om vriendelijk te blijven. Vraag God om je daarbij te helpen.

Gebed

Heere God, dank U voor het voorbeeld van Jezus.

Help mij om vriendelijk te zijn voor andere mensen.

Geef mij geduld wanneer ik boos word.

Leer mij leven zoals U het wilt.

Amen.

5 - Gelukkig zijn mensen die doen wat God wil

📖 Bijbeltekst (Mattheüs 5:6)

"Het echte geluk is voor mensen die verlangen naar gerechtigheid. Want God zal hun verlangen vervullen." (BGT)

❤️ Uitleg

Iedereen verlangt wel ergens naar. De één verlangt naar gezondheid. Een ander verlangt naar vriendschap. Weer een ander verlangt naar rust.

Jezus spreekt over een bijzonder verlangen. Hij spreekt over mensen die verlangen naar gerechtigheid. Dat betekent dat zij graag willen leven zoals God het wil.

Zij willen eerlijk zijn. Zij willen goed doen. Zij willen luisteren naar God.

Dat lukt niet altijd. Soms maken zij fouten. Soms kiezen zij de verkeerde weg.

Toch blijven zij verlangen naar een leven dicht bij God. Jezus vergelijkt dat verlangen met honger en dorst. Iemand die honger heeft, verlangt naar eten.

Iemand die dorst heeft, verlangt naar drinken. Zo mogen wij verlangen naar God en naar Zijn wil.

Jezus belooft dat God zulke mensen niet zal teleurstellen. Hij zal geven wat zij nodig hebben.



👉 Voor jou

Verlang jij ernaar om te leven zoals God het wil? Dat hoeft niet volmaakt te zijn.

God vraagt niet dat je alles goed doet. Hij vraagt wel of je Hem wilt volgen.

Vraag Hem vandaag om je te helpen. Hij wil je de goede weg wijzen.

🙏 Gebed

Heere God, ik wil graag leven zoals U het wilt.

Maar dat vind ik soms moeilijk.

Wilt U mij helpen om de goede keuzes te maken?

Geef mij liefde voor U en voor andere mensen.

Amen.

6 - Gelukkig zijn mensen die goed zijn voor anderen

Bijbeltekst (Mattheüs 5:7)

"Het echte geluk is voor mensen die goed zijn voor anderen. Want God zal goed zijn voor hen." (BGT)

Uitleg

Iedereen maakt wel eens fouten. Jij ook. Ik ook. Daarom hebben wij allemaal vergeving nodig. Jezus spreekt over mensen die goed zijn voor anderen.

Dat zijn mensen die willen helpen. Mensen die kunnen vergeven. Mensen die niet hard blijven wanneer een ander verdriet heeft. Zij laten iets zien van Gods liefde.

God is goed voor mensen. Hij vergeeft zonden. Hij helpt mensen die naar Hem toe komen. Hij is geduldig. Hij is vol liefde.

Jezus wil dat Zijn leerlingen ook zo leven. Dat betekent niet dat alles altijd gemakkelijk is. Soms heeft iemand iets gedaan wat je pijn heeft gedaan. Dan kan vergeven moeilijk zijn. Toch vraagt Jezus ons om goed te blijven voor anderen.

Wie zelf veel liefde van God ontvangt, mag die liefde ook doorgeven.



Voor jou

Kun jij iemand helpen die het moeilijk heeft? Misschien met een vriendelijk woord. Misschien door te luisteren. Misschien door iemand te vergeven. Vraag God om je te helpen goed te zijn voor andere mensen.

Gebed

Heere God, dank U dat U zo goed voor mij bent.

Dank U dat U mij vergeeft. Help mij om ook goed te zijn voor andere mensen.

Leer mij om te helpen, te luisteren en te vergeven.

Amen.

7 - Gelukkig zijn mensen met een zuiver hart

Bijbeltekst (Mattheüs 5:8)

"Het echte geluk is voor mensen met een zuiver hart. Want zij zullen God zien." (BGT)

Uitleg

God kijkt anders naar mensen dan wij vaak doen. Wij kijken naar iemands gezicht.

Naar kleding. Naar wat iemand

kan. Maar God kijkt naar het hart. Met je hart bedoelt de Bijbel niet het orgaan dat bloed rondpompt. Je hart is wie je van binnen bent.

Het is de plaats van je gedachten, je gevoelens en je keuzes. Jezus spreekt over mensen met een zuiver hart. Dat zijn mensen die eerlijk willen zijn tegenover God.

Mensen die niet doen alsof. Mensen die niet twee gezichten hebben. Van buiten vriendelijk en van binnen boos. Van buiten gelovig en van binnen ongeïnteresseerd.

Een zuiver hart verlangt ernaar om dicht bij God te leven. Dat betekent niet dat zo iemand nooit fouten maakt. Iedereen maakt fouten.

Maar iemand met een zuiver hart wil eerlijk zijn tegenover God en vraagt om vergeving wanneer hij verkeerd heeft gedaan. Jezus zegt dat zulke mensen God zullen zien. Nu al mogen zij iets van Zijn liefde en nabijheid ervaren. En eens zullen zij voor altijd bij Hem zijn.

Voor jou

Ben jij eerlijk tegenover God? Je hoeft je niet beter voor te doen dan je bent.

God kent je toch al. Vertel Hem eerlijk wat er in je hart leeft. Hij houdt van mensen die oprecht naar Hem toe komen.

Gebed

Heere God, U kent mijn hart.

U weet wat ik denk en voel.

Help mij om eerlijk tegenover U te zijn.

Wilt U mijn hart reinigen en mij leren leven dicht bij U?

Amen.



8 - Gelukkig zijn mensen die vrede brengen

Bijbeltekst (Mattheüs 5:9)

"Het echte geluk is voor mensen die vrede brengen. Want zij zullen kinderen van God genoemd worden." (BGT)

Uitleg

Ruzie komt overal voor. Soms thuis. Soms op school. Soms op het werk. Soms zelfs in de kerk. Vaak wil iedereen gelijk hebben. Niemand wil toegeven. Daardoor wordt de ruzie groter.

Jezus spreekt over mensen die vrede brengen. Dat zijn mensen die proberen om anderen weer bij elkaar te brengen. Zij gooien geen olie op het vuur. Zij maken de ruzie niet erger. Zij zoeken naar een oplossing. Zij luisteren naar beide kanten. Zij spreken vriendelijke woorden.

Dat is niet altijd gemakkelijk. Soms kost het moed, om vrede te brengen. Soms begrijpt niet iedereen je.

Toch vindt God dat belangrijk. God is een God van vrede.

Hij stuurde Zijn Zoon Jezus naar de wereld om mensen weer bij God te brengen.

Daarom lijken vredestichters op hun Vader in de hemel.

Zij laten iets zien van Gods liefde.

Voor jou

Ken jij iemand met wie je ruzie hebt? Of ken je mensen die ruzie hebben met elkaar?

Vraag God om wijsheid. Misschien kun jij helpen om de vrede terug te brengen.

Soms begint vrede met één vriendelijk woord.

Gebed

Heere God, dank U dat U een God van vrede bent.

Help mij om vriendelijk te spreken.

Geef mij wijsheid wanneer er ruzie is.

Leer mij om vrede te brengen, net zoals Jezus dat deed.

Amen.



9 - Gelukkig zijn mensen die lijden omdat ze bij God horen

📖 Bijbeltekst (Mattheüs 5:10)

"Het echte geluk is voor mensen die lijden omdat ze doen wat God wil. Want voor hen is Gods nieuwe wereld." (BGT)

❤️ Uitleg

De meeste mensen vinden het niet fijn om uitgelachen te worden. Of buitengesloten.

Of oneerlijk behandeld. Toch zegt Jezus iets bijzonders. Hij spreekt over mensen die moeilijkheden krijgen omdat zij bij God willen horen. Misschien lachen anderen hen uit. Misschien begrijpen mensen hen niet. Misschien vinden anderen hun geloof maar vreemd. Dat doet pijn.

Jezus weet dat. Ook Hij werd uitgelachen. Mensen geloofden Hem niet. Sommigen wilden niet luisteren naar wat Hij zei.

Toch bleef Jezus Zijn Vader gehoorzamen. Hij bleef doen wat goed was. Jezus zegt dat God zulke mensen niet vergeet. Hij ziet hun moeite. Hij kent hun verdriet. En Hij belooft dat zij bij Hem horen.

Soms kost het moed om Jezus te volgen. Maar Jezus belooft dat het niet voor niets is. Wie Hem trouw blijft, mag uitzien naar Gods nieuwe wereld.

👉 Voor jou

Vind jij het soms moeilijk om te laten merken dat je in God gelooft? Misschien begrijpt niet iedereen dat. Toch hoeft je je niet te schamen voor Jezus.

Hij schaamt Zich ook niet voor jou.

Vraag Hem om moed wanneer het moeilijk is.

🙏 Gebed

Heere Jezus, dank U dat U altijd trouw bent gebleven aan Uw Vader.

Geef mij moed om U te volgen.

Help mij wanneer andere mensen mij niet begrijpen.

Dank U dat ik bij U mag horen.

Amen.



10 - Jullie zijn het zout van de aarde

 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:13a)

"Jullie zijn het zout voor de aarde." (BGT)

Uitleg

In de tijd van Jezus was zout heel belangrijk. Mensen gebruikten het niet alleen om eten meer smaak te geven. Zout hielp ook om voedsel goed te bewaren. Zonder zout bedierf eten veel sneller. Jezus zegt tegen Zijn leerlingen: "Jullie zijn het zout voor de aarde." Wat bedoelt Hij daarmee?

Jezus wil dat Zijn volgelingen verschil maken. Net zoals zout een goede invloed heeft op eten, mogen christenen een goede invloed hebben op de mensen om hen heen. Door vriendelijk te zijn. Door eerlijk te zijn. Door anderen te helpen. Door te laten zien wie Jezus is.

Soms lijkt een beetje zout niet veel. Toch doet het veel meer dan je denkt. Zo kan een vriendelijk woord iemand blij maken. Een helpende hand kan iemand moed geven.

Een gebed kan iemand troosten.

Jezus wil dat Zijn leerlingen iets van Gods liefde laten zien in de wereld.

Voor jou

Kun jij vandaag iets goeds doen voor een ander? Misschien kun je iemand helpen. Misschien kun je iemand bemoedigen. Misschien kun je vriendelijk zijn tegen iemand die zich alleen voelt. Ook kleine dingen kunnen een groot verschil maken.

Gebed

Heere Jezus, dank U dat ik bij U mag horen.

Help mij om iets van Uw liefde te laten zien aan andere mensen.

Geef mij een vriendelijk hart en help mij om goed te doen.

Wilt U mij gebruiken tot zegen voor anderen?

Amen.



11 - Jullie zijn het licht voor de wereld

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:14a)

"Jullie zijn het licht voor de wereld." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Licht is belangrijk. Zonder licht kun je niet goed zien waar je loopt. In het donker kun je struikelen. Je kunt de weg kwijtraken. Jezus noemt Zijn leerlingen licht voor de wereld.

Dat is een bijzondere opdracht. Hij bedoelt niet dat wij zelf zo bijzonder zijn. Het echte licht komt van God. Maar wie bij Jezus hoort, mag iets van dat licht laten zien. Door eerlijk te zijn. Door vriendelijk te zijn. Door te helpen. Door over God te vertellen.

Mensen zien niet alleen wat wij zeggen. Zij kijken ook naar wat wij doen. Een vriendelijk mens brengt vaak wat licht in het leven van anderen. Een helpende hand kan een moeilijke dag mooier maken. Een bemoedigend woord kan iemand nieuwe moed geven. Jezus wil dat Zijn licht door ons heen schijnt.

Zodat andere mensen iets van Gods liefde leren kennen.



👉 **Voor jou**

Kun jij vandaag een lichtje zijn voor iemand? Misschien door iemand te helpen.

Misschien door een vriendelijk woord te spreken.

Misschien door iemand te laten merken dat hij niet alleen is.

Ook kleine lichtjes kunnen veel verschil maken.

🙏 **Gebed**

Heere Jezus, dank U dat U het Licht van de wereld bent.

Help mij om iets van Uw liefde te laten zien.

Wilt U mij gebruiken om andere mensen te helpen en te bemoedigen?

Laat Uw licht door mij heen schijnen.

Amen.

12 - Laat je licht zien

 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:15-16)

"Niemand steekt een lamp aan om hem daarna onder een emmer te zetten. Nee, je zet een lamp hoog neer, zodat het licht geeft voor iedereen in huis. Zo moeten jullie een licht zijn en schijnen voor alle mensen." (BGT)

 **Uitleg**

Stel je voor dat het donker is in huis. Je steekt een lamp aan. Maar daarna zet je er een emmer overheen. Dan ziet niemand het licht meer. Dat zou vreemd zijn. Een lamp is juist bedoeld om licht te geven. Daarom zet je een lamp op een plaats waar iedereen het licht kan zien. Jezus gebruikt dit voorbeeld om iets belangrijks te leren. Wie bij Hem hoort, mag niet verbergen dat hij een volgeling van Jezus is.

Dat betekent niet dat je de hele dag over jezelf moet praten. Het gaat erom dat andere mensen iets van Gods liefde in jouw leven kunnen zien. Door je woorden. Door je gedrag. Door de manier waarop je met mensen omgaat. Door de keuzes die je maakt. Soms denken mensen dat kleine goede daden niet belangrijk zijn.

Maar Jezus denkt daar anders over. Een vriendelijk woord. Een helpende hand. Een luisterend oor. Een gebed voor iemand. Dat zijn kleine lichtjes die veel kunnen betekenen. Wanneer mensen zulke dingen zien, kunnen zij iets ontdekken van Gods liefde.

 **Voor jou**

Verstop jij je licht soms? Misschien durf je niet altijd te laten merken dat je bij Jezus hoort. Vraag God om moed. Vraag Hem ook om je te helpen goed te doen voor andere mensen. Dan kan jouw licht schijnen.

 **Gebed**

Heere Jezus, dank U dat U het Licht van de wereld bent.

Help mij om mijn licht niet te verbergen.

Geef mij moed om te laten zien dat ik bij U hoor.

Wilt U mijn woorden en daden gebruiken om anderen te helpen?

Amen.



13 - Wees niet snel boos

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:22a)

"Maar ik zeg tegen jullie:
Iedereen die kwaad is op een
ander, zal zich moeten
verantwoorden." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Boos worden gebeurt snel.
Iemand zegt iets vervelends.
Iemand doet je pijn. Iemand
behandelt je oneerlijk. Dan

voel je de boosheid opkomen. Boosheid op zichzelf is niet altijd verkeerd. Maar boosheid kan gevaarlijk worden. Wanneer je boos blijft, groeit de boosheid vaak verder. Dan ga je nare dingen zeggen.

Of je doet dingen waar je later spijt van krijgt. Jezus waarschuwt daarvoor. Hij kijkt niet alleen naar wat mensen doen. Hij kijkt ook naar wat er in hun hart leeft. God wil niet dat boosheid ons leven beheerst. Daarom is het belangrijk om boosheid niet vast te houden. Praat erover. Bid erover. Vraag God om je te helpen. Soms lukt het niet meteen.

Maar God wil ons leren om met liefde en geduld met andere mensen om te gaan. Jezus wil vrede brengen in ons hart.

👉 **Voor jou**

Ben jij wel eens boos op iemand? Misschien is daar een goede reden voor. Vertel het aan God. Vraag Hem om je te helpen. Vraag Hem ook om je hart rustig te maken. Boosheid hoeft niet de baas over je te worden.

🙏 **Gebed**

Heere God, soms word ik boos.

U weet waarom. Wilt U mij helpen om mijn boosheid niet vast te houden?

Geef mij geduld en liefde voor andere mensen.

Help mij om te leven zoals Jezus dat deed.

Amen.



14 - Maak het goed met elkaar

 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:23-24)

"Als je iets aan God wilt geven, en je bedenkt dat een ander nog boos op je is, ga dan eerst naar die persoon toe. Maak het weer goed met elkaar." (BGT)

Uitleg

Soms gebeurt er iets waardoor mensen ruzie krijgen. Misschien heb je iets verkeerd gezegd.

Misschien heb je iemand pijn gedaan. Misschien heb je iemand niet eerlijk behandeld. Dan kan er afstand ontstaan tussen mensen.

Jezus vindt het belangrijk dat mensen proberen om het weer goed te maken. Hij zegt dat je niet moet doen alsof er niets aan de hand is. Je mag naar de ander toe gaan. Je mag zeggen: "Het spijt me."

Dat is niet altijd gemakkelijk. Soms moet je daar moed voor hebben. Soms ben je bang voor de reactie van de ander. Toch is het vaak de eerste stap naar vrede.

Jezus wil dat Zijn volgelingen niet blijven leven met ruzie en bitterheid. Hij wil dat mensen elkaar vergeven. Dat betekent niet dat alles meteen opgelost is. Maar het betekent wel dat je bereid bent om de eerste stap te zetten.

God houdt van vrede. Daarom wil Hij ons helpen om het goed te maken met elkaar.

Voor jou

Heb jij ruzie met iemand? Of is er iemand die verdriet heeft door iets wat jij hebt gedaan? Denk er eens over na of je een stap kunt zetten.

Misschien door een gesprek. Misschien door een kaartje. Misschien door gewoon te zeggen: "Het spijt me."

God kan zulke kleine stappen gebruiken om vrede te brengen.

Gebed

Heere God, dank U dat U mensen met elkaar wilt verzoenen.

Geef mij moed om een fout toe te geven.

Help mij om het goed te maken wanneer ik iemand verdriet heb gedaan.

Leer mij leven in vrede met andere mensen. Amen.



15 - Verzoen je snel

Bijbeltekst (Mattheüs 5:25)

"Als iemand een klacht tegen je heeft, probeer het dan snel met hem eens te worden." (BGT)

Uitleg

Ruzie begint vaak klein. Een verkeerd woord. Een boze reactie. Een misverstand. Soms denken mensen: "Dat waait vanzelf wel over." Maar dat

gebeurt niet altijd. Wanneer ruzie blijft liggen, wordt zij vaak groter. Mensen praten niet meer met elkaar. Ze worden steeds bozer. Het verdriet groeit.

Daarom zegt Jezus: "Probeer het snel met elkaar eens te worden." Hij weet dat vrede beter is dan ruzie. Dat betekent niet dat alles altijd eenvoudig is. Soms heeft iemand je echt pijn gedaan. Soms begrijp je elkaar niet goed. Toch is het belangrijk om de eerste stap te zetten. Praat met elkaar. Luister naar elkaar. Probeer elkaar te begrijpen.

Vraag om vergeving als dat nodig is. Jezus wil niet dat mensen ver van elkaar blijven leven. Hij wil dat mensen weer naar elkaar toe groeien. Hoe langer je wacht, hoe moeilijker dat vaak wordt.

Daarom zegt Jezus: "Wacht niet te lang."

Voor jou

Is er iemand met wie je een probleem hebt? Misschien kun je een bericht sturen.

Misschien kun je een gesprek beginnen. Misschien kun je gewoon vragen: "Kunnen we erover praten?" Een kleine stap kan het begin zijn van vrede.

Gebed

Heere God, dank U dat U vrede wilt geven.

Help mij om niet vast te blijven zitten in ruzie.

Geef mij moed om de eerste stap te zetten.

Leer mij luisteren, vergeven en vrede zoeken.

Amen.



16 - God kijkt naar je hart

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:28)

"Maar ik zeg tegen jullie: Als je naar een vrouw kijkt en haar graag wilt hebben, dan heb je in je gedachten al overspel gepleegd."
(BGT)

❤️ **Uitleg**

Jezus leert hier iets belangrijks. Veel mensen denken dat God alleen kijkt naar wat wij doen.

Maar God kijkt ook naar wat er in ons hart leeft. Hij kent onze gedachten. Hij weet wat wij voelen. Hij weet wat wij verlangen.

Dat kan best een moeilijke gedachte zijn. Want niemand heeft altijd goede gedachten. Iedereen maakt fouten. Iedereen denkt wel eens dingen die niet goed zijn. Toch wil Jezus ons niet ontmoedigen. Hij wil ons juist leren dat echte verandering begint vanbinnen.

Niet alleen onze woorden zijn belangrijk. Niet alleen onze daden zijn belangrijk. Ook ons hart is belangrijk. God wil ons helpen om eerlijk, liefdevol en zuiver te leven. Daarom mogen wij steeds weer naar Hem toe gaan. Hij kent ons beter dan wij onszelf kennen. En toch houdt Hij van ons.

Hij wil ons helpen om meer op Jezus te gaan lijken.

👉 **Voor jou**

Weet jij dat God jouw hart kent? Dat hoeft je niet bang te maken. God ziet niet alleen je fouten. Hij ziet ook je verdriet, je zorgen en je verlangen om Hem te volgen. Vertel Hem eerlijk wat er in je hart leeft. Hij luistert naar je.

🙏 **Gebed**

Heere God, U kent mijn hart.

U weet wat ik denk en voel.

Dank U dat U toch van mij houdt.

Help mij om eerlijk en oprecht te leven.

Wilt U mijn gedachten en mijn hart leiden?

Amen.



17 - Wees trouw in liefde

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:32a)

"Maar ik zeg tegen jullie: Wie van zijn vrouw scheidt, maakt haar kwetsbaar." (BGT)

❤️ **Uitleg**

God heeft liefde bedacht. Hij wil dat mensen goed voor elkaar zorgen. Wanneer twee mensen van elkaar houden en samen door het leven gaan, is dat iets moois. Maar relaties zijn niet altijd gemakkelijk. Mensen verschillen van elkaar.

Soms zijn er ruzies. Soms zijn er teleurstellingen. Soms begrijpen mensen elkaar niet. Jezus leert dat liefde meer is dan een gevoel. Liefde betekent ook trouw zijn. Voor elkaar zorgen. Elkaar helpen. Elkaar vergeven.

Niet meteen weglopen wanneer het moeilijk wordt. God is Zelf ook trouw. Hij laat Zijn kinderen niet in de steek. Zelfs wanneer zij fouten maken, blijft Hij hen liefhebben. Zo mogen ook wij proberen trouw te zijn aan de mensen die God op onze weg heeft gebracht. Dat geldt voor een huwelijk. Maar ook voor vriendschappen. Voor familie. Voor mensen die hulp nodig hebben.

Trouw zijn laat iets zien van Gods liefde.



👉 **Voor jou**

Ben jij trouw aan de mensen om je heen? Denk eens aan je familie. Aan je vrienden. Aan mensen die op jou rekenen. Hoe kun jij vandaag laten zien dat je om hen geeft? Misschien door een bezoek. Misschien door een telefoontje. Misschien door een vriendelijk woord.

🙏 **Gebed**

Heere God, dank U dat U altijd trouw bent.
Help mij om goed te zijn voor de mensen om mij heen.
Leer mij om lief te hebben, te helpen en te vergeven.
Geef mij een hart dat lijkt op het hart van Jezus.
Amen.

18 - Zeg eerlijk wat je bedoelt

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:37)

"Als je ja bedoelt, zeg dan ja. Als je nee bedoelt, zeg dan nee."
(BGT)

❤️ **Uitleg**

Eerlijkheid is belangrijk. Toch vinden mensen het soms moeilijk om eerlijk te zijn. Soms zeggen mensen iets wat niet waar is. Soms beloven zij



dingen die zij niet van plan zijn te doen. Soms proberen zij anderen te misleiden.

Jezus wil dat Zijn leerlingen anders leven. Hij leert ons om eerlijk en betrouwbaar te zijn. Wanneer je iets belooft, moet een ander erop kunnen vertrouwen dat je je woord houdt. Wanneer je iets zegt, moet het waar zijn.

Daarom zegt Jezus: "Als je ja bedoelt, zeg dan ja. Als je nee bedoelt, zeg dan nee." Dat klinkt eenvoudig. Maar het vraagt wel om eerlijkheid. Soms is het gemakkelijker om een smoes te bedenken. Of om iets mooier te maken dan het werkelijk is. Toch wil God dat wij de waarheid spreken.

Eerlijke mensen zijn betrouwbaar. Andere mensen weten waar zij aan toe zijn. Zo laten zij iets zien van Gods karakter. Want God spreekt altijd de waarheid.

👉 **Voor jou**

Ben jij eerlijk in wat je zegt? Kunnen andere mensen op jouw woorden vertrouwen? Vraag God om je te helpen eerlijk en betrouwbaar te zijn. Dat is niet altijd gemakkelijk. Maar het maakt het leven wel mooier voor jou en voor de mensen om je heen.

🙏 **Gebed**

Heere God, dank U dat U altijd eerlijk bent.

Help mij om de waarheid te spreken.

Leer mij om betrouwbaar te zijn.

Geef dat andere mensen op mijn woorden kunnen vertrouwen.

Amen.

19 - Geef kwaad niet terug

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:39a)

"Maar ik zeg tegen jullie: Verzet je niet tegen wie je kwaad doet." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Soms doen mensen dingen die niet eerlijk zijn. Misschien zegt iemand iets gemeens.

Misschien behandelt iemand je slecht. Misschien doet iemand je

verdriet. Vaak willen we dan iets terugdoen. Als iemand onaardig is, willen wij ook onaardig zijn. Als iemand ons pijn doet, willen wij hem pijn doen. Dat voelt misschien logisch.

Maar Jezus leert iets anders. Hij zegt dat kwaad niet wordt opgelost door nog meer kwaad. Boosheid maakt de ruzie vaak alleen maar groter.

Daarom vraagt Jezus ons om niet terug te slaan. Dat betekent niet dat je alles maar goed moet vinden. En het betekent ook niet dat je jezelf niet mag beschermen. Maar Jezus wil dat wij niet uit zijn op wraak.

Hij wil dat wij leren reageren met geduld, wijsheid en liefde. Dat is niet gemakkelijk. Daarom hebben wij Gods hulp nodig. Jezus deed het Zelf ook. Toen mensen Hem slecht behandelden, bleef Hij liefdevol.

Hij vertrouwde op Zijn Vader in de hemel.



👉 **Voor jou**

Hoe reageer jij wanneer iemand onaardig tegen je is? Wil je meteen iets terugzeggen? Of probeer je rustig te blijven?

Vraag God om je te helpen. Hij kan je de kracht geven om anders te reageren dan mensen verwachten.

🙏 **Gebed**

Heere God, soms doen mensen mij verdriet.

Dan word ik boos. Help mij om geen kwaad met kwaad te vergelden.

Geef mij geduld en wijsheid.

Leer mij om te reageren zoals Jezus dat deed.

Amen.

20 - Heb je vijanden lief

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 5:44)

"Maar ik zeg tegen jullie: Houd van je vijanden. En bid voor de mensen die je slecht behandelen." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Dit is misschien wel één van de moeilijkste dingen die Jezus zegt. De meeste mensen zijn vriendelijk voor hun vrienden.

Dat is niet zo moeilijk. Maar

Jezus vraagt meer. Hij zegt dat we ook goed moeten zijn voor mensen die niet aardig tegen ons zijn. Voor mensen die ons pijn doen. Voor mensen die ons uitlachen. Voor mensen die ons verdriet geven. Dat betekent niet dat we alles goed moeten vinden wat zij doen.

Slecht gedrag blijft slecht. Maar Jezus wil niet dat haat ons hart vult. Hij wil dat liefde sterker wordt dan boosheid. Daarom zegt Hij dat we voor zulke mensen mogen bidden. Dat is niet gemakkelijk. Maar wanneer we bidden, helpt God ons om anders naar mensen te kijken. Jezus deed dit Zelf ook.

Toen Hij aan het kruis hing, bad Hij voor de mensen die Hem pijn deden. Dat laat zien hoe groot Zijn liefde is. God houdt zelfs van mensen die tegen Hem ingaan. En Hij vraagt ons om iets van die liefde door te geven.

👉 **Voor jou**

Is er iemand die jij moeilijk kunt verdragen? Misschien heeft die persoon je pijn gedaan. Misschien ben je nog boos. Vraag God om je te helpen. Je hoeft het niet alleen te doen. Begin eens met een gebed voor die persoon. Dat kan de eerste stap zijn naar genezing en vrede.

🙏 **Gebed**

Heere Jezus, dank U voor Uw grote liefde.

U hield van mensen die U slecht behandelden.

Help mij om niet vol boosheid te blijven.

Leer mij bidden voor mensen die moeilijk voor mij zijn.

Geef mij een liefdevol hart. Amen.



We komen nu bij Mattheüs 6, waar Jezus begint over geven, bidden en vertrouwen op God. Dat vormt een nieuw gedeelte van de Bergrede.

21 – Doe het goede niet om op te vallen

 **Bijbeltekst** (Mattheüs 6:1)

"Pas op dat je je goede daden niet doet om op te vallen bij de mensen." (BGT)

Uitleg

De meeste mensen vinden het fijn om een compliment te krijgen. Dat is heel normaal. Maar soms doen mensen iets goeds vooral omdat zij gezien willen worden. Ze willen dat anderen zeggen: "Wat ben jij aardig." Of: "Wat doe jij veel goede dingen."

Jezus waarschuwt daarvoor. Hij zegt dat het niet gaat om applaus van mensen. Het gaat erom dat je leeft voor God. God ziet wat wij doen. Ook wanneer niemand anders het ziet. Dat is een mooie gedachte. Misschien help jij iemand. Misschien bid jij voor iemand. Misschien geef jij iets weg.

En misschien merkt niemand dat. Toch ziet God het wel. Voor Hem ben je niet onzichtbaar. Jezus leert dat goede daden niet bedoeld zijn om jezelf belangrijk te maken. Ze zijn bedoeld om liefde te laten zien.

Niet voor je eigen eer. Maar tot eer van God.

Voor jou

Doe jij wel eens iets aardigs voor een ander? Dat is mooi.

Probeer er eens niet over op te scheppen. Weet dat God het ziet.

Dat is belangrijker dan alle complimenten van mensen.

Gebed

Heere God, dank U dat U mij ziet.

Ook wanneer andere mensen niet zien wat ik doe.

Help mij om goede dingen te doen uit liefde.

Niet om op te vallen.

Maar om U te dienen en andere mensen te helpen.

Amen.



22 - Bid tot je Vader in de hemel

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 6:6)

"Als je bidt, ga dan naar een kamer waar je alleen kunt zijn. Doe de deur dicht en bid tot je Vader." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Bidden is praten met God. Je hoeft daarvoor geen moeilijke woorden te gebruiken. Je hoeft ook geen lange gebeden te maken. God luistert naar eenvoudige woorden. In de tijd van Jezus waren er mensen die graag wilden laten zien hoe goed zij konden bidden.

Zij baden op plaatsen waar iedereen hen kon zien. Mensen moesten onder de indruk zijn van hun gebeden. Maar Jezus leert iets anders. Hij zegt dat bidden geen voorstelling is. Je bidt niet om indruk te maken op andere mensen. Je bidt omdat je met God wilt spreken.

Daarom zegt Jezus dat je rustig een plaats mag zoeken waar je alleen bent. Daar kun je eerlijk vertellen wat er in je hart leeft. Je vreugde. Je verdriet. Je zorgen. Je dankbaarheid. God kent je al.

Toch vindt Hij het fijn wanneer je met Hem praat. Hij luistert graag naar Zijn kinderen. Niet omdat zij mooie woorden gebruiken. Maar omdat Hij van hen houdt.

👉 **Voor jou**

Heb jij een plek waar je rustig kunt bidden? Dat hoeft geen bijzondere plek te zijn. Een stoel. Je slaapkamer. Een bankje buiten. God is overal. Neem vandaag eens een paar minuten om met Hem te praten. Vertel Hem wat je bezighoudt.

🙏 **Gebed**

Heere God, dank U dat ik altijd met U mag praten.

U luistert naar mij.

Help mij om tijd te nemen voor het gebed.

Leer mij eerlijk met U te spreken.

Dank U dat U mijn Vader wilt zijn.

Amen.



23 - Zo mogen jullie bidden

Bijbeltekst (Mattheüs 6:9)

"Bid daarom zo: Onze Vader in de hemel, laat iedereen zien hoe heilig uw naam is." (BGT)

Uitleg

De leerlingen van Jezus wilden graag leren bidden. Daarom gaf Jezus hun een voorbeeldgebed. Wij noemen dat het "Onze Vader". Het is waar-



schijnlijk het bekendste gebed uit de Bijbel. Jezus gaf dit gebed niet zodat mensen het alleen uit hun hoofd zouden leren. Hij wilde vooral laten zien hoe wij met God mogen praten.

Het eerste woord is bijzonder: "Vader." God is geen verre onbekende. Hij wil als een liefdevolle Vader voor Zijn kinderen zorgen. Dat betekent niet dat God klein of onbelangrijk is. Hij is de heilige God van hemel en aarde.

Daarom bidt Jezus ook: "Laat iedereen zien hoe heilig uw naam is." Met andere woorden: "Heere God, laat mensen zien hoe groot en goed U bent."

Bidden begint dus niet bij onszelf. Het begint bij God. Bij Wie Hij is. Bij Zijn liefde. Bij Zijn macht. Bij Zijn trouw.

Wanneer we dat beseffen, krijgen we meer vertrouwen om alles aan Hem te vertellen.

Voor jou

Hoe denk jij over God? Zie je Hem als een liefdevolle Vader?

Hij nodigt je uit om met Hem te praten. Je hoeft niet bang te zijn.

Je mag naar Hem toe komen met alles wat je bezighoudt.

Gebed

Onze Vader in de hemel,

Dank U dat ik Uw kind mag zijn.

Help mij om U te eren en te vertrouwen.

Leer mij bidden zoals Jezus het heeft geleerd.

Amen.

24 - Laat uw naam geheiligd worden

📖 **Bijbeltekst** (Math 6:9)

"Onze Vader in de hemel, laat iedereen zien hoe heilig uw naam is." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Toen Jezus Zijn leerlingen leerde bidden, begon Hij niet met hun eigen wensen. Hij begon met God. Dat is



bijzonder. Vaak beginnen wij met wat wij nodig hebben. Met onze zorgen. Met onze problemen. Met onze verlangens.

Maar Jezus leert ons eerst naar God te kijken. Hij zegt: "Laat iedereen zien hoe heilig uw naam is." Wat betekent dat? Gods naam staat voor Wie God is.

Voor Zijn liefde. Voor Zijn macht. Voor Zijn goedheid. Voor Zijn trouw.

God is anders dan mensen. Hij is heilig. Dat betekent dat Hij volmaakt goed is. Hij doet nooit iets verkeerd. Wanneer wij bidden dat Gods naam geheiligd wordt, vragen wij eigenlijk: "Heere God, laat mensen zien hoe groot en goed U bent." En: "Help mij om zo te leven dat mensen iets van U kunnen zien."

Dat is een mooi gebed. Want het gaat niet eerst om onszelf. Het gaat om God. En wanneer God de belangrijkste plaats krijgt, leren wij ook anders naar ons eigen leven kijken.

👉 **Voor jou**

Denk jij wel eens na over Wie God is? Niet alleen over wat Hij geeft. Maar over Wie Hij is? Neem vandaag eens de tijd om God te danken voor Zijn liefde, Zijn trouw en Zijn goedheid.

🙏 **Gebed**

Heere God, U bent groot en heilig.

Dank U voor Uw liefde en trouw.

Help mij om U te eren in mijn woorden en in mijn leven.

Laat mensen iets van Uw goedheid zien.

Amen.

25 - Laat uw koninkrijk komen

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 6:10a)
"Laat uw nieuwe wereld komen."
(BGT)

❤️ **Uitleg**

De wereld waarin wij leven is niet volmaakt. Er is verdriet. Er zijn ruzies. Er zijn oorlogen. Er zijn mensen die ziek zijn. Er zijn mensen die zich alleen voelen. Dat was in de tijd van Jezus



niet anders. Daarom leert Jezus Zijn leerlingen bidden: "Laat uw nieuwe wereld komen." Met die nieuwe wereld bedoelt Jezus Gods Koninkrijk. Dat is de wereld zoals God die bedoeld heeft.

Een wereld zonder zonde. Een wereld zonder verdriet. Een wereld waar vrede is. Een wereld waar God Koning is.

Dat Koninkrijk is al begonnen doordat Jezus naar de aarde kwam. Mensen mogen nu al leven als kinderen van God. Maar het Koninkrijk is nog niet helemaal zichtbaar. Daarom blijven christenen bidden: "Heere, laat Uw Koninkrijk komen."

Wij verlangen naar de dag dat Jezus terugkomt. Dan zal alles nieuw worden. Dan zal God alle tranen afwissen. Dan zal er geen pijn en verdriet meer zijn.

Dat is een prachtige belofte.

👉 **Voor jou**

Verlang jij wel eens naar een wereld zonder verdriet? God belooft dat die dag zal komen. Wanneer je verdrietig bent of moeilijke dingen meemaakt, mag je denken aan Gods nieuwe wereld. Daar zal alles goed zijn.

🙏 **Gebed**

Heere God, dank U voor Uw belofte van een nieuwe wereld.

Soms zie ik veel verdriet en moeite om mij heen.

Help mij om uit te kijken naar Uw Koninkrijk.

Geef mij hoop en vertrouwen.

Dank U dat U alles eens nieuw zult maken.

Amen.

26- Laat uw wil gebeuren

📖 **Bijbeltekst** (Math 6:10b)

"Laat op aarde gebeuren wat U wilt, net zoals dat in de hemel gebeurt." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Mensen maken elke dag keuzes. Soms zijn dat kleine keuzes. Wat je eet. Waar je naartoe gaat. Wat je zegt. Maar soms zijn het ook

moeilijke keuzes. Dan weet je niet goed wat je moet doen. Jezus leert ons bidden: "Laat uw wil gebeuren." Dat betekent:

"Heere God, help mij om te doen wat U wilt."

Dat is niet altijd gemakkelijk. Soms willen wij iets anders dan God. Soms kiezen wij liever onze eigen weg. Toch weet God beter wat goed voor ons is. Hij ziet meer dan wij kunnen zien. Hij kent de toekomst. Hij houdt van ons.

Daarom mogen wij Hem vertrouwen. Jezus gaf daarin Zelf het beste voorbeeld. Vlak voordat Hij werd gevangengenomen, bad Hij: "Niet wat Ik wil, maar wat U wilt." Dat was moeilijk. Maar Jezus vertrouwde Zijn Vader.

Ook wij mogen leren om God te vertrouwen. Niet alleen wanneer alles goed gaat. Maar ook wanneer wij dingen niet begrijpen. Gods wil is altijd goed.

👉 **Voor jou**

Vind jij het soms moeilijk om Gods weg te volgen? Dat is niet vreemd. Iedereen heeft daar wel eens moeite mee. Vraag God om je te helpen vertrouwen. Hij weet wat het beste voor je is. Ook wanneer je dat zelf nog niet kunt zien.

🙏 **Gebed**

Heere God, soms wil ik graag mijn eigen weg gaan.

Help mij om op U te vertrouwen.

Leer mij luisteren naar Uw stem.

Geef mij de moed om te doen wat U van mij vraagt.

Laat Uw wil gebeuren in mijn leven.

Amen.



27 - Vraag God om wat je nodig hebt

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 6:11)

"Geef ons vandaag het eten dat we nodig hebben." (BGT)

❤️ **Uitleg**

In het Onze Vader leert Jezus ons om te bidden voor ons dagelijks brood. Met brood bedoelt Hij meer dan alleen eten. Hij bedoelt alles wat wij

nodig hebben om te leven. Eten en drinken. Een huis om in te wonen. Kleren om te dragen. Mensen die voor ons zorgen. Kracht voor elke dag.

Jezus leert ons dat wij afhankelijk zijn van God. Vaak denken mensen dat zij alles zelf moeten regelen. Maar God wil dat wij naar Hem toe gaan. Hij is een goede Vader. Hij weet wat Zijn kinderen nodig hebben.

Dat betekent niet dat wij altijd alles krijgen wat wij graag willen. Soms wensen wij dingen die niet goed voor ons zijn. God weet beter wat wij nodig hebben. Daarom mogen wij Hem vertrouwen. Elke dag opnieuw.

Jezus leert ons om niet ver vooruit te kijken. Hij zegt eigenlijk: "Vraag God vandaag om wat je vandaag nodig hebt." Zo mogen wij dag voor dag leven uit Gods zorg.

👉 **Voor jou**

Maak jij je wel eens zorgen? Over geld? Over gezondheid? Over de toekomst? Vertel het aan God. Hij weet wat je nodig hebt. Vraag Hem om voor je te zorgen.

En dank Hem ook voor alles wat je al hebt ontvangen.

🙏 **Gebed**

Heere God, dank U dat U voor mij zorgt.

Dank U voor eten, drinken en alles wat ik nodig heb.

Help mij om op U te vertrouwen.

Wilt U mij geven wat ik vandaag nodig heb?

Amen.



28 - Vergeef elkaar

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 6:14)

"Als jullie andere mensen hun fouten vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Iedereen maakt fouten. Soms zeggen mensen dingen die pijn doen. Soms doen zij iets wat niet eerlijk is. Daardoor kunnen wij

verdrietig of boos worden. Jezus weet dat. Toch leert Hij ons om te vergeven. Vergeven betekent niet dat je doet alsof er niets gebeurd is. En het betekent niet dat iets wat verkeerd was ineens goed wordt.

Vergeven betekent dat je de boosheid niet blijft vasthouden. Je legt de situatie in Gods handen. Dat is niet altijd gemakkelijk. Sommige pijn zit diep. Soms kost vergeven veel tijd. Toch wil God ons daarbij helpen. Waarom?

Omdat God Zelf een God van vergeving is. Wij maken ook fouten tegenover Hem. Toch wil Hij ons vergeven wanneer wij naar Hem toe komen. Wie veel vergeving ontvangt, mag ook leren vergeven. Dat maakt het leven lichter.

Want boosheid en wrok zijn zware lasten om mee te dragen.

👉 **Voor jou**

Is er iemand die jou pijn heeft gedaan? Misschien vind je het moeilijk om die persoon te vergeven. Vertel dat eerlijk aan God. Vraag Hem om je te helpen. Je hoeft het niet alleen te doen.

God kan stap voor stap rust geven in je hart.

🙏 **Gebed**

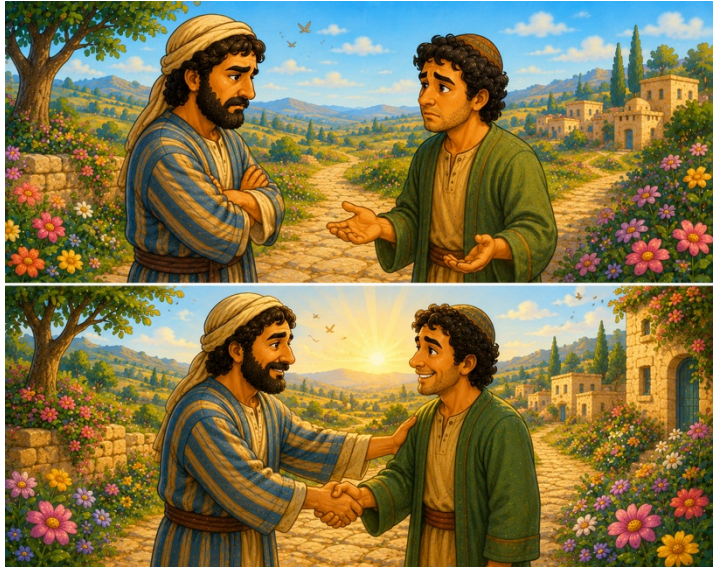
Heere God, dank U dat U mij wilt vergeven.

Soms vind ik het moeilijk om andere mensen te vergeven.

Wilt U mij helpen? Geef mij een zacht hart.

Leer mij leven vanuit Uw liefde en vergeving.

Amen.



29 - Verzamel schatten in de hemel

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 6:20)

"Verzamel schatten in de hemel. Daar kunnen ze niet kapotgaan en niet gestolen worden." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Mensen vinden veel dingen belangrijk. Geld. Mooie spullen. Een groot huis. Nieuwe kleren. Daar is op zichzelf niets mis mee. Maar Jezus waarschuwt ons.

Spullen blijven niet voor altijd. Ze kunnen kapotgaan. Ze kunnen verdwijnen. Ze kunnen gestolen worden. Daarom zegt Jezus dat er iets veel belangrijkers is. Hij spreekt over schatten in de hemel. Dat zijn geen gouden munten of dure sieraden.

Het gaat om dingen die God belangrijk vindt. Liefde. Vriendelijkheid. Geloof. Gehoorzaamheid. Anderen helpen. Goed doen voor mensen. Leven met God.

Dat zijn schatten die nooit verloren gaan. Wanneer wij dicht bij God leven, investeren wij als het ware in iets dat eeuwig blijft bestaan.

Jezus wil dat wij niet alleen denken aan vandaag. Hij wil dat wij ook denken aan wat echt waarde heeft voor God.



👉 **Voor jou**

Waar denk jij veel aan? Aan spullen? Aan geld? Of aan dingen die voor God belangrijk zijn? Vraag God om je te helpen de juiste keuzes te maken.

Want wat belangrijk is voor God, blijft voor altijd bestaan.

🙏 **Gebed**

Heere God, help mij om niet alleen te denken aan spullen en geld.

Leer mij om te leven voor dingen die echt belangrijk zijn.

Geef mij liefde voor U en voor andere mensen.

Help mij om schatten te verzamelen die voor altijd blijven.

Amen.

30 - Maak je geen zorgen

Bijbeltekst (Mattheüs 6:25)

"Maak je geen zorgen over je leven. Maak je geen zorgen over wat je zult eten of drinken." (BGT)

Uitleg

Iedereen maakt zich wel eens zorgen. Over geld. Over gezondheid. Over familie. Over de toekomst. Soms blijven die zorgen maar door je hoofd gaan.

Dan slaap je slecht. Dan voel je je onrustig. Jezus weet dat mensen zich zorgen maken. Daarom zegt Hij: "Maak je geen zorgen." Dat betekent niet dat problemen niet bestaan. En het betekent ook niet dat alles altijd gemakkelijk zal zijn. Maar Jezus wil dat wij leren vertrouwen op God. God weet wat wij nodig hebben. Hij kent onze zorgen al voordat wij ze uitspreken.

Jezus wijst naar de vogels. Zij zaaien niet en oogsten niet. Toch zorgt God voor hen. Hij wijst ook naar de bloemen. Zij werken niet en maken geen kleding. Toch maakt God ze prachtig. Als God zo goed zorgt voor vogels en bloemen, zal Hij dan niet zorgen voor Zijn kinderen?

Dat betekent niet dat alles altijd gaat zoals wij willen. Maar het betekent wel dat wij mogen vertrouwen op Gods liefde en zorg. Elke dag opnieuw.

Voor jou

Waar maak jij je zorgen over? Vertel het aan God. Je hoeft niet alles alleen te dragen. God kent jouw situatie. Hij luistert naar je.

Vraag Hem om rust en vertrouwen.

Gebed

Heere God, soms maak ik mij zorgen.

Dan voel ik mij onrustig. Help mij om op U te vertrouwen.

Dank U dat U weet wat ik nodig heb.

Wilt U mij rust geven in mijn hart?

Amen.



31 - Kijk naar de vogels

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 6:26)

"Kijk eens naar de vogels in de lucht. Ze zaaien niet en ze oogsten niet. Toch geeft jullie hemelse Vader hun te eten." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Mensen kunnen zich veel zorgen maken. Over geld. Over werk. Over gezondheid. Over de toekomst. Jezus weet dat. Daarom wijst Hij naar iets heel gewoons: de vogels. Elke dag vliegen ze rond. Ze maken geen plannen voor jaren vooruit. Ze bouwen geen schuren vol voedsel. Toch zorgt God voor hen. Dat betekent niet dat vogels niets doen. Ze zoeken voedsel. Ze bouwen nesten. Maar uiteindelijk zijn zij afhankelijk van God. Jezus zegt dat mensen veel waardevoller zijn dan vogels. God kent ons. Hij weet hoe we heten. Hij weet wat we nodig hebben. Hij weet ook welke zorgen we hebben. Daarom hoeven we niet te leven alsof alles van onszelf afhangt. We mogen werken. We mogen plannen maken. Maar we mogen tegelijk vertrouwen dat God voor ons zorgt. Zoals Hij voor de vogels zorgt.

👉 **Voor jou**

Maak jij je ergens zorgen over? Vertel het aan God. Hij weet al wat je nodig hebt. Probeer vandaag eens naar de vogels te kijken. Laten ze je eraan herinneren dat God voor Zijn schepping zorgt. En dus ook voor jou.

🙏 **Gebed**

Heere God, soms maak ik mij zorgen.
Dan vergeet ik dat U voor mij zorgt.
Dank U dat U zelfs voor de vogels zorgt.
Help mij om op U te vertrouwen.
Geef mij rust in mijn hart.
Amen.



32 - Kijk naar de bloemen

Bijbeltekst (Math 6:28-29)

"Kijk eens naar de bloemen die op het veld groeien. Ze werken niet en maken geen kleren. Toch zeg ik jullie dat zelfs koning Salomo niet zo mooi gekleed was als één van die bloemen." (BGT)

Uitleg

Bloemen zijn bijzonder. Sommige zijn groot. Andere zijn klein. Sommige vallen meteen op. Andere zie je pas wanneer je goed kijkt. Toch geeft God aan iedere bloem haar eigen schoonheid. Jezus wijst naar de bloemen op het veld. Ze maken geen kleding. Ze verdienen geen geld. Ze maken zich geen zorgen over morgen. Toch zorgt God voor hen. Hij geeft hun prachtige kleuren. Hij laat ze groeien. Hij zorgt voor alles wat zij nodig hebben.

Daarmee wil Jezus ons iets leren. Mensen maken zich vaak zorgen. Heb ik wel genoeg? Komt het allemaal goed? Wat zal er morgen gebeuren? Maar God weet wat wij nodig hebben.

Als Hij al zoveel aandacht geeft aan bloemen die maar kort bloeien, hoeveel te meer zal Hij dan zorgen voor de mensen die Hij liefheeft? Dat betekent niet dat er nooit moeilijke dagen komen. Maar het betekent wel dat wij mogen vertrouwen op Gods zorg. Hij vergeet Zijn kinderen niet. Geen enkele dag.

Voor jou

Wanneer heb jij voor het laatst echt naar een bloem gekeken? Misschien loop je er vaak zomaar voorbij. Neem vandaag eens de tijd om goed te kijken. Denk eraan dat God zelfs voor de bloemen zorgt.

En bedenk dan dat jij voor Hem nog veel waardevoller bent.

Gebed

Heere God, dank U voor de mooie bloemen die U hebt gemaakt.

Dank U dat U voor Uw schepping zorgt.

Help mij om minder bezorgd te zijn.

Leer mij vertrouwen dat U ook voor mij zorgt.

Dank U dat ik kostbaar ben in Uw ogen. Amen.



33 - Zoek eerst Gods koninkrijk

 **Bijbeltekst** (Mattheüs 6:33)

"Houd je bezig met Gods nieuwe wereld en doe wat God van je vraagt. Dan zal God je al die andere dingen ook geven." (BGT)

 **Uitleg**

Mensen kunnen druk zijn met van alles. Met geld verdienen. Met spullen kopen. Met plannen maken. Met zorgen voor morgen. Dat zijn belangrijke dingen. Maar Jezus zegt dat er iets nóg belangrijker is. Hij zegt: "Zoek eerst Gods koninkrijk."

Wat betekent dat? Het betekent dat God de belangrijkste plaats in ons leven krijgt. Dat wij willen leven zoals Hij het wil. Dat wij luisteren naar Zijn woorden. Dat wij Hem vertrouwen.

Wanneer God op de eerste plaats staat, gaan andere dingen vaak ook beter op hun plek vallen. Jezus zegt niet dat wij nooit meer hoeven te werken. Of dat wij nergens meer over mogen nadenken. Hij zegt wel dat wij ons leven niet moeten laten beheersen door zorgen en spullen. God weet wat wij nodig hebben.

Daarom mogen wij eerst zoeken naar Zijn wil. En erop vertrouwen dat Hij voor ons zorgt.

 **Voor jou**

Wat vind jij het belangrijkste in je leven? Waar denk je vaak aan? Waar besteed je veel tijd aan? Vraag God om je te helpen Hem op de eerste plaats te zetten.

Hij wil je helpen om de juiste keuzes te maken.

 **Gebed**

Heere God, U bent belangrijker dan alles.
Help mij om U op de eerste plaats te zetten.
Leer mij luisteren naar Uw woorden.
Geef mij vertrouwen dat U voor mij zorgt.
Dank U dat ik bij Uw koninkrijk mag horen.
Amen.



34 - Oordeel niet te snel

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 7:1)

"Veroordeel andere mensen niet. Dan zal God jullie ook niet veroordelen." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Mensen hebben vaak snel een oordeel klaar. We zien iemand iets doen. We horen een verhaal. En meteen denken we dat we weten

hoe het zit. Maar vaak kennen we niet het hele verhaal. We weten niet wat iemand heeft meegemaakt. We weten niet welke zorgen iemand heeft. We weten niet wat er in zijn hart leeft.

Daarom zegt Jezus: "Oordeel niet te snel." Dat betekent niet dat we nooit mogen zeggen dat iets verkeerd is. Maar het betekent wel dat we voorzichtig moeten zijn. Jezus wil dat wij eerst naar onszelf kijken. Want ook wij maken fouten. Ook wij hebben vergeving nodig. Wanneer we dat beseffen, worden we vaak milder voor andere mensen. Dan proberen we eerst te begrijpen voordat we oordelen. Dan luisteren we beter. Dan tonen we meer liefde.

God kent ieder mens helemaal. Hij ziet dingen die wij niet kunnen zien. Daarom mogen wij het laatste oordeel aan Hem overlaten.

👉 **Voor jou**

Heb jij wel eens snel iets gedacht over iemand? Misschien bleek later dat het anders zat. Vraag God om je te helpen vriendelijk en eerlijk naar mensen te kijken. Probeer eerst te luisteren en te begrijpen.

🙏 **Gebed**

Heere God, soms oordeel ik te snel over andere mensen.
Wilt U mij daarvoor vergeven?
Help mij om eerst te luisteren.
Leer mij vriendelijk en eerlijk te zijn.
Dank U dat U ieder mens kent en begrijpt.
Amen.



35 - Kijk eerst naar jezelf

Bijbeltekst (Mattheüs 7:3)

"Waarom zie je wel de splinter in het oog van een ander, maar merk je de balk in je eigen oog niet op?" (BGT)

Uitleg

Jezus gebruikt hier een bijzonder voorbeeld. Hij spreekt over iemand die een kleine splinter ziet in het oog



van een ander. Maar ondertussen heeft hij zelf een grote balk in zijn eigen oog. Dat klinkt eigenlijk een beetje grappig. Toch wil Jezus er iets belangrijks mee zeggen. Mensen zien vaak snel de fouten van anderen. We merken op wat iemand verkeerd doet. We kunnen er zelfs veel over praten.

Maar onze eigen fouten zien we vaak minder goed.

Jezus zegt dat we eerst eerlijk naar onszelf moeten kijken. Niet om verdrietig te worden. Maar om eerlijk te zijn. Want niemand is zonder fouten. Iedereen heeft Gods hulp nodig. Wanneer we dat beseffen, worden we vaak vriendelijker voor andere mensen. Dan kijken we minder streng naar hun fouten. En meer naar wat God in ons eigen leven wil veranderen.

Jezus leert ons om nederig te zijn. Niet hoogmoedig. Niet alsof wij beter zijn dan anderen. Maar als mensen die leven van Gods genade.

Voor jou

Vind jij het soms gemakkelijk om fouten van anderen te zien? Dat doen we allemaal wel eens. Vraag God vandaag om je ook naar jezelf te laten kijken.

Wat wil Hij jou leren? Waar mag jij in groeien?

Gebed

Heere God, dank U dat U mij kent.

U weet welke fouten ik maak.

Help mij om eerlijk naar mezelf te kijken.

Leer mij vriendelijk te zijn voor andere mensen.

Dank U voor Uw geduld en Uw genade.

Amen.

36 - Vraag, zoek en klop

📖 **Bijbeltekst** (Mattheüs 7:7)

"Vraag, en God zal je geven. Zoek, en je zult vinden. Klop, en er zal voor je worden opengedaan." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Soms weten we niet wat we moeten doen. We zitten met vragen. We zoeken naar hulp. We hopen dat iemand naar ons luistert.

Jezus zegt dat we in zulke momenten naar God mogen gaan. Hij gebruikt drie woorden: Vraag. Zoek. Klop.

Dat laat zien dat we niet moeten opgeven. Wanneer je iets aan God vraagt, luistert Hij. Wanneer je Hem zoekt, wil Hij Zich laten vinden. Wanneer je aanklopt, wil Hij de deur openen. Dat betekent niet dat God altijd precies geeft wat wij vragen.

Soms heeft Hij een ander plan. Soms moeten we geduld hebben. Maar Jezus wil dat we erop vertrouwen dat God een goede Vader is. Een goede vader negeert zijn kinderen niet. Hij luistert. Hij helpt. Hij zorgt.

Daarom mogen wij steeds weer naar God toe gaan. Met onze vragen. Met onze zorgen. Met onze verlangens. God wordt nooit moe van mensen die Hem zoeken.

👉 **Voor jou**

Is er iets waar jij voor bidt? Misschien al heel lang. Geef niet te snel op. Blijf praten met God. Blijf Hem zoeken. Blijf op Zijn deur kloppen. Hij hoort je gebed.

En Hij weet wat goed voor je is.

🙏 **Gebed**

Heere God, dank U dat ik altijd bij U mag komen.

Dank U dat U luistert naar mijn gebeden.

Help mij om op U te blijven vertrouwen.

Leer mij zoeken naar Uw wil.

Dank U dat U een goede Vader bent.

Amen.



37 - Behandel anderen zoals jij behandeld wilt worden

 **Bijbeltekst** (Mattheüs 7:12a)

"Behandel andere mensen net zoals je zelf behandeld wilt worden." (BGT)

Uitleg

Iedereen vindt het fijn om vriendelijk behandeld te worden. We willen dat mensen naar ons luisteren.



We willen respect krijgen. We willen dat anderen ons helpen als we hulp nodig hebben. Jezus zegt dat we daar eens goed over moeten nadenken. Want wat wij fijn vinden om te ontvangen, mogen wij ook aan anderen geven.

Wil jij dat mensen vriendelijk tegen je zijn? Wees dan zelf vriendelijk.

Wil jij dat mensen eerlijk tegen je zijn? Wees dan zelf eerlijk.

Wil jij dat mensen je helpen? Probeer dan ook anderen te helpen.

Dit lijkt eenvoudig. Maar het kan soms best moeilijk zijn. Vooral wanneer iemand niet aardig tegen ons is. Toch leert Jezus dat liefde vaak begint bij de eerste stap die wij zelf zetten. Wanneer wij goed zijn voor anderen, laten wij iets zien van Gods liefde.

Zo kunnen wij een licht zijn voor de mensen om ons heen.

Voor jou

Hoe wil jij zelf behandeld worden? Denk daar vandaag eens over na. Kun je diezelfde vriendelijkheid geven aan iemand anders?

Misschien thuis. Misschien op je werk. Misschien in de kerk. Misschien aan iemand die zich alleen voelt. Een kleine daad van vriendelijkheid kan veel betekenen.

Gebed

Heere God, dank U voor alle mensen die goed voor mij zijn.

Help mij om ook goed te zijn voor anderen.

Leer mij vriendelijk, eerlijk en behulpzaam te zijn.

Laat mij iets van Uw liefde laten zien.

Amen.

38 - Kies de goede weg

 **Bijbeltekst** (Mattheüs 7:13-14)

"Ga binnen door de smalle poort. Want de brede poort en de brede weg leiden naar de ondergang. Maar de smalle poort en de smalle weg leiden naar het leven." (BGT)

 **Uitleg**

Jezus spreekt over twee wegen. Een brede weg. En een smalle weg. De brede weg lijkt gemak-

kelijk. Veel mensen lopen erop. Je hoeft niet veel na te denken. Je doet gewoon wat anderen doen. Maar Jezus zegt dat deze weg niet naar het echte leven leidt. Dan is er ook een smalle weg. Die is soms moeilijker. Niet iedereen kiest ervoor. Op deze weg luister je naar God. Je probeert te leven zoals Jezus het leert. Je vertrouwt op Hem. Dat is niet altijd de gemakkelijkste keuze. Soms moet je tegen de stroom ingaan. Soms begrijpen andere mensen je niet. Toch zegt Jezus dat deze weg naar het leven leidt. Hij nodigt ons uit om Hem te volgen. Niet omdat Hij het moeilijk wil maken. Maar omdat Hij weet wat goed voor ons is.

Jezus Zelf is de Weg naar God. Wie Hem volgt, hoeft niet bang te zijn om te verdwalen.

 **Voor jou**

Welke keuzes maak jij? Doe je altijd wat anderen doen? Of probeer je te luisteren naar wat God zegt? Vraag God om je te helpen de goede weg te kiezen. Hij wil je daarbij leiden.

 **Gebed**

Heere Jezus, dank U dat U mij de weg wijst.

Help mij om Uw woorden te volgen.

Geef mij moed om de goede keuzes te maken.

Wilt U mij leiden op de weg die naar het leven leidt?

Amen.



39 - Let op de vruchten

 **Bijbeltekst** (Math 7:16)

"Aan hun vruchten zullen jullie die mensen herkennen." (BGT)

 **Uitleg**

Jezus zegt dat je een boom kunt herkennen aan zijn vruchten. Een appelboom geeft appels. Een perenboom geeft peren. Aan de vruchten



kun je zien wat voor boom het is. Zo is het ook met mensen. Woorden zijn belangrijk. Maar daden laten vaak nog beter zien wat er in iemand leeft.

Iemand kan mooie dingen zeggen. Maar hoe gaat die persoon met andere mensen om? Is hij vriendelijk? Is hij eerlijk? Is hij behulpzaam? Laat hij liefde zien? Dat zijn de vruchten waar Jezus over spreekt.

Niemand is volmaakt. Iedereen maakt fouten. Toch wil God dat er steeds meer goede vruchten in ons leven zichtbaar worden. Niet omdat wij zo geweldig zijn. Maar omdat Gods Geest in ons werkt.

Wanneer wij dicht bij Jezus leven, gaan wij steeds meer op Hem lijken. Dan groeien er vruchten zoals liefde, geduld, vriendelijkheid en trouw.

 **Voor jou**

Welke vruchten zijn zichtbaar in jouw leven? Ben jij vriendelijk voor andere mensen? Kunnen mensen op je vertrouwen? Vraag God om je te helpen groeien in liefde en goedheid.

Zoals een boom tijd nodig heeft om vruchten te dragen, zo werkt God ook stap voor stap in ons leven.

 **Gebed**

Heere God, dank U dat U mij wilt helpen groeien.

Help mij om goede vruchten te dragen.

Geef mij liefde, vriendelijkheid en geduld.

Laat andere mensen iets van Jezus zien in mijn leven.

Amen.

40 - Luister naar Jezus en doe wat Hij zegt

📖 **Bijbeltekst** (Math 7:24)

"Iedereen die mijn woorden hoort en ernaar leeft, lijkt op een verstandig mens." (BGT)

❤️ **Uitleg**

Aan het einde van de Bergrede vertelt Jezus een verhaal. Hij spreekt over twee mannen die een huis



bouwen. De eerste man bouwt zijn huis op een stevige rots. De tweede man bouwt zijn huis op los zand. Van buiten lijken beide huizen misschien even mooi.

Maar dan komt er slecht weer. De regen valt. De wind waait. Het water stijgt.

Het huis op de rots blijft staan. Het huis op het zand stort in.

Jezus zegt dat dit verhaal over mensen gaat. Sommige mensen luisteren naar Zijn woorden. Maar daarna doen zij er niets mee. Anderen luisteren én proberen te leven zoals Hij het leert. Dat is het verschil tussen zand en rots.

Jezus wil niet alleen dat wij Zijn woorden horen. Hij wil ook dat wij ze toepassen in ons dagelijks leven. Dat geeft stevigheid. Dan heb je een sterke basis voor je leven.

Niet omdat jij zo sterk bent. Maar omdat Jezus een stevige Rots is.

👉 **Voor jou**

Lees jij wel eens in de Bijbel? Luister je naar verhalen over Jezus? Dat is mooi. Maar probeer ook te doen wat Hij zegt. Misschien door vriendelijk te zijn. Misschien door te vergeven. Misschien door iemand te helpen.

Zo bouw je je leven op een stevige basis.

🙏 **Gebed**

Heere Jezus, dank U voor Uw woorden.

Help mij om niet alleen te luisteren.

Help mij ook om te doen wat U zegt.

Wilt U de stevige Rots van mijn leven zijn?

Geef mij kracht om U te volgen.

Amen.

Nawoord

Je bent aan het einde van de Bergrede gekomen.

Misschien heb je ontdekt dat Jezus dingen zegt die soms eenvoudig klinken, maar niet altijd gemakkelijk zijn.

Gelukkig vraagt Jezus niet alleen iets van ons. Hij wil ons ook helpen.

Daarom mogen wij elke dag opnieuw naar Hem toe gaan.

Hij vergeeft. Hij helpt. Hij leert. Hij gaat met ons mee.

Wij hopen dat deze overdenkingen je hebben geholpen om Jezus beter te leren kennen.

Blijf luisteren naar Zijn woorden.

Blijf bidden.

Blijf Hem volgen.

Want wie naar Jezus luistert, bouwt zijn leven op een stevige rots.