

Sophie gaat voor het eerst naar school!

Een verhaal over bang zijn,
moed en een nieuwe start



Hans Vermeulen

"Morgen ga je voor het eerst naar school, Sophie," zegt mama.

Sophie kijkt naar haar nieuwe rugzak.
Wat is hij mooi!
Ze heeft er eigenlijk wel zin in.

Maar als ze eraan denkt dat mama morgen weggaat, voelt ze een vreemd gevoel in haar buik.





Sophie heeft veel vragen.

Wie is mijn juf?

Mama vertelt het.

En waar moet ik zitten?

Mama legt het uit.

En als ik niemand ken?

Mama glimlacht.

Je zult vast andere kinderen ontmoeten.

Maar Sophie weet nog niet of ze dat wel durft.

De avond ervoor.

De nieuwe kleren liggen klaar.
De rugzak staat naast de deur.
De broodtrommel en drinkbeker
liggen klaar.
Alles is voorbereid.

Maar Sophie kijkt naar haar rugzak.
Morgen moet ze echt.

**En ineens heeft ze helemaal
geen zin meer.**



Sophie kan niet slapen.
Ze denkt aan school.
Een grote school.
Een onbekende juf.
Kinderen die ze nog niet kent.
En mama die straks weggaat.

“Wat als ik mama mis?”

Mama komt nog even
bij haar zitten.

Slaap maar!
God is bij je!



God is bij je

Je bent nooit alleen

Dromen met vertrouwen

Mama begrijpt het

Mama gaat naast Sophie zitten.

"Vind je het spannend?"

Sophie knikt.

"Een beetje."

Mama geeft haar een knuffel.

"Dat begrijp ik."

En dan zegt mama:

Je hoeft niet alles
meteen goed te kunnen.



De ochtend

De volgende ochtend
is het zover.

Sophie trekt haar kleren aan.
Ze doet haar rugzak om.

Maar ze voelt geen
vrolijke kriebels.
Ze voelt **spannende kriebels**.



Bij het ontbijt eet ze
maar een klein beetje.
Mama ziet het.

Zullen we
samen gaan?

Ja.



Op weg naar school

Sophie loopt hand in hand
met mama.

Ze ziet andere kinderen.
Een meisje met twee vlechtjes.

Een jongen met een rode jas.

Een vader die zwaait.

Iedereen lijkt te weten

waar hij heen moet.

Sophie houdt mama's hand
nog iets steviger vast.



Daar is de school

Ze staan voor de school.
Sophie kijkt omhoog.
De school lijkt heel groot.
De deur gaat open.
Daar komt de juf aan.

Sophie zegt niets.
Ze gaat een beetje
achter mama staan.

Een
mooie toekomst
begint hier!

Welkom
op onze
school!

SCHOOL

Goedemorgen!
Jij bent zeker Sophie?

Samen
leren
samen
groeien

De juf

De juf gaat niet meteen
veel vragen.
Ze kijkt naar Sophie's rugzak.

"Wat een mooie
rugzak heb jij."

Sophie kijkt naar haar rugzak.

Die heb ik
gisteren gekregen.

De juf glimlacht.

Kom maar eens kijken
waar je hem kunt neerzetten.

Een klein
eerste stapje.



Mama gaat weg

Dan komt het moeilijkste moment.
Mama knielt bij Sophie.

Ik ga nu
naar huis.

Sophie krijgt tranen
in haar ogen.

Moet je
echt weg?

Mama knuffelt haar.

Ja, maar ik kom je
straks weer ophalen.

Vandaag
een nieuwe
stap!



Sophie blijft achter

Mama zwaait
bij de deur.
Sophie zwaait terug.

Maar zodra mama weg is,
voelt Sophie zich klein.

De klas is vol.
De kinderen praten.
De juf loopt rond.

Sophie weet niet goed
wat ze moet doen.



Sophie is niet alleen

Dan ziet Sophie een meisje dat ook stil staat.

Het meisje kijkt naar de deur.

Ze heeft ook tranen in haar ogen.

Sophie kijkt naar haar. Het meisje kijkt terug.

"Ik vind het ook spannend,"

zeft ze.

Sophie kijkt verbaasd.

"Ik ook."

Sophie ontdekt: Ik ben niet de enige.

Ik ben niet de enige.

Samen kleuren

De juf geeft
de kinderen kleurpotloden.

Sophie en het meisje
zitten naast elkaar.

“Ik heet Emma,”

zeft het meisje.

“Ik ben Sophie.”

Sophie kiest
een rood potlood.

Emma kiest blauw.

Langzaam
verschijnt er
een glimlach
op Sophie's gezicht.



Sophie ontdekt de klas

De juf laat zien
wat er allemaal is.
De bouwhoek.
De boeken.
De poppenhoek.
De tekeningen aan de muur.
Sophie kijkt
haar ogen uit.
De school is
nog steeds nieuw.
Maar ze begint
er iets van te begrijpen.



Buiten spelen

De kinderen
gaan naar buiten.
Sophie loopt
samen met Emma.
Ze spelen met
een bal.
Ze lachen.
Dan denkt Sophie
ineens weer aan mama.
Ze wordt even stil.
Ze juf ziet het.

“Mis je mama?”

Sophie knikt.

“Dat mag.”

“Mis je
mama?”

“Dat mag.”



Het wordt steeds vertrouwd

De schooldag gaat verder.
Sophie weet nu waar haar jas hangt.
Ze weet waar de wc is.
Ze weet waar de kinderen hun spullen leggen.
En ze weet hoe de juf heet.

Wat vanmorgen allemaal vreemd was, begint gewoon te worden.



Sophie vertelt over haar spannende dag

Sophie zit na school met mama thuis.

“Vanmorgen was ik heel bang, mama.”

Mama luistert.

Sophie vertelt over de grote school, het afscheid en hoe spannend alles was.

Dan vertelt ze over Emma.

“Zij was ook bang. Toen wist ik dat ik niet de enige was.”

Mama zegt:

“Dat is fijn. En weet je wie er altijd bij jou is, ook als mama er niet bij kan zijn?”

Sophie denkt even na.

“God?”

Mama knikt.

“Ja. God is altijd bij je.”



Je bent
nooit
alleen
God is
altijd
bij je



Dankbaar
voor
jou

Kleine
stappen
grote
ontdekkingen



Ook als je bang bent

's Avonds ligt
Sophie in bed.

Morgen moet ze
weer naar school.

Ze denkt nog
even aan alles wat nieuw was.

Maar nu voelt
het anders.

Ze weet waar
haar jas hangt.

Ze kent de juf.

Ze heeft Emma ontmoet.

En ze weet
iets belangrijks:

**Ze hoeft niet
alleen te zijn met
haar angst.**

Mama leest nog
een stukje uit de Bijbel.

**"God is
met je."**

Sophie doet
haar ogen dicht.

**"Dank U,
God."**



Voor ouders en grootouders

Jezus is altijd bij je

Soms ben je bang.
Soms weet je niet
wat er gaat gebeuren.
Misschien ga je voor het eerst
naar school, net als Sophie.
Of moet je iets anders doen
wat je spannend vindt.

Je hoeft dan niet
alleen te zijn.

Jezus is bij je.

Je mag Hem vertellen
waar je bang voor bent.
Je mag Hem om hulp vragen.
Jezus houdt van jou en wil
dat je weet dat je bij Hem
veilig bent.

Hij zegt:

“Ik ben met jullie,
alle dagen.”

Mattheüs 28:20

Dus als je morgen weer
naar school gaat,
hoef je niet alleen te gaan.
Jezus gaat met je mee.

*Een nieuwe dag...
met Jezus aan je zijde!*